

Uurschema "Antwerp Port Epic Ladies" 2026

6 km + 137 km

start 14:00u aankomst 17:45u

RD/TD/SA	RECHT DOOR/TOUT DROIT/STRAIGHT AHEAD
VL/FR/TL	VERKEERSLICHT/FEU ROUGE/TRAFFIC LIGHTS
RA/AD/TR	RECHTS AF/A DROITE/TURN RIGHT
LA/AG/TL	LINKS AF/A GAUCHE/TURN LEFT
BL/VG/LC	BOCHT LINKS/VIRAGE A GAUCHE/LEFT CURVE
BR/VD/RC	BOCHT RECHTS/VIRAGE A DROITE/RIGHT CURVE
RP/RP/RA	ROND PUNT/ROUND POINT/ROUNDBOUT

Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	36KM/U	38KM/U	40KM/U
Officieuze start	0,00	142,93	RD/TD/SA	Kattendijk - Oostkaai	Schengenplein	14:00	14:00	14:00
Prov. Antw. Antwerpen	0,37	142,56	RD/TD/SA	Kattendijk - Oostkaai	Mexicobrug	14:00	14:00	14:00
	0,58	142,35	RD/TD/SA	Mexicostraat		14:00	14:00	14:00
	0,96	141,98	VL/FR/TL RA/AD/TR	Straatsburgbrug		14:01	14:01	14:01
	1,73	141,20	VL/FR/TL LA/AG/TL	Vosseschijnstraat	spoorwegovergang / passage à niveau railroad crossing	14:02	14:02	14:02
	5,55	137,39	VL/FR/TL RA/AD/TR	Oosterweelsteenweg	spoorwegovergang / passage à niveau railroad crossing	14:09	14:08	14:08
Officiële Start	0,00	137,28	VL/FR/TL LA/AG/TL	Noorderlaan (N180)	spoorwegovergang / passage à niveau railroad crossing (8x)	14:09	14:08	14:08
	8,93	128,35	BR/VD/RC	Kruisweg (N180)	2x spoorwegovergang / passage a niveau / railroad crossing	14:24	14:23	14:21
	11,15	126,13	RD/TD/SA	Antwerpsebaan (N180)		14:27	14:26	14:25
	11,64	125,64	VL/FR/TL RD/TD/SA	Antwerpsebaan (N180)		14:28	14:27	14:25
	12,30	124,99	RA/AD/TR	Antwerpsebaan (N180)	spoorwegovergang / passage à niveau railroad crossing (2x)	14:29	14:28	14:26
Berendrecht	13,93	123,36	BR/VD/RC	Antwerpsebaan (N180)		14:32	14:30	14:29
	14,23	123,06	RD/TD/SA	Antwerpsebaan (N180)		14:33	14:31	14:29
	14,73	122,56	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Opstalpolder: 1e pass. Kassei/ Pavé / Cobblestone 420m Onverhard/Chemin/Unpaved 1635m	14:33	14:32	14:30
	15,15	122,14	RD/TD/SA	Booswegske		14:34	14:32	14:31
	16,22	121,07	LA/AG/TL	Antitankweg		14:36	14:34	14:32
	16,78	120,50	RD/TD/SA	Torensesweg	Onder / sous / Under A12 3,8m max. hoogte / hauteur / Heighth	14:37	14:35	14:33
Stabroek	16,86	120,43	RA/AD/TR	Torensesweg		14:37	14:35	14:33
	17,17	120,11	BL/VG/LC	Torensesweg	Zone Torensesweg: 1e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1080m	14:38	14:36	14:34
	18,25	119,03	RD/TD/SA	Torensesweg		14:39	14:37	14:35
	18,43	118,85	LA/AG/TL	Laageind (N111)		14:40	14:38	14:36
	18,54	118,75	RA/AD/TR	Ingang Pito		14:40	14:38	14:36
	19,86	117,42	LA/AG/TL	s Hertogendijk		14:42	14:40	14:38
	20,15	117,14	RA/AD/TR	Sint-Jacobstraat	S-bocht / S courber / S bend	14:42	14:40	14:38
	20,49	116,80	LA/AG/TL	Botersesweg	Zone Botersesweg: 1e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 1495m Kassei / Pavé / Cobblestone 495m	14:43	14:41	14:39
	21,98	115,30	LA/AG/TL	Smalle weg		14:46	14:43	14:41
	22,48	114,81	RA/AD/TR	Ettenhoven (N114)		14:46	14:44	14:42
	23,59	113,70	RA/AD/TR	Blokweg	Zone Blokweg: 1e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 1560m	14:48	14:46	14:43
	25,07	112,22	LA/AG/TL	Brede weg		14:51	14:48	14:46
	25,28	112,00	RD/TD/SA	Brede weg		14:51	14:48	14:46
	25,50	111,79	LA/AG/TL	Leugenberg		14:51	14:49	14:46
	26,32	110,96	RD/TD/SA	Antwerpse Steenweg		14:53	14:50	14:47
	26,81	110,48	BL/VG/LC	Markt		14:54	14:51	14:48
	27,01	110,28	RA/AD/TR	Frans Oomsplein		14:54	14:51	14:48
	27,09	110,19	VL/FR/TL RD/TD/SA	Hoge Weg		14:54	14:51	14:49
	28,09	109,19	RP/RP/RA RD/TD/SA	Hoge Weg		14:56	14:53	14:50
	28,81	108,48	RA/AD/TR	Rode weg	Zone Rode weg: 1e pass. Onverhard/Chemin/unpaved 695m	14:57	14:54	14:51
	29,50	107,78	LA/AG/TL	Parijse weg		14:58	14:55	14:52
Kapellen	30,18	107,10	RA/AD/TR	Dreef	Zone Olympic 1920: 1e pass. Onverhard/Chemin/Unpaved 1315m	14:59	14:56	14:53
Bevoorrading Ravitaillement Feeding zone	31,50	105,79	LA/AG/TL	Kapelsestraat (N11)		15:01	14:58	14:55

	32,15	105,14	RD/TD/SA	Ertbrandstraat (N11)		15:02	14:59	14:56
Stabroek	32,99	104,30	VL/FR/TL LA/AG/TL	Driehoek (N111)		15:04	15:00	14:57
	33,60	103,68	RD/TD/SA	Hoogeind (N111)		15:05	15:01	14:58
	33,97	103,31	LA/AG/TL	Pad naast Smoutakker		15:05	15:02	14:59
	34,16	103,13	LA/AG/TL	Antitank weg	Zone Polderpark: 1e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 4060m Kassei / Pavé / Cobblestone 145m	15:06	15:02	14:59
	38,36	98,92	RA/AD/TR	Abtsdreef		15:13	15:09	15:05
	38,51	98,78	LA/AG/TL	Antitank weg	Zone Opstalpolder: 2e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 420m Onverhard/Chemin/Unpaved 1850m	15:13	15:09	15:06
	38,72	98,56	RA/AD/TR	Torenseweg	Onder / sous / Under A12 3,8m max. hoogte / hauteur / Heigth	15:13	15:10	15:06
	38,80	98,49	LA/AG/TL	Antitankweg		15:14	15:10	15:06
	39,36	97,92	RA/AD/TR	Booswegske		15:14	15:11	15:07
Berendrecht	40,43	96,85	RD/TD/SA	Booswegske		15:16	15:12	15:09
	40,85	96,43	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		15:17	15:13	15:09
	41,35	95,93	RA/AD/TR	Reigersbosdreef	fietspad / pist cyclable / bycycle path	15:18	15:14	15:10
	41,95	95,33	BR/VD/RC	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 1e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 480m	15:19	15:15	15:11
	42,43	94,85	RA/AD/TR	Sint-Jan Baptiststraat		15:20	15:15	15:12
	42,49	94,80	RD/TD/SA	Schouwvegerstraat		15:20	15:15	15:12
	42,74	94,54	LA/AG/TL	Oude Papenstraat	Zone Oude Papenstr.: 1e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 1025m	15:20	15:16	15:12
	43,13	94,16	RA/AD/TR	Solftplaats	.	15:21	15:16	15:13
	43,21	94,07	RD/TD/SA	Solftstraat		15:21	15:17	15:13
	43,56	93,72	RA/AD/TR	Antwerpsebaan		15:21	15:17	15:13
	43,59	93,70	LA/AG/TL	Kleine bredestraat		15:22	15:17	15:13
	43,75	93,53	LA/AG/TL	Monikkenhofstraat		15:22	15:17	15:14
	44,21	93,08	RD/TD/SA	Solftplaats		15:23	15:18	15:14
	44,44	92,85	RA/AD/TR	Dorpstraat		15:23	15:19	15:15
	45,21	92,07	RA/AD/TR	Zandweg		15:24	15:20	15:16
	45,69	91,59	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:25	15:21	15:16
	45,93	91,36	RD/TD/SA	Steenovenstraat		15:25	15:21	15:17
	46,91	90,37	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Op en afrit A12! Sortie A12! Exit A12!	15:27	15:22	15:18
	47,00	90,28	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Onder / Sous / Under A12	15:27	15:23	15:18
Zandvliet	47,07	90,21	LA/AG/TL	Keyserstraatje		15:27	15:23	15:19
	47,29	89,99	LA/AG/TL	Putsebaan		15:28	15:23	15:19
	47,50	89,78	BL/VG/LC	Ruige Heide		15:28	15:23	15:19
	48,22	89,06	RD/TD/SA	Onverhard naast A12	Zone naast A12: 1e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 550m	15:29	15:25	15:20
	48,77	88,51	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	op fietspad	15:30	15:25	15:21
	48,87	88,42	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	Zone De Leeuw: 1e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 730m Onverhard/Chemin/Unpaved 2405m	15:30	15:26	15:21
	49,60	87,69	LA/AG/TL	Koeleweg		15:32	15:27	15:22
B/NL Grens Prov. N-Bra. Ossendrecht	50,80	86,48	RD/TD/SA	Koeleweg		15:34	15:29	15:24
	50,93	86,35	LA/AG/TL	Armendijk		15:34	15:29	15:24
	52,00	85,28	LA/AG/TL	Lange weg		15:36	15:30	15:26
B/NL Grens Prov. Antw. Zandvliet	52,16	85,12	RD/TD/SA	Hollandseweg		15:36	15:31	15:26
	52,18	85,11	LA/AG/TL	Kabeljauwpad	Zone Kabeljauw: 1e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 1525m	15:36	15:31	15:26
Bevoorrading Ravitaillement Feeding zone	53,69	83,59	LA/AG/TL	Hollandseweg		15:38	15:33	15:28
	54,01	83,28	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:39	15:34	15:29
	54,16	83,13	RP/RP/RA RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:39	15:34	15:29
	54,23	83,06	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:39	15:34	15:29
	54,38	82,91	RA/AD/TR	Achter 't Hof		15:39	15:34	15:29
	54,82	82,46	RD/TD/SA	Achter 't Hof	Zone Conterscherp: 1e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1315m	15:40	15:35	15:30
	55,10	82,18	RD/TD/SA	Conterscherp		15:41	15:35	15:31
	55,93	81,36	RD/TD/SA	Zoute Dijk		15:42	15:37	15:32
	56,14	81,15	RD/TD/SA	Zoute Dijk	fietspad / piste cyclable / Bycycle road	15:42	15:37	15:32
	56,91	80,37	LA/AG/TL	Derdeweg	Zone Derdeweg: 1e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 200m	15:44	15:38	15:33
	57,11	80,17	RA/AD/TR	Zoutestraat		15:44	15:39	15:34
Berendrecht	57,30	79,98	RD/TD/SA	Zoutestraat	Zone Zoutestraat: 1e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1740m	15:44	15:39	15:34
	58,35	78,94	LA/AG/TL	Dorpsbeekstraat		15:46	15:40	15:35
	59,04	78,24	RA/AD/TR	Binnenpad		15:47	15:42	15:36
	59,08	78,21	LA/AG/TL	Dorpstraat		15:47	15:42	15:37
	59,10	78,19	RA/AD/TR	Solftplaats	Zone Oude papenstr.: 2e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 1025m	15:47	15:42	15:37
	59,33	77,96	RD/TD/SA	Monikkenhofstraat		15:48	15:42	15:37

	59,78	77,50	RA/AD/TR	Kleine Bredestraat		15:48	15:43	15:38
	59,95	77,34	RA/AD/TR	Antwerpsebaan		15:49	15:43	15:38
	59,97	77,31	LA/AG/TL	Soltstraat		15:49	15:43	15:38
	60,32	76,96	RD/TD/SA	Soltplaats		15:49	15:44	15:38
	60,41	76,88	LA/AG/TL	Oude Papenstraat		15:50	15:44	15:39
	60,79	76,49	RA/AD/TR	Schouwegerstraat		15:50	15:44	15:39
	61,05	76,24	RD/TD/SA	Sint-Jan Baptiststraat		15:51	15:45	15:39
	61,10	76,18	LA/AG/TL	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 2e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 480m	15:51	15:45	15:40
	61,58	75,70	BL/VG/LC	Reigersbosdreef	fietspad / pist cyclable / bicycle path	15:51	15:46	15:40
	62,18	75,10	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		15:52	15:47	15:41
	62,68	74,60	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Opstalpolder: 3e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 420m Onverhard/Chemin/Unpaved 1635m	15:53	15:47	15:42
Stabroek	63,10	74,18	RD/TD/SA	Booswegske		15:54	15:48	15:43
	64,17	73,11	LA/AG/TL	Antitankweg		15:56	15:50	15:44
	64,74	72,55	RD/TD/SA	Torensesweg	Onder / sous / Under A12 3,8m max. hoogte / hauteur / Height	15:57	15:51	15:45
	64,81	72,47	RA/AD/TR	Torensesweg		15:57	15:51	15:45
	65,13	72,16	BL/VG/LC	Torensesweg	Zone Torensesweg: 2e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1080m	15:57	15:51	15:46
	66,21	71,08	RD/TD/SA	Torensesweg		15:59	15:53	15:47
	66,39	70,90	LA/AG/TL	Laageind (N111)		15:59	15:53	15:47
Waste Zone	66,49	70,79	RA/AD/TR	Ingang Pito		16:00	15:53	15:48
	67,82	69,47	LA/AG/TL	s Hertogendijk		16:02	15:55	15:50
	68,10	69,18	RA/AD/TR	Sint-Jacobstraat	S-bocht / S courber / S bend	16:02	15:56	15:50
	68,44	68,84	LA/AG/TL	Botersesweg	Zone Botersesweg: 2e pass. Onverhard/Chemin/Unpaved 1495m Kassei / Pavé / Cobblestone 495m	16:03	15:56	15:51
	69,94	67,35	LA/AG/TL	Smalle weg		16:05	15:59	15:53
	70,43	66,85	RA/AD/TR	Ettenhoven (N114)		16:06	16:00	15:54
	71,54	65,74	RA/AD/TR	Blokweg	Zone Blokweg: 2e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 1560m	16:08	16:01	15:55
	73,02	64,26	LA/AG/TL	Brede weg		16:11	16:04	15:57
	73,24	64,05	RD/TD/SA	Brede weg		16:11	16:04	15:58
	73,45	63,83	LA/AG/TL	Leugenberg		16:11	16:04	15:58
	74,28	63,01	RD/TD/SA	Antwerpse Steenweg		16:13	16:06	15:59
	74,76	62,52	BL/VG/LC	Markt		16:13	16:06	16:00
	74,96	62,32	RA/AD/TR	Frans Oomsplein		16:14	16:07	16:00
	75,05	62,24	VL/FR/TL RD/TD/SA	Hoge Weg		16:14	16:07	16:00
	76,05	61,24	RP/RP/RA RD/TD/SA	Hoge Weg		16:16	16:08	16:02
	76,76	60,52	RA/AD/TR	Rode weg	Zone Rode weg: 1e pass. Onverhard/Chemin/unpaved 695m	16:17	16:10	16:03
	77,46	59,83	LA/AG/TL	Parijse weg		16:18	16:11	16:04
Kapellen	78,14	59,15	RA/AD/TR	Dreef	Zone Olympic 1920: 1e pass. Onverhard/Chemin/Unpaved 1315m	16:19	16:12	16:05
Bevoorrading Ravitaillement Feeding zone	79,45	57,83	LA/AG/TL	Kapelsestraat (N11)		16:21	16:14	16:07
	80,10	57,18	RD/TD/SA	Ertbrandstraat (N11)		16:22	16:15	16:08
Stabroek	80,94	56,34	VL/FR/TL LA/AG/TL	Driehoek (N111)		16:24	16:16	16:09
	81,56	55,73	VL/FR/TL RA/AD/TR	Hoogeind (N111)		16:25	16:17	16:10
	81,93	55,36	LA/AG/TL	Pad naast Smoutakker		16:25	16:18	16:11
	82,11	55,17	LA/AG/TL	Antitank weg	Zone Polderpark: 2e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 4060m Kassei / Pavé / Cobblestone 145m	16:26	16:18	16:11
	86,32	50,97	RA/AD/TR	Abtsdreef		16:33	16:25	16:17
	86,46	50,82	LA/AG/TL	Antitank weg		16:33	16:25	16:18
	86,68	50,61	RD/TD/SA	Torensesweg	Onder / sous / Under A12 3,8m max. hoogte / hauteur / Height	16:33	16:25	16:18
	86,75	50,53	RD/TD/SA	Antitankweg	Zone Opstalpolder: 4e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 420m Onverhard/Chemin/Unpaved 1850m	16:33	16:25	16:18
	87,32	49,97	RA/AD/TR	Booswegske		16:34	16:26	16:19
Berendrecht	88,39	48,90	RD/TD/SA	Booswegske		16:36	16:28	16:20
	88,81	48,48	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		16:37	16:29	16:21
	89,31	47,98	RA/AD/TR	Reigersbosdreef	fietspad / pist cyclable / bicycle path	16:38	16:29	16:22
	89,91	47,38	BR/VD/RC	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 3e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 480m	16:39	16:30	16:23
	90,39	46,90	RA/AD/TR	Sint-Jan Baptiststraat		16:39	16:31	16:23
	90,44	46,84	RD/TD/SA	Schouwegerstraat		16:40	16:31	16:24
	90,70	46,59	LA/AG/TL	Oude Papenstraat	Zone Oude Papenstr.: 3e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 1025m	16:40	16:32	16:24
	91,08	46,20	RA/AD/TR	Soltplaats		16:41	16:32	16:25
	91,17	46,12	RD/TD/SA	Soltstraat		16:41	16:32	16:25
	91,52	45,77	RA/AD/TR	Antwerpsebaan		16:41	16:33	16:25

	91,54	45,74	LA/AG/TL	Kleine bredestraat		16:41	16:33	16:25
	91,71	45,58	LA/AG/TL	Monikkenhofstraat		16:42	16:33	16:25
	92,16	45,12	RD/TD/SA	Solftplaats		16:42	16:34	16:26
	92,39	44,89	RA/AD/TR	Dorpstraat		16:43	16:34	16:26
	93,17	44,12	RA/AD/TR	Zandweg		16:44	16:35	16:28
	93,65	43,64	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		16:45	16:36	16:28
	93,88	43,40	RD/TD/SA	Steenovenstraat		16:45	16:37	16:29
	94,87	42,42	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Op en afrit A12! Sortie A12! Exit A12!	16:47	16:38	16:30
	94,96	42,33	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Onder / Sous / Under A12	16:47	16:38	16:30
Zandvliet	95,03	42,26	LA/AG/TL	Keyserstraatje		16:47	16:38	16:30
	95,25	42,04	LA/AG/TL	Putsebaan		16:48	16:39	16:31
	95,46	41,83	BL/VG/LC	Ruige Heide		16:48	16:39	16:31
	96,18	41,11	RD/TD/SA	Onverhard naast A12	Zone naast A12: 2e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 550m	16:49	16:40	16:32
	96,73	40,56	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	op fietspad	16:50	16:41	16:33
	96,82	40,46	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	Zone De Leeuw: 2e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 730m Onverhard/Chemin/Unpaved 2405m	16:50	16:41	16:33
	97,55	39,73	LA/AG/TL	Koeleweg		16:51	16:42	16:34
B/NL Grens Prov. N-Bra. Ossendrecht	98,76	38,53	RD/TD/SA	Koeleweg		16:53	16:44	16:36
	98,89	38,40	LA/AG/TL	Armendijk		16:54	16:44	16:36
	99,96	37,33	LA/AG/TL	Lange weg		16:55	16:46	16:38
B/NL Grens Prov. Antw. Zandvliet	100,12	37,17	RD/TD/SA	Hollandseweg		16:56	16:46	16:38
	100,13	37,15	LA/AG/TL	Kabeljauwpad	Zone Kabeljauw: 2e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 1525m	16:56	16:46	16:38
Bevoorrading Ravitaillement Feeding zone	101,65	35,64	LA/AG/TL	Hollandseweg		16:58	16:49	16:40
	101,96	35,32	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		16:59	16:49	16:41
	102,11	35,17	RP/RP/RA RD/TD/SA	Antwerpsebaan		16:59	16:50	16:41
	102,18	35,10	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		16:59	16:50	16:41
	102,33	34,95	RA/AD/TR	Achter 't Hof		16:59	16:50	16:41
	102,78	34,51	RD/TD/SA	Achter 't Hof	Zone Conterschep: 2e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1315m	17:00	16:51	16:42
	103,06	34,23	RD/TD/SA	Conterschep		17:01	16:51	16:42
	103,88	33,40	RD/TD/SA	Zoute Dijk		17:02	16:52	16:44
	104,09	33,19	RD/TD/SA	Zoute Dijk	fietspad / piste cyclable / Bicycle road	17:02	16:53	16:44
	104,87	32,42	LA/AG/TL	Derdeweg	Zone Derdeweg: 2e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 200m	17:04	16:54	16:45
	105,07	32,22	RA/AD/TR	Zoutestraat		17:04	16:54	16:45
Berendrecht	105,26	32,03	RD/TD/SA	Zoutestraat	Zone Zoutestraat:2e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1740m	17:04	16:55	16:46
	106,30	30,98	LA/AG/TL	Dorpsbeekstraat		17:06	16:56	16:47
	107,00	30,29	RA/AD/TR	Binnenpad		17:07	16:57	16:48
	107,03	30,25	LA/AG/TL	Dorpstraat		17:07	16:57	16:48
	107,05	30,23	RA/AD/TR	Solftplaats	Zone Oude papenstr.: 4e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 1025m	17:07	16:57	16:48
	107,28	30,00	RD/TD/SA	Monikkenhofstraat		17:08	16:58	16:49
	107,74	29,55	RA/AD/TR	Kleine Bredestraat		17:08	16:58	16:49
	107,90	29,38	RA/AD/TR	Antwerpsebaan		17:09	16:59	16:50
	107,93	29,36	LA/AG/TL	Solftstraat		17:09	16:59	16:50
	108,28	29,01	RD/TD/SA	Solftplaats		17:09	16:59	16:50
	108,36	28,92	LA/AG/TL	Oude Papenstraat		17:09	16:59	16:50
	108,75	28,54	RA/AD/TR	Schouwegerstraat		17:10	17:00	16:51
	109,00	28,28	RD/TD/SA	Sint-Jan Baptiststraat		17:10	17:00	16:51
	109,06	28,23	LA/AG/TL	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 4e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone 480m	17:11	17:01	16:51
	109,54	27,75	BL/VG/LC	Reigersbosdreef	fietspad / pist cyclable / bicycle path	17:11	17:01	16:52
	110,14	27,15	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		17:12	17:02	16:53
	110,64	26,65	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Opstalpolder: 5e pass. Kassei/ Pavé / Cobblestone 420m Onverhard/Chemin/Unpaved 1635m	17:13	17:03	16:54
Stabroek	111,06	26,23	RD/TD/SA	Booswegske		17:14	17:04	16:54
	112,13	25,16	LA/AG/TL	Antitankweg		17:16	17:05	16:56
	112,69	24,59	RD/TD/SA	Toreneweg	Onder / sous / Under A12 3,8m max. hoogte / hauteur / Height	17:17	17:06	16:57
	112,77	24,52	RA/AD/TR	Toreneweg		17:17	17:06	16:57
	113,08	24,20	BL/VG/LC	Toreneweg	Zone Toreneweg: 3e passage Kassei / Pavé / Cobblestone 1080m	17:17	17:07	16:57
	114,16	23,12	RD/TD/SA	Toreneweg		17:19	17:09	16:59
	114,34	22,94	LA/AG/TL	Laageind (N111)		17:19	17:09	16:59
Waste Zone	114,45	22,84	RA/AD/TR	Ingang Pito		17:20	17:09	17:00
	115,77	21,51	LA/AG/TL	s Hertogendijk		17:22	17:11	17:02
	116,06	21,23	RA/AD/TR	Sint-Jacobstraat	S-bocht / S courber / S bend	17:22	17:12	17:02

	116,40	20,89	LA/AG/TL	Boterseweg	Zone Boterseweg: 3e pass. Onverhard/Chemin/Unpaved 1495m Kassei / Pavé / Cobblestone 495m	17:23	17:12	17:02
	117,89	19,39	LA/AG/TL	Smalle weg		17:25	17:14	17:05
	118,39	18,90	RA/AD/TR	Ettenhoven (N114)		17:26	17:15	17:05
	119,50	17,79	RA/AD/TR	Blokweg	Zone Blokweg: 3e passage Onverhard/Chemin/Unpaved 1560m	17:28	17:17	17:07
	120,98	16,31	LA/AG/TL	Brede weg		17:30	17:19	17:09
Ekeren	121,19	16,09	RD/TD/SA	Brede weg		17:31	17:20	17:10
	121,41	15,88	RA/AD/TR	Leugenberg (N114)		17:31	17:20	17:10
	121,67	15,61	LA/AG/TL	Kloosterstraat (N114)		17:32	17:20	17:10
	122,86	14,43	VL/FR/TL RD/TD/SA	Kloosterstraat (N114)		17:34	17:22	17:12
	123,44	13,84	BR/VD/RC	Dorpsstraat (N114)		17:35	17:23	17:13
	123,62	13,66	VL/FR/TL RD/TD/SA	Marktplein (N114)	rechts aanhouden / restez à droite / keep to the right	17:35	17:23	17:13
	123,76	13,53	BR/VD/RC	Steenstraat (N114)		17:35	17:24	17:13
	123,87	13,42	RA/AD/TR	Beenhouwerstraat	Zone Beenhouwerstraat: 1e pass. Kassei / Pavé / Cobblestone: 290m	17:35	17:24	17:14
	124,06	13,23	RD/TD/SA	Klein Hagelkruis		17:36	17:24	17:14
	124,16	13,13	LA/AG/TL	Pastorijveld		17:36	17:24	17:14
	124,29	12,99	RA/AD/TR	Amelia Briersstraat		17:36	17:25	17:14
	124,36	12,93	RA/AD/TR	Ferdinand Verbieststraat		17:36	17:25	17:14
	124,48	12,80	VL/FR/TL LA/AG/TL	Groot Hagelkruis		17:36	17:25	17:15
Antwerpen	124,56	12,72	VL/FR/TL RD/TD/SA	Transcontinentaalweg		17:36	17:25	17:15
	125,24	12,04	RA/AD/TR	Bospolderpad	fietspad / pist cyclable / bicycle path	17:38	17:26	17:16
	126,40	10,89	RD/TD/SA	Bospolderpad	Zone Ekerse Putten: 1e pass. Onverhard/Chemin/Unpaved: 1185m Kasseien/Pavé/Cobblestone: 1000m	17:39	17:28	17:17
	126,86	10,43	RD/TD/SA	Ekersedijk		17:40	17:29	17:18
Waste Zone	128,58	8,70	RA/AD/TR	Ekersedijk				
	128,95	8,33	LA/AG/TL	Noorderlaan (N180)		17:44	17:32	17:21
	131,63	5,65	VL/FR/TL RA/AD/TR	Oosterweelsteenweg	spoorwegovergang / passage à niveau railroad crossing (2x)	17:48	17:36	17:25
	131,74	5,55	VL/FR/TL LA/AG/TL	Vosseschijnstraat	spoorwegovergang / passage à niveau railroad crossing (8x)	17:48	17:36	17:25
	135,55	1,73	VL/FR/TL RA/AD/TR	Straatsburgbrug		17:55	17:42	17:31
	136,33	0,96	VL/FR/TL LA/AG/TL	Mexicostraat		17:56	17:44	17:32
	136,70	0,58	RD/TD/SA	Kattendijk Oostkaai	Mexicobrug	17:57	17:44	17:33
	136,91	0,37	RD/TD/SA	Kattendijk Oostkaai		17:57	17:44	17:33
Aankomst	137,28	0,00	RD/TD/SA	Kattendijk Oostkaai	Schengenplein	17:58	17:45	17:34