

ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

PREMIÈRE
COUREUSE

DERNIÈRE
COUREUSE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	DIRECTION	38	40	38	40
	0,000	29,700	AOSTE	DÉPART CLM - AOSTE - Place de l'Église / Place de la Mairie		13:00	13:00	14:22	14:22
1,43	1,430	28,270	AOSTE	Route de Saint-Genix D516 / Route des Charmilles / Route de Champagnes	↑	13:02	13:02	14:24	14:24
0,72	2,150	27,550	AOSTE	Route de Saint-Genix D516 / Rond Point D516 / Route des Flandres D40 - Tourner à droite	→	13:03	13:03	14:25	14:25
2,25	4,400	25,300	ROMAGNIEU	Route du Vorget D40 / Chemin du Lac	↑	13:06	13:06	14:29	14:29
1,20	5,600	24,100	ROMAGNIEU	Entrée Romagnieu	↑	13:08	13:08	14:31	14:30
2,12	7,720	21,980	ROMAGNIEU	Route de Malatrait D40c / Chemin de Bigolanche - Tourner à gauche	←	13:12	13:11	14:34	14:34
0,78	8,500	21,200	ROMAGNIEU	Point de Chronométrage Intermédiaire 1 D142 - 675 Route de la Bruyère		13:13	13:12	14:35	14:35
1,10	9,600	20,100	ROMAGNIEU	Route de la Bruyère D142e / Chemin du Tercinet - Tourner à droite	→	13:15	13:14	14:37	14:36
0,75	10,350	19,350	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	La Bruyère	↑	13:16	13:15	14:38	14:38
2,65	13,000	16,700	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	Rue Jean Moulin / Rue Aristide Briand D1075 - Tourner à gauche	←	13:20	13:19	14:43	14:42
0,04	13,040	16,660	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	Rue Aristide Briand D1075 / Route de la Gare D142c - Tourner à droite	→	13:20	13:19	14:43	14:42
0,41	13,450	16,250	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	Route du Parc / Route des Abrets D142 - Tourner à gauche	←	13:21	13:20	14:43	14:42
0,80	14,250	15,450	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	Route des Abrets D142 / Route du Loup - Tourner à droite	→	13:22	13:21	14:45	14:43
0,23	14,480	15,220	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	Route des Abrets D142 / Rue du onze Novembre D142 - Tourner à gauche	←	13:22	13:21	14:45	14:44
0,47	14,950	14,750	LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ	Rue du 11 Novembre / Route de la Buatière / Rue du 8 Mai - Tout droit	↑	13:23	13:22	14:46	14:44
2,22	17,170	12,530	SAINT-ANDRÉ-LE-GAZ	Rue Michelet / Rue de la République / Rue Lavoisier / Rue Saint-Exupéry D145 Tourner à droite	↗	13:27	13:25	14:49	14:48
1,26	18,430	11,270	SAINT-ANDRÉ-LE-GAZ	Rue Docteur Schweitzer D145 / Route de Tapon - Tourner à gauche	←	13:29	13:27	14:51	14:50
1,32	19,750	9,950	SAINT-ANDRÉ-LE-GAZ	Point de Chronométrage Intermédiaire 2 Parking à droite - après le pont de l'A43		13:31	13:29	14:53	14:52
0,55	20,300	9,400	LA BÂTIE-MONTGASCON	Entrée La Bâtie-Montgascon	↑	13:32	13:30	14:54	14:52
0,94	21,240	8,460	LA BÂTIE-MONTGASCON	Rue des Tisserands D145 / D516 Route de Lyon / Rue de la Soie / Rue des Canuts D145b - Tout droit	↑	13:33	13:31	14:56	14:54
1,71	22,950	6,750	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route de la Ballatière D145b / Route de Closel et Claritière D145c - Tourner à gauche	↖	13:36	13:34	14:58	14:56
0,10	23,050	6,650	LA CHAPELLE-DE-LA-TOUR	Route de Closel et Claritière D145c / Route de Saint-Martin D161 - Tourner à droite	→	13:36	13:34	14:58	14:57
3,67	26,720	2,980	LA CHAPELLE-DE-LA-TOUR	Boulevard de la Mairie D161 / Rue Mathieu Marmonier D16 / Route de Chatanay - Tourner à gauche	←	13:42	13:40	15:04	15:02
2,03	28,750	0,950	LA TOUR-DU-PIN	Rue René Duchamp D16 / Route du Martinet / Boulevard Victor Hugo D16 Tourner à droite	→	13:45	13:43	15:07	15:05
0,15	28,900	0,800	LA TOUR-DU-PIN	Boulevard Victor Hugo D16 / Rue de la Soie - Tourner à gauche	←	13:45	13:43	15:08	15:05
0,40	29,300	0,400	LA TOUR-DU-PIN	Rue René Duchamp D16a / Boulevard Gambetta D516 - Tourner à droite	→	13:46	13:43	15:08	15:06
0,15	29,450	0,250	LA TOUR DU PIN	Carrefour à feux RD 1516 (Boulevard Gambetta) / Place Carnot Déviation à droite - Cf Précisions règlement Épreuve	↑	13:46	13:44	15:09	15:06
0,25	29,700	0,000	LA TOUR-DU-PIN	ARRIVÉE CLM - Avenue Gambetta - Face au N° 41		13:46	13:44	15:09	15:07

D'une manière générale et pour des raisons de sécurité, nous demandons à l'ensemble des compétiteurs (à titre individuel ou en groupe) de respecter strictement le code de la route et de s'abstenir de toute reconnaissance du circuit pendant le déroulement des épreuves.

PARTICIPATION

Coureuses cyclistes françaises de 17 ans dans l'année et plus,
titulaires d'une licence de série
« Élite » et « Open 1, Open 2, Open 3 ».

Cf Détails - Règlement particulier des Championnats de France

DÉTAILS TECHNIQUES

Distance totale à parcourir : 29,700 km

Chronométrage Intermédiaire :

PC1: KM 8,500 - Romagnieu - D142 - 675 Route de la Bruyère

PC2: KM 19,750 - Saint-André-le-Gaz - Parking à droite - après le pont de l'A43

Tirage au sort des équipes :

Un tirage au sort sera effectué à l'issue de la date de clôture des engagements.

Départ de la 1^{ère} concurrente : 13h02

Les concurrentes partiront de 1' en 1' pour 43 concurrentes,
puis de 1'30" en 1'30" pour 27 concurrentes.

