

DIMANCHE 28 JUIN

COURSE EN LIGNE ÉLITE PROFESSIONNELLS HOMMES

DIMANCHE 28 JUIN 2026 - 13,600 km + 14 tours de 16,300 km - 241,800 km (3456 m D+)

ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	DIRECTION	41	42	43	44	45
	0,00	241,80	LA TOUR DU PIN	DEPART FICTIF – <i>Siège des Vals du Dauphiné - 22 Rue de l'Hôtel de Ville</i> 3,300 km d'itinéraire fictif		11:15	11:15	11:15	9:00	11:15
	0,00		LA TOUR DU PIN	<i>Croisement RD 1516 (Avenue Gambetta) / Rue Marius Souvy</i> ENTRÉE CIRCUIT	←	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
	0,00	241,80	LA TOUR DU PIN	DÉPART RÉEL - <i>Hauts de Saint Roch - 1406 Avenue Jean Moulin</i>	D	11:22	11:22	11:22	11:22	11:22
13,60	13,60	228,20	LA TOUR DU PIN	1er PASSAGE SUR LA LIGNE & DÉBUT du 1er Tour <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		11:41	11:41	11:40	11:40	11:40
0,10	13,70	228,10	LA TOUR DU PIN	<i>Croisement Rue Marius Souvy / Place Albert Thévenon - Tourner à droite</i>	→	11:42	11:41	11:41	11:40	11:40
0,10	13,80	228,00	LA TOUR DU PIN	<i>Croisement Rue Marius Billard / Place Carnot - Tourner à gauche</i>	←	11:42	11:41	11:41	11:40	11:40
0,50	14,30	227,50	LA TOUR DU PIN	<i>Carrefour Rue Paul Durand / Boulevard Victor Hugo - Tourner à gauche</i>	←	11:42	11:42	11:41	11:41	11:41
0,00	14,30	227,50	LA TOUR DU PIN	<i>Carrefour Boulevard Victor Hugo / Avenue Général de Gaulle -</i> <i>Tourner à droite</i>	→	11:42	11:42	11:41	11:41	11:41
1,90	16,20	225,60	LA TOUR DUPIN	ZONE VERTE 1 - <i>Avenue Jean Moulin - KM 2,600 au KM 2,700</i>	↑	11:45	11:45	11:44	11:44	11:43
0,20	16,40	225,40	LA TOUR DUPIN	ZONE DE RAVITAILLEMENT - <i>Avenue Jean Moulin / Chemin du Pouyou -</i> <i>KM 2,800 au KM 3,200</i>	↑	11:46	11:45	11:44	11:44	11:43
0,40	16,80	225,00	LA TOUR DUPIN	ZONE VERTE 2 - <i>Chemin du Pouyou - KM 3,300 au KM 3,600</i>	↑	11:46	11:46	11:45	11:44	11:44
0,20	17,00	224,80	LA TOUR DUPIN	<i>Croisement Chemin du Pouyou / Chemin de la Molette / Montée du Ronfet</i> <i>Tourner à gauche</i>	↑	11:46	11:46	11:45	11:45	11:44
1,60	18,60	223,20	LA TOUR DUPIN	<i>Croisement Chemin de l'Étang / Chemin de la Feuillée - Tourner à droite</i>	→	11:49	11:48	11:47	11:47	11:46
1,00	19,60	222,20	LA CHAPELLE DE LA TOUR	<i>Croisement Chemin de la Feuillée / C1 (Route de Chatanay / RD 16L)</i> <i>Tourner à gauche</i>	←	11:50	11:50	11:49	11:48	11:48
0,40	20,00	221,80	LA CHAPELLE DE LA TOUR	<i>Carrefour RD 16L / Rue du Bugey / RD 16 - Tourner à gauche</i>	←	11:51	11:50	11:49	11:49	11:48
0,80	20,80	221,00	LA CHAPELLE DE LA TOUR	<i>Carrefour RD 16 / RD 16b - Tourner à droite</i>	→	11:52	11:51	11:51	11:50	11:49
1,60	22,40	219,40	SORTIE LA CHAPELLE DE LA TOUR	<i>Carrefour RD 16b / RD 16k - Tourner à droite</i>	→	11:54	11:54	11:53	11:52	11:51
1,00	23,40	218,40	APRÈS LA CHAPELLE DE LA TOUR	<i>Croisement RD 16k / Route des Plagnes - Tourner à droite</i>	→	11:56	11:55	11:54	11:53	11:53
2,70	26,10	215,70	PRÈS ST CLAIR DE LA TOUR	<i>Croisement route de Revolette / Rue de Passeron / Route de la Corderie</i> <i>Tourner à droite</i>	→	12:00	11:59	11:58	11:57	11:56
0,10	26,20	215,60	PRÈS ST CLAIR DE LA TOUR	<i>Croisement Route de la Corderie / Route du Béjui - Tourner à droite</i>	→	12:00	11:59	11:58	11:57	11:56
1,00	27,20	214,60	ENTRÉE LA CHAPELLE DE LA TOUR	<i>Carrefour à feux Route du Béjui / Route de la Platière / RD 16</i> <i>Tourner à gauche</i>	←	12:01	12:00	11:59	11:59	11:58
1,80	29,00	212,80	LA TOUR DUPIN	<i>Carrefour RD 16 / Route du Martinet / RD 16a (Rue René Duchamp)</i> <i>Boulevard Victor Hugo - Tourner à droite</i>	→	12:04	12:03	12:02	12:01	12:00
0,10	29,10	212,70	LA TOUR DUPIN	<i>Croisement RD 16 (Boulevard Victor Hugo) / Rue de la Soie</i> <i>Tourner à gauche</i>	←	12:04	12:03	12:02	12:01	12:00
0,50	29,60	212,20	LA TOUR DU PIN	<i>Croisement RD 16a (Rue René Duchamp) / Boulevard Gambetta</i> <i>Tourner à droite</i>	→	12:05	12:04	12:03	12:02	12:01
0,20	29,80	212,00	LA TOUR DU PIN	<i>Carrefour à feux RD 1516 (Boulevard Gambetta) / Place Carnot</i> <i>Dérivation à Droite - cf Précisions règlement Épreuve</i>	↑	12:05	12:04	12:03	12:02	12:01
0,10	29,90	211,90	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 2ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		12:05	12:04	12:03	12:02	12:01
16,30	46,20	195,60	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 3ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		12:29	12:28	12:26	12:25	12:23
16,30	62,50	179,30	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 4ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		12:53	12:51	12:49	12:47	12:45
16,30	78,80	163,00	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 5ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		13:17	13:14	13:11	13:09	13:07
16,30	95,10	146,70	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 6ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		13:41	13:37	13:34	13:31	13:28
16,30	111,40	130,40	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 7ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		14:05	14:01	13:57	13:53	13:50
16,30	127,70	114,10	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 8ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		14:28	14:24	14:20	14:16	14:12
16,30	144,00	97,80	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 9ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		14:52	14:47	14:42	14:38	14:34
16,30	160,30	81,50	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 10ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		15:16	15:11	15:05	15:00	14:55
16,30	176,60	65,20	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 11ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		15:40	15:34	15:28	15:22	15:17
16,30	192,90	48,90	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 12ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		16:04	15:57	15:51	15:45	15:39
16,30	209,20	32,60	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 13ème tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		16:28	16:20	16:13	16:07	16:00
16,30	225,50	16,30	LA TOUR DU PIN	DÉBUT du 14ème & dernier tour - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		16:52	16:44	16:36	16:29	16:22
16,30	241,80	0,00	LA TOUR DU PIN	ARRIVÉE - <i>Avenue Gambetta - Face au N° 41</i>		17:15	17:07	16:59	16:51	16:44