

Campeonato Nacional - Femininas

Parque Urbano do Rio Diz - Guarda

27/06/2026 - Sábado - 09h00

Masters 30 / 40 / 50 / 60 - 67,6km (2 Voltas ao Circuito)

Elites / Sub23 - 102,4Km (3 Voltas ao Circuito)

					Horários de passagem /		
KM	KM	Percurso			Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	2,0	Partida Simbólica - Parque Urbano do Rio Diz			09:00	09:00	09:00
0,0		Cruzamento à esquerda	←		09:00	09:00	09:00
0,1		Cruzamento à esquerda	←		09:00	09:00	09:00
0,5		Rotunda em frente - Avenida João de Ruão	←		09:00	09:00	09:00
0,9		Cruzamento à direita - EN 16	→		09:01	09:01	09:01
1,1		Cruzamento à direita - Rua da Treija	→		09:01	09:01	09:01
0,0	102,4	Sequeira - Partida Real			09:03	09:03	09:03
5,2	97,2	Casal Cinza			09:12	09:11	09:11
6,6	95,8	Cruzamento à direita p/ Carpinteiro	→		09:14	09:13	09:13
7,5	94,9	Carpinteiro			09:16	09:15	09:14
10,1	92,3	Cruzamento à esquerda - EM 531	←		09:20	09:19	09:18
13,2	89,2	Cruzamento à direita - EM 233-2 (perigo)	→		09:26	09:24	09:23
13,6	88,8	Vila Fernando - Passagem Estreita			09:27	09:25	09:24
14,2	88,2	Cruzamento à direita p/ Vila Mendo - EM 546	→		09:28	09:26	09:25
15,7	86,7	Vila Mendo - Passagem Estreita			09:30	09:29	09:27
16,0	86,4	Pela direita - EM 546	→		09:31	09:29	09:28
19,9	82,5	Cruzamento à direita - EN 233	→		09:38	09:36	09:34
21,3	81,1	Cruzamento à esquerda p/ Panoias de Cima	←		09:40	09:38	09:36
24,0	78,4	Barracão			09:45	09:43	09:40
24,8	77,6	Cruzamento à direita p/ Barracão (centro)	→		09:46	09:44	09:42
25,6	76,8	Rotunda à esquerda - CM 1166			09:48	09:45	09:43
26,4	76,0	Zona de Abastecimento / Descarte (1,2km)			09:49	09:46	09:44
27,6	74,8	Rotunda em frente - CM 1166			09:51	09:49	09:46
27,9	74,5	Rotunda à esquerda - Estrada da Pocaríça			09:52	09:49	09:47
28,2	74,2	Saída à direita p/ VICEG	→		09:52	09:50	09:47
28,6	73,8	Rotunda à direita - VICEG			09:53	09:50	09:48
29,6	72,8	Rotunda em frente - VICEG			09:55	09:52	09:49
30,1	72,3	Rotunda à esquerda - VICEG			09:56	09:53	09:50
30,7	71,7	Rotunda em frente - VICEG			09:57	09:54	09:51
32,0	70,4	Rotunda à direita - Avenida da Estação			09:59	09:56	09:53
32,2	70,2	Rotunda à direita - Parque Urbano do Rio Diz			09:59	09:56	09:53
32,8	69,6	Início da 2ª Volta ao Circuito			10:00	09:57	09:54
67,6	34,8	Início da 3ª Volta ao Circuito - Meta - M60 / M50 / M40 / M30			11:02	10:55	10:49
102,4	0,0	Meta Final - Sub23 / Elites			12:03	11:53	11:44