

Campeonato Nacional - Elites Masculino

Parque Urbano do Rio Diz - Guarda- 181km (1 Volta Grande + 3 Voltas ao Circuito)

28/06/2026 - Domingo - 12h00

KM	KM	Percurso			Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	2,9	Partida Simbólica - Parque Urbano do Rio Diz			12:00	12:00	12:00
0,1		Cruzamento à esquerda					
0,5		Rotunda à esquerda - Av. da Estação					
1,0		Rotunda em frente - Av. da Estação					
1,3		Rotunda à direita - VICEG					
2,0		Rotunda em frente - Av. 25 de Abril					
2,7		Rotunda à esquerda - EM 577					
0,0	181,0	Partida Real - EM 577			12:05	12:05	12:05
6,5	174,5	Ponte - EM 577 (Perigo)			12:15	12:14	12:14
8,0	173,0	Rocamondo			12:17	12:16	12:16
11,1	169,9	Vila Franca do Deão			12:22	12:21	12:20
19,1	161,9	Cruzamento à direita - EN 340	→		12:35	12:33	12:32
26,1	154,9	Freixedas			12:46	12:44	12:42
26,4	154,6	Cruzamento à direita p/ Guarda	→		12:46	12:44	12:42
27,2	153,8	Cruzamento à direita p/ Guarda - EN 221	→		12:47	12:45	12:43
30,0	151,0	Cruzamento à direita p/ Gouveias	→		12:52	12:49	12:47
30,3	150,7	Gouveias			12:52	12:50	12:48
31,2	149,8	Cruzamento à direita - EN 221	→		12:54	12:51	12:49
38,6	142,4	Cruzamento à direita p/ Rapoula	→		13:05	13:02	13:00
38,8	142,2	Rapoula			13:06	13:03	13:00
40,0	141,0	Cruzamento à direita p/ Guarda - EN 221	→		13:08	13:05	13:02
41,1	139,9	Zona de abastecimento / descarte (1Km)			13:09	13:06	13:03
42,3	138,7	Rotunda à esquerda p/ Arrifana - EN 16			13:11	13:08	13:05
45,1	135,9	Cruzamento à direita p/ Casas da Ribeira			13:16	13:12	13:09
47,6	133,4	Casas da Ribeira			13:20	13:16	13:13
49,2	131,8	Cruzamento à esquerda - EM 530 (entrada no Circuito)			13:22	13:18	13:15
49,3	131,7	Casal de Cinza			13:22	13:19	13:15
50,3	130,7	Cruzamento à direita p/ Carpinteiro			13:24	13:20	13:16
51,2	129,8	Carpinteiro			13:25	13:21	13:18
53,8	127,2	Cruzamento à esquerda - EM 531			13:29	13:25	13:21
56,9	124,1	Cruzamento à direita - EM 233-2	←		13:34	13:30	13:26
57,1	123,9	Cruzamento à direita - Rua do Comércio	→		13:35	13:30	13:26
57,4	123,6	Vila Fernando (Passagem Estreita)			13:35	13:31	13:27
58,0	123,0	Cruzamento à direita p/ Vila Mendo - EM 546	→		13:36	13:31	13:27
59,6	121,4	Vila Mendo - Passagem Estreita			13:39	13:34	13:30
59,8	121,2	Pela direita - EM 546	→		13:39	13:34	13:30
63,7	117,3	Cruzamento à direita - EN 233	→		13:45	13:40	13:35
65,1	115,9	Cruzamento à esquerda p/ Panoias de Cima	←		13:47	13:42	13:38

68,2	112,8	Barracão			13:52	13:47	13:42
68,6	112,4	Cruzamento à direita p/ Barracão (centro)	→		13:53	13:47	13:42
69,4	111,6	Rotunda à esquerda - CM 1166			13:54	13:49	13:44
70,2	110,8	Zona de Abastecimento / Descarte (1,2km)			13:55	13:50	13:45
71,5	109,6	Rotunda em frente - CM 1166			13:57	13:52	13:47
71,7	109,3	Rotunda à esquerda - Estrada da Pocariça			13:58	13:52	13:47
72,0	109,0	Saída à direita p/ VICEG	→		13:58	13:53	13:47
72,4	108,6	Rotunda à direita - VICEG			13:59	13:53	13:48
73,4	107,6	Rotunda em frente - VICEG			14:00	13:55	13:49
73,9	107,1	Rotunda à esquerda - VICEG			14:01	13:55	13:50
74,6	106,4	Rotunda em frente - VICEG			14:02	13:56	13:51
75,8	105,2	Rotunda à direita - Avenida da Estação			14:04	13:58	13:53
76,0	105,0	Rotunda à direita - Parque Urbano do Rio Diz			14:04	13:58	13:53
76,6	104,4	1ª Passagem pela Meta			14:05	13:59	13:54
76,6	104,4	Cruzamento à esquerda	←		14:05	13:59	13:54
76,7	104,3	Cruzamento à esquerda	←		14:06	14:00	13:54
77,1	103,9	Rotunda em frente - Avenida João de Ruão	←		14:06	14:00	13:55
77,5	103,5	Cruzamento à direita - EN 16	→		14:07	14:01	13:55
77,7	103,3	Cruzamento à direita - Rua da Treija	→		14:07	14:01	13:55
83,8	97,2	Casal Cinza			14:17	14:10	14:04
85,2	95,8	Cruzamento à direita p/ Carpinteiro	→		14:19	14:12	14:06
86,1	94,9	Carpinteiro			14:20	14:14	14:08
88,7	92,3	Cruzamento à esquerda - EM 531	←		14:25	14:18	14:11
91,8	89,2	Cruzamento à direita - EM 233-2 (perigo)	→		14:29	14:22	14:16
92,2	88,8	Vila Fernando - Passagem Estreita			14:30	14:23	14:16
92,8	88,2	Cruzamento à direita p/ Vila Mendo - EM 546	→		14:31	14:24	14:17
94,3	86,7	Vila Mendo - Passagem Estreita			14:33	14:26	14:19
94,6	86,4	Pela direita - EM 546	→		14:34	14:26	14:20
98,5	82,5	Cruzamento à direita - EN 233	→		14:40	14:32	14:25
99,9	81,1	Cruzamento à esquerda p/ Panoias de Cima	←		14:42	14:34	14:27
102,6	78,4	Barracão			14:47	14:38	14:31
103,4	77,6	Cruzamento à direita p/ Barracão (centro)	→		14:48	14:40	14:32
104,2	76,8	Rotunda à esquerda - CM 1166			14:49	14:41	14:33
105,0	76,0	Zona de Abastecimento / Descarte (1,2km)			14:50	14:42	14:34
106,2	74,8	Rotunda em frente - CM 1166			14:52	14:44	14:36

106,5	74,5	Rotunda à esquerda - Estrada da Pocariça			14:53	14:44	14:37
106,8	74,2	Saída à direita p/ VICEG			14:53	14:45	14:37
107,2	73,8	Rotunda à direita - VICEG			14:54	14:45	14:38
108,2	72,8	Rotunda em frente - VICEG			14:55	14:47	14:39
108,7	72,3	Rotunda à esquerda - VICEG			14:56	14:48	14:40
109,3	71,7	Rotunda em frente - VICEG			14:57	14:49	14:41
110,6	70,4	Rotunda à direita - Avenida da Estação			14:59	14:50	14:42
110,8	70,2	Rotunda à direita - Parque Urbano do Rio Diz			14:59	14:51	14:43
111,4	69,6	2ª Passagem pela Meta			15:00	14:52	14:44
146,2	34,8	3ª Passagem pela Meta			15:55	15:44	15:33
181,0	0,0	Meta Final - Parque Urbano do Rio Diz			16:50	16:36	16:23