

Campeonato Nacional - Sub23 Masculino

Parque Urbano do Rio Diz - Guarda - 146,2km (1 Volta Grande + 2 Voltas ao Circuito)

27/06/2026 - Sábado - 13h15

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem / Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	2,9	Partida Simbólica - Parque Urbano do Rio Diz			13:15	13:15	13:15
0,1		Cruzamento à esquerda					
0,5		Rotunda à esquerda - Av. da Estação					
1,0		Rotunda em frente - Av. da Estação					
1,3		Rotunda à direita - VICEG					
2,0		Rotunda em frente - Av. 25 de Abril					
2,7		Rotunda à esquerda - EM 577					
0,0	146,2	Partida Real - EM 577			13:20	13:20	13:20
6,5	139,7	Ponte - EM 577 (Perigo)			13:30	13:30	13:29
8,0	138,2	Rocamondo			13:33	13:32	13:31
11,1	135,1	Vila Franca do Deão			13:38	13:37	13:36
19,1	127,1	Cruzamento à direita - EN 340	→		13:51	13:50	13:48
26,1	120,1	Freixedas			14:03	14:01	13:59
26,4	119,8	Cruzamento à direita p/ Guarda	→		14:04	14:01	13:59
27,2	119,0	Cruzamento à direita p/ Guarda - EN 221	→		14:05	14:02	14:00
30,0	116,2	Cruzamento à direita p/ Gouveias	→		14:09	14:07	14:04
30,3	115,9	Gouveias			14:10	14:07	14:05
31,2	115,0	Cruzamento à direita - EN 221	→		14:11	14:09	14:06
38,6	107,6	Cruzamento à direita p/ Rapoula	→		14:24	14:20	14:17
38,8	107,4	Rapoula			14:24	14:21	14:18
40,0	106,2	Cruzamento à direita p/ Guarda - EN 221	→		14:26	14:23	14:20
41,1	105,1	Zona de abastecimento / descarte (1Km)			14:28	14:24	14:21
42,3	103,9	Rotunda à esquerda p/ Arrifana - EN 16			14:30	14:26	14:23
45,1	101,1	Cruzamento à direita p/ Casas da Ribeira	→		14:35	14:31	14:27
47,6	98,6	Casas da Ribeira			14:39	14:35	14:31
49,2	97,0	Cruzamento à esquerda - EM 530 (entrada no Circuito)	→		14:42	14:37	14:33
49,3	96,9	Casal de Cinza			14:42	14:37	14:34
50,3	95,9	Cruzamento à direita p/ Carpinteiro	→		14:43	14:39	14:35
51,2	95,0	Carpinteiro			14:45	14:40	14:36
53,8	92,4	Cruzamento à esquerda - EM 531	←		14:49	14:44	14:40
56,9	89,3	Cruzamento à direita - EM 233-2	→		14:54	14:49	14:45
57,1	89,1	Cruzamento à direita - Rua do Comércio	→		14:55	14:50	14:45
57,4	88,8	Vila Fernando (Passagem Estreita)			14:55	14:50	14:46
58,0	88,2	Cruzamento à direita p/ Vila Mendo - EM 546	→		14:56	14:51	14:46
59,6	86,6	Vila Mendo - Passagem Estreita			14:59	14:54	14:49
59,8	86,4	Pela direita - EM 546	→		14:59	14:54	14:49
63,7	82,5	Cruzamento à direita - EN 233	→		15:06	15:00	14:55
65,1	81,1	Cruzamento à esquerda p/ Panoias de Cima	←		15:08	15:02	14:57

68,2	78,0	Barracão			15:13	15:07	15:02
68,6	77,6	Cruzamento à direita p/ Barracão (centro)	→		15:14	15:08	15:02
69,4	76,8	Rotunda à esquerda - CM 1166			15:15	15:09	15:04
70,2	76,0	Zona de Abastecimento / Descarte (1,2km)			15:16	15:10	15:05
71,5	74,8	Rotunda em frente - CM 1166			15:19	15:12	15:07
71,7	74,5	Rotunda à esquerda - Estrada da Pocariça			15:19	15:13	15:07
72,0	74,2	Saída à direita p/ VICEG	→		15:20	15:13	15:08
72,4	73,8	Rotunda à direita - VICEG			15:20	15:14	15:08
73,4	72,8	Rotunda em frente - VICEG			15:22	15:15	15:10
73,9	72,3	Rotunda à esquerda - VICEG			15:23	15:16	15:10
74,6	71,6	Rotunda em frente - VICEG			15:24	15:17	15:11
75,8	70,4	Rotunda à direita - Avenida da Estação			15:26	15:19	15:13
76,0	70,2	Rotunda à direita - Parque Urbano do Rio Diz			15:26	15:19	15:13
76,6	69,6	1ª Passagem pela Meta			15:27	15:20	15:14
76,6	69,6	Cruzamento à esquerda	←		15:27	15:20	15:14
76,7	69,5	Cruzamento à esquerda	←		15:27	15:21	15:15
77,1	69,1	Rotunda em frente - Avenida João de Ruão	←		15:28	15:21	15:15
77,5	68,7	Cruzamento à direita - EN 16	→		15:29	15:22	15:16
77,7	68,5	Cruzamento à direita - Rua da Treija	→		15:29	15:22	15:16
83,8	62,4	Casal Cinza			15:39	15:32	15:25
85,2	61,0	Cruzamento à direita p/ Carpinteiro	→		15:41	15:34	15:27
86,1	60,1	Carpinteiro			15:43	15:35	15:29
88,7	57,5	Cruzamento à esquerda - EM 531	←		15:47	15:40	15:33
91,8	54,4	Cruzamento à direita - EM 233-2 (perigo)	→		15:52	15:44	15:37
92,2	54,0	Vila Fernando - Passagem Estreita			15:53	15:45	15:38
92,8	53,4	Cruzamento à direita p/ Vila Mendo - EM 546	→		15:54	15:46	15:39
94,3	51,9	Vila Mendo - Passagem Estreita			15:57	15:48	15:41
94,6	51,6	Pela direita - EM 546	→		15:57	15:49	15:41
98,5	47,7	Cruzamento à direita - EN 233	→		16:04	15:55	15:47
99,9	46,3	Cruzamento à esquerda p/ Panoias de Cima	←		16:06	15:57	15:49
102,6	43,6	Barracão			16:11	16:02	15:53
103,4	42,8	Cruzamento à direita p/ Barracão (centro)	→		16:12	16:03	15:55
104,2	42,0	Rotunda à esquerda - CM 1166			16:13	16:04	15:56
105,0	41,2	Zona de Abastecimento / Descarte (1,2km)			16:14	16:05	15:57
106,2	40,0	Rotunda em frente - CM 1166			16:17	16:07	15:59
106,5	39,7	Rotunda à esquerda - Estrada da Pocariça			16:17	16:08	15:59
106,8	39,4	Saída à direita p/ VICEG	→		16:18	16:08	16:00
107,2	39,0	Rotunda à direita - VICEG			16:18	16:09	16:00
108,2	38,0	Rotunda em frente - VICEG			16:20	16:10	16:02
108,7	37,5	Rotunda à esquerda - VICEG			16:21	16:11	16:03
109,3	36,9	Rotunda em frente - VICEG			16:22	16:12	16:04
110,6	35,6	Rotunda à direita - Avenida da Estação			16:24	16:14	16:05
110,8	35,4	Rotunda à direita - Parque Urbano do Rio Diz			16:24	16:14	16:06

111,4	34,8	2ª Passagem pela Meta			16:25	16:15	16:07
146,2	0,0	Meta Final - Parque Urbano do Rio Diz			17:23	17:10	16:59