

ÉTAPE 4 STEINFORT – STEINFORT Samedi 16 mai 2026 – 149,4 km

km	km/+	km/-	m	Itinéraire / Route		42km/h	45km/h
0,0	0,0	149,4	328	Steinfort rue de Hobscheid CR106	 DÉPART	13:00	13:00
1,0	1,0	148,4	338	Bifurcation vers Eischen – CR106 / CR108	Descente	13:01	13:01
3,8	4,8	144,6	282	Eischen dir. Gäichel CR108 / CR105		13:06	13:06
1,5	6,3	143,1	289	Gäichel Bif. – CR105 / N8		13:09	13:08
3,6	9,9	139,5	387	Kräizerbuch Bif. dir. Schweich – N8 / CR106	Descente	13:14	13:13
2,3	12,2	137,2	288	Schweich CR106		13:17	13:16
0,5	12,7	136,7	276	Elvange CR106		13:18	13:16
2,3	15,0	134,4	271	Noerdange  (1) CR106 / N24	Giratoire à gauche	13:21	13:20
2,0	17,0	132,4	278	Huttange N24		13:24	13:22
1,2	18,2	131,2	300	Beckerich N24		13:26	13:24
3,2	21,4	128,0	289	Oberpallen  (1) N24 / N22		13:30	13:28
0,4	21,8	127,6	303	Bifurcation vers Colpach-Bas – N22 / CR303		13:31	13:29
3,1	24,9	124,5	292	Colpach-Bas CR303		13:35	13:33
1,4	26,3	123,1	305	Colpach-Haut CR303		13:37	13:35
0,3	26,6	122,8	309	Bif. vers Petit-Nobressart – CR303 / CR310		13:38	13:35
1,2	27,8	121,6	339	Petit-Nobressart CR310		13:39	13:37
4,4	32,2	117,2	474	Holtz CR310		13:46	13:42
3,7	35,9	113,5	508	Flatzbour Croisement CR310		13:51	13:47
0,4	36,3	113,1	502	Kimm Croisement (N23) CR310		13:51	13:48
1,6	37,9	111,5	490	Bigonville CR310	Descente	13:54	13:50
3,5	41,4	108,0	331	Bigonville-Moulin CR310		13:59	13:55
3,3	44,7	104,7	456	Boulaide – CR310 / CR309A		14:03	13:59
0,2	44,9	104,5	455	Boulaide Bifurcation – CR309A / CR309	Descente	14:04	13:59
3,2	48,1	101,3	326	Pont Misère CR309		14:08	14:04
2,3	50,4	99,0	466	Bif. CR309 / CR309B (50 av. Pont) 6,5 % GPM 1		14:12	14:07
0,2	50,6	98,8	472	Bif. – CR309B / N27		14:12	14:07
3,5	54,1	95,3	515	Riesenhaff – Bif. N27 / N23		14:17	14:12
1,7	55,8	93,6	504	Koetschette  (1) N23 / N23		14:19	14:14
1,5	57,3	92,1	490	Rambrouch N23		14:21	14:16
3,3	60,6	88,8	390	Hostert N23		14:26	14:20
4,3	64,9	84,5	293	Ospem N23	Descente	14:32	14:26
1,9	66,8	82,6	258	Reichlange  (2) N23 / N12		14:35	14:29
3,5	70,3	79,1	274	Rippweiler-Barrière  (2) N12		14:40	14:33
1,3	71,6	77,8	259	Schwebach-Pont N12		14:42	14:35
2,6	74,2	75,2	298	Saeul N12		14:46	14:38
2,7	76,9	72,5	315	Tuntange N12	Descente	14:49	14:42
2,7	79,6	69,8	253	Bour Bifurcation – N12 / CR105	Descente	14:53	14:46

ÉTAPE 4 STEINFORT – STEINFORT Samedi 16 mai 2026 – 149,4 km

km	km/+	km/-	m	Itinéraire / Route		42km/h	45km/h
1,4	81,0	68,4	248	Roodt CR105		14:55	14:48
1,0	82,0	67,4	250	Simmerschmelz CR105		14:57	14:49
2,4	84,4	65,0	256	Septfontaines CR105		15:00	14:52
4,2	88,6	60,8	266	Bifurcation vers Koerich – CR105 / CR110		15:06	14:58
1,6	90,2	59,2	287	Koerich Bifurcation – CR110 / CR109	ENTREE CIRCUIT	15:08	15:00
2,5	92,7	56,7	306	Steinfort Bifurcation – CR109 / N6		15:12	15:03
0,1	92,8	56,6	302	Steinfort Bifurcation – N6 / CR106		15:12	15:03
0,8	93,6	55,8	328	Steinfort Arrivée CR106 Rush 1 R	1 ^{er} passage	15:13	15:04
2,8	96,4	53,0	270	Hobscheid CR106	Descente	15:17	15:08
0,9	97,3	52,1	337	Hobscheid Bif. – CR106 / CR106B		15:19	15:09
1,0	98,3	51,1	370	Hobscheid Bif. dir. Saeul – CR106B / N8		15:20	15:11
2,0	100,3	49,1	360	Bif. – N8 / CR107 vers Septfontaines	Descente	15:23	15:13
2,3	102,6	46,8	256	Septfontaines Bif. 1 – CR107 / CR105		15:26	15:16
0,3	102,9	46,5	264	Septfontaines Bif. 2 – vers rue Laangefuert		15:27	15:17
1,6	104,5	44,9	359	Septfontaines Laangefuert 7,1% max 13% GPM 2		15:29	15:19
0,6	105,1	44,3	345	Jonction CR189		15:30	15:20
2,1	107,2	42,2	317	Goeblange Crois. – CR189 / CR109 - CR110		15:33	15:22
1,7	108,9	40,5	287	Koerich Bifurcation – CR110 / CR109		15:35	15:25
2,4	111,3	38,1	306	Steinfort Bifurcation – CR109 / N6		15:39	15:28
0,1	111,4	38,0	302	Steinfort Bifurcation – N6 / CR106		15:39	15:28
0,8	112,2	37,2	328	Steinfort Arrivée CR106 Rush 2 R	2 ^e passage	15:40	15:29
2,8	115,0	34,4	270	Hobscheid CR106	Descente	15:44	15:33
0,9	115,9	33,5	337	Hobscheid Bif. – CR106 / CR106B		15:45	15:34
1,0	116,9	32,5	370	Hobscheid Bif. dir. Saeul – CR106B / N8		15:47	15:35
2,0	118,9	30,5	360	Bif. – N8 / CR107 vers Septfontaines	Descente	15:49	15:38
2,3	121,2	28,2	256	Septfontaines Bif. 1 – CR107 / CR105		15:53	15:41
0,3	121,5	27,9	264	Septfontaines Bif. 2 – vers rue Laangefuert		15:53	15:42
1,6	123,1	26,3	359	Septfontaines Laangefuert 7,1% GPM 3		15:55	15:44
0,6	123,7	25,7	345	Jonction CR189		15:56	15:44
2,1	125,8	23,6	317	Goeblange Crois. – CR189 / CR109 - CR110		15:59	15:47
1,7	127,5	21,9	287	Koerich Bifurcation – CR110 / CR109		16:02	15:50
2,4	129,9	19,5	306	Steinfort Bifurcation – CR109 / N6		16:05	15:53
0,1	130,0	19,4	302	Steinfort Bifurcation – N6 / CR106		16:05	15:53
0,8	130,8	18,6	328	Steinfort Arrivée CR106 Rush 3 R	3 ^e passage	16:06	15:54
2,8	133,6	15,8	270	Hobscheid CR106	Descente	16:10	15:58
0,9	134,5	14,9	337	Hobscheid Bif. – CR106 / CR106B		16:12	15:59
1,0	135,5	13,9	370	Hobscheid Bif. dir. Saeul – CR106B / N8		16:13	16:00
2,0	137,5	11,9	360	Bif. – N8 / CR107 vers Septfontaines	Descente	16:16	16:03

ÉTAPE 4 STEINFORT – STEINFORT Samedi 16 mai 2026 – **149,4 km**

km	km/+	km/-	m	Itinéraire / Route		42km/h	45km/h
2,3	139,8	9,6	256	Septfontaines Bif. 1 – CR107 / CR105	🗑️	16:19	16:06
0,3	140,1	9,3	264	Septfontaines Bif. 2 – vers rue Laangefuert		16:20	16:06
1,6	141,7	7,7	359	Septfontaines Laangefuert 7,1% GPM 4	⬆️	16:22	16:08
0,6	142,3	7,1	345	Jonction CR189		16:23	16:09
2,1	144,4	5,0	317	Goeblange Crois. – CR189 / CR109 – CR110		16:26	16:12
1,7	146,1	3,3	287	Koerich Bifurcation – CR110 / CR109		16:28	16:14
2,4	148,5	0,9	306	Steinfort Bifurcation – CR109 / N6		16:32	16:18
0,1	148,6	0,8	302	Steinfort Bifurcation – N6 / CR106		16:32	16:18
0,8	149,4	0,0	328	Steinfort Arrivée CR106	🏁 ARRIVÉE	16:33	16:19

Schaffen.
 Dirigéieren.
 Managen.
 Decisiounen huelen.
 Ouni Paus.
 Risiken agoen.
 Gewannen.

 An dann, endlech.
 Eng Auszäit
 mat senger Léifsten.
 Mam Wëssen,
 dass ee sech keng Gedanke
 maache muss.

Är Rees.
E wäertvolle Moment.

emile weber
 all about your journey
 emile-weber.lu