

3ª Etapa 3 rd Stage - Gouveia » Guarda							Corredores Riders		Sponsors
Alt.	Percurso / Route			» Km	Par »«	Km »	41 km/h	39 km/h	50km/h
680	PARTIDA SIMBÓLICA / NEUTRALIZED START: GOUVEIA - Câmara Municipal City Council			0,00		5,00	11:15	11:15	10:15
680	Esquerda no tribunal			0,20					
680	Direita (N330)			0,30					
550	Direita para Folgoso (Rua Dona Flora Belo)			4,90					
590	Fim percurso neutralizado			5,00					
590	PARTIDA REAL OFFICIAL START - Rua Dona Flora Belo			0,00		186,20	11:30	11:30	10:30
770	Início de subida Start climb			3,80	3,80	182,40	11:35	11:35	10:34
900	Direita para Casa da Rosinha - <i>Empedrado Cobbles</i>			6,10	2,30	180,10	11:38	11:39	10:37
920	Esquerda para a fonte			6,20	0,10	180,00	11:39	11:39	10:37
920	Direita para sede da freguesia (rua Dr. João de Vasconcelos)			6,20	0,00	180,00	11:39	11:39	10:37
930	Esquerda para Largo Irmãos Tadeu			6,40	0,20	179,80	11:39	11:39	10:37
1280	PM GPM - Cat. 3 - Folgoso		3	10,70	4,30	175,50	11:45	11:46	10:42
1220	Direita para Manteigas			11,60	0,90	174,60	11:46	11:47	10:43
970	Esquerda para Manteigas (N232)			23,40	11,80	162,80	12:04	12:06	10:58
810	MANTEIGAS			27,90	4,50	158,30	12:10	12:12	11:03
780	Direita para cemitério (Rua Quinta de São Fernando)			28,40	0,50	157,80	12:11	12:13	11:04
800	Manter pela esquerda Rua Dr. Sobral			29,00	0,60	157,20	12:12	12:14	11:04
780	Esquerda para Câmara Municipal (curva apertada) - ER338			29,20	0,20	157,00	12:12	12:14	11:05
770	Em frente na rotunda para Guarda (N232)			29,90	0,70	156,30	12:13	12:16	11:05
690	Em frente na rotunda para Guarda (N232)			31,70	1,80	154,50	12:16	12:18	11:08
645	SAMEIRO			34,80	3,10	151,40	12:20	12:23	11:11
550	Direita para Serra da Contenda			39,60	4,80	146,60	12:27	12:30	11:17
570	Início Abastecimento 1 Start Feeding Zone 1			40,00	0,40	146,20	12:28	12:31	11:18
630	Fim abastecimento 1 End Feeding Zone 1			41,00	1,00	145,20	12:30	12:33	11:19
630	Início Descarte 1 Start Waste Zone 1			41,00	0,00	145,20	12:30	12:33	11:19
620	Fim descarte 1 End Waste Zone 1			42,00	1,00	144,20	12:31	12:34	11:20
560	VERDELHOS			44,40	2,40	141,80	12:34	12:38	11:23
840	Direita na rotunda para Covilhã (M501)			52,40	8,00	133,80	12:46	12:50	11:32
740	ATALAIA			53,80	1,40	132,40	12:48	12:52	11:34
550	GIBRALTAR			57,30	3,50	128,90	12:53	12:58	11:38
520	Direita para Covilhã			58,10	0,80	128,10	12:55	12:59	11:39
520	TEIXOSO			58,10	0,00	128,10	12:55	12:59	11:39
490	CANHOSO			60,90	2,80	125,30	12:59	13:03	11:43
480	Em frente na rotunda para Covilhã (N230)			62,20	1,30	124,00	13:01	13:05	11:44
560	COVILHÃ			64,00	1,80	122,20	13:03	13:08	11:46
650	Direita para Centro Histórico (R339)			66,10	2,10	120,10	13:06	13:11	11:49
690	META VOLANTE - BONUS - COVILHÃ			66,30	0,20	119,90	13:07	13:12	11:49
690	Direita na rotunda para Penhas de Saúde			66,40	0,10	119,80	13:07	13:12	11:49
900	Início subida Start climb			69,50	3,10	116,70	13:11	13:16	11:53
1450	PENHAS DA SAÚDE			76,30	6,80	109,90	13:21	13:27	12:01
1480	Início abastecimento 2 Start Feeding Zone 2			76,60	0,30	109,60	13:22	13:27	12:01
1550	Fim abastecimento 2 End Feeding Zone 2			77,60	1,00	108,60	13:23	13:29	12:03
1550	Início Descarte 2 Start Waste Zone 2			77,60	0,00	108,60	13:23	13:29	12:03
1610	Fim Descarte 2 End Waste Zone 2			78,60	1,00	107,60	13:25	13:30	12:04
1600	Continuar em frente para Seia (R338)			79,40	0,80	106,80	13:26	13:32	12:05
1700	<i>Túnel Tunnel</i>			83,10	3,70	103,10	13:31	13:37	12:09
1930	Esquerda para Torre (Estrada da Torre) - <i>Contramão Circulation on the left</i>			85,90	2,80	100,30	13:35	13:42	12:13
1930	<i>Estrada dividida com pinos Road divided by cones</i>								
2000	PM GPM - Cat. 1 - TORRE		1	86,50	0,60	99,70	13:36	13:43	12:13
2000	TORRE (viragem 360º) - <i>Contramão Circulation on the left</i>			86,70	0,20	99,50	13:36	13:43	12:14
2000	<i>Estrada dividida com pinos Road divided by cones</i>								
1930	Em frente na rotunda para Seia (R338)			87,70	1,00	98,50	13:38	13:44	12:15

1650	Esquerda na rotunda para Vide				95,70	8,00	90,50	13:50	13:57	12:24
970	Direita na rotunda para Vide (N231)				104,80	9,10	81,40	14:03	14:11	12:35
730	VALEZIM				108,90	4,10	77,30	14:09	14:17	12:40
560	Início abastecimento 3 Start Feeding Zone 3				114,00	5,10	72,20	14:16	14:25	12:46
630	Fim abastecimento 3 End Feeding Zone 3				115,00	1,00	71,20	14:18	14:26	12:48
630	Início Descarte 3 Start Waste Zone 3				115,00	0,00	71,20	14:18	14:26	12:48
630	Fim Descarte 3 End Waste Zone 3				116,00	1,00	70,20	14:19	14:28	12:49
630	S. ROMÃO				116,20	0,20	70,00	14:20	14:28	12:49
605	Em frente para rotunda				116,50	0,30	69,70	14:20	14:29	12:49
595	Direita na rotunda				116,60	0,10	69,60	14:20	14:29	12:49
560	Continuar em frente no cruzamento				117,20	0,60	69,00	14:21	14:30	12:50
535	SEIA				117,50	0,30	68,70	14:21	14:30	12:51
530	Em frente na rotunda para Seia				117,70	0,20	68,50	14:22	14:31	12:51
560	Em frente na rotunda para Centro				118,50	0,80	67,70	14:23	14:32	12:52
525	Em frente na rotunda para Guarda				119,50	1,00	66,70	14:24	14:33	12:53
505	Em frente na rotunda para Guarda (N231)				119,80	0,30	66,40	14:25	14:34	12:53
480	Em frente na rotunda para Guarda				120,20	0,40	66,00	14:25	14:34	12:54
450	Em frente na rotunda				120,80	0,60	65,40	14:26	14:35	12:54
410	Em frente na rotunda para Guarda				121,60	0,80	64,60	14:27	14:37	12:55
400	Em frente na rotunda para Guarda				122,10	0,50	64,10	14:28	14:37	12:56
400	Em frente na rotunda para Guarda (N17)				122,20	0,10	64,00	14:28	14:38	12:56
430	RIO TORTO				132,00	9,80	54,20	14:43	14:53	13:08
470	Em frente na rotunda para Guarda				134,40	2,40	51,80	14:46	14:56	13:11
440	VILA CORTÊS				144,60	10,20	41,60	15:01	15:12	13:23
550	Direita para Linhares da Beira (Rua do Cemitério)				148,90	4,30	37,30	15:07	15:19	13:28
560	Em frente para Linhares (EM555)				149,40	0,50	36,80	15:08	15:19	13:29
670	Esquerda para Videmonte				153,20	3,80	33,00	15:14	15:25	13:33
770	ASSANHAS				154,70	1,50	31,50	15:16	15:28	13:35
860	Direita Videmonte (M616)				160,50	5,80	25,70	15:24	15:36	13:42
970	Esquerda para Guarda				167,80	7,30	18,40	15:35	15:48	13:51
910	Esquerda para CM1176				168,60	0,80	17,60	15:36	15:49	13:52
915	Continuar em frente para Guarda (N338)				173,60	5,00	12,60	15:44	15:57	13:58
900	Início Descarte 4 Start Waste Zone 4				174,00	0,40	12,20	15:44	15:57	13:58
860	Fim Descarte 4 End Waste Zone 4				175,00	1,00	11,20	15:46	15:59	14:00
790	MAÇAINHAS				179,50	4,50	6,70	15:52	16:06	14:05
815	META VOLANTE - BONUS - MAÇAINHAS				180,20	0,70	6,00	15:53	16:07	14:06
910	Direita na rotunda para Guarda (N16)				182,70	2,50	3,50	15:57	16:11	14:09
910	Direita na rotunda para Cemitério				183,10	0,40	3,10	15:57	16:11	14:09
990	Esquerda na rotunda para Guarda				184,80	1,70	1,40	16:00	16:14	14:11
1000	Em frente na rotunda				185,20	0,40	1,00	16:01	16:14	14:12
1000	Manter pela direita				185,70	0,50	0,50	16:01	16:15	14:12
1010	META FINISH - GUARDA - Jardim José de Lemos				186,20	0,50	0,00	16:02	16:16	14:13