

# 2ª ETAPA | 2nd STAGE

**49°**  
**GRANDE**  
**PRÊMIO**  
INTERNACIONAL  
**DE TORRES VEDRAS**

## ATOUGUIA DA BALEIA - ALTO DE MONTEJUNTO

178,5 kms

**TROFÉU**  
**JOAQUIM**  
**AGOSTINHO**

DOMINGO / SUNDAY - 12 Julho 2026

Concentração: 9h35m - Largo Nossa Senhora da Conceição ( N 39° 20' 12'' W 09° 19' 35'')

Partida: 11h35m

Chegada: 16h00m

| Alt. | PERCURSO / ROUTE                                                                                       | METAS               | Km perc.    | Km a perc.   | 40 Km/h      | 42 Km/h      | 44 Km/h      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 36   | <b>Concentração e partida simbólica</b><br><b>Largo Nossa Senhora da Conceição</b>                     |                     |             |              | 11:35        | 11:35        | 11:35        |
|      | Rua do Jardim                                                                                          |                     |             |              |              |              |              |
|      | Rua Vitor Almeida Baltazar                                                                             |                     |             |              |              |              |              |
|      | Rua Agostinho Correia Faustino                                                                         |                     |             |              |              |              |              |
|      | Rua da Boavista                                                                                        |                     |             |              |              |              |              |
|      | Passagem sobre a Barragem de São Domingos                                                              |                     |             |              |              |              |              |
|      | À direita p/ N 114                                                                                     |                     |             |              |              |              |              |
|      | À direita p/ Bolhos                                                                                    |                     |             |              |              |              |              |
|      | <b>Percurso Neutralizado em 4,7 km</b>                                                                 |                     |             |              |              |              |              |
| 102  | <b>PARTIDA REAL</b><br><b>100m após entroncamento p/ Bolhos - Placas Casal Fetal e Reinaldes à dta</b> |                     | 0,0         | 174,7        | 11:45        | 11:45        | 11:45        |
| 109  | Em frente p/ Bolhos                                                                                    |                     | 0,0         | 178,5        | 11:45        | 11:45        | 11:45        |
| 55   | Bolhos                                                                                                 |                     | 2,4         | 176,1        | 11:48        | 11:48        | 11:48        |
| 65   | Em frente                                                                                              |                     | 2,9         | 175,6        | 11:49        | 11:49        | 11:49        |
| 52   | À esquerda p/ Rua da Fonte                                                                             |                     | 3,1         | 175,4        | 11:49        | 11:49        | 11:49        |
| 63   | Paço                                                                                                   |                     | 3,7         | 174,8        | 11:50        | 11:50        | 11:50        |
| 59   | Em frente p/ S. Bartolomeu dos Galegos                                                                 |                     | 4,2         | 174,3        | 11:51        | 11:51        | 11:51        |
| 60   | <b>Paço - Junto à Igreja</b>                                                                           | <b>META VOLANTE</b> | <b>4,3</b>  | <b>174,2</b> | <b>11:51</b> | <b>11:51</b> | <b>11:51</b> |
| 112  | À direita p/ Rua de Santa Marta                                                                        |                     | 6,6         | 171,9        | 11:55        | 11:54        | 11:54        |
| 121  | À direita p/ Peniche                                                                                   | N247-1              | 6,8         | 171,7        | 11:55        | 11:55        | 11:54        |
| 123  | Rotunda em frente (Dinopark)                                                                           |                     | 8,9         | 169,6        | 11:59        | 11:58        | 11:57        |
| 120  | Abelheira                                                                                              |                     | 9,1         | 169,4        | 11:59        | 11:58        | 11:58        |
| 117  | À direita p/ Rua Direita                                                                               |                     | 11,3        | 167,2        | 12:02        | 12:01        | 12:01        |
| 115  | Bufarda                                                                                                |                     | 11,8        | 166,7        | 12:03        | 12:02        | 12:01        |
| 113  | À esquerda p/ Rua Principal                                                                            |                     | 12,1        | 166,4        | 12:04        | 12:03        | 12:02        |
| 106  | Alto Veríssimo - em frente p/ São Bernardino                                                           |                     | 12,6        | 165,9        | 12:04        | 12:03        | 12:03        |
| 103  | Em frente pela Rua da União                                                                            |                     | 13,2        | 165,3        | 12:05        | 12:04        | 12:03        |
| 80   | São Bernardino                                                                                         |                     | 14,0        | 164,5        | 12:07        | 12:06        | 12:05        |
| 79   | Em frente                                                                                              |                     | 14,0        | 164,5        | 12:07        | 12:06        | 12:05        |
| 64   | À direita p/ Rua Bernardino Sena                                                                       |                     | 14,7        | 163,8        | 12:08        | 12:07        | 12:06        |
| 65   | À esquerda p/ Geraldês, Peniche                                                                        |                     | 14,8        | 163,7        | 12:08        | 12:07        | 12:06        |
| 57   | À direita p/ Rua D.Dinis                                                                               |                     | 15,3        | 163,2        | 12:09        | 12:07        | 12:06        |
| 70   | Geraldês                                                                                               |                     | 15,6        | 162,9        | 12:09        | 12:08        | 12:07        |
| 70   | À esquerda p/ Peniche                                                                                  |                     | 15,8        | 162,7        | 12:09        | 12:08        | 12:07        |
| 70   | À esquerda p/ Consolação                                                                               |                     | 16,0        | 162,5        | 12:10        | 12:09        | 12:07        |
| 41   | À direita p/ Consolação                                                                                |                     | 17,1        | 161,4        | 12:12        | 12:10        | 12:09        |
| 40   | À direita p/ Atouguia da Baleia                                                                        |                     | 18,0        | 160,5        | 12:13        | 12:12        | 12:10        |
| 32   | À direita p/ Atouguia da Baleia                                                                        |                     | 19,2        | 159,3        | 12:15        | 12:13        | 12:12        |
| 34   | Estrada da Seixeira                                                                                    |                     | 19,2        | 159,3        | 12:15        | 12:13        | 12:12        |
| 37   | À esquerda p/ Atouguia da Baleia                                                                       |                     | 19,5        | 159,0        | 12:15        | 12:14        | 12:12        |
| 39   | <b>Atouguia da Baleia</b>                                                                              |                     | 20,0        | 158,5        | 12:16        | 12:15        | 12:13        |
| 36   | <b>Largo Nossa Senhora da Conceição</b>                                                                | <b>META VOLANTE</b> | <b>20,4</b> | <b>158,1</b> | <b>12:17</b> | <b>12:15</b> | <b>12:14</b> |
| 34   | À esquerda p/ Rua da Filarmónica                                                                       |                     | 20,5        | 158,0        | 12:17        | 12:15        | 12:14        |
| 35   | À direita p/ Rua Padre Faria Lopes                                                                     |                     | 20,6        | 157,9        | 12:17        | 12:15        | 12:14        |
| 34   | À esquerda p/ Rua da Saudade                                                                           |                     | 20,7        | 157,8        | 12:17        | 12:16        | 12:14        |
| 34   | À direita p/ Rua Guilherme Corny                                                                       |                     | 20,8        | 157,7        | 12:17        | 12:16        | 12:14        |

| Alt. | PERCURSO / ROUTE                     | METAS               | Km perc.    | Km a perc.   | 40 Km/h      | 42 Km/h      | 44 Km/h      |
|------|--------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 32   | À direita p/ Serra d´el Rei, Óbidos  | N 114               | 21,0        | 157,5        | 12:18        | 12:16        | 12:15        |
| 37   | Coimbrã                              |                     | 21,8        | 156,7        | 12:19        | 12:17        | 12:16        |
| 120  | <b>Serra d´el Rei</b>                |                     | 25,4        | 153,1        | 12:25        | 12:23        | 12:21        |
| 133  | <b>Junta de Freguesia</b>            | <b>META VOLANTE</b> | <b>26,3</b> | <b>152,2</b> | <b>12:26</b> | <b>12:24</b> | <b>12:22</b> |
| 131  | Rotunda em frente p/ Amoreira        |                     | 27,3        | 151,2        | 12:28        | 12:25        | 12:24        |
| 33   | Rotunda à esquerda p/ Vau            |                     | 30,8        | 147,7        | 12:33        | 12:31        | 12:29        |
| 69   | Vau                                  |                     | 33,7        | 144,8        | 12:38        | 12:35        | 12:33        |
| 68   | Rotunda em frente                    |                     | 34,0        | 144,5        | 12:38        | 12:36        | 12:33        |
| 59   | À esquerda                           |                     | 34,2        | 144,3        | 12:39        | 12:36        | 12:33        |
| 55   | Em frente                            |                     | 34,4        | 144,1        | 12:39        | 12:36        | 12:34        |
| 55   | bandas sonoras                       |                     | 34,4        | 144,1        | 12:39        | 12:36        | 12:34        |
| 5    | À direita p/ Arelho, C. Rainha       |                     | 37,7        | 140,8        | 12:44        | 12:41        | 12:38        |
| 5    | passagem estreita                    |                     | 37,8        | 140,7        | 12:44        | 12:41        | 12:39        |
| 5    | À esquerda                           |                     | 37,9        | 140,6        | 12:44        | 12:41        | 12:39        |
| 38   | Arelho                               |                     | 39,8        | 138,7        | 12:47        | 12:44        | 12:41        |
| 33   | bandas sonoras                       |                     | 39,9        | 138,6        | 12:48        | 12:44        | 12:42        |
| 32   | Carregal                             |                     | 40,5        | 138,0        | 12:48        | 12:45        | 12:42        |
| 32   | Rotunda à esquerda                   |                     | 40,5        | 138,0        | 12:48        | 12:45        | 12:42        |
| 30   | bandas sonoras                       |                     | 40,9        | 137,6        | 12:49        | 12:46        | 12:43        |
| 39   | Trás do Outeiro                      |                     | 41,6        | 136,9        | 12:50        | 12:47        | 12:44        |
| 31   | À esquerda                           |                     | 41,7        | 136,8        | 12:50        | 12:47        | 12:44        |
| 6    | <b>Ponte estreita - Perigo</b>       |                     | 43,8        | 134,7        | 12:54        | 12:50        | 12:47        |
| 49   | À direita                            |                     | 45,0        | 133,5        | 12:56        | 12:52        | 12:49        |
| 56   | bandas sonoras                       |                     | 45,1        | 133,4        | 12:56        | 12:52        | 12:49        |
| 68   | À direita                            |                     | 45,4        | 133,1        | 12:56        | 12:53        | 12:49        |
| 68   | bandas sonoras                       |                     | 45,8        | 132,7        | 12:57        | 12:53        | 12:50        |
| 67   | bandas sonoras                       |                     | 45,9        | 132,6        | 12:57        | 12:53        | 12:50        |
| 33   | À esquerda p/ Foz do Arelho          |                     | 46,6        | 131,9        | 12:58        | 12:54        | 12:51        |
| 38   | Rotunda em frente p/ Foz do Arelho   |                     | 47,2        | 131,3        | 12:59        | 12:55        | 12:52        |
| 34   | Rotunda em frente p/ Foz do Arelho   |                     | 49,3        | 129,2        | 13:02        | 12:58        | 12:55        |
| 28   | <b>Foz do Arelho</b>                 |                     | 51,1        | 127,4        | 13:05        | 13:01        | 12:58        |
| 25   | bandas sonoras                       |                     | 51,3        | 127,2        | 13:06        | 13:01        | 12:58        |
| 22   | bandas sonoras                       |                     | 51,8        | 126,7        | 13:06        | 13:02        | 12:59        |
| 9    | Rotunda à direita - Início de Subida |                     | 52,5        | 126,0        | 13:07        | 13:03        | 13:00        |
| 73   | <b>Rua Eng. Luís Paiva de Sousa</b>  | <b>M.M. 3ª CAT</b>  | <b>53,3</b> | <b>125,2</b> | <b>13:09</b> | <b>13:04</b> | <b>13:01</b> |
| 73   | Rotunda em frente p/ Salir do Porto  |                     | 53,5        | 125,0        | 13:09        | 13:05        | 13:01        |
| 137  | <b>obras</b>                         |                     | 57,4        | 121,1        | 13:15        | 13:11        | 13:07        |
| 98   | Boavista                             |                     | 58,0        | 120,5        | 13:16        | 13:12        | 13:07        |
| 85   | Salir do Porto                       |                     | 61,8        | 116,7        | 13:22        | 13:17        | 13:13        |
| 12   | bandas sonoras                       |                     | 64,3        | 114,2        | 13:26        | 13:21        | 13:16        |
| 5    | <b>S. Martinho do Porto</b>          |                     | 64,3        | 114,2        | 13:26        | 13:21        | 13:16        |
| 5    | Rotunda em frente                    |                     | 64,3        | 114,2        | 13:26        | 13:21        | 13:16        |
| 9    | <b>Pavée</b>                         |                     | 64,4        | 114,1        | 13:26        | 13:21        | 13:17        |
| 8    | À direita                            |                     | 64,7        | 113,8        | 13:27        | 13:22        | 13:17        |
| 8    | À esquerda                           |                     | 64,8        | 113,7        | 13:27        | 13:22        | 13:17        |
| 7    | À direita                            |                     | 65,1        | 113,4        | 13:27        | 13:22        | 13:18        |
| 7    | À esquerda                           |                     | 65,1        | 113,4        | 13:27        | 13:22        | 13:18        |
| 5    | À direita p/ Nazaré                  |                     | 65,3        | 113,2        | 13:28        | 13:22        | 13:18        |
| 11   | Rotunda em frente                    |                     | 66,1        | 112,4        | 13:29        | 13:24        | 13:19        |
| 15   | Rotunda à esquerda                   |                     | 66,2        | 112,3        | 13:29        | 13:24        | 13:19        |
| 37   | Famalicão                            |                     | 69,9        | 108,6        | 13:35        | 13:29        | 13:24        |
| 5    | À direita p/ Cela Nova               |                     | 73,3        | 105,2        | 13:40        | 13:34        | 13:29        |
| 3    | Cela Velha                           |                     | 73,8        | 104,7        | 13:41        | 13:35        | 13:30        |
| 5    | <b>Passagem de Nível férrea</b>      |                     | 74,5        | 104,0        | 13:42        | 13:36        | 13:31        |
| 17   | Início de subida                     |                     | 74,7        | 103,8        | 13:42        | 13:37        | 13:31        |
| 81   | <b>passagem estreita</b>             |                     | 75,8        | 102,7        | 13:44        | 13:38        | 13:33        |

| Alt.       | PERCURSO / ROUTE                        | METAS               | Km perc.    | Km a perc.   | 40 Km/h      | 42 Km/h      | 44 Km/h      |
|------------|-----------------------------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 96         | <b>obras</b>                            |                     | 76,3        | 102,2        | 13:45        | 13:39        | 13:34        |
| <b>176</b> | <b>Cela Nova</b>                        | <b>M.M. 3ª CAT</b>  | <b>77,9</b> | <b>100,6</b> | <b>13:48</b> | <b>13:41</b> | <b>13:36</b> |
| 178        | À esquerda p/ Alcobaça                  |                     | 78,0        | 100,5        | 13:48        | 13:42        | 13:36        |
| 182        | À direita p/ Casal da Carreira          |                     | 78,4        | 100,1        | 13:48        | 13:42        | 13:37        |
| 94         | Casal da Carreira                       |                     | 79,6        | 98,9         | 13:50        | 13:44        | 13:38        |
| 54         | À esquerda                              |                     | 81,5        | 97,0         | 13:53        | 13:47        | 13:41        |
| 52         | À direita                               |                     | 81,7        | 96,8         | 13:54        | 13:47        | 13:41        |
| 49         | Valbom, à direita p/ Caldas da Rainha   |                     | 81,9        | 96,6         | 13:54        | 13:47        | 13:42        |
| 50         | À esquerda p/ Vimeiro                   |                     | 82,2        | 96,3         | 13:54        | 13:48        | 13:42        |
| 53         | Acipestre                               |                     | 82,5        | 96,0         | 13:55        | 13:48        | 13:42        |
| 68         | bandas sonoras                          |                     | 83,9        | 94,6         | 13:57        | 13:50        | 13:44        |
| 97         | <b>Vimeiro</b>                          |                     | 87,3        | 91,2         | 14:02        | 13:55        | 13:49        |
| <b>82</b>  | <b>Junta de Freguesia</b>               | <b>PONTO QUENTE</b> | <b>87,6</b> | <b>90,9</b>  | <b>14:03</b> | <b>13:56</b> | <b>13:50</b> |
| 123        | À esquerda p/ Santa Catarina            |                     | 89,4        | 89,1         | 14:06        | 13:59        | 13:52        |
| 73         | Santa Catarina                          |                     | 90,0        | 88,5         | 14:07        | 14:00        | 13:53        |
| 78         | bandas sonoras                          |                     | 91,1        | 87,4         | 14:08        | 14:01        | 13:55        |
| 81         | bandas sonoras                          |                     | 91,3        | 87,2         | 14:09        | 14:01        | 13:55        |
| 86         | À direita p/ Benedita, Caldas da Rainha |                     | 91,5        | 87,0         | 14:09        | 14:02        | 13:55        |
| 78         | Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha   |                     | 91,6        | 86,9         | 14:09        | 14:02        | 13:55        |
| 165        | Portela                                 |                     | 93,0        | 85,5         | 14:11        | 14:04        | 13:57        |
| 118        | À esquerda p/ Mata de Porto Moiro       |                     | 94,5        | 84,0         | 14:14        | 14:06        | 14:00        |
| 118        | Mata de Porto Moiro                     |                     | 95,1        | 83,4         | 14:15        | 14:07        | 14:00        |
| 114        | Pela esquerda                           |                     | 95,3        | 83,2         | 14:15        | 14:07        | 14:01        |
| 117        | À direita pela Rua da Azenha            |                     | 95,4        | 83,1         | 14:15        | 14:08        | 14:01        |
| 64         | Vale Serrão                             |                     | 97,7        | 80,8         | 14:19        | 14:11        | 14:04        |
| 61         | bandas sonoras                          |                     | 97,9        | 80,6         | 14:19        | 14:11        | 14:04        |
| 56         | À direita p/ C. Rainha                  |                     | 98,9        | 79,6         | 14:21        | 14:13        | 14:06        |
| 51         | bandas sonoras                          |                     | 100,6       | 77,9         | 14:23        | 14:15        | 14:08        |
| 50         | bandas sonoras                          |                     | 101,0       | 77,5         | 14:24        | 14:16        | 14:09        |
| 90         | À esquerda p/ Rio Maior                 |                     | 102,8       | 75,7         | 14:27        | 14:19        | 14:11        |
| 43         | Matoeira                                |                     | 103,5       | 75,0         | 14:28        | 14:20        | 14:12        |
| 42         | À direita p/ Óbidos, Peniche            | N114                | 104,2       | 74,3         | 14:29        | 14:21        | 14:13        |
| 128        | À esquerda p/ Fanadia                   |                     | 107,2       | 71,3         | 14:34        | 14:25        | 14:18        |
| 134        | Fanadia                                 |                     | 108,7       | 69,8         | 14:36        | 14:28        | 14:20        |
| 133        | bandas sonoras                          |                     | 109,9       | 68,6         | 14:38        | 14:29        | 14:22        |
| 125        | São Gregório                            |                     | 111,1       | 67,4         | 14:40        | 14:31        | 14:23        |
| 155        | bandas sonoras                          |                     | 112,2       | 66,3         | 14:42        | 14:33        | 14:25        |
| 164        | bandas sonoras                          |                     | 113,5       | 65,0         | 14:44        | 14:35        | 14:27        |
| 160        | bandas sonoras                          |                     | 113,8       | 64,7         | 14:44        | 14:35        | 14:27        |
| 64         | <b>A-dos-Francos</b>                    |                     | 116,3       | 62,2         | 14:48        | 14:39        | 14:31        |
| 59         | À direita                               |                     | 116,9       | 61,6         | 14:49        | 14:40        | 14:32        |
| 53         | À direita p/ Cadaval                    |                     | 117,0       | 61,5         | 14:49        | 14:40        | 14:32        |
| 54         | separador central                       |                     | 117,2       | 61,3         | 14:50        | 14:40        | 14:32        |
| 93         | <b>Painho</b> (por fora)                |                     | 119,8       | 58,7         | 14:54        | 14:44        | 14:36        |
| 136        | À esquerda p/ Cadaval                   |                     | 120,1       | 58,4         | 14:54        | 14:45        | 14:36        |
| 157        | Palhoça - em frente                     |                     | 121,7       | 56,8         | 14:57        | 14:47        | 14:38        |
| 148        | À direita                               |                     | 122,3       | 56,2         | 14:58        | 14:48        | 14:39        |
| 152        | À esquerda                              |                     | 122,4       | 56,1         | 14:58        | 14:48        | 14:39        |
| 136        | Em frente                               |                     | 122,6       | 55,9         | 14:58        | 14:48        | 14:40        |
| 105        | À esquerda                              |                     | 124,3       | 54,2         | 15:01        | 14:51        | 14:42        |
| 80         | <b>Peral</b>                            |                     | 124,7       | 53,8         | 15:01        | 14:52        | 14:43        |
| 80         | À direita                               |                     | 124,7       | 53,8         | 15:01        | 14:52        | 14:43        |
| 77         | Passagem estreita                       |                     | 124,9       | 53,6         | 15:02        | 14:52        | 14:43        |
| 72         | Rotunda à direita                       |                     | 125,2       | 53,3         | 15:02        | 14:52        | 14:43        |
| 66         | bandas sonoras                          |                     | 125,7       | 52,8         | 15:03        | 14:53        | 14:44        |
| 120        | Casais do Peral                         |                     | 125,9       | 52,6         | 15:03        | 14:53        | 14:44        |

| Alt.       | PERCURSO / ROUTE                             | METAS               | Km perc.     | Km a perc.  | 40 Km/h      | 42 Km/h      | 44 Km/h      |
|------------|----------------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 125        | bandas sonoras                               |                     | 126,3        | 52,2        | 15:04        | 14:54        | 14:45        |
| 96         | <b>Cadaval</b>                               |                     | 129,0        | 49,5        | 15:08        | 14:58        | 14:49        |
| 109        | Passagem estreita                            |                     | 129,3        | 49,2        | 15:09        | 14:58        | 14:49        |
| <b>106</b> | <b>Cadaval (centro)</b>                      | <b>META VOLANTE</b> | <b>129,4</b> | <b>49,1</b> | <b>15:09</b> | <b>14:59</b> | <b>14:49</b> |
| 106        | Rotunda em frente                            |                     | 130,5        | 48,0        | 15:11        | 15:00        | 14:51        |
| 113        | Casal Cabreiro                               |                     | 131,1        | 47,4        | 15:12        | 15:01        | 14:52        |
| 115        | Em frente p/ Cercal                          | N 115-1             | 131,4        | 47,1        | 15:12        | 15:02        | 14:52        |
| 115        | <b>Chão de Sapo</b>                          |                     | 131,9        | 46,6        | 15:13        | 15:02        | 14:53        |
| <b>128</b> | <b>Junta de freguesia</b>                    | <b>PONTO QUENTE</b> | <b>132,9</b> | <b>45,6</b> | <b>15:14</b> | <b>15:04</b> | <b>14:54</b> |
| 126        | Boiça                                        |                     | 133,5        | 45,0        | 15:15        | 15:05        | 14:55        |
| 193        | Charco                                       |                     | 136,0        | 42,5        | 15:19        | 15:09        | 14:59        |
| 195        | Em frente p/ Cercal                          |                     | 136,1        | 42,4        | 15:19        | 15:09        | 14:59        |
| 167        | Rocha Forte                                  |                     | 137,6        | 40,9        | 15:22        | 15:11        | 15:01        |
| 112        | <b>Cercal</b>                                |                     | 142,4        | 36,1        | 15:29        | 15:18        | 15:08        |
| 105        | Rotunda à direita p/ Espinheira, Alenquer    | N 1-5               | 142,8        | 35,7        | 15:30        | 15:19        | 15:09        |
| 118        | Casal Ventoso                                |                     | 143,8        | 34,7        | 15:32        | 15:20        | 15:10        |
| 99         | Espinheira                                   |                     | 144,9        | 33,6        | 15:33        | 15:22        | 15:12        |
| 103        | À direita p/ Alenquer                        | N 1                 | 145,3        | 33,2        | 15:34        | 15:22        | 15:12        |
| 65         | separador central                            |                     | 153,3        | 25,2        | 15:47        | 15:34        | 15:24        |
| 48         | separador central                            |                     | 156,1        | 22,4        | 15:51        | 15:39        | 15:28        |
| 45         | À direita p/ Ota                             |                     | 156,1        | 22,4        | 15:51        | 15:39        | 15:28        |
| 45         | <b>Ota</b>                                   |                     | 156,1        | 22,4        | 15:51        | 15:39        | 15:28        |
| 43         | pela direita                                 |                     | 156,8        | 21,7        | 15:52        | 15:40        | 15:29        |
| 28         | Rotunda à direita                            |                     | 157,1        | 21,4        | 15:53        | 15:40        | 15:29        |
| 28         | Início de subida                             |                     | 157,1        | 21,4        | 15:53        | 15:40        | 15:29        |
| <b>225</b> | <b>Serra de Ota</b>                          | <b>M.M. 3ª CAT</b>  | <b>159,5</b> | <b>19,0</b> | <b>15:56</b> | <b>15:44</b> | <b>15:32</b> |
| 224        | À direita p/ Bairro, Abrigada                |                     | 159,8        | 18,7        | 15:57        | 15:44        | 15:33        |
| 217        | Bairro                                       |                     | 159,8        | 18,7        | 15:57        | 15:44        | 15:33        |
| 162        | Em frente p/ Abrigada                        |                     | 161,6        | 16,9        | 16:00        | 15:47        | 15:35        |
| 62         | À esquerda p/ Abrigada                       |                     | 164,0        | 14,5        | 16:03        | 15:51        | 15:39        |
| 64         | <b>Abrigada</b>                              |                     | 164,3        | 14,2        | 16:04        | 15:51        | 15:39        |
| 68         | À direita                                    |                     | 164,5        | 14,0        | 16:04        | 15:51        | 15:40        |
| 66         | À esquerda                                   |                     | 164,6        | 13,9        | 16:04        | 15:51        | 15:40        |
| 81         | À direita                                    |                     | 165,4        | 13,1        | 16:06        | 15:53        | 15:41        |
| 70         | À direita (junto ao Intermarché)             |                     | 165,7        | 12,8        | 16:06        | 15:53        | 15:41        |
| 69         | À esquerda p/ Montejunto                     |                     | 166,0        | 12,5        | 16:07        | 15:54        | 15:42        |
| 147        | Início de subida (placa concelho de Cadaval) |                     | 170,3        | 8,2         | 16:13        | 16:00        | 15:48        |
| <b>346</b> | <b>Ponto Alto</b>                            | <b>M.M. 2ª CAT</b>  | <b>173,6</b> | <b>4,9</b>  | <b>16:19</b> | <b>16:05</b> | <b>15:53</b> |
| 326        | Em frente p/ Montejunto                      |                     | 174,7        | 3,8         | 16:20        | 16:07        | 15:54        |
| 520        | À esquerda (junto ao cruzeiro)               |                     | 177,1        | 1,4         | 16:24        | 16:10        | 15:58        |
| 528        | Em frente p/ Estação Radar                   |                     | 177,2        | 1,3         | 16:24        | 16:10        | 15:58        |
| <b>648</b> | <b>ALTO DE MONTEJUNTO - META FINAL</b>       | <b>M.M. 1ª CAT</b>  | <b>178,5</b> | <b>0,0</b>  | <b>16:26</b> | <b>16:12</b> | <b>16:00</b> |