

Samedi, 05 septembre 2026

G **2** **0**
P
C **2** **6**
B

4^{ème} Étape SANGMELIMA-AVEBE-MEYOMESSALA Distance 96 Km

DISTANCE		ITINERAIRE	HORAIRES COURSE		
Restante	Réalisée		40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
		Départ Fictif 11h50 Place des fêtes de Sangmelima sur environ 2,4 Km : Prefecture - Hopital Sangmelima – Carrefour Gendarmerie – Village Mbeï			
96 Km	00 Km	Départ Réel 11h00, Village MBEï, Maison avec deux roues de voitures sur le toit. PLAQUE KM 0	12h00	12h00	12h00
94,3 Km	1,7 Km	Carrefour AVEBE	12h 02'	12h02'	12h02'
87 Km	9 Km	1 ^{er} GPM 3 ^{ème} CAT Village AKO K-ESSE	12h 13'	12h13'	12h12'
75,6 Km	20,4 Km	2 ^{ème} GPM 3 ^{ème} CAT Village MEZESSE Paroisse	12h 30'	12h29'	12h28'
68 Km	28 Km	3 ^{ème} GPM 3 ^{ème} CAT Village KPWE	12h 42'	12h40'	12h38'
61 Km	35 Km	1 ^{er} SI Village MENGON lieu dit MARTINS HOTEL	12h 52'	12h50'	12h48'
55,7 Km	40,3 Km	Village MYLA	13h 00'	12h52'	12h50'
48 Km	48 Km	Place des fêtes MEYOMESSALA	13h 12'	13h08'	13h05'
38,5 Km	57,5 Km	2 ^{ème} SI Village KOUM YETOTAN	13h 26'	13h22'	13h18'
29,1 Km	66,9 Km	Carrefour MESSOK	13h 40'	13h35'	13h31'
21,1 Km	74,9 Km	3 ^{ème} SI Village BILBOUMAM	13h 52'	13h47'	13h42'
20,4 Km	75,6 Km	Carrefour MEKIM-BIDJONG	13h 53'	13h48'	13h43'
8 Km	88 Km	Carrefour BIDJONG	14h12'	14h05'	14h00'
3,2 Km	92,8 Km	4 ^{ème} GPM 3 ^{ème} CAT Côte après entrée Présidence	14h 19'	14h12'	14h06'
1 Km	95 Km	Déviation (pour travaux routiers) descente 2 ^e côte	14h22'	14h16'	14h09'
0,3 Km	95,7 Km	5 ^{ème} GPM 3 ^{ème} CAT Hôtel de ville MEYOMESSALA	14h23'	14h17'	14h16'
00 Km	96 Km	Arrivée Place des fêtes MEYOMESSALA	14h24'	14h18'	14h17'



Opérations de départ

- Rassemblement de transfert 8h30
- Départ transfert 9h00
- Rassemblement de départ et signature Tribune place des fêtes Sangmelima 11h à 11h30
- Appel des coureurs : 11h 40
- Départ de la course 12h00



Opérations d'arrivée

- Arrivée probable 14H18'
- Devant la tribune Place des fêtes Meyomessala



Déviation

- Les véhicules sont déviés à droite après le dernier GPM au niveau de l'hôtel de ville de Meyomessala.



Permanence du Jury

- Hôtel AFAMBA



Structures hospitalières

- Hôpital Départemental de Sangmelima
- Fondation Chantal BIYA