

Itinéraire horaire / Time schedule

DISTANCE		Lundi 3 août / Monday 3 August		HORAIRE / EXPECTED TIME		
Parcours Covered	Restant To go	Itinéraire Itinerary	Route Road	42 km/h	44 km/h	46 km/h
	3,5	DEPART FICTIF - stade de Roudourou		12:20	12:20	12:20
0	190,6	DEPART REEL SOUS LE PONT RN12	D8	12:30	12:30	12:30
4,6	186	A GAUCHE vers SAINT ADRIEN – ROUTE ETROITE	D63	12:37	12:37	12:37
7,4	183,2	Village Saint Roc'h	D63	12:41	12:41	12:40
8,6	182	MEILLEUR GRIMPEUR 1	D63	12:43	12:42	12:42
8,8	181,8	Panneau Entrée SAINT ADRIEN	D63	12:43	12:43	12:42
19,3	171,3	Panneau Entrée SAINT PEVER	D5	12:58	12:57	12:56
23,9	166,7	Panneau Entrée de PLESIDY	D5	13:05	13:03	13:02
28,9	161,7	MEILLEUR GRIMPEUR 2 – A GAUCHE CORLAY	NC	13:12	13:10	13:08
29,5	161,1	Céder le Passage A DROITE	D767	13:13	13:11	13:09
29,6	161	A GAUCHE VERS SAINT CONNAN	C2	13:13	13:11	13:09
30	160,6	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	NC	13:13	13:11	13:10
31,7	158,9	A GAUCHE Panneau Entrée de SAINT CONNAN	NC	13:16	13:14	13:12
39,1	151,5	Entrée ST GILLES PLIGEAUX	D4	13:26	13:24	13:22
39,6	151	SPRINT 1	D4	13:27	13:25	13:22
44,3	146,3	Panneau Entrée de CANIHUEL	D4	13:34	13:31	13:28
49,9	140,7	Panneau Entrée de SAINT NICOLAS	D4	13:42	13:39	13:36
53,1	137,5	DESCENTE DANGEUREUSE	D5	13:46	13:43	13:40
57,2	133,4	Panneau Entrée de LANRIVAIN	D50	13:52	13:49	13:45
61	129,6	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D8	13:58	13:54	13:50
64,5	126,1	A DROITE – Circuit Touristique de la Pierre	NC	14:03	13:58	13:55
74	116,6	TOUT DROIT PASSAGE AU DESSUS N164	D8	14:16	14:11	14:07
74,2	116,4	Panneau Entrée GOUAREC	D8	14:17	14:12	14:07
81	109,6	Panneau Entrée de SAINTE TREPHINE	D5	14:26	14:21	14:16
81	109,6	SPRINT 2 A L'ENTREE DE STE TREPHINE	D5	14:26	14:21	14:16
84,7	105,9	Panneau Entrée de SAINT IGEAUX	NC	14:32	14:26	14:21
90,5	100,1	Panneau Entrée de LANISCAT	D44	14:40	14:34	14:29
92,5	98,1	Passage sous la N164 A GAUCHE vers Bon Repos	D44	14:43	14:37	14:31
95,7	94,9	PONT TRES ETROIT DEVANT BON REPOS	D44	14:47	14:41	14:35
95,9	94,7	A DROITE vers Cabane de Quénécan	NC	14:48	14:41	14:36
97,7	92,9	MEILLEUR GRIMPEUR 3	NC	14:50	14:44	14:38
100,7	89,9	Panneau Entrée de PERRET	D5A	14:54	14:48	14:42
100,7	89,9	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D5A	14:54	14:48	14:42
106,3	84,3	Panneau Entrée PLELAUFF	NC	15:02	14:55	14:49
111,6	79	Panneau Entrée PLOUGUERNEVEL	D2164	15:10	15:03	14:56
111,6	79	SPRINT 3 A L'ENTREE DE PLOUGUERNEVEL	D2164	15:10	15:03	14:56
115,2	75,4	ENTREE CIRCUIT A DROITE vers Ferme LE BUIS SONNANT	NC	15:15	15:08	15:01
118	72,6	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	NC	15:19	15:11	15:04
118,3	72,3	Entrée ROSTRENEN A DROITE	EV	15:20	15:12	15:05
120,2	70,4	A GAUCHE Rue de La Marne	EV	15:22	15:14	15:07
120,8	69,8	MEILLEUR GRIMPEUR 4 Sommet rue Le Hir	EV	15:23	15:15	15:08
121	69,6	PREMIER PASSAGE SUR LA LIGNE 8 Tours de 8,7 km	EV	15:23	15:16	15:08
129,7	60,9	Deuxième Passage	EV	15:36	15:27	15:20
138,4	52,2	SPRINT 4 AU TROISIEME PASSAGE	EV	15:48	15:39	15:31
147,1	43,5	Quatrième Passage	EV	16:01	15:51	15:42
155,8	34,8	Cinquième Passage	EV	16:13	16:03	15:54
164,5	26,1	Sixième Passage	EV	16:26	16:15	16:05
173,2	17,4	Septième Passage	EV	16:38	16:27	16:16
181,6	9	MEILLEUR GRIMPEUR 5 Sommet rue Le Hir	EV	16:50	16:38	16:27
181,9	8,7	Huitième Passage	EV	16:50	16:39	16:27
190,6	0	ARRIVEE - Neuvième Passage	EV	17:03	16:50	16:38

Profil de l'étape / Stage profile

