

PARCOURS 7^e CHORALIS FOURMIES FEMININE

Kms à faire	Kms faits	LOCALITÉS	Horaires Coureurs 40km/h
-7,9		FOURMIES - Hôtel de Ville - Départ en groupe :	14h30
		Rues Dupont, Bernburg, Delaplace, Couderc	
		WIGNEHIES - rues de Verdun, Camille Desmoulin, du Dr Brunel, Edmond Koral	
		FERON - rue de Rocquigny  rond point du mouton noir	
126,35	0	Départ réel : D 42 rue heureuse FERON vers Avesnes	14h45
123,45	2,9	D. 42  FERON Temple de l'Amour D951	14h49
121,95	4,4	SAINS-DU-NORD - rues Sadi Carnot, D'Avesnes	14h51
116,8	9,55	Rue d'Avesnes - route de Sains  AVESNELLES	14h59
114,6	11,75	AVESNES / HELPE : avenue Foch, rues Gossuin, de France, L. Pasqual	15h02
114,1	12,25	SPRINT 1 - AVESNES SUR HELPE (Collégiale) Place du Général Leclerc PLASTISO	15h03
		Rues V.Hugo, Lagrange, des Près, de Mons, Poudrière, Chabloz,	
112,0	14,35	AVESNELLES , Rues du Moulinet, D133	15h06
111,1	15,25	FLAUMONT WAUDRECHIES D133 - D 104	15h07
		Rte d'Avesnes, rues de la place, de l'église, rte de Sémeries - D 133	
		SEMERIES (panneau) - Rue de Flaumont à droite	
107,4	18,95	Rues de la Mairie, route de Sains	15h13
105,6	20,75	SAINS-DU-NORD - rues de Sémeries, G.Péri, Dr Chevalier	15h16
103,8	22,55	Rue JB Lebas, rue Paul Doumer, à droite vers rue d'Avesnes	15h18
		Rue d'Avesnes - route de Sains  AVESNELLES	
		Avenue Mal Foch, rues Gossuin, de France, Léon Pasqual	
97,2	29,15	SPRINT 2 - AVESNES SUR HELPE (Collégiale) Place du Général Leclerc PLASTISO	15h28
		Rues V.Hugo, Lagrange, des Près, de Mons, Poudrière, Chabloz,	
95,1	31,25	AVESNELLES , Rues du Moulinet,	15h31
		FLAUMONT WAUDRECHIES D133 - D 104	
		Rte d'Avesnes, rues de la place, de l'église, rte de Sémeries - D 133	
		Panneau Sortie Flaumont Waudrechies	
91,5	34,85	SEMERIES (panneau) - Rue de Flaumont tout droit	15h37
91	35,35	Rues de Felleries, rue de Ramousies D133	15h38
88	38,35	RAMOUSIES  D133, Route de Sémeries,	15h42
87,6	38,75	à gauche Rue de Felleries (entrée circuit)	15h43
86,6	39,75	PRIX DES MONTS 1 - Côte du Bocquet  	15h44
85,1	41,25	FELLERIES - Panneau	15h46
84,4	41,95	ilot FELLERIES rue du Grand Mont, D 104 -	15h47
80,5	45,85	L'EPINE 	15h53
78,2	48,15	CLAIRFAYT - Panneau	15h57
76,9	49,45	SPRINT 3 - CLAIRFAYT - rue Haute (ancienne brasserie) PLASTISO	15h59
		D 104 - CLAIRFAYTS centre - D 83 (à droite)	
73,4	52,95	TOUVENT - RAVITAILLEMENT 	16h04
70,4	55,95	D 83  EPPE SAUVAGE - D 83, D 119	16h08
69	57,35	PRIX DES MONTS 2 - Sacré Cœur  	16h11
66,5	59,85	SAINT HERMAN (panneau) - D 119	16h14
62,5	63,85	Etang du HAYON - à gauche vers TRELON	16h20
61,6	64,75	TRELON - rues du Fourneau, Ansiau, Verdun, D 963 (chicane - rétrécissement - chicane)	16h22
60	66,35	SPRINT 4 TRELON Place	16h24
58,4	67,95	OHAIN - D 83	16h26
55,1	71,25	Lieudit « La Carnaille » Rond-point  à droite	16h31
53,1	72,85	FOURMIES rues de la Commune de Paris, du Maire Coppeaux  Avenue de Gaulle, Place de Verdun	16h34
51	75,35	Ligne d'arrivée : FIN DE LA GRANDE BOUCLE	16h38
50,4	75,95	PRIX DES MONTS 3 - Fourmies (rue E.Flament)  	16h39
		rues Flament, Torlet, Zaya, Legrand, D 42 	

PARCOURS 7^e CHORALIS FOURMIES FEMININE

47,6	78,75	FERON  D 20, la Tape Jean, Couplevoie - D 20	16h43
		FOURMIES - rues A. Renaud, du Maire Coppeaux, Avenue de Gaulle, Place de verdun	
40,8	85,55	Ligne d'arrivée - FIN DU 1 ^{er} CIRCUIT - RAVITAILLEMENT 	16h53
37	89,35	FERON  idem	16h59
30,2	96,15	FOURMIES - idem FIN DU 2 ^{ème} CIRCUIT - RAVITAILLEMENT 	17h09
26,4	99,95	FERON  idem	17h14
20	106,35	FOURMIES - idem FIN DU 3 ^{ème} CIRCUIT - RAVITAILLEMENT 	17h24
16,6	109,75	FERON  idem	17h29
10	116,35	FOURMIES - idem FIN DU 4 ^{ème} CIRCUIT	17h39
6,6	119,75	FERON  idem	17h44
0	126,35	FOURMIES - idem FIN DU 5 ^{ème} CIRCUIT	17h54

ARRIVEE (directe) au bout de la ligne gauche de l'Avenue Charles de Gaulle et Place de Verdun

