

DOMINGO, 3 DE MAYO

113,9 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
PROVINCIA DE PONTEVEDRA						
			S Marín. Salida neutralizada Rúa Almuiña, Rúa Real, Rua do Sol, Rúa da Ponte, Rúa Jaime Janer, Rúa Recamán, Rúa Alcalde Ezequiel Massoni, Rúa Concepción Arenal, Rúa José Trasande, Av. de Ourense, Rúa do Forte, PO-551, Iglesias de Mogor.	11:20	11:20	11:20
113,9	0,0	PO-551	PO-551 Salida lanzada por la PO-551 Dirección Bueu	11:35	11:35	11:35
112,2	1,7		Seixo	11:37	11:37	11:37
104,3	9,6	PO-315	Bueu. Giro dcha. dirección Cangas (por la costa)	11:50	11:49	11:49
100,3	13,6		A Rúa Nova de Arriba	11:57	11:55	11:54
99,9	14,0		Vilar	11:57	11:56	11:55
98,7	15,2		San Amedio	11:59	11:58	11:57
95,9	18,0		Menduiña	12:04	12:02	12:01
93,9	20,0		San Cibrán	12:07	12:05	12:04
91,4	22,5		Vilarino	12:11	12:09	12:07
89,1	24,8	PO-551	Cangas	12:15	12:13	12:11
83,3	30,6	PO-313	CP Moaña. Comienza Puerto	12:24	12:22	12:19
79,4	34,5		Broullón	12:30	12:28	12:25
75,5	38,4		3 ALTO DO CRUCEIRO	12:37	12:34	12:31
73,5	40,4		Miñan	12:40	12:37	12:34
70,4	43,5		Pardavilla	12:45	12:41	12:38
68,1	45,8	EP-0019	CP A Raña. Giro dcha. dirección Figueirido. Comienza Puerto	12:49	12:45	12:42
64,5	49,4		3 ALTO DA PORTELA	12:55	12:51	12:47
61,6	52,3		A Armada	12:59	12:55	12:51
61,3	52,6	EP-0012	Cruce dcha. dirección Bilat	13:00	12:55	12:51
59,9	54,0	EP-0103	Cruce izda. dirección Figueirido	13:02	12:58	12:54
57,8	56,1	N-550	Cruce dcha. dirección Redondela, Vigo	13:05	13:01	12:57
54,3	59,6		Paredes	13:11	13:06	13:02
52,4	61,5	EP-2908	Arcade. Giros izda., dcha. dirección Soumaior	13:14	13:09	13:05
46,7	67,2		Lourido	13:23	13:18	13:13
42,3	71,6		O Cabalo	13:31	13:25	13:19
39,6	74,3	PO-250	Giro izda. dirección Pazos de Borbén	13:35	13:29	13:23
37,7	76,2	PO-253	Pazos de Borbén	13:38	13:32	13:26
36,4	77,5		Cuartos de Borbén	13:40	13:34	13:28
35,3	78,6		Mosteiro	13:42	13:35	13:30
32,9	81,0		O Picouto	13:46	13:39	13:33
30,3	83,6		Outeiro de Castro	13:50	13:43	13:37
26,4	87,5	PO-254	Giro dcha. dirección Ponteareas	13:56	13:49	13:43
24,7	89,2		A Gándara	13:59	13:52	13:45
22,4	91,5	N-120	SP B PONTEAREAS. Rotonda izda. dirección Ourense	14:03	13:55	13:48
22,3	91,6	SN/EP-4006	Rotonda dcha., Av. Galicia, rotonda recto dirección As Neves	14:03	13:55	13:49
18,1	95,8		Puzo	14:10	14:02	13:55
15,9	98,0		Queimadiña	14:13	14:05	13:58
14,9	99,0		Leirado	14:15	14:07	13:59
13,9	100,0		Meder	14:17	14:08	14:01
9,1	104,8	PO-415	As Bouzas. Rotonda dcha. dirección Salvaterra de Miño	14:24	14:16	14:08
6,4	107,5		Rotonda recto dirección Salvaterra de Miño	14:29	14:20	14:12
4,6	109,3		As Antas	14:32	14:23	14:14
3,8	110,1	PO-414	Rotonda izda. dirección Salvaterra de Miño	14:33	14:24	14:16
0,0	113,9	SN	M SALVATERRA DE MIÑO. META	14:39	14:30	14:21

DISTANCIA

SALIDA NEUTRALIZADA

SALIDA LANZADA

5,4 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

3

ALTO DO CRUCEIRO

Km 38,4. Desnivel 358 m.

Ascenso 7,8 km.

Porcentaje 4,6 %

3

ALTO DA PORTELA

Km 49,4. Desnivel 210 m.

Ascenso 3,6 km.

Porcentaje 5,8 %

SPRINT INTERMEDIO

SP

PONTEAREAS

Km 91,5

B

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirigete hacia el este por Avenida de Ourense/PO-11 Continúa hacia PO-11

Utiliza el carril derecho para tomar la rampa VG-4.4 en dirección Bueu/Vigo/E-1/AP-9/ Santiago/N-550/ Redondela/N-541/Ourense

En la rotonda, toma la segunda salida en dirección PO-11

Utiliza el carril derecho para incorporarte a AP-9 por la rampa en dirección Vigo

Mantente a la izquierda para permanecer en AP-9

Conduce desde PO-510 hasta Salvaterra de Miño. Conduce hasta Rúa Chan da Ponte.

DISTANCIA TOTAL 58,3 km

