

KILÓMETROS					HORARIO PREVISTO				
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO			37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H	
PROVINCIA DE LUGO									
				Monforte de Lemos. Salida neutralizada Av. de Galicia, Rúa de Chantada, LU-664, LU-546			14:05	14:05	14:05
115,6	0,0	LU-546		Salida lanzada por LU-546 dirección Bóveda, Sarria			14:18	14:18	14:18
110,4	5,2			A Áspera			14:26	14:26	14:25
107,6	8,0			Ver			14:30	14:30	14:29
106,6	9,0			Bóveda			14:32	14:31	14:31
102,8	12,8			Rubián			14:38	14:37	14:36
101,5	14,1			Comienza Puerto			14:40	14:39	14:38
96,3	19,3			Santa Cruz do Oural			14:49	14:47	14:46
96,1	19,5			ALTO DE OURAL			14:49	14:48	14:46
94,6	21,0			Oural			14:52	14:50	14:48
86,8	28,8	LU-633		Sarria. Rúa Benigno Quiroga, Rúa Matías López, Rua da Liberdade, giro izda., dcha. dirección Paradela			15:04	15:02	15:00
80,3	35,3			Mouzós			15:15	15:12	15:09
71,8	43,8			Paradela			15:29	15:25	15:22
62,5	53,1	LU-612		Portomarín. Rotonda dcha. dirección centro			15:44	15:39	15:35
56,6	59,0			Berlai			15:53	15:48	15:44
55,8	59,8			Piñeiras			15:54	15:50	15:45
54,2	61,4			Mougán			15:57	15:52	15:47
50,9	64,7	LU-P-1611		Lousada. Cruce izda. dirección Grolos			16:02	15:57	15:52
43,5	72,1	N-540		Cruce izda. dirección Ourense, Guntín			16:14	16:08	16:03
39,4	76,2			Guntín			16:21	16:15	16:09
38,2	77,4			Comienza Puerto			16:23	16:17	16:11
31,6	84,0			ALTO DO HOSPITAL			16:34	16:27	16:20
23,6	92,0			As Neves			16:47	16:39	16:32
23,0	92,6			A Sabugueira			16:48	16:40	16:33
18,0	97,6			Lendorrio			16:56	16:48	16:40
16,8	98,8	SN		Giro izda. dirección Taboada			16:58	16:50	16:42
16,2	99,4	LU-212		Taboada. Giro izda. dirección Monterroso			16:59	16:50	16:43
13,6	102,0			San Martiño de Couto			17:03	16:54	16:47
9,3	106,3			Güimil			17:10	17:01	16:53
5,2	110,4	N-640	 	MONTERROSO. Cruce izda. dirección Antas de Ulla			17:17	17:07	16:59
2,6	113,0			Os Carreiros			17:21	17:11	17:03
0,0	115,6			ANTAS DE ULLA. META			17:25	17:15	17:07

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

4,8 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

 **ALTO DE OURAL**
Km 19,5. Desnivel 253 m.
Ascenso 5,4 km.
Porcentaje 4,7 %

 **ALTO DO HOSPITAL**
Km 84. Desnivel 272 m.
Ascenso 4,1 km.
Porcentaje 6,6 %

SPRINT INTERMEDIO

 **MONTERROSO**
Km 110,4

 RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma **N-540** en Chantada desde **CG-2.1** y **LU-533**.
Incorpórate a **N-540**
Dirigete hacia el norte por **N-540**
Toma la salida **LU-212** hacia Monterroso/Taboada
Gira a la izquierda hacia Rúa Fenosa/**LU-212**
Continúa por **Av. do Xeneral Salgado**
Gira a la izquierda hacia **Pl. de Galicia/N-640**
DISTANCIA TOTAL 55,8 km

