

# etapastage2 15.04.26

VILALBA
BARREIROS

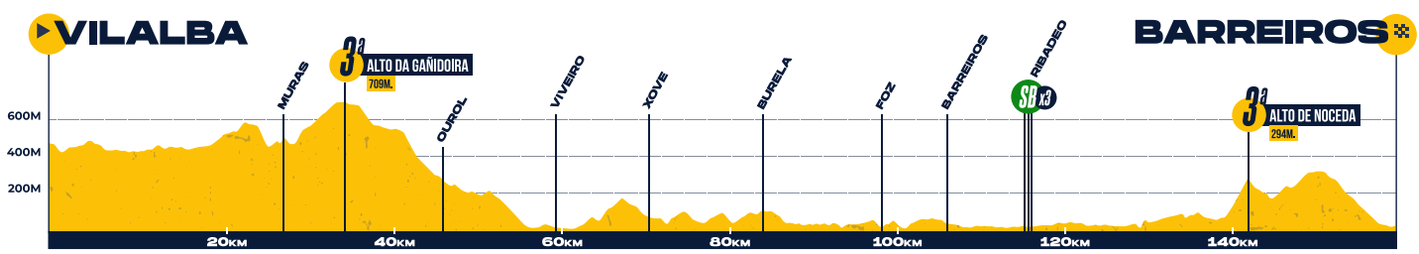
#OGC26

APERTURA CONTROL FIRMAS 10:20
CIERRE CONTROL FIRMAS 11:20
LLAMADA SALIDA 11:25
SALIDA NEUTRALIZADA 11:30

www.ograncamino.gal

| KM CARRERA | KM A META | ALTITUD | ITINERARIO | VIAL | HORARIO PREVISTO 46 KM/H | 43 KM/H | 40 KM/H |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3,90 | | 480 | **VILALBA, rúa Campo de Puente** | Concello Vilalba | 11:30 | 11:30 | 11:30 |
| 2,66 | | 475 | Rotonda, giro izquierda por rúa de Pácido Peña. | Concello Vilalba | | | |
| 0,20 | | 461 | Rotonda con A8. Seguir recto dirección Ferrol por LU-861. | LU-861 | | | |
| 0,00 | 148,62 | 467 | **VILANOVA KM 0. INICIO ETAPA.** | LU-861 | 11:35 | 11:35 | 11:35 |
| 9,34 | 139,28 | 461 | A Fraguela, seguir por LU-861 | LU-861 | 11:47 | 11:48 | 11:49 |
| 12,77 | 135,85 | 442 | Rotonda con AG-64, derecha dirección Viveiro por LU-540. | LU-540 | 11:51 | 11:52 | 11:54 |
| 15,25 | 133,37 | 460 | Cruce izquierda dirección Roupar | Concello Xermade | 11:54 | 11:56 | 11:57 |
| 16,19 | 132,43 | 488 | Cruce izquierda, incorporación a LU-540 dirección Viveiro. | LU-540 | 11:56 | 11:57 | 11:59 |
| 20,79 | 127,83 | 523 | Concello de Muras. COMIENZA PUERTO | LU-540 | 12:02 | 12:04 | 12:06 |
| 25,39 | 123,23 | 712 | **PREMIO DE MONTAÑA ALTO DA GAÑIDOIRA 3ª CAT** | LU-540 | 12:08 | 12:10 | 12:13 |
| 39,50 | 109,12 | 216 | Inicio Eco Zona | LU-540 | 12:26 | 12:30 | 12:34 |
| 39,70 | 108,92 | 219 | Fin Eco Zona - Inicio Avituallamiento | LU-540 | 12:26 | 12:30 | 12:34 |
| 42,30 | 106,32 | 219 | Fin Zona de Avituallamiento - Inicio Eco Zona | LU-540 | 12:30 | 12:34 | 12:38 |
| 42,50 | 106,12 | 222 | Fin Eco Zona | LU-540 | 12:30 | 12:34 | 12:38 |
| 48,25 | 100,37 | 10 | Viveiro, rúa Rio Sar. | LU-540 | 12:37 | 12:42 | 12:47 |
| 51,13 | 97,49 | 5 | Rotonda, recto por av de Ferrol. | Concello Viveiro | 12:41 | 12:46 | 12:51 |
| 51,22 | 97,40 | 15 | Av de Juan García Navia Castrillón. Badén paso peatones | Concello Viveiro | 12:41 | 12:46 | 12:51 |
| 54,05 | 94,57 | 70 | Celeiro, cruce con LU-102, seguir por LU-862 | LU-862 | 12:45 | 12:50 | 12:56 |
| 54,34 | 94,28 | 70 | Rotonda con CG-2.3 seguir a la derecha por LU-862 dirección Xuances. | LU-862 | 12:45 | 12:50 | 12:56 |
| 60,49 | 88,13 | 30 | Xove. Rotonda seguir por LU-862. | LU-862 | 12:53 | 12:59 | 13:05 |
| 64,54 | 84,08 | 57 | Rotonda con CG 2.3, seguir recto dirección San Cibrao por LU-862. | LU-862 | 12:59 | 13:05 | 13:11 |
| 69,34 | 79,28 | 59 | Rotonda seguir recto dirección Ribadeo por N-642. | N-642 | 13:05 | 13:11 | 13:19 |
| 71,10 | 77,52 | 70 | Inicio Eco Zona | LU-540 | 13:07 | 13:14 | 13:21 |
| 71,30 | 77,32 | 73 | Fin Eco Zona - Inicio Avituallamiento | LU-540 | 13:08 | 13:14 | 13:21 |
| 73,21 | 75,41 | 71 | Cruce izquierda dirección Burela centro por rúa Casilla | Concello Burela | 13:10 | 13:17 | 13:24 |
| 73,30 | 75,32 | 74 | Fin Zona de Avituallamiento - Inicio Eco Zona | LU-540 | 13:10 | 13:17 | 13:24 |
| 73,50 | 75,12 | 77 | Fin Eco Zona | LU-540 | 13:10 | 13:17 | 13:25 |
| 77,09 | 71,53 | 25 | Rotonda recto dirección San Cibrao / Barreiros. | Concello Burela | 13:15 | 13:22 | 13:30 |
| 77,94 | 70,68 | 27 | Recto incorporación a N-642 | N-642 | 13:16 | 13:23 | 13:31 |
| 80,54 | 68,08 | 23 | Rotonda, recto dirección Foz por N-642 | N-642 | 13:20 | 13:27 | 13:35 |
| 85,39 | 63,23 | 21 | Rotonda, recto dirección Foz por N-642 | N-642 | 13:26 | 13:34 | 13:43 |
| 85,99 | 62,63 | 23 | Rotonda, recto dirección Ribadeo por N-642 | N-642 | 13:27 | 13:34 | 13:43 |
| 89,39 | 59,23 | 10 | Rotonda, recto dirección Ribadeo por N-642 | N-642 | 13:31 | 13:39 | 13:49 |
| 93,54 | 55,08 | 35 | Rotonda, recto dirección Ribadeo por N-634 | N-634 | 13:37 | 13:45 | 13:55 |
| 95,34 | 53,28 | 21 | Cruce giro izquierda dirección Praias de San Bartolo | LU-P-0601 | 13:39 | 13:48 | 13:58 |
| 97,70 | 50,92 | 15 | Inicio Eco Zona | LU-540 | 13:42 | 13:51 | 14:01 |
| 97,90 | 50,72 | 17 | Fin Eco Zona - Inicio Avituallamiento | LU-540 | 13:42 | 13:51 | 14:01 |
| 99,90 | 48,72 | 19 | Fin Zona de Avituallamiento - Inicio Eco Zona | LU-540 | 13:45 | 13:54 | 14:04 |
| 100,10 | 48,52 | 20 | Fin Eco Zona | LU-540 | 13:45 | 13:54 | 14:05 |
| 100,15 | 48,47 | 2 | Paso por contrameta | LU-P-0610 | 13:45 | 13:54 | 14:05 |
| 106,44 | 42,18 | 9 | Rotonda, seguir recto dirección playa Os Castros | LU-P-0610 | 13:53 | 14:03 | 14:14 |
| 106,74 | 41,88 | 8 | Cruce izquierda dirección Ribadeo, seguir por LU-P-0610 | LU-P-0610 | 13:54 | 14:03 | 14:15 |
| 108,80 | 39,82 | 15 | Meirengos. Cruce izquierda y derecha hacia camping | Concello Ribadeo | 13:56 | 14:06 | 14:18 |
| 109,50 | 39,12 | 15 | Cruce 90° derecha dirección Ribadeo | Concello Ribadeo | 13:57 | 14:07 | 14:19 |
| 110,30 | 38,32 | 23 | Cruce 90° derecha por LU-141 | LU-141 | 13:58 | 14:08 | 14:20 |
| 110,70 | 37,92 | 28 | Cruce 90° izquierda dirección Ribadeo, incorporación a N-634 | N-634 | 13:59 | 14:09 | 14:21 |
| 112,90 | 35,72 | 40 | Rotonda recto dirección Ribadeo. | N-634 | 14:02 | 14:12 | 14:24 |
| 113,70 | 34,92 | 37 | Rotonda recto dirección Ribadeo. | N-634 | 14:03 | 14:13 | 14:25 |
| 114,50 | 34,12 | 43 | Rotonda recto dirección Ribadeo. | Concello Ribadeo | 14:04 | 14:14 | 14:26 |
| 114,80 | 33,82 | 36 | Rotonda derecha dirección Ribadeo | Concello Ribadeo | 14:04 | 14:15 | 14:27 |
| 115,00 | 33,62 | 40 | **ULTREIA DE RIBADEO BONUS SPRINT** | Concello Ribadeo | 14:05 | 14:15 | 14:27 |
| 115,32 | 33,30 | 40 | Rotonda, seguir por av de Galicia | Concello Ribadeo | 14:05 | 14:15 | 14:27 |
| 115,50 | 33,12 | 40 | **ULTREIA DE RIBADEO BONUS SPRINT** | Concello Ribadeo | 14:05 | 14:16 | 14:28 |
| 115,52 | 33,10 | 40 | Giro 90° derecha por rúa Daniel Cortezón | Concello Ribadeo | 14:05 | 14:16 | 14:28 |
| 115,82 | 32,80 | 42 | Giro 90° derecha por rúa San Lázaro, seguir por LU-P-5207 | LU-P-5207 | 14:06 | 14:16 | 14:[illegible] |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 115,90 | 32,72 | 42 | **ULTREIA DE RIBADEO BONUS SPRINT** | Concello Ribadeo | 14:06 | 14:16 | 14:28 |
| 116,99 | 31,63 | 53 | Seguir derecha dirección Reverte, Folgosa | Concello Ribadeo | 14:07 | 14:18 | 14:30 |
| 124,02 | 24,60 | 61 | Cruce izquierda 90° direccion Noceda. COMIENZA PUERTO | Concello Ribadeo | 14:16 | 14:28 | 14:41 |
| 124,04 | 24,58 | 100 | Inicio Eco Zona | LU-540 | 14:16 | 14:28 | 14:41 |
| 124,24 | 24,38 | 130 | Fin Eco Zona - Inicio Avituallamiento | LU-540 | 14:17 | 14:28 | 14:41 |
| 126,24 | 22,38 | 170 | Fin Zona de Avituallamiento - Inicio Eco Zona | LU-540 | 14:19 | 14:31 | 14:44 |
| 126,44 | 22,18 | 190 | Fin Eco Zona | LU-540 | 14:19 | 14:31 | 14:44 |
| 126,87 | 21,75 | 292 | **PREMIO DE MONTAÑA ALTO DE NOCEDA 3ª CAT** | Concello Ribadeo | 14:20 | 14:32 | 14:45 |
| 129,32 | 19,30 | 161 | Cruce giro 90° derecha dirección Barreiros por LU-133 | LU-133 | 14:23 | 14:35 | 14:48 |
| 134,62 | 14,00 | 320 | Rotonda, derecha por LU-P-6103 dirección Barreiros | LU-P-6103 | 14:30 | 14:42 | 14:56 |
| 141,62 | 7,00 | 58 | Cruce con N-634, giro 90° derecha incorporación a N-634 | N-634 | 14:39 | 14:52 | 15:07 |
| 143,46 | 5,16 | 43 | Cruce 90° izquierda por LU-P-0603, dirección Casa do Merlo / Praia Arealonga | LU-P-0603 | 14:42 | 14:55 | 15:10 |
| 144,06 | 4,56 | 15 | Inicio Eco Zona | LU-P-0610 | 14:42 | 14:56 | 15:11 |
| 144,26 | 4,36 | 14 | Fin Eco Zona | LU-P-0610 | 14:43 | 14:56 | 15:11 |
| 145,52 | 3,10 | 20 | Cruce 90° izquierda por LU-P-0610 | LU-P-0610 | 14:44 | 14:58 | 15:13 |
| 148,62 | 0,00 | 13 | **META. Praia de Benquerencia** | LU-P-0610 | 14:48 | 15:02 | 15:17 |

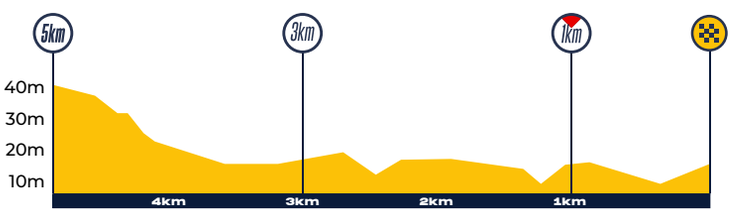



**148,6KM · 1933M**

## ÚLTIMOS 5KM




Tras el descenso del puerto entramos a Barreiros, a 3Km para la meta hacemos un giro a la izquierda de 90°, entramos en la carretera de la costa hacia la llegada, último kilómetro prácticamente recto en sentido ascendente hasta la meta.




## PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERAS AMARILLAS

R=rotonda / B=badenes / SC=setos / I=isletas / GD=curvas y cruces a la derecha / GI=curvas y cruces a la izquierda / PE= paso estrecho / C= zona curvas / IP= Inicio Pavé / FP= Fin Pavé

63,74->I; 64,54->R; 69,34->R; 73,21->GI; 74,13->B; 74,61->B; 75,24->B; 75,71->B; 75,99->B; 76,31->B; 76,35->B; 76,72->B; 77,09->R; 77,56->B; 80,54->R; 85,39->R; 85,99->R; 89,39->R; 93,54->R; 95,34->GI; 98,04->GD; 106,44->R; 108->GI; 108,8- >GI; 109,5->GD; 110,3->GD; 110,7->GI; 112,9->R; 113,7->R; 114,5->R; 114->B; 114,7->B; 114,8->R+GD; 115,323->R; 115,523->GD; 115,823->GD; 115,923->B; 116,143->B; 116,383->B; 116,443->B; 117,143->B; 117,843->B; 119,043->B; 119,343->B; 124,023->GI; 129,323->GD; 134,623->R+GD; 141,623->GD; 143,463- >GI; 145,523->GI;