KILOMÈTRES Parcourus	KILOMÈTRES À parcourir		ITINÉRAIRE	HORAIRES 40 Km/h	HORAIRES 45 Km/h	Délai 8% MM:SS
			LE CATEAU CAMBRESIS (Nord 59)			
			DEPART FICTIF – Face au Musée Matisse – Place du Commandant Edouard Richez	(30 km/h)	(35 km/h)	
0	6,4		Rue Gambetta – Place du Général de Gaulle	10:45	10:45	
6,2	0,2	AG	Chemin du Corbeau	10:57	10:55	
6,4	0		Panneau KM 0	10:57	10:55	
0	159	TD	**DEPART REEL – Chemin du Corbeau – Panneau 50 km/h**	10:55	10:55	00:00
3,7	155,3		Entrée de POMMEREUIL	11:00	10:59	00:23
4,6	154,4	AG	D959 – Au Stop – Rue du Donjon	11:01	11:01	00:29
5	154		Rétrécissement chaussée passage sur une fille – DRAPEAU JAUNE	11:02	11:01	00:32
10,6	148,4		Entrée de LANDRECIES	11:10	11:09	01:07
11,4	147,6	AG	Rond point – D959 – D43 Direction SOLESMES – Route de Fontaine	11:12	11:10	01:12
13,1	145,9		Entrée de FONTAINE AU BOIS	11:14	11:12	01:23
13,9	145,1		Rétrécissement chaussée passage sur une fille – DRAPEAU JAUNE	11:15	11:13	01:28
14,5	144,5		Rétrécissement chaussée passage sur une fille – DRAPEAU JAUNE	11:16	11:14	01:32
15,5	143,5		Entrée de BOUSIES	11:18	11:15	01:39
		TD	D43 – Rue de Landrecies			
18,9	140,1		Entrée de CROIX-CALUYAU	11:23	11:20	02:00
20,4	138,6		Entrée FOREST EN CAMBRESIS	11:25	11:22	02:10
21,8	137,2		Ilot Central – DRAPEAU JAUNE	11:27	11:24	02:19
22,8	136,2		Descente Dangereuse 6 % - DRAPEAU JAUNE	11:29	11:25	02:25
23,7	135,3		Entrée de MONTAY – DRAPEAU JAUNE	11:30	11:26	02:31
23,9	135,1	AD	**D955 – Direction NEUVILLY – Rue de SOLESMES**	11:30	11:26	02:32
26,2	132,8		Entrée de NEUVILLY	11:34	11:29	02:47
26,3	132,7		Ilot Central dans la traversés de Neuvilly – DRAPEAUX JAUNE	11:34	11:30	02:48
29,4	129,6		Ilot Central – DRAPEAU JAUNE	11:39	11:34	03:08
29,5	129,5	TD	Carrefour D955 / D16 – Ilot Central – **ENTREE SUR PARCOURS PRO**	11:39	11:34	03:08
30	129		Entrée de Solesmes	11:40	11:35	03:12
32,6	126,4	TD	**Rue du Général De Gaulle – SOLESMES – ZONE DE COLLECTE**	11:43	11:38	03:28
34,5	124,5		Entrée de HAUSSY – Route Nationale – D958	11:46	11:41	03:40
36,7	122,3	AG	**Début du secteur pavé de Solesmes à Haussy – Zone 25**	11:50	11:43	03:54
37,5	121,5		**Fin du secteur pavé 800m**	11:51	11:45	04:00
38,6	120,4	AD	D955 – Rue Roger Salengro	11:52	11:46	04:07
40,7	118,3	TD	Entrée de MONTRECOURT – Route de Solesmes – Route de Saulzoir	11:56	11:49	04:20
41,5	117,5	TD	Entrée de SAULZOIR – Rue Jean Jaurés	11:57	11:50	04:25
43,6	115,4	TD	**Début du secteur pavé de Saulzoir à Verchain-Maugré – Zone 24**	12:00	11:53	04:39
44,8	114,2		**Fin du secteur pavé 1200m**	12:02	11:54	04:46
45	114		Entrée de VERCHAIN-MAUGRE – Rue de Saulzoir	12:02	11:55	04:48
46,2	112,8	AD	D40A – Rue Martin Hecquet	12:04	11:56	04:55
48	111	TD	**Début du secteur pavé de Verchain-Maugré à Quérénaing – Zone 23**	12:07	11:59	05:07
49,6	109,4	AG	**Fin du secteur pavé 1600m – Rue des Aubépines**	12:09	12:01	05:17
50,6	108,4	TD	**Début du secteur pavé de Quérénaing à Maing – Zone 22**	12:10	12:02	05:23
		TD	Entrée de MAING	10:55	10:55	00:00
53,1	105,9		**Fin du secteur pavé 2500m**	12:14	12:05	05:39
53,1	105,9	AG	D88 – Rue du 19 mars 1962	12:14	12:05	05:39
53,7	105,3	TD	**Début du secteur pavé de Maing à Monchaux-sur-Écaillon – Zone 21**	12:15	12:06	05:43
55,3	103,7	TD	**Fin du secteur pavé 1600m –** D88 – Rue de Valenciennes	12:17	12:08	05:53
55,9	103,1	AD	D88 – Rue du Pont	12:18	12:09	05:57
56,4	102,6	AD	Au rond point – D40A Rue de Thiant – **Parcours Commun Juniors et Espoirs**	12:19	12:10	06:00
			Entrée de Thiant	10:55	10:55	00:00
		TD	Direction HAULCHIN – Gros Ralentisseurs DRAPEAU JAUNE			
59,4	99,6	TD	Passage sous le pont – Rue Henri Barbusse - PASSAGE SUR UNE FILE	12:24	12:14	06:20
			Gros Ralentisseurs DRAPEAU JAUNE			
			Entrée de HAULCHIN			
		TD	Rue Alexandre Dumas – Gros Ralentisseurs DRAPEAU JAUNE			
64,4	94,6	AD	D40 – Direction Denain	12:31	12:20	06:52
64,9	94,1		Entrée de DENAIN	12:32	12:21	06:55
64,9			Ilot Central – DRAPEAU JAUNE			
65,2	93,8	TD	Rond point – D40 – Direction SAINT-AMAND	12:32	12:21	06:57
66,2	92,8	TD	Au feu – Direction A23 – Ilot central – Rue Paul Bert – DRAPEAU JAUNE	12:34	12:23	07:03
67	92	TD	**Passage à Niveau (Tramway) – Ilot central – DRAPEAU JAUNE**	12:35	12:24	07:08
67,2	91,8		**ZONE DE COLLECTE**	12:35	12:24	07:10

KILOMÈTRES Parcourus	KILOMÈTRES À parcourir		ITINÉRAIRE	HORAIRES 40 Km/h	HORAIRES 45 Km/h	Délai 8% MM:SS
67,9	91,1		Entrée de HAVELUY	12:36	12:25	07:14
68,2	90,8	TD	D40 – Rue Jean Jaurés -Gros Ralentisseurs DRAPEAU JAUNE	12:37	12:25	07:16
69,1	89,9	AD	Chemin d'Helesmes – ILOTS DRAPEAU JAUNE	12:38	12:27	07:22
69,3	89,7	TD	**Entrée du secteur pavé de Haveluy à Wallers – Zone 20**	12:38	12:27	07:23
70,2	88,8	AD	Dans le pavé – Sentier d'Escaudain	12:40	12:28	07:29
71,8	87,2	AG	**Fin du secteur pavé 2500 m – D13**	12:42	12:30	07:39
72,6	86,4	AG	Rue Mattéoti	12:43	12:31	07:44
73,3	85,7	TD	Entrée de HELESMES – Rue de l'Egalité	12:44	12:32	07:49
76,9	82,1	AG	Rue Paul Lafargue – ILOTS DRAPEAU JAUNE	12:50	12:37	08:12
78,3	80,7	TD	**Début du secteur pavé de Hornaing à Wandignies – Zone 17**	12:52	12:39	08:21
78,6	80,4		**Passage à Niveau N°128**	12:52	12:39	08:23
79,1	79,9	AD	Dans le pavé	12:53	12:40	08:26
82	77		**Fin du secteur pavé 3700 m**	12:58	12:44	08:44
82	77		Entrée de WANDIGNIES-HAMAGE D130	12:58	12:44	08:44
82,8	76,2	TD	Au stop direction MARCHIENNES D81 Rue de la Navie	12:59	12:45	08:49
83,1	75,9	AD	Au stop direction WARLAING D81 – Rue Jean Jaurés – RALENTISSEUR DRAPEAU JAUNE	12:59	12:45	08:51
83,3	75,7	AG	Chemin de Warlaing – Direction WARLAING	12:59	12:46	08:53
84,5	74,5	TD	Entrée de WARLAING D81	13:01	12:47	09:00
84,6	74,4	TD	Passage sur la scarpe **Petit pont !! Voiture sur 1 file**	13:01	12:47	09:01
85,5	73,5		**Début du secteur pavé de Warlaing à Brillon – Zone 16**	13:03	12:49	09:07
86	73	AD	Dans le pavé direction TILLOY D81 – Rue Firmaine	13:04	12:49	09:10
87,9	71,1		Entrée de BRILLON D81	13:06	12:52	09:22
87,9	71,1	TD	**Fin du secteur pavé 2400 m**	13:06	12:52	09:22
88,2	70,8	AG	D35 – Rue Poincaré – ILOTS DRAPEAU JAUNE	13:07	12:52	09:24
88,6	70,4	TD	Entrée TILLOY-LEZ-MARCHIENNES	13:07	12:53	09:27
89	70	TD	**Début du secteur pavé de Tilloy à Sars-et-Rosières – Zone 15**	13:08	12:53	09:29
91,4	67,6	TD	**Fin du secteur pavé 2400 m**	13:12	12:56	09:44
91,4	67,6	AG	D953 – Direction ORCHIES **ILOT CENTRAL DRAPEAU JAUNE**	13:12	12:56	09:44
91,6	67,4		**ZONE DE COLLECTE**	13:12	12:57	09:46
92	67	TD	**DEBUT ZONE DE RAVITO**	13:13	12:57	09:48
93	66	TD	**FIN ZONE DE RAVITO**	13:14	12:59	09:55
93,2	65,8		**ZONE DE COLLECTE**	13:14	12:59	09:56
93,4	65,6	TD	Entrée de BEUVRY LA FORET D953	13:15	12:59	09:57
93,4		TD	Rue Albert Ricquier - ILOTS CENTRAUX DANS LA TRAVERSEE – DJ			
95,2	63,8	TD	**Début du secteur pavé de Beuvry-la-Forêt à Orchies – Zone 14**	13:17	13:01	10:09
96,6	62,4	TD	**Fin du secteur pavé 1400 m**	13:19	13:03	10:18
98,6	60,4	AG	D938 – Au rond point direction A23	13:22	13:06	10:31
99,5	59,5	AD	Au rond point direction ZI de la carriere dorée	13:24	13:07	10:36
99,5	59,5	AG	Les Novales – DRAPEAU JAUNE	13:24	13:07	10:36
100,1	58,9	AD	**Début du secteur pavé d'Orchies – Zone 13**	13:25	13:08	10:40
101,1	57,9	AG	Dans le pavé	13:26	13:09	10:47
101,8	57,2	TD	**Fin du secteur pavé 1700 m**	13:27	13:10	10:51
103,1	55,9	TD	Passage sur le pont de la A23	13:29	13:12	10:59
103,3	55,7		Entrée de AUCHY LES ORCHIES	13:29	13:12	11:01
106	53	AG	**Début du secteur pavé de Auchy-lez-Orchies à Bersée – Zone 12**	13:34	13:16	11:18
106,8	52,2	TD	Entrée de CAPPELLE EN PEVELE	13:35	13:17	11:23
108,7	50,3		**Fin du secteur pavé 2700 m**	13:38	13:19	11:35
109	50	TD	Entrée de BERSEE – Rue du Nouveau Monde	13:38	13:20	11:37
110	49		Gros Ralentisseurs DRAPEAU JAUNE	13:40	13:21	11:44
110,9	48,1	AD	D917	13:41	13:22	11:49
111,4	47,6	AG	**Début du secteur pavés de Mons-en-Pévèle – Zone 11**	13:42	13:23	11:52
114,4	44,6		**Fin du secteur pavés 3000 m**	13:46	13:27	12:12
115,3	43,7		Entrée MERIGNIES - D 120	13:47	13:28	12:17
115,8	43,2	TD	Au feu - Rue de la Rosière – ILOTS DRAPEAU JAUNE	13:48	13:29	12:21
117,3	41,7		**Début du secteur pavés de Mérignies à Avelin – Zone 10**	13:50	13:31	12:30
118	41		**Fin du secteur pavés 700 m**	13:52	13:32	12:35
118,8	40,2		Entrée de PONT A MARCQ	13:53	13:33	12:40
119,5	39,5		ILOTS DRAPEAU JAUNE	13:54	13:34	12:44
120,1	38,9	TD	Entrée de PONT THIBAULT	13:55	13:35	12:48
120,6	38,4	TD	**Debut du secteur pave du Pont-Thibaut à Ennevelin – Zone 9**	13:55	13:35	12:51
121,9	37,1		**Fin du de secteur 1400 m**	13:57	13:37	13:00
121,9	37,1		Entrée de ENNEVELIN	13:57	13:37	13:00

KILOMÈTRES			ITINÉRAIRE	HORAIRES		Délai 8%
Parcourus	À parcourir			40 Km/h	45 Km/h	MM:SS
124,2	34,8	AD	Au cédez le passage – D145 – Route de Templeuve	14:01	13:40	13:14
124,5	34,5		**ZONE DE COLLECTE**	14:01	13:41	13:16
125,1	33,9		Entrée de TEMPLEUVE-EN-PEVELE	14:02	13:41	13:20
125,8	33,2	TD	**Début du secteur pavé de Templeuve-en-Pévèle (Chemin de l'Epinette) – Zone 8**	**14:03**	**13:42**	**13:25**
126	33	TD	**Fin du secteur pavé 200 m**	14:04	13:43	13:26
126,3	32,7	TD	**Début du secteur pavé de Templeuve-en-Pévèle (Moulin de Vertain) – Zone 8**	14:04	13:43	13:28
126,8	32,2	AD	**Fin du secteur pavé 500 m – Rue de Wachemy**	14:05	13:44	13:31
128,3	30,7	TD	Passage au dessus de l'A23	14:07	13:46	13:41
128,6	30,4		Entrée de LOUVIL – D94	14:07	13:46	13:43
128,8	30,2	TD	Rue de la Frete – Rétrécissement dans toute le rue – DRAPEAU JAUNE	14:08	13:46	13:44
130	29	AD	D94A – Rue Louis Marga – Rétrécissements – DRAPEAU JAUNE	14:10	13:48	13:52
130,2	28,8		D94A – Rue du Peuville – Rétrécissements – DRAPEAU JAUNE	14:10	13:48	13:53
130,7	28,3		Entrée de CYSOING	14:11	13:49	13:56
131,2	27,8		**Passage à Niveau Pas de train**	14:11	13:49	13:59
131,6	27,4	TD	Direction CYSOING centre – D90 – Rue Jeanne d'Arc	14:12	13:50	14:02
132,6	26,4	TD	**Début du secteur pavé de Cysoing à Bourghelles – Zone 7**	14:13	13:51	14:08
133,9	25,1		**Fin du secteur pavé 1300 m**	14:15	13:53	14:16
135,1	23,9	TD	**Début du secteur pavé de Bourghelles à Wannehain – Zone 6**	14:17	13:55	14:24
136,2	22,8	AG	**Fin du secteur pavé 1100 m**	14:19	13:56	14:31
136,6	22,4		Entrée de WANNEHAIN	14:19	13:57	14:34
136,9	22,1		Rétrécissements – DRAPEAU JAUNE	14:20	13:57	14:36
138	21	TD	Passage sur le pont de la ligne TGV	14:22	13:59	14:43
138,4	20,6	TD	LE BUREAU D93	14:22	13:59	14:45
138,6	20,4		Sortie WANNEHAIN	14:22	13:59	14:47
139,3	19,7		Entrée de CAMPHIIN EN PEVELE – D93 – ILOTS DRAPEAU JAUNE	14:23	14:00	14:51
139,4	19,6	AG	**Début du secteur pavé de Camphin-en-Pévèle – Zone 5**	14:24	14:00	14:52
140,4	18,6	AD	Dans le pavé	14:25	14:02	14:58
141,2	17,8		**Fin du secteur pavé 1800 m**	14:26	14:03	15:03
142	17	AD	**Début du secteur pavé du Carrefour de l'Arbre – Zone 4**	14:28	14:04	15:08
144,1	14,9		**Fin du secteur pavé 2100 m**	14:31	14:07	15:22
144,3	14,7	AG	**Début du secteur pavé de Gruson – Zone 3**	14:31	14:07	15:23
145,3	13,7		Entrée de GRUSON	14:32	14:08	15:29
145,4	13,6	AD	**Fin du secteur pavé 1100 m**	14:33	14:08	15:30
145,4	13,6	AD	Rue Calmette – Rétrécissements – DRAPEAU JAUNE	14:33	14:08	15:30
145,8	13,2	TD	Rue Calmette – Rétrécissements – DRAPEAU JAUNE	14:33	14:09	15:33
146,2	12,8	AD	Rue Pasteur – RALENTISSEUR – DRAPEAU JAUNE	14:34	14:09	15:35
146,8	12,2	TD	Pont sur autoroute A27	14:35	14:10	15:39
147,1	11,9		Entrée de CHERENG	14:35	14:11	15:41
149,3	9,7	TD	**Passage à Niveau N°13**	14:38	14:14	15:55
149,6	9,4	TD	Base de Loisirs – Rue de Chéreng -RALENTISSEUR – DRAPEAU JAUNE	14:39	14:14	15:57
151,2	7,8	TD	**Début du secteur pavé de Willems à Hem – Zone 2**	14:41	14:16	16:07
152,6	6,4		**Fin du secteur pavé 1400 m**	14:43	14:18	16:16
153	6		**ZONE DE COLLECTE**	14:44	14:19	16:19
153,4	5,6		Entrée de HEM	14:45	14:19	16:21
153,4	5,6	AD	Au cédez le passage – Rue Henri Delecroix	14:45	14:19	16:21
153,5	5,5	AD	Au rond point prendre la 2eme sortie – Rue Antoine Pinay	14:45	14:19	16:22
153,7	5,3	TD	Rue Antoine Pinay	14:45	14:19	16:23
153,8	5,2	AG	Au rond point Avenue d'Aljustrel	14:45	14:20	16:24
154,1	4,9	TD	Au Stop – Avenue d'Aljustrel	14:46	14:20	16:26
154,4	4,6	TD	Secteur pavé de 100M – Stèle Hennie Kuiper	14:46	14:20	16:28
154,7	4,3	TD	Au feux - D264 – Boulevard Clemenceau	14:47	14:21	16:30
155,4	3,6	TD	Au feux - D264 – Boulevard Clemenceau	14:48	14:22	16:34
155,6	3,4	TD	Au feux - D264 – Boulevard Clemenceau	14:48	14:22	16:35
156	3	AD	Au rond point – M6D - Avenue Charles de Gaulle	14:49	14:23	16:38
156,5	2,5	TD	Rond point – M760 – Avenue Alfred Motte	14:49	14:23	16:41
156,5	2,5		Entrée de ROUBAIX	14:49	14:23	16:41
157,7	1,3		**Début du secteur pavé de Roubaix (Espace Charles Crupelandt) – Zone 1**	14:51	14:25	16:49
158	1	AD	**Fin du secteur pavé 300 m**	14:52	14:25	16:51
159		TD	Entrée dans le parc des sports Avenue Fleming			
159		AD	Entrée sur le vélodrome			
159	0		**ARRIVEE (la distance + 1 tour)**	14:53	14:27	16:57
			Arrivée max avec délai avec 8 %	**15:10**	**14:43**	