

3° tappa - sabato 29 agosto 2026
segromigno in piano-segromigno in piano
Km. 116,80

TABELLA DI MARCIA

DESCRIZIONE	ALT.	PROV.	LOCALITA'	DISTANZE Km			Media h	Media h	Media h
				Parz.	Perc.	da perc.	38	40	42
 PARTENZA UFFICIALE	23	LU	Segromigno in Piano - P.zza Michela Fanini	0,00	0,00	116,80	13:00	13:00	13:00
	23	LU	Borgonuovo - via Galgani	3,00	3,00	113,80	13:04	13:04	13:04
	13	LU	Porcari - via della Stazione	2,80	5,80	111,00	13:09	13:08	13:08
	13	LU	Capannori - via Romana	4,20	10,00	106,80	13:15	13:15	13:14
	20	LU	Capannori - via della Madonna	3,30	13,30	103,50	13:21	13:19	13:19
	22	LU	Capannori - viale Europa	3,70	17,00	99,80	13:26	13:25	13:24
	34	LU	Capannori - via dei Ghoghi	2,50	19,50	97,30	13:30	13:29	13:27
	23	LU	P.zza Michela Fanini - fine 1° giro basso	1,50	21,00	95,80	13:33	13:31	13:30
	13	LU	Porcari - stabilimento Replus	6,50	27,50	89,30	13:43	13:41	13:39
 INIZIO RIF.	13	LU	Capannori - via Romana	3,50	31,00	85,80	13:48	13:46	13:44
 FEED ZONE-GREEN ZONE	17	LU	Loc. Capannori	2,00	33,00	83,80	13:52	13:49	13:47
	20	LU	Capannori - via della Madonna	0,95	33,95	82,85	13:53	13:50	13:48
 T.V.	23	LU	P.zza Michela Fanini - fine 2° giro basso	8,05	42,00	74,80	14:06	14:03	14:00
	13	LU	Porcari - Stabilimento Replus	6,50	48,50	68,30	14:16	14:12	14:09
	13	LU	Capannori - via Romana	3,50	52,00	64,80	14:22	14:18	14:14
	20	LU	Capannori - via della Madonna	3,30	55,30	61,50	14:27	14:22	14:19
 T.V.	23	LU	P.zza Michela Fanini - fine 3° giro basso	7,70	63,00	53,80	14:39	14:34	14:30
	13	LU	Porcari - stabilimento Replus	6,50	69,50	47,30	14:49	14:44	14:39
	20	LU	Capannori - via della Madonna	6,80	76,30	40,50	15:00	14:54	14:49
 T.V. MICHELA	23	LU	P.zza Michela Fanini - fine 4° giro basso	7,70	84,00	32,80	15:12	15:06	15:00
	13	LU	Porcari - stabilimento Replus	6,50	90,50	26,30	15:22	15:15	15:09
 FINE RIF.	20	LU	Capannori - via della Madonna	6,80	97,30	19,50	15:33	15:25	15:19
inizio giro lungo	26	LU	Capannori - viale Europa	4,60	101,90	14,90	15:40	15:32	15:25
	249	LU	Lucca - loc. La Badiola	4,20	106,10	10,70	15:47	15:39	15:31
 G.P.M.	220	LU	Capannori - centro di Valgiano	4,10	110,20	6,60	15:54	15:45	15:37
	64	LU	Segromigno Monte - p.zza della Chiesa	2,90	113,10	3,70	15:58	15:49	15:41
	38	LU	Segromigno Monte - via delle Ville	2,20	115,30	1,50	16:02	15:52	15:44
DEVIAZIONE AMMIRAGLIE	25	LU	Segromigno in Piano - via dei Bugni	0,70	116,00	0,80	16:03	15:54	15:45
 ARRIVO	23	LU	ARRIVO - P.zza Michela Fanini	0,80	116,80	0,00	16:04	15:55	15:46

GREEN ZONE

Capannori via Romana

km 33,00