

4° tappa - domenica 30 agosto 2026
lucca - capannori - montecatini terme
Km. 146,10

TABELLA DI MARCIA

DESCRIZIONE	ALT.	PROV.	LOCALITA'	DISTANZE Km			Media h 36	Media h 38	Media h 40
				Parz.	Perc.	da perc.			
 Partenza ufficiale		LU	Lucca - Mura Urbane	0,00	0,00	9,30	12:00	12:00	12:00
Trasferimento		LU	Viale Marconi - via Pesciatina - via del Casalino	0,00	9,30	0,00	12:15	12:15	12:15
 PARTENZA UFFICIALE	18	LU	Capannori piazza Aldo Moro	0,00	0,00	146,10	12:30	12:30	12:30
	16	LU	Lunata via della Madonnina	2,70	2,70	143,40	12:34	12:34	12:34
	23	LU	San Colombano via S. Antonio	5,80	8,50	137,60	12:44	12:43	12:42
 G.P.M. 2° cat.	118	LU	Segromigno in Monte via delle Selvette	2,50	11,00	135,10	12:48	12:47	12:46
 T.V.	18	LU	Capannori piazza Aldo Moro - fine 1° giro	6,70	17,70	128,40	12:59	12:57	12:56
	16	LU	Lunata via della Madonnina	2,70	20,40	125,70	13:04	13:02	13:00
	23	LU	San Colombano via S. Antonio	5,80	26,20	119,90	13:13	13:11	13:09
 G.P.M. 2° cat.	118	LU	Segromigno in Monte via delle Selvette	2,50	28,70	117,40	13:17	13:15	13:13
 INIZIO RIF.	18	LU	Segromigno in Monte via di Piaggiori	1,8	30,50	115,60	13:20	13:18	13:15
	16	LU	Capannori piazza Aldo Moro - fine 2° giro	4,90	35,40	110,70	13:29	13:25	13:23
 FEED ZONE-GREEN ZONE	18	LU	Lunata via della Madonnina	2,90	38,30	107,80	13:33	13:30	13:27
	23	LU	Capannori via Pesciatina SR435	1,40	39,70	106,40	13:36	13:32	13:29
	77	LU	San Colombano via S. Antonio	4,20	43,90	102,20	13:43	13:39	13:35
	118	LU	Segromigno in Monte via delle Selvette	1,10	45,00	101,10	13:45	13:41	13:37
 G.P.M. 2° cat.	37	LU	Segromigno in Monte via delle Selvette	1,40	46,40	99,70	13:47	13:43	13:39
FINE CIRCUITO	19	LU	Loc. Zone via Pesciatina SR435	4,10	50,50	95,60	13:54	13:49	13:45
	98	PT	Collodi ponte all'Abate	7,10	57,60	88,50	14:06	14:00	13:56
 T.V.	35	PT	Buggiano via Pistoiese (gelateria Ultimo Km)	8,80	66,40	79,70	14:20	14:14	14:09
INIZIO 2° CIRCUITO	38	PT	Montecatini viale Verdi - inizio 1° giro	7,70	74,10	72,00	14:33	14:27	14:21
 FEED ZONE-GREEN ZONE	54	PT	Montecatini via Fedeli - inizio salita Vico	0,70	74,80	71,30	14:34	14:28	14:22
 G.P.M. 1° cat.	212	PT	Vico fine salita	2,80	77,60	68,50	14:39	14:32	14:26
 T.V. Michela	38	PT	Montecatini viale Verdi - inizio 2° giro	10,90	88,50	57,60	14:57	14:49	14:42
 G.P.M. 1° cat.	212	PT	Vico fine salita	3,50	92,00	54,10	15:03	14:55	14:48
	38	PT	Montecatini viale Verdi - inizio 3° giro	10,90	102,90	43,20	15:21	15:12	15:04
 G.P.M. 1° cat.	212	PT	Vico fine salita	3,50	106,40	39,70	15:27	15:18	15:09
	38	PT	Montecatini viale Verdi - inizio 4° giro	10,90	117,30	28,80	15:45	15:35	15:25
 G.P.M. 1° cat.	212	PT	Vico fine salita	3,50	120,80	25,30	15:51	15:40	15:31
 FINE RIF.	65	PT	Pieve a Nievole via Lucchese	5,10	125,90	20,20	15:59	15:48	15:38
	38	PT	Montecatini viale Verdi - inizio 5° giro	5,80	131,70	14,40	16:09	15:57	15:47
	212	PT	Vico fine salita	3,50	135,20	10,90	16:15	16:03	15:52
DEVIAZIONE AMMIRAGLIE	34	PT	Montecatini via delle Tamerici	10,60	145,80	0,30	16:33	16:20	16:08
 ARRIVO	38	PT	ARRIVO - Montecatini viale Verdi	0,30	146,10	0,00	16:33	16:20	16:09

GREEN ZONE

Capannori - via Madonnina
Montecatini Terme - via Fedeli

km 38,30
km 74,80