ÉTAPE 3

ITINÉRAIRE-HORAIRE JEUDI 9 AVRIL AVRILLÉ > SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES 199,00 KM

	VILLES TRAVERSÉES	ITINÉRAIRES	Km Fait	Km Restant	Horaires coureurs		
					40K/h	42K/h	44K/h
		DÉPARTEMENT DU MAINE-ET-LOIRE					
	AVRILLÉ	Rassemblement : Fictif - 8,7 KM	0		11h10	11h10	11h10
	Départ réel	D103 / Face SARL Solanica	0	199,0	11h25	11h25	11h25
	FENEU	D191 / D191	9	190,0	11:38	11:37	11:37
	SCEAUX-D'ANJOU	D391 / D770 / D391	18,7	180,3	11:53	11:51	11:50
	CHERRÉ	D859 / D768 - Les Quatres Routes	30,9	168,1	12:11	12:09	12:07
	MIRÉ	D768 / D29 / D768	38,3	160,7	12:22	12:19	12:17
		DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE					
	Ravitaillement	**Miré, sur D768, Chemin de la Juguerie**	**39,5**	**159,5**	**12:24**	**12:21**	**12:18**
	SAINT-DENIS-D'ANJOU	D27 / D14	43,7	155,3	12:30	12:27	12:24
	SAINT-BRICE	**Passage à Niveau - D212- Rue de la Briqueterie**	**53,4**	**145,6**	**12:45**	**12:41**	**12:37**
	BOUESSAY	D28 / D21 / D136	56,4	142,6	12:49	12:45	12:41
		DÉPARTEMENT DE LA SARTHE					
	AUVERS-LE-HAMON	D79 / D24	61,1	137,9	12:56	12:52	12:48
		DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE					
	ÉPINEUX-LE-SEGUIN	D7 / D566 / D24	65,8	133,2	13:03	12:59	12:54
	THORIGNE-EN-CHARNIE	D7 / D7	73	126,0	13:14	13:09	13:04
	Ravitaillement - Zone déchet	**Blandouet-Saint Jean, sur D210, Face chemin Les Crosnerie**	**81,8**	**117,2**	**13:27**	**13:21**	**13:16**
	TORCE-VIVIERS-EN-CHARNIE	D210 / D9 / D618	86,7	112,3	13:35	13:28	13:23
	VOUTRE	D125 / D234 / D125	92,9	106,1	13:44	13:37	13:31
	SAINT-GEORGES-SUR-ERVE	D143 / D240	98,7	100,3	13:53	13:46	13:39
	SAINT-GEORGES-SUR-ERVE	D240 / D540	99	100,0	13:53	13:46	13:40
GP	***Grimpeur - 2e Catégorie***	***Le Rottu - 3,4 KM à 4,1%***	***102,8***	***96,2***	***13:59***	***13:51***	***13:45***
	IZE	D540 / D517	106,9	92,1	14:05	13:57	13:50
	SAINT-GEMMES-LE-ROBERT	D517 / D552	112,4	86,6	14:13	14:05	13:58
	BAIS	D20 / D241 / Route de Montaigu	118,8	80,2	14:23	14:14	14:07
	Ravitaillement - Zone déchet	**Route de Montaigu, sur C1 - chemin Grand Clou**	**120**	**79,0**	**14:25**	**14:16**	**14:08**
GP	***Grimpeur - 1e Catégorie***	***Le Montaigu - 1, KM à 4,7%***	***123,7***	***75,3***	***14:30***	***14:21***	***14:13***
	SAINT-GEMMES-LE-ROBERT	D517 / D552	130	69,0	14:40	14:30	14:22
	EVRON	D7 / Boulevard de Rochemado	136,1	62,9	14:49	14:39	14:30
PC	***Point Chaud***	***D235 - Chemin Les Défais***	***143,9***	***55,1***	***15:00***	***14:50***	***14:41***
	CHAMMES	D235 / D125	145,5	53,5	15:03	14:52	14:43
	Entrée sur le circuit	D125 / D7	147,6	51,4	15:06	14:55	14:46
	SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES	Premier passage - Rue de Sablé	148,6	50,4	15:07	14:57	14:47
	Ravitaillement - Zone déchet	**Le Buisson (Blandouet) sur D156**	**159,6**	**39,4**	**15:24**	**15:13**	**15:02**
	SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES	Deuxieme passage - Rue de Sablé	165,4	33,6	15:33	15:21	15:10
GP	***Grimpeur - 1e Catégorie***	***Côte de la Fousillère - 1 KM à 6,4%***	***167,5***	***31,5***	***15:36***	***15:24***	***15:13***
PC	***Point Chaud***	***Troisième passage - Rue de Sablé***	***182,2***	***16,8***	***15:58***	***15:45***	***15:33***
	SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES	Troisième passage - Rue de Sablé	182,2	16,8	15:58	15:45	15:33
	TORCE-VIVIERS-EN-CHARNIE	La Haute Frétissière	189	10,0	16:08	15:55	15:42
PC	***Point Chaud***	***D21 - Le Gros Fouteau***	***189,8***	***9,2***	***16:09***	***15:56***	***15:43***
	BLANDOUET-SAINT JEAN	D210 / D156	193	6,0	16:14	16:00	15:48
D	**Zone déchet**	**Le Buisson (Blandouet) sur D156**	**193,2**	**5,8**	**16:14**	**16:01**	**15:48**
	SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES	Arrivée	199	0,0	16:23	16:09	15:56