



COURSE SUR ROUTE Road Race		ITINÉRAIRE Itinerary	TEMPS DE PASSAGES ESTIMÉS Estimated Timetable			
KM +	KMS (-)	Ville de GATINEAU	Vitesse (Km/h)			
			36	38	40	42
		Départ réel / Official Start	10:15:00	10:15:00	10:15:00	10:15:00
0.000	121.30	Wellington / Place Laval	10:15:00	10:15:00	10:15:00	10:15:00
0.1	121.20	Rue Wellington / rue Leduc 1er passage ligne d'arrivée / 1st Crossing Finish Line	10:15:10	10:15:09	10:15:09	10:15:09
0.2	121.10	Rue Eddy	10:15:20	10:15:19	10:15:18	10:15:17
0.4	120.90	Promenade du Portage	10:15:40	10:15:38	10:15:36	10:15:34
0.5	120.80	Boul. Alexandre-Taché (N)	10:15:50	10:15:47	10:15:45	10:15:43
0.8	120.50	Zone de déchets / Litter Zone # 1	10:16:20	10:16:16	10:16:12	10:16:09
1.4	119.90	Fin de la zone de déchets / End of Litter Zone # 1	10:17:20	10:17:13	10:17:06	10:17:00
1.6	119.70	Rue Scott	10:17:40	10:17:32	10:17:24	10:17:17
1.9	119.40	Promenade du Lac des Fées	10:18:10	10:18:00	10:17:51	10:17:43
4.2	117.10	Rue Gamelin	10:22:00	10:21:38	10:21:18	10:21:00
4.5	116.80	Rte d'Urgence	10:22:30	10:22:06	10:21:45	10:21:26
5.2	116.10	Promenade Gatineau	10:23:40	10:23:13	10:22:48	10:22:26
7.8	113.50	Boul. Alexandre-Taché (S)	10:28:00	10:27:19	10:26:42	10:26:09
8.7	112.60	Zone de déchets / Litter Zone # 2	10:29:30	10:28:44	10:28:03	10:27:26
9.7	111.60	Rue Laurier (N)	10:31:10	10:30:19	10:29:33	10:28:51
9.9	111.40	Rue Laval	10:31:30	10:30:38	10:29:51	10:29:09
10.1	111.20	Rue Wellington	10:31:50	10:30:57	10:30:09	10:29:26
10.2	111.10	Rue Wellington / rue Leduc 2e passage ligne d'arrivée / 2nd Crossing Finish Line	10:32:00	10:31:06	10:30:18	10:29:34
20.30	101.0	Rue Wellington / rue Leduc 3e passage ligne d'arrivée / 3rd Crossing Finish Line	10:48:50	10:47:03	10:45:27	10:44:00
30.40	90.9	1er sprint intermédiaire / Intermediate Sprint no. 1 Rue Wellington / rue Leduc 4e passage ligne d'arrivée / 4th Crossing Finish Line	11:05:40	11:03:00	11:00:36	10:58:26
31.10	90.2	Zone de déchets / Litter Zone # 1	11:06:50	11:04:06	11:01:39	10:59:26
31.20	90.1	Ouverture zone de Ravitaillement Feed Zone Opens	11:07:00	11:04:16	11:01:48	10:59:34
31.8	89.50	Fin de la zone de déchets / End of Litter Zone # 1				
39.00	82.3	Zone de déchets / Litter Zone # 2	11:20:00	11:16:35	11:13:30	11:10:43
40.50	80.8	Rue Wellington / rue Leduc 5e passage ligne d'arrivée / 5th Crossing Finish Line	11:22:30	11:18:57	11:15:45	11:12:51
50.60	70.7	Rue Wellington / rue Leduc 6e passage ligne d'arrivée / 6th Crossing Finish Line	11:39:20	11:34:54	11:30:54	11:27:17
60.70	60.6	2ème sprint intermédiaire / Intermediate Sprint no. 2 Rue Wellington / rue Leduc 7e passage ligne d'arrivée / 7th Crossing Finish Line	11:56:10	11:50:51	11:46:03	11:41:43
70.80	50.5	Rue Wellington / rue Leduc 8e passage ligne d'arrivée / 8th Crossing Finish Line	12:13:00	12:06:47	12:01:12	11:56:09
80.90	40.4	Rue Wellington / rue Leduc 9e passage ligne d'arrivée / 9th Crossing Finish Line	12:29:50	12:22:44	12:16:21	12:10:34
91.00	30.3	3ème sprint intermédiaire / Intermediate Sprint no. 3 Rue Wellington / rue Leduc 10e passage ligne d'arrivée / 10th Crossing Finish Line	12:46:40	12:38:41	12:31:30	12:25:00
91.80	29.5	Fin de la zone de ravitaillement Feed Zone Ends	12:48:00	12:39:57	12:32:42	12:26:09
101.10	20.2	Rue Wellington / rue Leduc 11e passage ligne d'arrivée / 11th Crossing Finish Line	13:03:30	12:54:38	12:46:39	12:39:26
111.20	10.1	Rue Wellington / rue Leduc 12e passage ligne d'arrivée / 12th Crossing Finish Line	13:20:20	13:10:35	13:01:48	12:53:51
119.80	1.5	Zone de déchets / Litter Zone # 2	13:34:40	13:24:09	13:14:42	13:06:09
120.80	0.5	Rue Laurier (N)	13:36:20	13:25:44	13:16:12	13:07:34
121.00	0.3	Deviation de la caravane / Caravan Deviation Rue Laurier / Jos Monferrant / Rue Laval				
121.00	0.3	Rue Laval	13:36:40	13:26:03	13:16:30	13:07:51
121.20	0.1	Rue Wellington	13:37:00	13:26:22	13:16:48	13:08:09
121.30	0.0	4ème et dernier sprint / Final Sprint no. 4 13e passage ligne d'arrivée / 13th crossing finish line ARRIVÉE - FINISH	13:37:10	13:26:32	13:16:57	13:08:17