TOUR DE L'AIN - ETAPE 3 - Jeudi 30 Juillet 2026

Oyonnax > Lélex Monts-Jura

COURSE U17	CARAVANE	COURSE PRO			ROUTE	ITINÉRAIRE	DIRECTION	INFOS / DANGERS	DISTANCE PROS		DISTANCE U17	
28 km/h	38 km/h	41 km/h	38 km/h	35 km/h					REALISÉE	RESTANTE	REALISÉE	RESTANTE
						Département de l'Ain						
	11:00	**12:10**	**12:10**	**12:10**	**Départ FICTIF**	**OYONNAX - Cours de Verdun**						
						Intersection / avenue de l'Europe / avenue d'Oyonnax / rue Brillat Savarin	À droite, direction Bellignat Centre	Feux tricolores				
						BELLIGNAT						
						Intersection / avenue de la Gare	À gauche					
						Intersection / rue du Moulin	À gauche, direction Z.A. du Moulin					
						Intersection / D984D	À droite	Stop				
					D984D	**ALEX (MARTIGNAT)**						
						Intersection / rue de la Combelle / D31I	Tout droit, direction Martignat	Rond-point, ilot central				
						Intersection / route d'Evron	Tout droit	Rond-point, ilot, ralentisseur				
					D984D	**MARTIGNAT**						
						Intersection / route des Marronniers	Tout droit, direction Montréal la Cluse	Rond-point, ilot				
						Intersection / chemin rural du Lanchet / Z.A. du Borrey	Tout droit	Rond-point, ilot				
	11:30	**12:30**	**12:30**	**12:30**	**Départ RÉEL**	**MARTIGNAT - D984D** (après 8,2 km de fictif)	**Au panneau limitation 70 km/h**		**0,0**	**131,5**		
	11:33	**12:33**	**12:33**	**12:33**	**D984D**	**MONTRÉAL-LA-CLUSE**			**2,3**	**129,2**		
	11:33	12:33	12:33	12:34		Intersection / avenue des Narix	Tout droit	Rond-point	2,5	129,0		
	11:34	12:34	12:34	12:35		Intersection / rue de Véviers / place Jean Coupat	Légèrement à gauche	Rond-point	3,1	128,4		
	11:35	12:34	12:35	12:35		Intersection / avenue du Québec / rue de Brolliat	À droite sur Avenue du Québec	Rond-point	3,2	128,3		
	11:37	12:36	12:37	12:37		Intersection / D979	À droite, direction Parcs Industriels	Rond-point	4,6	126,9		
	11:37	12:36	12:37	12:38	D979	Intersection / rue de la Rolland	Tout droit sur D979	Rond-point	4,7	126,8		
	11:39	12:38	12:39	12:40		Intersection / sortie autoroute A404	Tout droit, direction Izernore	Rond-point	5,9	125,6		
	11:39	**12:38**	**12:39**	**12:40**		**LA CROIX-CHALON (BÉARD-GÉOVREISSIAT)**		**Ilots**	**6,0**	**125,5**		
	11:40	12:39	12:40	12:41		Intersection / D18	Tout droit, direction Nurieux-Volognat	Rond-point, ilots	6,7	124,8		
	11:42	**12:41**	**12:42**	**12:43**	**D979**	**NURIEUX (NURIEUX-VOLOGNAT)**			**7,8**	**123,7**		
	11:42	12:41	12:42	12:43		Intersection / gare de Nurieux / parc d'activités	Tout droit	Rond-point	8,1	123,4		
	11:43	12:42	12:43	12:44		Intersection / chemin de la Gare / chemin de la Gravière / D11F	Tout droit	Rond-point	8,5	123,0		
	11:44	12:43	12:44	12:45	**Début GPM**	Intersection / D11	Tout droit, direction Ceyzériat		9,0	122,5		
	11:45	12:44	12:45	12:47		Intersection / D11D	À gauche, direction Ceyzériat		10,1	121,4		
	11:47	12:46	12:47	12:49		Intersection / D85			11,1	120,4		
	11:51	**12:50**	**12:51**	**12:53**	**GPM 2**	**Col du BERTHIAND**			**13,8**	**117,7**		
	11:51	12:50	12:51	12:53		Intersection / D85			13,9	117,6		
	11:54	12:53	12:54	12:57		Intersection / rue de la Source / D85B	Tout droit		15,8	115,7		
	12:01	12:58	13:01	13:03		Intersection / route de Serrières / D91C	À droite, direction Poncin		19,7	111,8		
	12:01	**12:58**	**13:01**	**13:03**		**SERRIÈRES-SUR-AIN**			**19,8**	**111,7**		
	12:02	12:59	13:02	13:04		Intersection / route de Poncin / D91	À droite, direction Bolozon	Ilot	20,3	111,2		
	12:10	13:07	13:10	13:13		Intersection / D91 / D91B	Légèrement à gauche		25,4	106,1		
	12:12	13:09	13:12	13:15		Intersection / D91 / D91B	Tout droit		26,7	104,8		
	12:15	**13:12**	**13:15**	**13:19**		**BOLOZON GARE (BOLOZON)**			**29,0**	**102,5**		
	12:16	13:12	13:16	13:20		Intersection / D91A	À gauche, direction Corveissiat	Virage en épingle	29,2	102,3		
	12:16	13:13	13:16	13:20	**D91A**	**Viaduc de Cize-Bolozon**		Limité 2m80	**29,5**	102,0		
	12:17	13:13	13:17	13:21	**Début GPM**	Intersection / D59A	À droite, direction Corveissiat		29,8	101,7		
	12:18	13:14	13:18	13:22		Intersection / D59	À gauche, direction Corveissiat		30,7	100,8		
	12:19	13:15	13:19	13:23	D59	Intersection / D59B	Tout droit, direction Corveissiat		31,1	100,4		
	12:23	**13:19**	**13:23**	**13:27**	**GPM 3**	**Côte de CORVEISSIAT**			**33,6**	**97,9**		
	12:24	13:20	13:24	13:28		Intersection / D936	À droite, direction Oyonnax	Stop	34,2	97,3		
	12:24	**13:20**	**13:24**	**13:28**	**D936**	**CORVEISSIAT**			**34,3**	**97,2**		
	12:25	13:21	13:25	13:29		Intersection / D59B	Tout droit, direction Oyonnax		34,9	96,6		
	12:29	13:24	13:29	13:34		Intersection / D59	Tout droit, direction Oyonnax		37,5	94,0		
	12:29	**13:25**	**13:29**	**13:34**	**D936**	**CONFLANS (CORVEISSIAT)**			**37,7**	**93,8**		
	12:29	*13:25*	*13:29*	*13:34*		***Département du Jura***			*37,9*	*93,6*		
	12:30	**13:25**	**13:30**	**13:35**		**LA SOURCE (THOIRETTE-COISIA)**		***Ralentisseur***	**38,1**	**93,4**		
	12:33	13:29	13:33	13:39		Intersection / D59		Ilots	40,4	91,1		
	12:34	**13:29**	**13:34**	**13:39**	**D936**	**THOIRETTE (THOIRETTE-COISIA)**		**Enlever balises rouges et blanches**	**40,6**	**90,9**		
	12:35	13:30	13:35	13:41		Intersection / D109	À droite, direction Nantua	Rond-point	41,5	90,0		
	12:35	13:30	13:35	13:41		***Département de l'Ain***			41,6	89,9		
	12:36	13:31	13:36	13:41		Intersection / D91 / D936	À gauche, direction Matafelon		41,8	89,7		
	12:36	**13:31**	**13:36**	**13:42**	**D936**	**LE PORT (MATAFELON-GRANGES)**		**2x Ralentisseurs**	**42**	**89,5**		
	12:36	13:31	13:36	13:42	**Début GPM**	Intersection / D936 / D18	Tout droit	À hauteur panneau éboulement à droite	42,3	89,2		
	12:41	**13:35**	**13:41**	**13:47**	**D18**	**MATAFELON-GRANGES**			**45,0**	**86,5**		
	12:41	**13:36**	**13:41**	**13:47**	**GPM 3**	**Côte de MATAFELON - (Alt. 454m) 2,8 km à 6,1 %**			**45,1**	**86,4**		
	12:41	13:36	13:41	13:47	D11	Intersection / D18 / D11	Tout droit		45,2	86,3		
	12:44	13:39	13:44	13:50	D13	Intersection / D18 / D13	A gauche direction Samognat	Rond-point	47,2	84,3		
	12:45	13:39	13:45	13:51	**Début GPM**	Route d'Arfontaine		À hauteur fin des glissières de sécurité	47,6	83,9		
	12:46	**13:40**	**13:46**	**13:52**	**D13**	**SAMOGNAT**		**Ralentisseur**	**48,3**	**83,2**		
	12:52	**13:46**	**13:52**	**14:00**	**GPM 3**	**Côte de SAMOGNAT - (Alt. 627m) 4,9 km à 5,8 %**			**52,5**	**79,0**		
	12:53	**13:47**	**13:53**	**14:00**	D13	Intersection / D13 / D110 / D113 (OYONNAX)	A droite direction Oynnax / Veyziat	Ilot Rond-point	52,9	78,6		
	12:55	**13:49**	**13:55**	**14:02**	D106	Intersection / D13 / D106	A gauche direction Veyziat	Ilot sur Rond-Point	54,2	77,3		
	12:56	13:49	13:56	14:03		Intersection / Lotissement Jardins de la verchère	Légèrement à gauche		54,6	76,9		
	12:56	13:50	13:56	14:04		Intrersection / rue de thiolle	A gauche		54,9	76,6		
	12:56	13:50	13:56	14:04		Intersection / rue alphonse daudet	A droite		54,9	76,6		
	12:58	**13:52**	**13:58**	**14:06**	**D113**	**BOUVENT (OYONNAX)**			**56,3**	**75,2**		
	12:59	13:53	13:59	14:07	D106A	Intersection / D106 / D106A / Rue de la chapelle	A droite direction Arbent		56,8	74,7		
	13:03	**13:56**	**14:03**	**14:11**	**D106A**	**ARBENT**			**59,0**	**72,5**		
	13:03	13:56	14:03	14:11	D106D	Intersection / D106A / D31 / D106D	Tout droit direction Viry	Ilot sortie Rond-point, fermeture Bretelles Autouroutes	59,0	72,5		
	13:05	13:58	14:05	14:13		Intersection / rue de la gare / D106D / rue des scieries	A gauche direction Viry	Ilot sur Rond-point	60,2	71,3		
	13:06	13:59	14:06	14:14	D85	Intersection / rue des sciences / D85	Tout droit direction Viry	Ilot sur Rond-point	61,0	70,5		
	13:07	14:00	14:07	14:16	**Début GPM**	Rue du Jura		A hauteur panneau	62,0	69,5		
	13:12	**14:05**	**14:12**	**14:21**	**D25**	***Département du Jura***			**65,2**	**66,3**		
	13:13	14:06	14:13	14:22		Intersection / D25 / D25E6			65,8	65,7		

	13:14	**14:06**	**14:14**	**14:23**	**GPM 3**	**Côte de VIRY - (Alt. 827m) 4,1 km à 6,1 %**			**66,1**	**65,4**		
	13:14	**14:07**	**14:14**	**14:23**	**D25**	**VIRY**			**66,3**	**65,2**		
	13:15	14:08	14:15	14:25		Intersection / D25 / D100	A droite		67,1	64,4		
	13:24	14:16	14:24	14:34		Intersection / D25 / D63	Tout droit		72,5	59,0		
	13:26	14:18	14:26	14:36		Intersection / D25 / D25E2 (LES BOUCHOUX)	Tout droit		74,0	57,5		
	13:27	14:19	14:27	14:37		Intersection / D25 / D124	A droite direction Belleydoux		74,5	57,0		
	13:30	**14:21**	**14:30**	**14:40**	**D33**	***Département de l'Ain***			**76,4**	**55,1**		
	13:32	14:23	14:32	14:43		**BELLEYDOUX**			**77,6**	**53,9**		
	13:32	14:23	14:32	14:43	D33	Intersection / rue de belle voete			77,7	53,8		
	13:33	14:24	14:33	14:44		Intersection / D33 / D13	A gauche direction Giron		78,5	53,0		
	13:34	14:25	14:34	14:45		Intersection / D33 / D48	A gauche direction Giron		78,9	52,6		
	13:35	14:26	14:35	14:46	D48	Intersection / route du bas de belleydoux			79,4	52,1		
	13:37	14:28	14:37	14:48	**Début GPM**			A la sortie du pont	80,9	50,6		
12:30	**13:42**	**14:33**	**14:42**	**14:54**	**Départ U17**	**GIRON**			**84,1**	**47,4**	**0,0**	**47,4**
12:30	13:43	14:33	14:43	14:54		Intersection / D48 / D48A	Tout droit		84,5	47,0	0,4	47,0
12:31	**13:43**	**14:33**	**14:43**	**14:55**	**GPM 2**	**Côte de GIRON (Alt. 1003m) - 3,7 km à 6,8 %**			**84,6**	**46,9**	**0,5**	**46,9**
12:31	13:44	14:34	14:44	14:55		Intersection / D48 / D55A	Tout droit, direction Champfromier		85,0	46,5	0,9	46,5
12:46	13:55	14:44	14:55	15:07	**D48**	**COMMUNAL (CHAMPFROMIER)**			**91,9**	**39,6**	**7,8**	**39,6**
12:48	13:56	14:45	14:56	15:08	**D48**	**CHAMPFROMIER**			**92,7**	**38,8**	**8,6**	**38,8**
12:50	13:57	14:47	14:57	15:10		Intersection D48 / D14	À droite, direction Montanges	Rond-point	93,7	37,8	9,6	37,8
12:56	14:02	14:50	15:02	15:15	**D14**	**MONTANGES**		**Rétrécissement**	**96,3**	**35,2**	**12,2**	**35,2**
12:57	14:03	14:51	15:03	15:16	D14A	Intersection / D14 / D14A	À gauche, direction Bellegarde		96,9	34,6	12,8	34,6
13:04	14:08	14:56	15:08	15:21	D991	Intersection / D14A / D991	À droite, direction Confort		100,1	31,4	16,0	31,4
13:06	14:09	14:57	15:09	15:22	**D991**	**CONFORT**			**100,9**	**30,6**	**16,8**	**30,6**
13:07	14:10	14:58	15:10	15:23		Intersection / D991 / D16	À gauche, direction Col des Menthières		101,4	30,1	17,3	30,1
13:07	14:10	14:58	15:10	15:23	**Début GPM**		A hauteur panneau		101,4	30,1	17,3	30,1
13:22	14:21	15:09	15:21	15:36	**D16**	**MENTHIÈRES (CHÉZERY-FORENS)**			**108,7**	**22,8**	**24,6**	**22,8**
13:26	**14:24**	**15:11**	**15:24**	**15:39**	**GPM 1**	**Col de MENTHIÈRES (Alt. 1131m) - 9,1 km à 6,3 %**	**À hauteur du panneau Col des Menthières**		**110,5**	**21,0**	**26,4**	**21,0**
13:41	14:35	15:21	15:35	15:51		**L'EPERY (CHÉZERY-FORENS)**			**117,5**	**14,0**	**33,4**	**14,0**
13:42	14:35	15:22	15:35	15:51		Intersection / route de l'épery / VC à droite	À gauche, direction Chézery		117,7	13,8	33,6	13,8
13:45	14:38	15:24	15:38	15:54		**CHÉZERY-FORENS**			**119,3**	**12,2**	**35,2**	**12,2**
13:46	14:39	15:25	15:39	15:55		Intersection / route de l'épery / D991	À droite, direction Lélex		119,8	11,7	35,7	11,7
13:46	14:39	15:25	15:39	15:55	D991	Intersection / D991 / rue de la ménagerie C9	Tout droit, direction Lélex	Rond-point	120,0	11,5	35,9	11,5
13:46	**14:39**	**15:25**	**15:39**	**15:55**	**COLLECTE**	**Zone de COLLECTE**			**119,9**	**11,6**	**35,8**	**11,6**
13:52	14:43	15:29	15:43	16:00	**D991**	**LA RIVIERE (CHÉZERY-FORENS)**			**122,7**	**8,8**	**38,6**	**8,8**
14:10	14:56	15:41	15:56	16:14	**D991**	**LÉLEX**			**130,8**	**0,7**	**46,7**	**0,7**
14:11	**14:57**	**15:42**	**15:57**	**16:15**	**ARRIVÉE**	**LÉLEX MONTS-JURA - Centre Station**			**131,5**	**0,0**	**47,4**	**0,0**