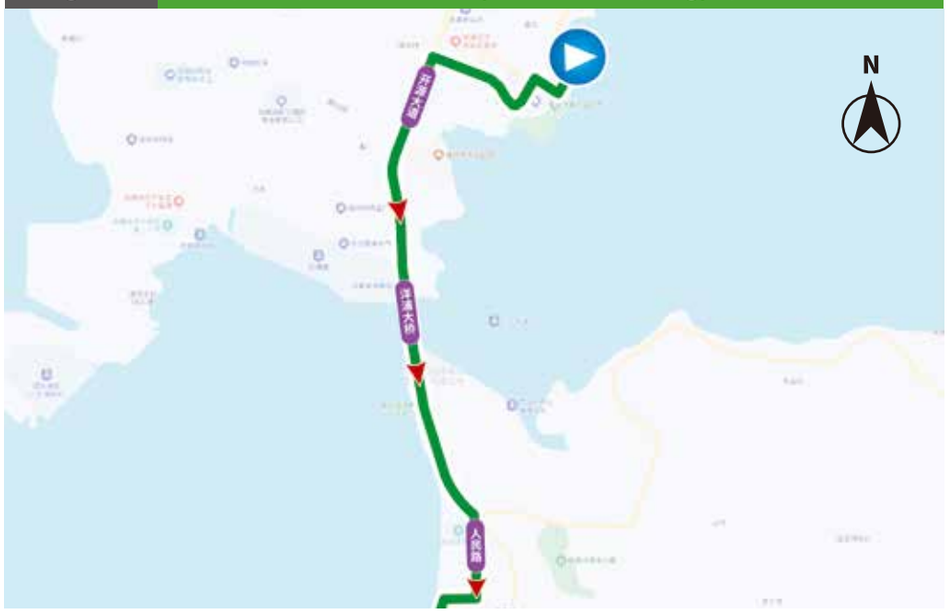
Stage 2 儋州（洋浦）出城图 Exit Map of Danzhou(Yangpu)



Stage 2 白沙入出城图 Entry / Exit Map of Baisha



公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
3.9	218	9		儋州洋浦滨海公园（荣誉骑行开始）	Danzhou Yangpu Coastal Cultural Square (Neutralization)	10:00:00	10:00:00	10:00:00
0	217.9	9		金洋路	Jinyang Rd.	10:00:12	10:00:12	10:00:12
0	217.6	13		金浦路	Jinpu Rd.	10:00:48	10:00:48	10:00:48
0	216.6	17		瑞洋路	Ruiyang Rd.	10:02:48	10:02:48	10:02:48
0	216.4	17		瑞洋路	Ruiyang Rd.	10:03:12	10:03:12	10:03:12
0	216.2	15		开源大道	Kaiyuan Ave.	10:03:36	10:03:36	10:03:36
0	215.2	143		开源大道	Kaiyuan Ave.	10:05:36	10:05:36	10:05:36
0	214.3	13		开源大道（远洋路口）	Kaiyuan Ave. (Yuanyang Rd. Intersection)	10:07:24	10:07:24	10:07:24
0	214.1	14		洋浦大桥（荣誉骑行结束）	Yangpu Bridge (Neutralization)	10:07:48	10:07:48	10:07:48
0	214.1	14	0km	洋浦大桥	Yangpu Bridge	10:07:48	10:07:48	10:07:48
3.5	210.6	9		人民路	Renmin Rd.	10:12:16	10:12:13	10:12:10
4.5	209.6	12		中六路	Zhongliu Rd.	10:13:33	10:13:29	10:13:26
4.8	209.3	14		滨海大道	Binhai Ave.	10:13:56	10:13:52	10:13:48
4.9	209.2	14		滨海大道	Binhai Ave.	10:14:03	10:13:59	10:13:56
7.8	206.3	10		滨海大道（通海大道二号岛路口）	Binhai Ave. (Tonghai Ave., Ocean Flower Island Islet 2 Intersection)	10:17:45	10:17:39	10:17:33
10.2	203.9	14		滨海大道辅路	Binhai Ave. Service Rd.	10:22:02	10:21:43	10:21:06
10.7	203.4	12		滨海大道辅路（海花岛一号岛路口）	Binhai Ave. Service Rd. (Ocean Flower Island Islet 1 Intersection)	10:22:44	10:22:23	10:21:45
12.2	201.9	12		观海路（滨海二道）	Guanhai Rd. (Binhai Second Rd.)	10:24:49	10:24:26	10:23:43

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
12.8	201.3	21		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	10:25:40	10:25:15	10:24:30
14.8	199.3	13		排浦大桥	Paipu Bridge	10:28:27	10:27:59	10:27:06
15.2	198.9	6		海南环岛旅游公路（S504）	Hainan Coastal Scenic Highway (S504)	10:29:01	10:28:32	10:27:38
23.8	190.3	12		叶蓉大桥	Yerong Bridge	10:41:01	10:40:15	10:38:51
25.7	188.4	12	5KM	海南环岛旅游公路 K774-100	K774-100	10:43:40	10:42:51	10:41:19
26.1	188	15		海南环岛旅游公路 K774-500	Hainan Coastal Scenic Highway K774-500	10:44:13	10:43:23	10:41:51
28.6	185.5	18		海南环岛旅游公路 K771	Hainan Coastal Scenic Highway K771	10:47:42	10:46:48	10:45:06
30.1	184	22		K770-500	K770-500	10:49:48	10:48:51	10:47:04
30.7	183.4	17		K769-100	K769-100	10:50:38	10:49:40	10:47:51
31.7	182.4	21		K768-100	K768-100	10:52:02	10:51:02	10:49:09
32.1	182	20		K768-500	K768-500	10:52:35	10:51:34	10:49:40
34.6	179.5	16		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	10:56:05	10:54:59	10:52:56
35.6	178.5	18		K764	K764	10:57:28	10:56:21	10:54:14
38	176.1	10		高山中桥	Gaoshan Medium Bridge	11:00:49	10:59:37	10:57:22
40.8	173.3	9		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	11:04:44	11:03:26	11:01:01
40.9	173.2	9		红坎大桥	Hongkan Bridge	11:04:52	11:03:34	11:01:09
42.6	171.5	18		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	11:13:20	11:10:08	11:07:15
43.1	171	16		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	11:14:06	11:10:52	11:07:56
44.4	169.7	15		珠碧江大桥	Zhubi River Bridge	11:16:06	11:12:47	11:09:45

星期四 / THURSDAY 4.16 / APR.16
"PEAK SPORT"DANZHOU (YANGPU)-CHANGJIANG-BAISHA-QIONGZHONGWUZHISHAN
“匹克体育”儋州（洋浦）- 昌江 - 白沙 - 琼中 - 五指山
2nd
214.1KM
STAGE 第二赛段

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
47.7	166.4	13		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	11:21:11	11:17:36	11:14:21
48.9	165.2	31		海南环岛旅游公路	Hainan Coastal Scenic Highway	11:23:02	11:19:22	11:16:02
50.8	163.3	41		S310	S310	11:25:57	11:22:08	11:18:41
51.8	162.3	31		S310，K21	S310，K21	11:27:30	11:23:36	11:20:05
59.8	154.3	46		K13	K13	11:39:48	11:35:19	11:31:15
64.1	150	61	5KM	S310 K9-200	S310 K9-200	11:46:25	11:41:36	11:37:15
64.5	149.6	86		邦溪互通	Bangxi Interchange	11:47:02	11:42:11	11:37:48
66.8	147.3	51		K6	K6	11:50:34	11:45:33	11:41:01
67.8	146.3	56		K5	K5	11:52:06	11:47:01	11:42:24
68.8	145.3	40		K4	K4	11:53:39	11:48:29	11:43:48
69.1	145	48		K4-200	K4-200	11:54:06	11:48:55	11:44:13
70.1	144	78		K3-200	K3-200	11:55:39	11:50:23	11:45:37
70.3	143.8	80		K3-400	K3-400	11:55:57	11:50:41	11:45:54
71.9	142.2	88		邦溪镇路牌	Bangxi Town Rd. Sign	11:58:25	11:53:01	11:48:08
72.9	141.2	93		G361, 邦溪南路	G361, Bangxi South Rd.	11:59:57	11:54:29	11:49:31
83	131.1	110		木棉驿站	Mumian Service Station	12:15:30	12:09:16	12:03:37
87	127.1	139		G361（X547 路口）	G361 (X547 Intersection)	12:21:39	12:15:07	12:09:12
90.8	123.3	148		七坊镇中心学校	Qifang Town Central School	12:27:30	12:20:41	12:14:30
90.9	123.2	150	S1	查苗市场	Chamiao Market	12:27:39	12:20:49	12:14:38

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
91.2	122.9	154		G361, 七坊东路	G361, Qifang East Rd.	12:28:06	12:21:16	12:15:03
97.9	116.2	145	5KM	K192-800	K192-800	12:38:25	12:31:04	12:24:24
98.4	115.7	150		光雅路牌	Guangya Rd. Sign	12:39:11	12:31:48	12:25:06
102.6	111.5	159		K187-500	K187-500	12:45:39	12:37:57	12:30:58
102.9	111.2	175		打安界 ,K187-800	Da'an Border,K187-800	12:46:06	12:38:23	12:31:23
103.9	110.2	214		K186-800	K186-800	12:47:39	12:39:51	12:32:47
104.1	110	214		K185	K185	12:47:57	12:40:08	12:33:03
106.8	107.3	201		环热带雨林国家公园旅游公路	Hainan Tropical Rainforest National Park Tourism Highway	12:52:06	12:44:06	12:36:49
107.8	106.3	214		打安镇	Da'an Town	12:53:39	12:45:33	12:38:13
110.1	104	211	START	K179	K179	12:57:11	12:48:55	12:41:26
112.6	101.5	362		九架木棉道观景台	Jiujia Mumian Viewpoint	13:01:02	12:52:35	12:44:55
114	100.1	450	1	九架山顶，海南热带雨林国家公园，3.9Km，爬升 230 米，坡度 6%	Jiujia Summit, Hainan Tropical Rainforest National Park length 3.9 km, elevation +230 m, gradient 6%	13:03:11	12:54:38	12:46:52
114	100.1	450		九架山顶，挑战赛终点	Jiujia Summit, Amateur Group Finish	13:03:11	12:54:38	12:46:52
114.7	99.4	393		雾绕青峰观景台	Wurao Qingfeng Viewpoint	13:04:16	12:55:39	12:47:51
117.4	96.7	256		坡北村	Pobei Village	13:08:25	12:59:36	12:51:37
118.2	95.9	244		高速路互通	Expressway Interchange	13:09:39	13:00:47	12:52:44
120.8	93.3	227		金沙西路	Jinsha West Rd.	13:13:39	13:04:35	12:56:21
120.9	93.2	230		金沙西路	Jinsha West Rd.	13:13:48	13:04:44	12:56:30

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
121.8	92.3	224		金沙北路（石油路）	Jinsha North Rd. (Shiyou Rd.)	13:15:11	13:06:03	12:57:45
122.5	91.6	212		金沙东路	Jinsha East Rd.	13:16:16	13:07:04	12:58:44
123.8	90.3	204	S2	白沙县图书馆	Baisha County Library	13:18:16	13:08:58	13:00:33
124.6	89.5	230		金沙南路	Jinsha South Rd.	13:19:30	13:10:08	13:01:40
126.4	87.7	229		桥南路	Qiaonan Rd.	13:22:16	13:12:47	13:04:10
133.3	80.8	233		元门路牌 ,K160	Yuanmen Rd. Sign,K159	13:32:53	13:22:52	13:13:48
136.3	77.8	211	5KM	元门大桥	Yuanmen Bridge	13:37:30	13:27:16	13:17:59
137.3	76.8	197	START	G361,K155	G361,K155	13:39:02	13:28:44	13:19:23
138.2	75.9	256	3	K151+100，900m，坡升 59m，坡度约 7%	K151+100，length 900m，elevation +59 m, gradient 7%	13:40:25	13:30:03	13:20:38
141.1	73	255		K153-800	K153-800	13:44:53	13:34:17	13:24:41
141.3	72.8	257		K152, 上坡	K152	13:45:11	13:34:35	13:24:58
142.3	71.8	275		K151, 上坡	K151	13:46:43	13:36:03	13:26:21
142.5	71.6	273		K151-200	K151-200	13:47:02	13:36:20	13:26:38
145	69.1	292		G361	G361	13:50:53	13:40:00	13:30:08
145.7	68.4	310	START	K148-200	K148-200	13:51:57	13:41:01	13:31:06
152.9	61.2	713	1	鹦歌岭山顶 K141-600	Yinggeling Summit, K141-600	14:03:02	13:51:33	13:41:09
160.7	53.4	469		瀑布桥	Waterfall Bridge	14:15:02	14:02:58	13:52:02
162.5	51.6	361		下坡路段，半辐通行，路宽 5m，长度 50m	Downhill section, Road construction，width 5m,length 50m	14:17:48	14:05:36	13:54:33

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
162.7	51.4	350		道路施工，下坡路段	Downhill section, Road construction	14:18:06	14:05:54	13:54:49
162.88	51.22	342		道路施工，下坡路段	Downhill section, Road construction	14:18:23	14:06:10	13:55:04
164.8	49.3	288		高架桥底，路面变窄，宽约 3.5 米，长度 100m	Under the overpass, Road narrows, Width 3.5m, Length 100m	14:21:20	14:08:58	13:57:45
166.4	47.7	277	5KM	G361	G361	14:23:48	14:11:19	13:59:59
167.1	47	266		G224，什运	G224, Zayun	14:24:53	14:12:20	14:00:58
167.4	46.7	267		G224 K170	G224, K170	14:25:20	14:12:47	14:01:23
169.6	44.5	262		牙训村	Yaxun Village	14:28:43	14:16:00	14:04:27
171.1	43	262		G224,K173+700	G224,K173+700	14:31:02	14:18:11	14:06:33
171.4	42.7	259		K174	K174	14:31:30	14:18:38	14:06:58
172.1	42	291		坡顶，K175+700	Summit, K175+700	14:32:34	14:19:39	14:07:56
172.3	41.8	290		K175+900	K175+900	14:32:53	14:19:57	14:08:13
178.7	35.4	235		K181+300，琼中五指山分界	K181+300，Qiongzhong Wuzhishan Border	14:42:43	14:29:19	14:17:09
182.5	31.6	227		G224，水满路口	G224, Shuiman Intersection	14:48:34	14:34:52	14:22:27
184.7	29.4	222		毛阳镇	Maoyang Town	14:51:57	14:38:06	14:25:31
185.7	28.4	221		G224	G224	14:53:30	14:39:33	14:26:55
186.7	27.4	228		K189	K189	14:55:02	14:41:01	14:28:19

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	海拔 Alt. (m)	前进方向说明 Instruction	描述 Description		预计达到时间 Estimated Arrival Time 39km/h	41km/h	43km/h
191.4	22.7	340	START	K194	K194	15:02:16	14:47:54	14:34:52
199.5	14.6	777	1	阿陀岭山顶，8.1Km，爬升437m，坡度5.3%	Atuoling Summit,length 8.1 km, elevation +437 m, gradient 5.3%	15:14:43	14:59:45	14:46:10
208	6.1	348		农林学校	Agriculture and Forestry School	15:27:48	15:12:11	14:58:02
209.3	4.8	324		五指山车站	Wuzhishan Bus Station	15:29:48	15:14:06	14:59:51
209.4	4.7	321		三月三大道	Sanyuesan Ave.	15:29:57	15:14:14	14:59:59
209.6	4.5	320		河北东路	Hebei East Rd.	15:30:16	15:14:32	15:00:16
211.1	3	311		翡翠大道	Feicui Ave.	15:32:34	15:16:44	15:02:21
211.2	2.9	312		河南东路	Henan East Rd.	15:32:43	15:16:52	15:02:30
212.5	1.6	313		河南东路	Henan East Rd.	15:34:43	15:18:47	15:04:19
213	1.1	317		河南东路	Henan East Rd.	15:35:30	15:19:30	15:05:01
213.2	0.9	319		河南东路	Henan East Rd., Rd.	15:35:48	15:19:48	15:05:17
213.6	0.5	318		三月三大道	Sanyuesan Ave.	15:36:25	15:20:23	15:05:51
214.1	0	321		奥义营地	Aoyi Camp	15:37:11	15:21:07	15:06:33