

🚴 赛段时间表 Time Table

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
224.6	0.0	起点，丹噶尔古城	Start Dangaer Ancient city		9:20	9:20	9:20
224.0	0.6	右转，北大街	Turn right Bedajie Ave.		9:20	9:20	9:20
223.6	1.0	右转，北大路	Turn right Beida Rd.		9:21	9:21	9:21
223.3	1.3	左转，涌拉段	Turn left Yongla Section		9:22	9:22	9:21
219.6	5.0	开始爬坡	KOM start		9:28	9:27	9:27
215.1	9.5	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		9:35	9:34	9:33
214.1	10.5	1 级爬坡点，北山垭口，3371m	Beishan mountain pass Cat 1,3371m		9:37	9:36	9:35
214.0	10.6	下坡急弯，注意	Sharp turn		9:37	9:36	9:35
205.9	18.7	危险，窄桥急弯	Sharp turn		9:50	9:48	9:47
205.8	18.8	拉尔贯桥，民峡段	La Er Guan Bridge Minxia Section		9:50	9:48	9:47
194.6	30.0	30 公里	30km		10:08	10:06	10:03

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
193.4	31.2	直行，人民路	Go straight Renmin Rd.		10:10	10:08	10:05
193.2	31.4	右转，隆昌路	Turn right Longchang Rd.		10:10	10:08	10:05
192.6	32.0	左转，S102 (拦李公路)	Turn left,S102		10:11	10:09	10:06
192.1	32.5	补给区、垃圾区	Litter zone & Feeding zone	 	10:12	10:10	10:07
187.3	37.3	云谷川隧道	Yunguchuan Tunnel		10:20	10:17	10:14
184.0	40.6	直行	Go straight		10:25	10:22	10:19
180.8	43.8	李家山隧道	Lijashan Tunnel		10:31	10:27	10:24
168.0	56.6	直行，左侧道路	Go straight left side		10:51	10:47	10:42
165.1	59.5	左转，G227 (海湖大道，逆行)	Turn left, G227		10:56	10:51	10:47
164.0	60.6	直行，青唐路路口	Go straight, Qingtang Road Junction		10:58	10:53	10:48
154.9	69.7	补给区、垃圾区 (港湾)	Litter zone & Feeding zone	 	11:13	11:07	11:02

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
152.9	71.7	明长城隧道	Tunnel, 769m		11:16	11:10	11:04
149.4	75.2	右转，小煤洞北路	Turn right Xiaomeidong North Rd.		11:21	11:15	11:10
149.3	75.3	直行，八一路	Go straight Bayi Rd.		11:22	11:15	11:10
148.8	75.8	左转，解放北路	Turn left Jiefang North Rd.		11:22	11:16	11:10
147.7	76.9	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		11:24	11:18	11:12
147.5	77.1	右转，长江路	Turn right Changjiang Rd.		11:25	11:18	11:12
147.1	77.5	右转，宁大高速路	Turn right Ningda Expressway		11:25	11:19	11:13
146.7	77.9	冲刺点，大通县 体育公园	Sprint Datong Sports Park		11:26	11:19	11:14
146.1	78.5	大通收费站	Datong Toll Station		11:27	11:20	11:14
141.3	83.3	右转，G0611 门源方向	Turn right, G0611 towards Menyuan		11:35	11:28	11:21
140.5	84.1	右转，门源方向	Turn right, towards Menyuan		11:36	11:29	11:23

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
139.6	85.0	老营庄隧道	Tunnel		11:37	11:30	11:24
117.6	107.0	补给区、垃圾区 (圆山服务区)	Litter zone & Feeding zone		12:13	12:04	11:56
112.6	112.0	开始爬坡	KOM Start		12:21	12:12	12:03
107.0	117.6	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		12:30	12:20	12:12
106.0	118.6	一级爬坡点 巴哈达板, 3054m	Bahadaban Cat.1,3054m		12:32	12:22	12:13
105.9	118.7	巴哈达板隧道	Tunnel		12:32	12:22	12:13
87.2	137.4	右转, 克图方向	Turn right, towards Ketu		13:02	12:51	12:41
86.7	137.9	东川收费站	Dongchuan Toll Station		13:03	12:52	12:41
86.5	138.1	右转, G338	Turn right, G338		13:03	12:52	12:42
84.4	140.2	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		13:07	12:55	12:45
83.4	141.2	冲刺点, 克图口	Sprint, Ketukou		13:08	12:57	12:46

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
83.0	141.6	左转，克却段	Turn left Keque Section		13:09	12:57	12:47
82.9	141.7	补给区、垃圾区 (东山根)	Litter zone & Feeding zone	 	13:09	12:58	12:47
76.1	148.5	左转	Turn left		13:20	13:08	12:57
73.8	150.8	右转	Turn right		13:24	13:12	13:00
65.6	159.0	直行，青石嘴方向	Go straight Towards Qingshizui		13:37	13:24	13:12
59.5	165.1	补给区、垃圾区 (花崖村)	Litter zone & Feeding zone	 	13:47	13:34	13:21
48.6	176.0	直行，旱老段	Go straight Hanlao Section		14:05	13:50	13:37
47.7	176.9	左转	Turn left		14:06	13:52	13:38
46.6	178.0	北山乡	Beishan Township		14:08	13:53	13:40
46.5	178.1	直行	Go straight		14:08	13:54	13:40
40.9	183.7	右转，急弯注意	Turn right, sharp turn	 	14:17	14:02	13:48

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
39.9	184.7	窄桥注意	Narrow bridge		14:19	14:04	13:50
35.5	189.1	右转，皇城牧场段	Turn right, Huangcheng Ranch Section		14:26	14:10	13:56
34.2	190.4	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		14:28	14:12	13:58
33.5	191.1	左转	Turn left		14:29	14:14	13:59
33.2	191.4	冲刺点，花海芬芳浴景区	Sprint Rape Flower Scenic Spot		14:30	14:14	14:00
31.6	193.0	补给区、垃圾区 (花海山庄)	Litter zone & Feeding zone		14:32	14:16	14:02
27.4	197.2	直行	Go straight		14:39	14:23	14:08
25.0	199.6	最后 25 公里	Last 25km		14:43	14:27	14:12
20.9	203.7	左转，青苏段	Turn left Qingsu Section		14:50	14:33	14:18
20.4	204.2	右转，克苏公路	Turn right Kesu Highway		14:51	14:34	14:18
20.0	204.6	最后 20 公里	Last 20km		14:51	14:34	14:19
20.0	204.6	左转，圆山大道	Turn left Yuanshan Ave.		14:51	14:34	14:19

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
18.4	206.2	左转，G338	Turn left, G338		14:54	14:37	14:21
12.0	212.6	垃圾区	Litter zone		15:04	14:47	14:31
10.0	214.6	最后 10 公里	Last 10km		15:08	14:50	14:34
5.0	219.6	最后 5 公里	Last 5km		15:16	14:57	14:41
4.2	220.4	直行，G338	Go straight, G338		15:17	14:59	14:42
4.0	220.6	最后 4 公里	Last 4km		15:17	14:59	14:42
3.0	221.6	最后 3 公里	Last 3km		15:19	15:00	14:44
2.9	221.7	左转，G338（逆行） （锦绣大道）	Turn left, G338		15:19	15:01	14:44
2.0	222.6	最后 2 公里	Last 2km		15:20	15:02	14:45
1.0	223.6	最后 1 公里	Last 1km		15:22	15:04	14:47
0.5	224.1	终点前道路右侧分流	Vehicle Detour		15:23	15:04	14:47
0.0	224.6	终点	Finish		15:24	15:05	14:48