

🚲 赛段时间表 Time Table

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
167.7	0.0	起点 门源县会议中心	Start, Menyuan County Conference Center		11:00	11:00	11:00
166.3	1.4	右转，G338	Turn Right, G338		11:02	11:02	11:01
166.0	1.7	左转，岗青公路	Turn Left		11:02	11:02	11:02
164.7	3.0	左转	Turn Left		11:04	11:04	11:04
162.7	5.0	直行	Go straight		11:07	11:07	11:06
147.2	20.5	直行	Go straight		11:30	11:29	11:27
144.8	22.9	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		11:34	11:32	11:31
144.3	23.4	直行，东西大街	Go straight Dongxi dajie Ave.		11:35	11:33	11:31
143.8	23.9	冲刺点，东川幼儿园	Sprint, Dongchuan Kindergarten		11:35	11:34	11:32

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
143.6	24.1	直行	Go straight		11:36	11:34	11:32
140.4	27.3	直行	Go straight		11:40	11:39	11:37
137.7	30.0	30km	30km		11:45	11:42	11:40
137.3	30.4	补给区、垃圾区 (克图口)	Litter zone & Feeding zone	 	11:45	11:43	11:41
128.5	39.2	急转弯，注意	sharp turn		11:58	11:56	11:53
122.6	45.1	右转，民和方向	Turn Right Toward Minhe		12:07	12:04	12:01
105.0	62.7	补给区、垃圾区 (达隆沟)	Litter zone & Feeding zone	 	12:34	12:29	12:25
95.9	71.8	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		12:47	12:42	12:37
94.9	72.8	冲刺点，珠固乡 (农商银行)	Sprint, Zhugu Township		12:49	12:44	12:39

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
69.9	97.8	补给区，垃圾区 (甘冲口)	Litter zone & Feeding zone	 	13:26	13:19	13:13
62.4	105.3	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		13:37	13:30	13:23
62.3	105.4	直行	Go straight		13:38	13:30	13:23
61.8	105.9	右转，G341 威北公路	Turn Right, G341 Weibei Highway		13:38	13:31	13:24
61.4	106.3	冲刺点，甘禅口 (巴扎乡政府)	Sprint, Ganzhankou		13:39	13:31	13:24
60.7	107.0	开始爬坡	KOM start		13:40	13:32	13:25
44.4	123.3	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		14:04	13:56	13:48
43.4	124.3	一级爬坡点 十二盘坡，3146m	Twelve Bends Slope Cat.1,3146m		14:06	13:57	13:49
43.3	124.4	开始爬坡	KOM start		14:06	13:57	13:49

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
35.7	132.0	补给区，垃圾区 (黄垭口)	Litter zone & Feeding zone	 	14:18	14:08	14:00
35.5	132.2	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		14:18	14:08	14:00
34.5	133.2	二级爬坡点，北龍山 黄垭口，3540m	Beilongshan Mountain Huangyakou Mountain Pass Cat.2,3540m		14:19	14:10	14:01
34.4	133.3	急转弯，注意	sharp turn	 	14:19	14:10	14:01
25.0	142.7	最后 25 公里	Last 25km		14:34	14:23	14:14
23.4	144.3	金圆水泥厂	Jinyuan Cement Plant		14:37	14:26	14:17
22.9	144.8	道路变窄，检测站 双侧通行	Road narrowing Two-way traffic	 	14:36	14:26	14:16
20.0	147.7	最后 20 公里	Last 20km		14:41	14:31	14:21
10.7	157.0	垃圾区	Litter zone		14:55	14:44	14:34
10.0	157.7	最后 10 公里	Last 10km		14:56	14:45	14:35

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
6.1	161.6	左侧道路通行，西宁方向	Keep Left Toward Xining		15:02	14:50	14:40
5.0	162.7	最后 5 公里	Last 5km		15:04	14:52	14:41
4.0	163.7	最后 4 公里	Last 4km		15:05	14:53	14:43
3.2	164.5	直行，迎宾大道	Go straight, Yingbin Ave.		15:06	14:55	14:44
3.0	164.7	最后 3 公里	Last 3km		15:07	14:55	14:44
2.0	165.7	最后 2 公里	Last 2km		15:08	14:56	14:45
1.2	166.5	左转，振兴大道	Turn left, Zhenxing Ave.		15:09	14:57	14:47
1.0	166.7	最后 1 公里	Last 1km		15:10	14:58	14:47
0.5	167.2	终点前道路左侧分流	Vehicle Detour		15:10	14:58	14:48
0.0	167.7	终点	Finish		15:11	14:59	14:48