

🚲 赛段时间表 Time Table

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
6.6	0.0	纵四路	Zongsi Rd.		11:15	11:15	11:15
5.9	0.7	直行，南大街	Go straight Nandajie Ave.				
5.6	1.0	左转，古柳西路	Turn Left Guliu West Rd.				
5.5	1.1	右侧直行	Go straight, right side				
5.4	1.2	右转，古城西路	Turn right Gucheng West Rd.				
4.8	1.8	右转	Turn right				
4.4	2.2	左转，黄河南路	Turn Left Huanghe South Rd.				
4.2	2.4	直行	Go straight				
3.6	3.0	左转，南滨河路	Turn left, Nanbinhe Rd.				
0.6	6.0	滨河南路	Binhe South Rd.				
0.5	6.1	水车广场	Waterwheel Square				
0.2	6.4	右转	Turn right				

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
0.0	6.6	木栈道，0 公里	0km				
135.5	0.0	起点	Start		11:30	11:30	11:30
135.1	0.4	右转，G310	Turn right, G310		11:30	11:30	11:30
135.0	0.5	黄河大桥	Yellow River Bridge		11:30	11:30	11:30
134.2	1.3	左转	Turn Left		11:32	11:32	11:31
133.7	1.8	左转	Turn Left		11:32	11:32	11:32
127.9	7.6	红柳滩桥，双侧通行	Hongliutan Bridge Two-way traffic		11:42	11:41	11:41
118.9	16.6	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		11:56	11:55	11:54
117.9	17.6	冲刺点 拉西瓦派出所	Sprint Laxiwa Police Station		11:58	11:57	11:55
117.5	18.0	桥	Bridge		11:59	11:57	11:56
114.9	20.6	右转	Turn right		12:03	12:01	12:00
105.5	30.0	30km	30km		12:18	12:16	12:13
102.0	33.5	桥	Bridge		12:24	12:21	12:19

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
99.8	35.7	补给区、垃圾区 (多拉)	Litter zone & Feeding zone	 	12:27	12:24	12:22
99.5	36.0	开始爬坡	KOM start		12:28	12:25	12:22
92.9	42.6	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		12:39	12:35	12:32
91.9	43.6	一级爬坡点，云上巴 卡台，3390m	Yunshang Bakatai Cat.1, 3390m		12:40	12:37	12:33
91.7	43.8	开始爬坡	KOM start		12:41	12:37	12:34
88.1	47.4	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		12:46	12:42	12:39
87.1	48.4	三级爬坡点，自然保 护区，3670m	Nature Reserve Cat.3, 3670m		12:48	12:44	12:40
73.8	61.7	右转	Turn right		13:10	13:04	13:00
62.2	73.3	补给区、垃圾区	Litter zone & Feeding zone	 	13:28	13:22	13:17
52.4	83.1	左转，G109 (西倒一级公路)	Turn Left, G109		13:44	13:37	13:31
52.1	83.4	双侧通行	Ride both side		13:45	13:38	13:32
51.9	83.6	左转，G6	Turn Left, G6		13:45	13:38	13:32

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
51.6	83.9	日月山收费站，双侧通行	Riyueshan Mountain Toll Station, Two-way traffic		13:46	13:39	13:32
51.3	84.2	左侧道路直行，共和方向	Go Straight Left Side, Towards Gonghe		13:46	13:39	13:33
43.3	92.2	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		13:59	13:51	13:44
42.3	93.2	冲刺点 海南州收费站	Sprint, Hainanzhou Toll Station		14:01	13:53	13:46
42.1	93.4	海南州收费站	Hainanzhou Toll Station		14:01	13:53	13:46
36.3	99.2	柳稍沟隧道	Liushaogou Tunnel		14:10	14:02	13:55
25.5	110.0	补给区、垃圾区	Litter zone & Feeding zone		14:28	14:19	14:10
25.0	110.5	最后 25 公里	Last 25km		14:29	14:20	14:11
20.0	115.5	最后 20 公里	Last 20km		14:37	14:27	14:19
19.5	116.0	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		14:38	14:28	14:19
18.5	117.0	冲刺点，创新示范区	Sprint Innovation Demo Zone		14:39	14:30	14:21
10.0	125.5	最后 10 公里	Last 10km		14:53	14:43	14:33

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				37km/h	39km/h	41km/h
5.5	130.0	右转，共和方向	Turn right Towards Gonghe		15:00	14:50	14:40
5.0	130.5	最后 5 公里	Last 5km		15:01	14:50	14:40
4.6	130.9	右转，G109	Turn Right, G109		15:02	14:51	14:41
4.0	131.5	最后 4 公里	Last 4km		15:03	14:52	14:42
3.9	131.6	直行，G214	Go straight, G214		15:03	14:52	14:42
3.0	132.5	最后 3 公里	Last 3km		15:04	14:53	14:43
2.0	133.5	最后 2 公里	Last 2km		15:06	14:55	14:45
1.0	134.5	最后 1 公里	Last 1km		15:08	14:56	14:46
1.0	134.5	右转，和平路	Turn Right Heping Rd.		15:08	14:56	14:46
0.7	134.8	右转，德和大街	Turn right, Dehe Ave.		15:08	14:57	14:47
0.5	135.0	左转，青海湖北大街	Vehicle Detour		15:08	14:57	14:47
0.0	135.5	终点	Finish		15:09	14:58	14:48