

🚲 赛段时间表 Time Table

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
232.6	0.0	传媒中心	Media Center		9:30	9:30	9:30
231.3	1.3	右转，黄河大街	Turn right Huanghe Ave.		9:31	9:31	9:31
229.8	2.8	直行，恰江公路	Go straight Qiajiang Rd.		9:34	9:34	9:33
219.9	12.7	沟后水库	Gouhou Reservoir		9:49	9:48	9:47
219.8	12.8	开始爬坡	KOM Start		9:49	9:48	9:47
215.1	17.5	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		9:56	9:55	9:53
214.1	18.5	二级爬坡点 桑池吞保，3540m	Sangchi Tunbao Cat.2, 3540m		9:57	9:56	9:55
214.0	18.6	下坡急弯，注意	Sharp Bend		9:57	9:56	9:55
205.2	27.4	夏拉水库	Xiala Reservoir		10:11	10:09	10:07
202.6	30.0	30km	30km		10:15	10:12	10:10

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
195.6	37.0	补给区、垃圾区	Litter zone & Feeding zone	 	10:25	10:22	10:20
193.4	39.2	开始爬坡	KOM Start		10:28	10:26	10:23
192.8	39.8	距离爬坡点 1 公里	1km to KOM		10:29	10:26	10:24
191.8	40.8	三级爬坡点，南山洛合垭口，3720m	Nanshan Luohe mountain pass, Cat.3, 3720m		10:31	10:28	10:25
191.8	40.8	下坡急弯，注意	Sharp Bend	 	10:31	10:28	10:25
184.2	48.4	左转，倒湖茶公路	Turn Left Daohucha Hwy.		10:42	10:39	10:36
165.6	67.0	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		11:10	11:05	11:01
164.6	68.0	冲刺点 江西沟人民政府	Sprint, Jiangxigou People's Government		11:12	11:07	11:02
160.0	72.6	补给区、垃圾区 (哈日梗曲)	Litter zone & Feeding zone	 	11:18	11:13	11:09
145.3	87.3	黑马河收费站	Heimahe Toll Station		11:40	11:34	11:29

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
125.1	107.5	补给区、垃圾区 (港湾)	Litter zone & Feeding zone	 	12:11	12:03	11:56
118.4	114.2	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		12:21	12:13	12:05
117.4	115.2	冲刺点 黑马河派出所	Sprint Heimahe Police Station		12:22	12:14	12:07
117.2	115.4	右转，环湖西路	Turn right Huanhu West Rd.		12:23	12:14	12:07
100.1	132.5	东格尔景区	Dongge'er Scenic Area		12:48	12:39	12:30
88.5	144.1	补给区、垃圾区 (度假牧场)	Litter zone & Feeding zone	 	13:06	12:55	12:46
78.8	153.8	石乃亥	Shinaihai		13:20	13:09	12:59
65.5	167.1	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		13:40	13:28	13:17
65.0	167.6	布哈河大桥	Buhahe Bridge		13:41	13:29	13:18
64.7	167.9	右转	Turn right		13:41	13:29	13:18

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
64.5	168.1	冲刺点，鸟岛	Sprint, Bird Island (Niaodao)		13:42	13:30	13:19
51.0	181.6	补给区、垃圾区	Litter zone & Feeding zone		14:02	13:49	13:37
41.8	190.8	右转，G315	Turn right, G315		14:16	14:02	13:50
35.0	197.6	圣泉湾	Shengquanwan Bay		14:26	14:12	13:59
27.4	205.2	距离冲刺点 1 公里	1km to Sprint		14:37	14:23	14:09
26.4	206.2	冲刺点，泉吉乡 (邮政)	Sprint, QuANJI Township		14:39	14:24	14:11
25.0	207.6	最后 25 公里	Last 25km		14:41	14:26	14:13
23.7	208.9	补给区、垃圾区 (角什科秀麻村)	Litter zone & Feeding zone		14:43	14:28	14:14
20.0	212.6	最后 20 公里	Last 20km		14:48	14:33	14:19
10.0	222.6	最后 10 公里	Last 10km		15:03	14:48	14:33

距离 Distance (km)		路况描述 Features			预计到达时间 Estimated Arrival Time		
剩余 Remained	已完成 Covered				40km/h	42km/h	44km/h
5.6	227.0	直行	Go straight		15:10	14:54	14:39
5.0	227.6	最后 5 公里	Last 5km		15:11	14:55	14:40
4.0	228.6	最后 4 公里	Last 4km		15:12	14:56	14:41
3.0	229.6	最后 3 公里	Last 3km		15:14	14:58	14:43
2.0	230.6	最后 2 公里	Last 2km		15:15	14:59	14:44
2.0	230.6	沙流河大桥	Shaliuhe Bridge		15:15	14:59	14:44
1.5	231.1	右转，西大街	Turn Right Xidajie Ave.		15:16	15:00	14:45
1.0	231.6	最后 1 公里	Last 1km		15:17	15:00	14:45
0.6	232.0	直行，东大街	Go straight Dongdajie Ave.		15:18	15:01	14:46
0.3	232.3	左转，沙流河路	Vehicle Detour		15:18	15:01	14:46
0.0	232.6	终点	Finish		15:18	15:02	14:47