前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计达到时间 Estimated Arrival Time 20km/h
▶	奉贤博物馆	Fengxian Museum	8:00:00
↑	湖畔路	Hupan Rd.	8:00:51
↑	秀竹路 / 文耀路	Xiuzhu Rd./Wenyao Rd.	8:01:40
↱	秀竹路 / 金海公路	xiuzhu Rd./Jinhai Hwy.	8:02:47
↰ 🚇	金海公路（航南公路地道）	Jinhai Hwy. (Hangnan Hwy Side Rd.)	8:03:27
↑	金海公路 / 树贤路	JInhai Hwy/Shuxian Rd.	8:05:29
↑	金海公路 / 树恒路	JInhai Hwy/Shuhen Rd.	8:06:07
↰	金海公路 / 东方美谷大道	JInhai Hwy/Dongfang Mei'gu Ave.	8:07:20
↑	东方美谷大道 / 茂园路	Dongfang Mei'gu Ave./ Maoyuan Rd.	8:08:12
↰	东方美谷大道 / 望园路	Dongfang Mei'gu Ave./ Wangyuan Rd.	8:07:15
↑	望园路（九棵树艺术公园）	Wangyuan Rd. (Nine Trees Future Art Center)	8:10:17
↰	望园路 / 树贤路	Wangyuan Rd./Shuxian Rd.	8:11:01
↑	树贤路 / 树恒路	Shuxian Rd./Shuheng Rd.	8:11:30
↑	树贤路（九棵树未来艺术中心）	Shuxian Rd. (Nine Trees Future Art Center)	8:11:53
↰	树贤路 / 金海公路	Shuxian Rd./Jinhai Rd.	8:12:31
↑	金海公路（荣誉骑行结束）	Jinhai Hwy (Neturalization Finish)	8:13:02

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计 Estimated 44km/h 4	
0	92.6	0 km	金海公路（0 公里）	Jinhai Hwy (0km)	8:13:02	8
0.79	91.81	↰	金海公路 / 东方美谷大道	JInhai Hwy/ Dongfang Mei'gu Ave.	8:14:07	8
1.3	91.3	↑	东方美谷大道 / 茂园路	Dongfang Mei'gu Ave./ Maoyuan Rd.	8:14:48	8
1.72	90.88	↰	东方美谷大道 / 望园路	Dongfang Mei'gu Ave./ Wangyuan Rd.	8:15:23	8
2.48	90.12	↑	望园路（九棵树艺术公园）	Wangyuan Rd. (Nine Trees Future Art Center)	8:16:25	8
2.92	89.68	↰	望园路 / 树贤路	Wangyuan Rd./Shuxian Rd.	8:17:01	8
3.21	89.39	↑	树贤路 / 树恒路	Shuxian Rd./Shuheng Rd.	8:17:25	8
3.44	89.16	↑	树贤路（九棵树未来艺术中心）	Shuxian Rd. (Nine Trees Future Art Center)	8:17:43	8
3.79	88.81	↱	树贤路 / 金海公路	Shuxian Rd./Jinhai Rd.	8:18:12	8
3.92	88.68	↰ 🚇	金海公路（进入航南公路地道）	Jinhai Hwy (Enter the Hangnan Hwy Underpass)	8:18:23	8
4.72	87.88	↑	金海公路（出航南公路地道）	Jinhai Hwy (Exit the Hangnan Hwy Underpass)	8:19:28	8
5.31	87.29	↑	金海公路 / 德丰路	Jinhai Hwy./Defeng Rd.	8:20:16	8
5.9	86.7	↑	金海公路 / 解放东路	Jinhai Hwy./ Jiefang East Rd.	8:21:05	8
6.08	86.52	↰ 🚇	金海公路（南奉公路地道）	Jinhai Hwy (Enter the Nanfeng Hwy Underpass)	8:21:19	8
6.33	86.27	↑	金海公路（南奉公路地道）	Jinhai Hwy (Exit the Nanfeng Hwy Underpass)	8:21:40	8
6.63	85.97	↑	金海公路 / 百秀路	Jinhai Hwy./Baixiu Rd.	8:22:04	8

前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计达到时间 Estimated Arrival Time 44km/h	48km/h	52km/h
↑	金海公路 / 平庄西路	Jinhai Hwy./ Pingzhuang West Rd.	8:26:07	8:25:02	8:24:07
↑ 🌉	金海公路（下横泾桥）	Jinhai Hwy (Xiahengjing Bridge)	8:28:51	8:27:32	8:26:25
↑	金海公路 / 新林公路	Jinhai Hwy./Xinlin Hwy.	8:29:34	8:28:11	8:27:01
↰	金海公路 / 港漕公路	Jinhai Hwy./ Gangcao Hwy.	8:32:02	8:30:27	8:29:06
↑	港漕公路 / 奉拓公路	Gangcao Hwy./ Fengtuo Hwy.	8:32:27	8:30:50	8:29:28
↑ 🌉	港漕公路（金汇港大桥）	Gangcao Hwy. (Jinhuigang Bridge)	8:33:14	8:31:33	8:30:07
↑	港漕公路 / 浦星公路	Gangcao Hwy./ Puxing Hwy.	8:34:31	8:32:43	8:31:12
↑	港漕公路 / 海农公路	Gangcao Hwy./ Hainong Hwy.	8:39:13	8:37:02	8:35:11
↑	港漕公路 / 五四大道	Gangcao Hwy./Wusi Ave.	8:42:22	8:39:55	8:37:51
↑	港漕公路（民主村）	Gangcao Hwy. (Minzhu Cun)	8:46:23	8:43:37	8:41:15
↰	港漕公路 / 燎钦公路	Gangcao Hwy./ Liaoqin Hwy.	8:47:58	8:45:04	8:42:36
↑	港漕公路（护海村）	Gangcao Hwy. (Huhai Cun)	8:49:27	8:46:24	8:43:50
↑	港漕公路 / 南门港路	Gangcao Hwy./ Nanmengang Rd.	8:51:19	8:48:08	8:45:26
↑	港漕公路（一致村 205 号）	Gangcao Hwy. (Yizhi Cun)	8:53:23	8:50:01	8:47:11
↑	港漕公路 / 奉干公路	Gangcao Hwy./ Fenggan Hwy.	8:54:05	8:50:39	8:47:46
↑	港漕公路 / 洪朱公路	Gangcao Hwy./ Hongzhu Hwy.	8:56:40	8:53:02	8:49:57
S1	港漕公路 / 瓦洪公路（冲刺点 1）	Gangcao Hwy/Wahong Hwy. SPRINT 1	8:57:41	8:53:58	8:50:49

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计 Estimated 44km/h	4
35.31	57.29	↰	港漕公路（创业村）	Gangcao Hwy. (Chuangye Cun)	9:01:11	8
39.12	53.48	↑	港漕公路 / 新杨公路	Gangcao Hwy./ Xinyang Hwy.	9:06:23	9
39.7	52.9	🚮	垃圾丢弃区	Litter Zone	9:07:10	9
40.4	52.2	🍴	两港大道（补给开始）	Lianggang Ave. (Feed Zone)	9:08:07	9
41.4	51.2	🚫🍴	两港大道（补给结束）	Lianggang Ave. (Feeding Zone End)	9:09:29	9
42	50.6	🚫🚮	停止丢弃垃圾	Litter Zone End	9:10:18	9
46.2	46.4	↱	两港大道（南芦公路方向匝道）	Lianggang Ave. (Nanlu Hwy Side Rd.)	9:16:02	9
46.42	46.18	↱	两港大道 / 南芦公路	Lianggang Ave./ Nanlu Hwy.	9:16:20	9
47.43	45.17	↑	南芦公路 / 江山路	Nanlu Hwy./ Jiangshan Rd.	9:17:43	9
48.96	43.64	↑	南芦公路 / 远征南二路	Nanlu Hwy./ Yuanzheng South(2) Rd.	9:19:48	9
50.14	42.46	↰	南芦公路 / 海塘大堤	Nanlu Hwy./Haitang Dadi	9:21:24	9
50.37	42.23	↰ ⚠	海塘大堤 / 杭湾路	Haitang Dadi/ Hangwan Rd.	9:21:43	9
50.73	41.87	↱ ⚠	杭湾路（世纪塘路方向）	Hangwan Rd.(In the direction of Shijitang Rd.)	9:22:13	9
50.93	41.67	↯ ⚠	世纪塘路 / 渔港路	Shijitang Rd./Yugang Rd.	9:22:29	9
52.28	40.32	↑	世纪塘路（芦潮港海滩）	Shijitang Rd./ (Lucaogang)	9:24:19	9
53.98	38.62	↱ ⚠	世纪塘路（风车湾）	Shijitang Rd./ (Fengche Wan)	9:26:39	9
54.18	38.42	↰ ⚠	世纪塘路（风车湾）	Shijitang Rd./ (Fengche Wan)	9:26:55	9

前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计达到时间 Estimated Arrival Time 44km/h	48km/h	52km/h
	提顶路（水闸）	Diding Rd. (Water Gate)	9:31:25	9:24:53	9:19:21
	提顶路（南汇新城海滩）	Diding Rd. (Nanhui Xincheng Beach)	9:31:54	9:25:19	9:19:46
	提顶路	Diding Rd.	9:33:25	9:26:43	9:21:03
	提顶路 / 南港大道	Diding Rd./Nangang Ave.	9:35:19	9:28:28	9:22:39
	南港大道 / 美人蕉路	Nangang Ave./ Meirenjiao Rd.)	9:35:59	9:29:04	9:23:13
	南港大道 / 环湖南三路	Nangang Ave./ Huanhu Rd.(S-3)	9:36:51	9:29:52	9:23:58
	环湖南三路	Huanhu Rd.(S-3)	9:37:07	9:30:06	9:24:11
	垃圾丢弃区	Litter Zone	9:37:35	9:30:32	9:24:34
	环湖南三路（赤辉桥）（冲刺点 2）	Huanhu Rd.(S-3) Chihui Bridge (SPIRNT 2)	9:38:57	9:31:47	9:25:44
	环湖南三路 / 小桉路（补给开始）	Huanhu Rd.(S-3)/Xiaoan Rd. (Feeding Zone)	9:40:31	9:33:14	9:27:04
	环湖东三路 / 东港大道	Huanhu Rd.(E-3) / Donggang Ave.	9:41:46	9:34:22	9:28:07
	环湖东三路（补给结束）	Huanhu Rd.(S-3) (Feeding Zone End)	9:41:53	9:34:29	9:28:13
	停止丢弃垃圾	Litter Zone End	9:42:13	9:34:47	9:28:30
	环湖北三路（紫英桥）	Huanhu Rd.(N-3), Ziying Bridge	9:42:49	9:35:20	9:29:00
	环湖北三路 / 滨港大道	Huanhu Rd.(E-3)/ Bingang Ave.	9:44:16	9:36:40	9:30:14
	环湖北三路（紫英桥）	Huanhu Rd.(N-3), Ziying Bridge	9:45:24	9:37:42	9:31:12

公里 (km) from the start	距终点 (km) to the finish	前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计 Estimated 44km/h	4
70.36	22.24		环湖南三路	Huanhu Rd.(S-3)	9:48:59	9
72.35	20.25		环湖南三路 / 南港大道	Huanhu Rd.(S-3)/ Nangang Ave.	9:51:42	9
73.72	18.88		环湖南三路（童趣花园）	Huanhu Rd.(S-3) (Tongqu Garden.)	9:53:34	9
74.15	18.45		环湖南三路 / 海港大道	Huanhu Rd.(S-3)/ Haigang Ave.	9:54:09	9
74.65	17.95		环湖南三路 / 环湖南二路	Huanhu Rd.(S-3)/ Huanhu Rd.(S-2)	9:54:50	9
74.94	17.66		环湖南二路 / 科洲路	Huanhu Rd.(S-2)/ Kezhou Rd.	9:55:13	9
76.02	16.58		环湖南二路 / 南港大道	Huanhu Rd.(S-2)/ Nangang Ave.	9:56:42	9
74.08	18.52		环湖南二路（赤焰桥）	Huanhu Rd.(S-2) (Chiyan Bridge.)	9:54:03	9
78.14	14.46		环湖东二路 / 小桉路	Huanhu Rd.(E-2)/ Xiaoan Rd.	9:59:35	9
78.84	13.76		环湖东二路 / 东港大道	Huanhu Rd.(E-2)/ Donggang Ave.	10:00:33	9
79.91	12.69		环湖北二路 / 银佰路	Huanhu Rd.(N-2)/ Yinbai Rd.	10:02:00	9
80.25	12.35		环湖北二路 / 滨港大道	Huanhu Rd.(N-2)/ Bingang Ave.	10:02:28	9
80.94	11.66		环湖北二路（紫苑桥）	Huanhu Rd.(N-2) (Ziyuan Bridge.)	10:03:24	9
81.63	10.97		环湖北二路 / 东港大道	Huanhu Rd.(N-2)/ Donggang Ave.	10:04:21	9
82.3	10.3		环湖东二路 / 小桉路	Huanhu Rd.(E-2)/ Xiaoan Rd.	10:05:16	9
82.97	9.63		环湖南二路（赤焰桥）	Huanhu Rd.(S-2) (Chiyan Bridge.)	10:06:10	9

前进方向说明 Instruction	路线描述 Features		预计达到时间 Estimated Arrival Time 44km/h	48km/h	52km/h
↱	环湖南二路 / 海港大道	Huanhu Rd.(S-2)/ Haigang Ave.	10:10:03	10:00:18	9:52:03
↑	环湖南二路（圆形金属雕塑）	Huanhu Rd.(S-2) (Round Metal Sculpture)	10:10:11	10:00:25	9:52:10
↱	环湖南二路 / 环湖西一路 进入逆行车道	Huanhu Rd.(S-2)/ Huanhu Rd.(W-1) Reverse Road	10:10:38	10:00:50	9:52:32
↑	环湖西一路 / 国海路	Huanhu Rd.(W-1)/ Guohai Rd.	10:11:31	10:01:39	9:53:17
↑	环湖西一路 / 南港大道	Huanhu Rd.(W-1)/ Nangang Ave.	10:12:03	10:02:08	9:53:44
↑	环湖南一路（赤风桥）	Huanhu Rd.(S-1) (Chifeng Bridge)	10:13:23	10:03:21	9:54:52
↑	环湖东一路 / 小桉路	Huanhu Rd.(E-1)/ Xiaoan Rd.	10:14:14	10:04:08	9:55:35
↑	环湖东一路 / 东港大道	Huanhu Rd.(E-1)/ Donggang Ave.	10:14:59	10:04:49	9:56:13
↑	环湖北一路（紫飞桥）	Huanhu Rd.(N-1) (Zifei Bridge)	10:15:44	10:05:31	9:56:51
	垃圾丢弃区	Litter Zone	10:15:46	10:05:32	9:56:53
	环湖北一路 / 滨港大道（停止丢弃垃圾）	Huanhu Rd.(N-1)/ Bingang Ave. (Zone End)	10:16:25	10:06:08	9:57:26
↑	环湖北一路 / 乔柏路	Huanhu Rd.(N-1)/ Qiaobai Rd.	10:17:40	10:07:17	9:58:30
	环湖北一路 / 紫椴路（车手直行，车辆向右分流回到顺向车道）	Huanhu Rd.(N-1)/Ziduan Rd.(Rider go straight, vehicles turn Right diversion)	10:18:52	10:08:23	9:59:31
	滴水湖地铁站广场	Dishui Lake Metro Station Square	10:19:18	10:08:47	9:59:53

