# 5ª etapa | LA SEU D'URGELL - LA MOLINA/COLL DE PAL

**155,3 km.** Viernes, 27 de marzo de 2026

**PPO:**
Comissaria Mossos d'Esquadra de la Seu d'Urgell
GPS: 42.36135 , 1,46674

**FIRMA:**
10:25 a 11:25
Plaça dels Oms - Frente Catedral de Santa Maria d'Urgell.
GPS: 42.35826 , 1.46189

**LLAMADA:**
11:30
Avinguda del Camí Ral de Cerdanya número 30.

**CIERRE DE CONTROL:**
14 %

**SALIDA NEUTRALIZADA:**
11:35 - 2,4 Km
Avinguda del Camí Ral de Cerdanya, izquierda a Adrall por C-14/N-260.

| | | | Kilómetros | | | Km/h | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Altitud | | Itinerario | Parciales | Recorridos | Faltan | 36 | 38 | 40 |
| | | **PROVINCIA DE LLEIDA** | | | | | | |
| 700 | | **SALIDA REA**L frente hito 228 de la N-260. | 0 | **0** | 155,3 | 11:40 | **11:40** | 11:40 |
| 700 | | **CASTELLCIUTAT** rotonda recto sigue N-260. | 0 | **0** | 155,3 | 11:40 | **11:40** | 11:40 |
| 690 | | **MONTFERRER** (exterior) sigue N-260. | 2,6 | **2,6** | 152,7 | 11:44 | **11:44** | 11:43 |
| 650 | | **ADRALL** sigue N-260. | 2,7 | **5,3** | 150 | 11:48 | **11:48** | 11:47 |
| 635 | | Rotonda recto a Lleida por C-14. | 0,4 | **5,7** | 149,6 | 11:49 | **11:49** | 11:48 |
| 665 | | **EL PLA DE SANT TIRS** sigue C-14. | 1,7 | **7,4** | 147,9 | 11:52 | **11:51** | 11:51 |
| 575 | | TÚNEL DE MONTAN DE TOST (633m) Iluminado, sigue C-14. | 7,9 | **15,3** | 140 | 12:05 | **12:04** | 12:02 |
| 565 | | Giro a la izquierda a Montan de Tost por LV-4001. | 0,9 | **16,2** | 139,1 | 12:06 | **12:05** | 12:04 |
| 590 | | **EMPIEZA PUERTO** - Rampas en 15,3km- Desnivel medio del 5% - Rampas máximas del 12% - Frente hito 1 de la LV-4001. | 1,2 | **17,4** | 137,9 | 12:08 | **12:07** | 12:06 |
| 1165 | | Por la izquierda a Sorribes (MONTAN DE TOST exterior) por Camí de Montan de Tost . | 11 | **28,4** | 126,9 | 12:27 | **12:24** | 12:22 |
| 1335 | | **PORT COLLDARNAT - "Stelvio Català" (P.M. 1ª Cat.)** descenso con carretera estrecha, técnica y rápida, sigue Camí de Montan de Tost. | 4,3 | **32,7** | 122,6 | 12:34 | **12:31** | 12:29 |
| 880 | | Inicio Recogida Residuos. La Barceloneta, sigue Camí de Montan de Tost. | 9,1 | **41,8** | 113,5 | 12:49 | **12:45** | 12:42 |
| 890 | | Inicio Avituallamiento, sigue Camí de Montan de Tost. | 0,7 | **42,5** | 112,8 | 12:50 | **12:47** | 12:43 |
| 980 | | **SORRIBES** por la derecha a Tuixent por Carretera de Tuixent a la Vansa. | 3,2 | **45,7** | 109,6 | 12:56 | **12:52** | 12:48 |
| 980 | | Final Avituallamiento, sigue Carretera de Tuixent a la Vansa. | 0,6 | **46,3** | 109 | 12:57 | **12:53** | 12:49 |
| 1015 | | Molí de Fórnols, sigue Carretera de Tuixent a la Vansa. | 3,8 | **50,1** | 105,2 | 13:03 | **12:59** | 12:55 |
| 1040 | | Por la derecha a Tuixent por la C-462. | 1,3 | **51,4** | 103,9 | 13:05 | **13:01** | 12:57 |
| 1130 | | Giro a la izquierda (Tuixent exterior) a Gósol por C-563. | 2,6 | **54** | 101,3 | 13:10 | **13:05** | 13:01 |
| 1385 | | **JOSA DE CADÍ** (exterior) sigue C-563. | 5,9 | **59,9** | 95,4 | 13:19 | **13:14** | 13:09 |
| 1390 | | **EMPIEZA PUERTO** - Rampas en 4,7km - Desnivel medio 5% - Rampas máximas 8%. Sigue C-563. | 0,6 | **60,5** | 94,8 | 13:20 | **13:15** | 13:10 |
| 1615 | | **COLL DE JOSA (P.M. 2ª Cat.)** sigue C-563. | 4,7 | **65,2** | 90,1 | 13:28 | **13:22** | 13:17 |
| 1470 | | **GÓSOL** precaución travesía urbana complicada, adoquines y estrechamiento, sigue B-400. | 2,3 | **67,5** | 87,8 | 13:32 | **13:26** | 13:21 |
| 1140 | | Inicio Recogida Residuos, (SALDES exterior) sigue B-400. | 10,3 | **77,8** | 77,5 | 13:49 | **13:42** | 13:36 |
| 1140 | | Inicio Avituallamiento, sigue B-400. | 0,3 | **78,1** | 77,2 | 13:50 | **13:43** | 13:37 |
| 1195 | | Fin avituallamiento, sigue B-400. | 1,4 | **79,5** | 75,8 | 13:52 | **13:45** | 13:39 |
| 1095 | | **EMPIEZA PUERTO** - Rampas en 6,7 km - Desnivel medio 7% - Rampas máximas del 18% - Derecha a Vallcebre por B-401. | 6,9 | **86,4** | 68,9 | 14:04 | **13:56** | 13:49 |
| 1120 | | **VALLCEBRE** sigue B-401. | 2,1 | **88,5** | 66,8 | 14:07 | **13:59** | 13:52 |
| 1180 | | Sigue por la derecha al Pradell/Fumanya por B-401. | 0,8 | **89,3** | 66 | 14:08 | **14:01** | 13:53 |
| 1350 | | Giro izquierda a Sant Corneli por Pista de Vallcebre al Coll de Fumanya. | 1,6 | **90,9** | 64,4 | 14:11 | **14:03** | 13:56 |
| 1565 | | **COLL DE FUMANYA (P.M. 1ª Cat)** sigue por Pista de Vallcebre. | 2,2 | **93,1** | 62,2 | 14:15 | **14:06** | 13:59 |
| 1555 | | Giro izquierda a Fígols por BV-4025. | 0,7 | **93,8** | 61,5 | 14:16 | **14:08** | 14:00 |
| 990 | | **SANT CORNELI** (exterior) sigue BV-4025. | 7 | **100,8** | 54,5 | 14:28 | **14:19** | 14:11 |
| 670 | | Giro izquierda a Guardiola B. por C-16. | 3,7 | **104,5** | 50,8 | 14:34 | **14:25** | 14:16 |
| 675 | | TÚNEL LA NOU (174m) iluminado sigue C-16. | 1,4 | **105,9** | 49,4 | 14:36 | **14:27** | 14:18 |

| Altitud | Itinerario | Kilómetros Parciales | Kilómetros Recorridos | Kilómetros Faltan | Km/h 36 | Km/h 38 | Km/h 40 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 715 | TÚNEL CASTELL DE GUARDIOLA (130m) Iluminación Reforzada, sigue C-16. | 3,5 | **109,4** | 45,9 | 14:42 | **14:32** | 14:24 |
| 735 | Por la derecha a Guardiola de Berguedà. | 1,6 | **111** | 44,3 | 14:45 | **14:35** | 14:26 |
| 735 | **GUARDIOLA DE BERGUEDÀ** por C. del Comerç, rotonda derecha B-402. | 0,3 | **111,3** | 44 | 14:45 | **14:35** | 14:26 |
| 745 | Rotonda recto a Sant Julià de Cerdanyola por BV-4021. | 0,8 | **112,1** | 43,2 | 14:46 | **14:36** | 14:28 |
| 755 | **EMPIEZA PUERTO** - Rampas en 7,1km - Desnivel medio del 6,5% - Rampas máximas del 15% - Sigue BV-4021. | 0,2 | **112,3** | 43 | 14:47 | **14:37** | 14:28 |
| 965 | **SANT JULIÀ DE CERDANYOLA** por la izquierda sigue BV-4021. | 3,5 | **115,8** | 39,5 | 14:53 | **14:42** | 14:33 |
| 1215 | **COLLADA SOBIRANA (P.M. 1ª Cat.)** sigue BV-4021. | 3,6 | **119,4** | 35,9 | 14:59 | **14:48** | 14:39 |
| 1180 | Sigue por la izquierda a la Pobla por Carretera de Falgars. | 0,5 | **119,9** | 35,4 | 14:59 | **14:49** | 14:39 |
| 835 | Izquierda y rotonda izquierda a Guardiola por B-402. | 5,7 | **125,6** | 29,7 | 15:09 | **14:58** | 14:48 |
| 845 | Inicio recogida residuos B-402. | 0,2 | **125,8** | 29,5 | 15:09 | **14:58** | 14:48 |
| 830 | Inicio Avituallamiento sigue B-402. | 1,7 | **127,5** | 27,8 | 15:12 | **15:01** | 14:51 |
| 760 | Fin Avituallamiento. Rotonda izquierda Bagà por C-16. | 4,8 | **132,3** | 23 | 15:20 | **15:08** | 14:58 |
| 745 | TÚNEL GUARDIOLA DE BERGUEDÀ (380m) iluminado, sigue C-16. | 0,3 | **132,6** | 22,7 | 15:21 | **15:09** | 14:58 |
| 785 | Giro a la izquierda a BAGÀ por C-1411a y C. del Raval. | 2 | **134,6** | 20,7 | 15:24 | **15:12** | 15:01 |
| 785 | **SPRINT INTERMEDIO - BAGÀ** - frente parking tierra. Sigue C. del Raval, derecha Av. de Salarit, izquierda Pg. del Gibellàs, derecha Av. de la Reina Elisenda y derecha a Coll de Pal por BV-4024. | 0,5 | **135,1** | 20,2 | 15:25 | **15:13** | 15:02 |
| 830 | **EMPIEZA PUERTO** - Rampas en 18,9km - Desnivel medio del 7% - Rampas máximas del 14% - sigue BV-4024. | 1,3 | **136,4** | 18,9 | 15:27 | **15:15** | 15:04 |
| 2085 | **COLL DE PAL (P.M. Categoria Especial) META.** | 18,9 | **155,3** | 0 | 16:13 | **16:00** | 15:47 |

**GPS: 42.30366 , 1.92262**
Recta de 100m en suave pendiente y precedida de curva de izquierda y derecha.
Coches pasan línea de meta y hacen el cambio de sentido a 1,5km de meta.
Control Médico en línea de llegada.
Esta etapa transcurre por las comarcas de: Alt Urgell y Berguedà.


Descubreix el nostre projecte en
asociacionentuszapatos.com

A S O C I A C I Ó N
ENTUSZAPATOS

CAMINEM
SEMPRE AL TEU COSTAT

SUPORT I CONTENCIÓ
A NENS QUE PATEIXEN
UNA **MALALTIA**
**RENAL CRÒNICA** I AL SEU
ENTORN FAMILIAR.



@asociacionentuszapatos