

1.ª ETAPA 1ST STAGE 14. 05. QUINTA-FEIRA THURSDAY

ABRANTES - OLEIROS 145,3KM



Partida / Start: Aquapolis - Margem Sul - Abrantes (GPS: 39°26'56.1"N 8°11'34.3"W) - 12h00.

Parque Equipas Partida / Teams Park Depart: Aquapolis - Margem Sul - Abrantes (GPS: 39°26'56.1"N 8°11'34.3"W).

Chegada / Finish line: Rua Dr. Barata Relvas - Oleiros (GPS: 39°55'11.0"N 7°54'51.2"W).

Parque Equipas Chegada / Teams Park Finish line: Pav. Gimnodesportivo Munic. de Oleiros (GPS: 39°55'17.9"N 7°54'46.3"W).

KM PERCORRIDOS FROM	KM A PERCORRER TO	PERCURSO / ROUTE	!	HORÁRIOS DE PASSAGEM TIMETABLE		
				36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
1,8		PARTIDA SIMBÓLICA/SYMBOLIC START Av. Marginal Tejo (Aquapolis) Rotunda em frente - Rotunda Santos Silva Avenida Doutor António Augusto da Silva Martins Avenida Avelar Machado - EN 118		12:00	12:00	12:00
0,0	145,3	PARTIDA REAL / DEPART - EN 118	▶	12:05	12:05	12:05
2,1	123,7	Pego		12:08	12:08	12:08
5,5	120,3	Separadores - em frente	↑↑↑	12:14	12:13	12:13
12,6	113,2	Rotunda à esquerda p/ Mouriscas - EN 358	↶	12:26	12:24	12:23
15,3	110,5	Separadores - em frente	↑↑↑	12:30	12:29	12:27
17,7	108,1	Separadores - em frente	↑↑↑	12:34	12:32	12:31
19,0	106,8	Rotunda à esquerda	↶	12:36	12:34	12:33
19,1	106,7	Mouriscas		12:36	12:35	12:33
19,3	106,5	Cruzamento à esquerda p/ Abrantes - EN 3	←	12:37	12:35	12:33
26,8	99,0	Barca do Pego		12:49	12:47	12:45
28,9	96,9	Cruzamento à direita - Rua do Canaverde	→	12:53	12:50	12:48
29,2	96,6	Rotunda em frente - Rua José Dias Mariano	↻	12:53	12:51	12:48
29,9	95,9	Cruzamento à esquerda - Via Industrial 2	←	12:54	12:52	12:49
30,1	95,7	Rotunda à direita - Rua do Tecnopólo	↻	12:55	12:52	12:50
30,7	95,1	Rotunda à esquerda - Av. António Farinha Pereira	↶	12:56	12:53	12:50
31,1	94,7	Rotunda em frente - Rotunda do Olival	↻	12:56	12:54	12:51
31,7	94,1	Rotunda em frente - Avenida Dom João I	↻	12:57	12:55	12:5
33,1	92,7	M.V. - Abrantes	MV	13:00	12:57	12:54
33,1	92,7	Rotunda em frente - Avenida de Aljubarrota	↻	13:00	12:57	12:54
34,5	91,3	Cruzamento à esquerda p/ Rio de Moinhos - EN 3	←	13:02	12:59	12:56
36,0	89,8	Rio de Moinhos		13:05	13:01	12:59
39,4	86,4	Cruzamento à direita p/ Martinchel	→	13:10	13:07	13:04
39,5	86,3	Zona de Abastecimento / Zona de Descarte Feed and Waste Zone	🍴 🗑️	13:10	13:07	13:04
39,6	86,2	Início de Subida / Start of Climb	⬆️	13:11	13:07	13:04
42,0	83,8	PM 3.ª Cat. / 3rd cat. - Vilelas	PM 3	13:15	13:11	13:08
46,1	99,3	Martinchel		13:21	13:17	13:14
46,2	99,1	Cruzamento à direita p/ Sardoal - EN 358	→	13:21	13:17	13:14
56,8	88,6	Cruzamento à esquerda p/ Carvalhal	←	13:39	13:34	13:30

KM PERCORRIDOS FROM	KM A PERCORRER TO	PERCURSO / ROUTE			HORÁRIOS DE PASSAGEM TIMETABLE		
					36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
57,7	87,7	Carvalhal			13:41	13:36	13:31
57,9	87,5	Cruzamento à direita - Avenida Mira Zêzere	→	▲	13:41	13:36	13:31
58,2	87,2	Cruzamento à esquerda - EM 546	←	▲	13:41	13:36	13:32
62,6	82,7	Cruzamento à esquerda - Desvio - EM 548	←	▲	13:49	13:43	13:38
64,0	81,3	Cruzamento à direita - Desvio	→	▲	13:51	13:46	13:41
65,2	80,1	Cruzamento à direita - Desvio	→	▲	13:53	13:47	13:42
77,0	68,3	Vila de Rei			14:13	14:06	14:00
77,2	68,1	Rotunda à direita - EN 2	↻	▲	14:13	14:06	14:00
77,6	67,7	Rotunda à direita p/ Amêndoa - EN 348	↻	▲	14:14	14:07	14:01
77,8	67,6	Rotunda em frente - EN 348	⤵	▲	14:14	14:07	14:01
79,2	66,1	Rotunda em frente - EN 348	⤵	▲	14:17	14:10	14:03
79,9	65,5	Rotunda à direita - EN 348	↻	▲	14:18	14:11	14:04
79,9	65,4	Zona de Abastecimento / Zona de Descarte Feed and Waste zone			14:18	14:11	14:04
85,2	60,1	Cruzamento à direita p/ Mação - EN 244	→	▲	14:27	14:19	14:12
85,4	60,0	Amêndoa			14:27	14:19	14:13
89,9	55,4	Cruzamento à esquerda p/ Proença a Nova EN 241-1	←	▲	14:34	14:27	14:19
100,2	45,1	Ponte - Passagem estreita		▲	14:52	14:43	14:35
103,0	42,3	Mesão Frio			14:56	14:47	14:39
107,3	38,0	Cruzamento à esquerda p/ Proença a Nova - EM 529-2	←	▲	15:03	14:54	14:45
111,8	33,5	Rotunda em frente - Variante Sul Padre António Sousa	⤵	▲	15:11	15:01	14:52
112,3	33,1	Rotunda em frente	⤵	▲	15:12	15:02	14:53
112,6	32,7	Rotunda em frente	⤵	▲	15:12	15:02	14:53
112,9	32,4	M.V. - Proença a Nova			15:13	15:03	14:54
113,0	32,4	Rotunda em frente	⤵	▲	15:13	15:03	14:54
113,2	32,1	Rotunda à direita - EN 241	↻	▲	15:13	15:03	14:54
116,3	29,0	Cruzamento à esquerda p/ Vale de Ursa - EN 233	←	▲	15:18	15:08	14:59
118,7	26,6	Cruzamento à esquerda p/ Oleiros - EN 233	←	▲	15:22	15:12	15:03
119,0	26,3	Cruzamento à direita p/ Oleiros - EN 351	→	▲	15:23	15:12	15:03
119,1	26,2	Zona de Abastecimento / Zona de Descarte Feed and Waste zone			15:23	15:13	15:03
124,8	20,5	Início de Subida / Start of Climb			15:33	15:22	15:12
135,4	9,9	PM 1ª Cat. / PM 1st Cat.- Parque Eólico Oleiros			15:50	15:38	15:28
143,2	2,1	Rotunda à esquerda - EN 238	↻	▲	16:03	15:51	15:39
144,5	0,8	Cruzamento à direita	→	▲	16:05	15:53	15:41
144,5	0,8	Separadores pela direita	↗	▲	16:05	15:53	15:41
144,7	0,7	Rotunda em frente	⤵	▲	16:06	15:53	15:42
145,1	0,2	Cruzamento à esquerda - Praça do Município	←	▲	16:06	15:54	15:42
145,3	0,0	META / FINISH LINE Oleiros - Rua Dr. Barata Relvas			16:07	15:54	15:43