

# 3.ª ETAPA 3<sup>RD</sup> STAGE 16. 05. SÁBADO SATURDAY

## PENELA - SÃO PEDRO DO SUL 156 KM



**Partida / Start:** Av. Bombeiros Voluntários de Penela, Penela (GPS: 40°01'45.1"N 8°23'33.7"W) - 12h00

**Parque Equipas Partida / Teams Park Start:** Rua do Mercado - Penela (GPS: 40°01'46.3"N 8°23'32.9"W)

**Chegada / Finish Line:** Av. 25 de Abril, São Pedro do Sul - Av. da Liberdade (GPS: 40°45'51.0"N 8°03'52.2"W)

**Parque Equipas Chegada / Teams Park Finish Line:** Estacionamento do Centro Cultural (GPS: 40°45'50.1"N 8°03'52.2"W)

| KM PERCORRIDOS FROM | KM A PERCORRER TO | PERCURSO / ROUTE                                           | ! | HORÁRIOS DE PASSAGEM TIMETABLE |         |         |
|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|---------|---------|
|                     |                   |                                                            |   | 36 Km/h                        | 38 Km/h | 40 Km/h |
| 3,4                 |                   | <b>PARTIDA SIMBÓLICA / SYMBOLIC START</b>                  |   |                                |         |         |
|                     |                   | <b>Av. Bombeiros Voluntários de Penela</b>                 |   |                                |         |         |
|                     |                   | Rua 25 de abril                                            |   |                                |         |         |
|                     |                   | Praça da República                                         |   |                                |         |         |
|                     |                   | Rua da Misericórdia                                        |   |                                |         |         |
|                     |                   | Rua António Duarte Brásio                                  |   |                                |         |         |
|                     |                   | Rua Nossa Sra. Nazaré                                      |   |                                |         |         |
|                     |                   | R. Monsenhor José L. São Palrinhas                         |   |                                |         |         |
|                     |                   | R. Convento Santo António                                  |   |                                |         |         |
|                     |                   | IC 3                                                       |   |                                |         |         |
|                     |                   | Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial - EM558           |   |                                |         |         |
| <b>0,0</b>          | <b>156,0</b>      | <b>PARTIDA REAL / DEPART</b>                               |   |                                |         |         |
|                     |                   | <b>SIRL M558</b>                                           |   |                                |         |         |
| 0,5                 | 155,5             | Vale de Espinhal                                           |   |                                |         |         |
| 1,4                 | 154,6             | Rotunda em frente                                          |   |                                |         |         |
| 1,8                 | 154,2             | Cruzamento à direita - Rua 25 de Abril (passagem estreita) |   |                                |         |         |
| 3,4                 | 152,6             | Rotunda em frente                                          |   |                                |         |         |
| 3,5                 | 152,5             | Cruzamento em frente p/ Miranda do Corvo EN 17-1           |   |                                |         |         |
| 6,5                 | 149,5             | Cerejeiras                                                 |   |                                |         |         |
| 12,0                | 144,0             | Miranda do Corvo                                           |   |                                |         |         |
| 12,4                | 143,6             | Rotunda à esquerda p/ Lousã - EN 342                       |   |                                |         |         |
| 17,4                | 138,6             | Separadores - em frente                                    |   |                                |         |         |
| 19,7                | 136,3             | Separadores - em frente                                    |   |                                |         |         |
| 21,8                | 134,2             | Saída à direita p/ Lousã                                   |   |                                |         |         |
| 22,0                | 134,0             | Rotunda à esquerda p/ Coimbra - EN 236                     |   |                                |         |         |
| 22,2                | 133,8             | Rotunda em frente - EN 236                                 |   |                                |         |         |
| 23,1                | 132,9             | Rotunda em frente - EN 236                                 |   |                                |         |         |
| 28,0                | 128,0             | Rotunda à direita p/ Vila Nova Poiares - EN 17             |   |                                |         |         |
| 28,6                | 127,4             | Ponte Velha                                                |   |                                |         |         |
| 31,3                | 124,7             | Rotunda em frente                                          |   |                                |         |         |
| 31,9                | 124,1             | Rotunda à esquerda - EN 2                                  |   |                                |         |         |
| 32,1                | 123,9             | Rotunda em frente - Av. Manuel Carvalho Coelho             |   |                                |         |         |
| 32,5                | 123,5             | Rotunda em frente                                          |   |                                |         |         |
| 33,0                | 123,0             | Rotunda em frente - EN 2                                   |   |                                |         |         |
| <b>34,0</b>         | <b>62,5</b>       | <b>Meta Volante - V. N. Poiares</b>                        |   |                                |         |         |

| KM<br>PERCORRIDOS<br>FROM | KM<br>A PERCORRER<br>TO | PERCURSO / ROUTE                                                        |    |                                                                                       | HORÁRIOS DE PASSAGEM<br>TIMETABLE |              |              |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
|                           |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                                       | 36 Km/h                           | 38 Km/h      | 40 Km/h      |
| 34,1                      | 121,9                   | Rotunda em frente - EN 2                                                |    |    | 13:06                             | 13:03        | 13:01        |
| 34,7                      | 121,3                   | Rotunda em frente - EN 2                                                |    |    | 13:07                             | 13:04        | 13:02        |
| 37,2                      | 118,8                   | Ventosa                                                                 |                                                                                       |                                                                                       | 13:12                             | 13:08        | 13:05        |
| 40,0                      | 116,0                   | Cruzamento à esquerda - Desvio Penacova                                 |    |    | 13:16                             | 13:13        | 13:10        |
| 44,0                      | 112,0                   | Penacova                                                                |                                                                                       |                                                                                       | 13:23                             | 13:19        | 13:16        |
| 44,5                      | 111,5                   | Ponte - Rio Mondego                                                     |                                                                                       |                                                                                       | 13:24                             | 13:20        | 13:16        |
| 44,7                      | 111,3                   | Cruzamento à esquerda - EN 2                                            |    |    | 13:24                             | 13:20        | 13:17        |
| <b>44,7</b>               | <b>111,3</b>            | <b>Zona de Abastecimento / Zona de Descarte<br/>Feed and Waste zone</b> |    |                                                                                       | <b>13:24</b>                      | <b>13:20</b> | <b>13:17</b> |
| <b>50,9</b>               | <b>105,1</b>            | <b>Início de Subida / Start of Climb</b>                                |    |                                                                                       | <b>13:34</b>                      | <b>13:30</b> | <b>13:26</b> |
| 51,3                      | 104,7                   | Pela Direita - EN 2-3                                                   |    |    | 13:35                             | 13:30        | 13:26        |
| 51,5                      | 104,5                   | Cruzamento à direita p/ São Pedro de Alva - EN 2-3                      |    |    | 13:35                             | 13:31        | 13:27        |
| <b>52,5</b>               | <b>103,5</b>            | <b>PM 3.ª Cat. / 3rd cat. - Lavradio</b>                                |    |                                                                                       | <b>13:37</b>                      | <b>13:32</b> | <b>13:28</b> |
| 52,6                      | 103,4                   | Cruzamento à direita p/ Carvalhal - EN 2-3                              |    |    | 13:37                             | 13:33        | 13:28        |
| 56,8                      | 99,2                    | Cruzamento à esquerda - EN 228                                          |    |    | 13:44                             | 13:39        | 13:35        |
| 57,9                      | 98,1                    | Travanca do Mondego                                                     |                                                                                       |                                                                                       | 13:46                             | 13:41        | 13:36        |
| 60,5                      | 95,5                    | Barragem da Aguieira                                                    |                                                                                       |                                                                                       | 13:50                             | 13:45        | 13:40        |
| 62,1                      | 93,9                    | Cruzamento à direita - EN 228                                           |  |  | 13:53                             | 13:48        | 13:43        |
| 68,6                      | 87,4                    | Rotunda à direita p/ Santa Comba Dão - EN 234                           |  |  | 14:04                             | 13:58        | 13:52        |
| 76,4                      | 79,6                    | Santa Comba Dão                                                         |                                                                                       |                                                                                       | 14:17                             | 14:10        | 14:04        |
| 76,9                      | 79,1                    | Rotunda em frente - Av. General Humberto Delgado                        |  |  | 14:18                             | 14:11        | 14:05        |
| 77,6                      | 78,4                    | Rotunda em frente - EN 2                                                |  |  | 14:19                             | 14:12        | 14:06        |
| 78,1                      | 77,9                    | Rotunda em frente - EN 2                                                |  |  | 14:20                             | 14:13        | 14:07        |
| 78,8                      | 77,2                    | Rotunda em frente - EN 2                                                |  |  | 14:21                             | 14:14        | 14:08        |
| 81,1                      | 74,9                    | Vila Pouca                                                              |                                                                                       |                                                                                       | 14:25                             | 14:18        | 14:11        |
| 82,6                      | 73,4                    | Separadores - em frente                                                 |  |  | 14:27                             | 14:20        | 14:13        |
| <b>82,7</b>               | <b>73,4</b>             | <b>Zona de Abastecimento / Zona de Descarte<br/>Feed and Waste zone</b> |  |                                                                                       | <b>14:27</b>                      | <b>14:20</b> | <b>14:13</b> |
| 87,7                      | 68,3                    | Rotunda em frente - EN 2                                                |  |  | 14:36                             | 14:28        | 14:21        |
| 88,0                      | 68,0                    | Rotunda em frente - EN 2                                                |  |  | 14:36                             | 14:29        | 14:22        |
| 88,7                      | 67,3                    | Rotunda em frente - EN 2                                                |  |  | 14:37                             | 14:29        | 14:22        |
| 90,3                      | 65,7                    | Rot. à esquerda p/ Carvalhal - Av. Arménio Leite Marques                |  |  | 14:40                             | 14:32        | 14:25        |
| 90,4                      | 65,6                    | Separadores - Pela direita                                              |  |  | 14:40                             | 14:32        | 14:25        |
| 91,0                      | 65,0                    | Rotunda em frente - Avenida Arménio Leite Marques                       |  |  | 14:41                             | 14:33        | 14:26        |
| 91,2                      | 64,8                    | Rotunda em frente - Avenida Arménio Leite Marques                       |  |  | 14:42                             | 14:34        | 14:26        |
| 91,5                      | 64,5                    | Rotunda em frente - Avenida Arménio Leite Marques                       |  |  | 14:42                             | 14:34        | 14:27        |
| 91,8                      | 64,2                    | Rotunda em frente - Avenida de Portugal                                 |  |  | 14:42                             | 14:34        | 14:27        |
| 92,1                      | 63,9                    | Rotunda em frente - Avenida de Portugal                                 |  |  | 14:43                             | 14:35        | 14:28        |
| 93,0                      | 63,0                    | Rotunda em frente - Rua Amália Vale                                     |  |  | 14:45                             | 14:36        | 14:29        |
| 93,4                      | 62,6                    | Rotunda em frente - Rua Amália Vale                                     |  |  | 14:45                             | 14:37        | 14:30        |
| 93,4                      | 62,6                    | Rot. à esquerda - Rua Doutor António Marques da Costa                   |  |  | 14:45                             | 14:37        | 14:30        |

&gt;&gt;&gt;

# 3.ª ETAPA 3<sup>RD</sup> STAGE 16. 05. SÁBADO SATURDAY

## PENELA - SÃO PEDRO DO SUL 156 KM

| KM PERCORRIDOS FROM | KM A PERCORRER TO | PERCURSO / ROUTE                                                        |                                                                                             |                                                                                       | HORÁRIOS DE PASSAGEM TIMETABLE |              |              |
|---------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
|                     |                   |                                                                         |                                                                                                                                                                                |                                                                                       | 36 Km/h                        | 38 Km/h      | 40 Km/h      |
| <b>93,6</b>         | <b>62,4</b>       | <b>Meta Volante - Tondela</b>                                           |                                                                                             |                                                                                       | <b>14:46</b>                   | <b>14:37</b> | <b>14:30</b> |
| 93,7                | 62,3              | Rotunda em frente                                                       |                                                                                             |    | 14:46                          | 14:37        | 14:30        |
| 93,9                | 62,1              | Rotunda em frente - Rua Eduardo António Coimbra                         |                                                                                             |    | 14:46                          | 14:38        | 14:30        |
| 94,3                | 61,7              | Rotunda à esquerda p/ Caramulo                                          |                                                                                             |    | 14:47                          | 14:38        | 14:31        |
| 94,7                | 61,3              | Rotunda em frente - EM 627                                              |                                                                                             |    | 14:47                          | 14:39        | 14:32        |
| 95,1                | 60,9              | Rotunda em frente - EM 627                                              |                                                                                             |    | 14:48                          | 14:40        | 14:32        |
| 95,4                | 60,6              | Rotunda em frente - EM 627                                              |                                                                                             |    | 14:48                          | 14:40        | 14:33        |
| 96,1                | 59,9              | Rotunda em frente - EM 627                                              |                                                                                             |    | 14:50                          | 14:41        | 14:34        |
| 100,5               | 55,5              | Rotunda em frente                                                       |                                                                                             |    | 14:57                          | 14:48        | 14:40        |
| 101,6               | 54,4              | Rotunda em frente                                                       |                                                                                             |    | 14:59                          | 14:50        | 14:42        |
| 106,2               | 49,8              | Rotunda à direita - EN 228                                              |                                                                                             |    | 15:07                          | 14:57        | 14:49        |
| 107,2               | 48,8              | Rotunda à direita - EM 623                                              |                                                                                             |    | 15:08                          | 14:59        | 14:50        |
| 109,2               | 46,8              | Boaldeia                                                                |                                                                                                                                                                                |                                                                                       | 15:11                          | 15:02        | 14:53        |
| 109,8               | 46,2              | Passagem estreita                                                       |                                                                                           |  | 15:13                          | 15:03        | 14:54        |
| 112,2               | 43,8              | Rotunda à esquerda p/ Varzea - EN 337                                   |                                                                                           |  | 15:16                          | 15:07        | 14:58        |
| 114,1               | 41,9              | Torredeita                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                       | 15:20                          | 15:10        | 15:01        |
| 116,8               | 39,2              | Rotunda em frente - EN 337                                              |                                                                                           |  | 15:24                          | 15:14        | 15:05        |
| 119,0               | 37,0              | Cruzamento à esquerda p/ Vouzela - EN 337                               |                                                                                           |  | 15:28                          | 15:17        | 15:08        |
| 120,9               | 35,1              | Separadores - em frente                                                 |                                                                                           |  | 15:31                          | 15:20        | 15:11        |
| 122,1               | 33,9              | Cruzamento à direita p/ Lobagueira                                      |                                                                                           |  | 15:33                          | 15:22        | 15:13        |
| <b>122,7</b>        | <b>33,3</b>       | <b>Zona de Abastecimento / Zona de Descarte<br/>Feed and Waste zone</b> | <br> |                                                                                       | <b>15:34</b>                   | <b>15:23</b> | <b>15:14</b> |
| 126,9               | 29,1              | Queirela                                                                |                                                                                                                                                                                |                                                                                       | 15:41                          | 15:30        | 15:20        |
| 127,1               | 28,9              | Passagem estreita                                                       |                                                                                           |  | 15:41                          | 15:30        | 15:20        |
| 128,4               | 27,6              | Cruzamento à esquerda p/ São Pedro do Sul - EN 16                       |                                                                                           |  | 15:43                          | 15:32        | 15:22        |
| 138,7               | 17,3              | Separadores - pela direita                                              |                                                                                           |  | 16:01                          | 15:48        | 15:38        |
| 138,7               | 17,3              | Rotunda em frente - Rua Principal                                       |                                                                                           |  | 16:01                          | 15:48        | 15:38        |
| 139,5               | 16,5              | Rotunda à esquerda - Rua Principal                                      |                                                                                           |  | 16:02                          | 15:50        | 15:39        |
| 140,0               | 16,0              | Início de estrada estreita (2km)                                        |                                                                                           |  | 16:03                          | 15:51        | 15:40        |
| 140,3               | 15,7              | Rotunda em frente - Rua Principal                                       |                                                                                           |  | 16:03                          | 15:51        | 15:40        |
| 140,6               | 15,4              | Rotunda em frente - Rua Principal                                       |                                                                                           |  | 16:04                          | 15:52        | 15:40        |
| 143,3               | 12,7              | Cruzamento à direita                                                    |                                                                                           |  | 16:08                          | 15:56        | 15:44        |
| <b>143,5</b>        | <b>12,5</b>       | <b>Início de Subida / Start of Climb</b>                                |                                                                                           |                                                                                       | <b>16:09</b>                   | <b>15:56</b> | <b>15:45</b> |
| <b>145,0</b>        | <b>11,0</b>       | <b>PM 3a Cat. / 3rd cat - Fataunços</b>                                 |                                                                                           |                                                                                       | <b>16:11</b>                   | <b>15:58</b> | <b>15:47</b> |
| 145,1               | 10,9              | Cruzamento à direita p/ Vouzela - EN 228                                |                                                                                           |  | 16:11                          | 15:59        | 15:47        |
| 147,9               | 8,2               | Vouzela                                                                 |                                                                                                                                                                                |                                                                                       | 16:16                          | 16:03        | 15:51        |
| 148,0               | 8,0               | Cruzamento à direita - Av. Sidónio Pais                                 |                                                                                           |  | 16:16                          | 16:03        | 15:51        |

| KM<br>PERCORRIDOS<br>FROM | KM<br>A PERCORRER<br>TO | PERCURSO / ROUTE                                                        | !  |    | HORÁRIOS DE PASSAGEM<br>TIMETABLE |              |              |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------|--------------|--------------|
|                           |                         |                                                                         |    |    | 36 Km/h                           | 38 Km/h      | 40 Km/h      |
| 148,1                     | 7,9                     | Cruzamento à direita p/ S. P. do Sul                                    | →  | ▲  | 16:16                             | 16:03        | 15:52        |
| 148,2                     | 7,8                     | Cruzamento à esquerda p/ S. P. do Sul                                   | ←  | ▲  | 16:17                             | 16:04        | 15:52        |
| 148,6                     | 7,4                     | Rotunda à direita - EN 16                                               | ↻  | ▲  | 16:17                             | 16:04        | 15:52        |
| <b>150,5</b>              | <b>5,5</b>              | <b>Zona de Descarte / Waste zone</b>                                    | 🗑️ |    | <b>16:20</b>                      | <b>16:07</b> | <b>15:55</b> |
| 150,7                     | 5,3                     | Separadores - em frente                                                 | ↑↑ | ⚠️ | 16:21                             | 16:07        | 15:56        |
| 152,2                     | 3,8                     | Separadores - em frente                                                 | ↑↑ | ⚠️ | 16:23                             | 16:10        | 15:58        |
| 152,8                     | 3,2                     | Rotunda em frente - EN 16                                               | ↻  | ▲  | 16:24                             | 16:11        | 15:59        |
| 154,4                     | 1,6                     | Rotunda à esquerda - Av. Dr. Sá Carneiro                                | ↻  | ▲  | 16:27                             | 16:13        | 16:01        |
| 154,5                     | 1,5                     | Rotunda em frente - Av. Dr. Sá Carneiro                                 | ↻  | ▲  | 16:27                             | 16:13        | 16:01        |
| 154,7                     | 1,3                     | Rotunda em frente - Av. Dr. Sá Carneiro                                 | ↻  | ▲  | 16:27                             | 16:14        | 16:02        |
| 155,6                     | 0,4                     | Rotunda em frente - Av. Dr. Sá Carneiro                                 | ↻  | ▲  | 16:29                             | 16:15        | 16:03        |
| 155,8                     | 0,2                     | Rotunda em frente - Av. da Liberdade                                    | ↻  | ▲  | 16:29                             | 16:16        | 16:03        |
| <b>156,0</b>              | <b>0,0</b>              | <b>META FINAL / FINISH LINE - São Pedro do Sul<br/>Av. da Liberdade</b> | 🏁  |    | <b>16:30</b>                      | <b>16:16</b> | <b>16:04</b> |

