

1ª etapa - Amadora - Vila Franca de Xira - 106,6 Km - 1550 Asc.
01 de julho de 2026

Partida: Praça São Silvestre - Amadora (GPS: 38°45'28.2"N 9°13'07.1"W)

Chegada: Povia de Santa Iria - Avenida Dom Vicente Afonso Valente (GPS: 38°51'48.4"N 9°04'24.5"W)

[Link da Partida Simbólica: 1ª etapa](#)

[Link da 1ª Etapa](#)

KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	5,0	Partida Simbólica - Praça São Silvestre - Amadora			12:30	12:30	12:30
		Estrada dos Salgados					
		Rua Elias Garcia					
		Av. Cmte. Luís António da Silva					
		Avenida General Humberto Delgado					
		Praça José Niza					
		Avenida Pedro Alvares Cabral					
		Praça Mariana Viegas					
		Rua António Feijó					
		Rua Elias Garcia					
		Estrada das águas Livres					
		Rua Bica da Costa					
0,0	106,6	Partida Real - EN 117			12:40	12:40	12:40
0,4	106,2	Rotunda à esquerda - Av. da Marinha Portuguesa - EN 117			12:40	12:40	12:40
6,5	100,1	Rotunda em frente - EN 117			12:51	12:50	12:50
8,2	98,4	Rotunda à esquerda - Rua da Fábrica			12:54	12:53	12:52
9,0	97,6	Pela esquerda			12:55	12:55	12:54
11,8	94,8	Cruzamento à esquerda - Rua da Igreja			13:00	12:59	12:58
11,6	95,0	Almargem do Bispo			13:00	12:59	12:58
11,8	94,8	Passagem estreita			13:00	12:59	12:58
11,9	94,7	Cruzamento à esquerda p/ Pêro Pinheiro - N542			13:00	12:59	12:58
15,0	91,6	Cruzamento à direita p/ Negrais - ER 19			13:06	13:05	13:03
15,8	90,8	Negrais			13:07	13:06	13:04
15,7	90,9	Cruzamento à esquerda p/ Malveira			13:07	13:06	13:04
21,9	84,7	Avessada			13:18	13:16	13:14
23,5	83,1	Malveira			13:21	13:19	13:17

25,9	80,7	Rotunda à direita p/ Loures - EN 8			13:25	13:23	13:20
26,0	80,6	Rotunda em frente - EN 8			13:25	13:23	13:21
26,2	80,4	M.V. - Venda do Pinheiro			13:26	13:23	13:21
26,3	80,3	Rotunda em frente - EN 8			13:26	13:23	13:21
26,8	79,8	Cruzamento à direita p/ Loures			13:27	13:24	13:22
26,9	79,7	Cruzamento à esquerda p/ Bucelas - EN 116			13:27	13:24	13:22
30,8	75,8	Rotunda em frente - EN 116			13:34	13:31	13:28
39,0	67,6	Bucelas			13:48	13:45	13:41
39,3	67,3	Cruzamento à esquerda - EN 115			13:49	13:45	13:42
39,5	67,1	Zona de Abastecimento / Descarte (1km)			13:49	13:45	13:42
44,5	62,1	Cruzamento à direita p/ Alcobela de Cima			13:58	13:54	13:50
44,7	61,9	Cruzamento à direita p/ Alcobela de Cima			13:58	13:54	13:50
44,7	61,9	Carvalhal			13:58	13:54	13:50
45,0	61,6	Início de Subida			13:59	13:55	13:51
45,0	61,6	Alcobela de Cima			13:59	13:55	13:51
49,9	56,7	Rotunda à direita			14:08	14:03	13:58
51,3	55,3	PM 3ª Cat. - Casal da Fonte			14:10	14:05	14:01
52,9	53,7	Cruzamento à esquerda p/ Sobral de Monte Agraço - EN 115			14:13	14:08	14:03
54,0	52,6	Estreitamento de via - EN 115			14:15	14:10	14:05
56,9	49,7	Sobral de Monte Agraço			14:20	14:14	14:09
57,4	49,2	Rotunda em frente			14:21	14:15	14:10
58,0	48,6	Cruzamento à direita - Rua Dr. Correia Guedes			14:22	14:16	14:11
58,4	48,2	Cruzamento à direita - Av. Marquês de Pombal			14:23	14:17	14:12
58,4	48,2	Cruzamento à esquerda - Praceta 25 de Abril			14:23	14:17	14:12
58,5	48,1	Cruzamento à direita - Rua da Misericórdia			14:23	14:17	14:12
58,6	48,0	Pela esquerda - EN 115			14:23	14:17	14:12
58,8	47,8	MV - Sobral de Monte Agraço			14:23	14:18	14:12
62,3	44,3	Cruzamento à direita - Rua da Lage - EN 115-3			14:29	14:23	14:18
62,4	49,0	Cruzamento à direita p/ Cadafais - EN 115-3			14:30	14:24	14:18
68,1	38,5	Santa Catarina da Carnota			14:40	14:33	14:27
68,3	38,3	Cruzamento à direita - Rua Nova			14:40	14:33	14:27
68,6	38,0	Cruzamento à direita - EN 115-3			14:40	14:34	14:28
69,3	37,3	Zona de Abastecimento / Descarte (1km)			14:42	14:35	14:29
76,4	30,2	Cruzamento à direita p/ Arruda dos vinhos - EN 115-4			14:54	14:47	14:40
83,4	23,2	Rotunda à esquerda p/ Vila Franca			15:07	14:59	14:51
83,7	22,9	Rotunda em frente - Variante à EN248			15:07	14:59	14:52
84,5	22,1	Rotunda em frente - EN 248			15:09	15:00	14:53

85,4	21,2	Rotunda à esquerda p / Vila franca - EN 248			15:10	15:02	14:54
86,6	20,0	Cruzamento à esquerda p/ Vila Franca			15:12	15:04	14:56
86,6	20,0	Início de Subida			15:12	15:04	14:56
88,7	17,9	Passagem estreita			15:16	15:07	15:00
89,6	17,0	PM 3ª Cat. - Bogalhão			15:18	15:09	15:01
89,9	16,7	Cruzamento à esquerda p/ Cotovios - Estrada do Bogalhão			15:18	15:09	15:02
90,6	16,0	Descida / Descent			15:19	15:11	15:03
92,1	14,5	Cruzamento à esquerda p/ Alhandra - EN 248-3			15:22	15:13	15:05
94,5	12,1	Zona de Descarte (500m)			15:26	15:17	15:09
94,9	11,7	Rotunda em frente			15:27	15:18	15:09
95,6	11,0	Rotunda em frente			15:28	15:19	15:10
95,7	10,9	Cruzamento à direita p/ Lisboa - EN 10			15:28	15:19	15:11
95,8	10,8	Separadores em frente			15:29	15:19	15:11
98,5	8,1	Rotunda em frente - EN 10			15:33	15:24	15:15
99,3	7,3	Rotunda em frente - EN 10			15:35	15:25	15:16
99,5	7,1	Rotunda em frente - EN 10			15:35	15:25	15:17
101,4	5,2	Rotunda em frente - EN 10			15:38	15:29	15:20
101,6	5,0	Rotunda em frente - EN 10			15:39	15:29	15:20
101,7	4,9	Rotunda em frente - EN 10			15:39	15:29	15:20
102,7	3,9	Rotunda em frente - EN 10			15:41	15:31	15:22
103,4	3,2	Rotunda em frente - EN 10			15:42	15:32	15:23
104,0	2,6	Rotunda em frente - EN 10			15:43	15:33	15:24
105,5	1,1	Rotunda à direita - Av. Ernest Solvay - Separadores pela direita			15:46	15:35	15:26
105,8	0,8	Rotunda à esquerda - Av. D. Vicente Afonso Valente			15:46	15:36	15:27
106,2	0,4	Rotunda à direita - Av. D. Vicente Afonso Valente			15:47	15:37	15:27
106,4	0,2	Rotunda à direita			15:47	15:37	15:28
106,6	0,0	Meta Final - Avenida Dom Vicente Afonso Valente			15:48	15:37	15:28