

5ª etapa - Oliveira de Azemeis - Santo Tirso - 91 Km - 1300 Asc.
05 de julho de 2026

Partida: Av. Eng. Arantes de Oliveira - Oliveira de Azeméis (GPS: 40°50'07.4"N 8°28'50.0"W)

Chegada: Rua do Picoto, Santo Tirso (GPS: 41°20'13.0"N 8°28'29.3"W)

[Link da Partida Simbólica: 5ª etapa](#)

[Link da 5ª Etapa](#)

KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	2,9	Partida Simbólica - Rua Engenheiro Arantes de Oliveira			12:30	12:30	12:30
		Rotunda á direita - Rua Manuel Brandão					
		À direita para Avenida Doutor António José de Almeida					
		Rua António Bernardo					
		Rua Doutor António Luis Gomes (Pai)					
		Rua Manuel Alegre					
		R. Dr. Artur da Costa Sousa Pinto Basto					
		Rua Francisco Abreu e Sousa					
		Partida Real - R. Francisco Abreu e Sousa					
0,0	91,0	Partida Real - Rua Francisco Abreu e Sousa			12:40	12:40	12:40
0,3	90,7	Rotunda em frente - Rua do Centro Vidreiro			12:40	12:40	12:40
0,9	90,1	Rotunda em frente - Rua do Centro Vidreiro			12:41	12:41	12:41
2,3	88,7	Rotunda à esquerda - Via do Nordeste			12:44	12:43	12:43
3,9	87,1	Rotunda em frente - Via do Nordeste			12:46	12:46	12:46
4,4	86,6	Rotunda à esquerda - EN 227			12:47	12:47	12:46
4,7	86,3	Nogueira do Cravo			12:48	12:47	12:47
5,0	86,0	Rotunda em frente - Avenida dos Descobrimentos			12:48	12:48	12:47
7,2	83,8	Rotunda em frente - Rua das Travessas			12:52	12:51	12:51
7,4	83,6	São João da Madeira			12:52	12:52	12:51
7,6	83,4	Rotunda em frente - Avenida da Liberdade			12:53	12:52	12:51
7,8	83,2	Rotunda á direita - Avenida da Liberdade			12:53	12:52	12:52
8,2	82,8	Rotunda em frente - Avenida da Liberdade			12:54	12:53	12:53
8,4	82,6	Rotunda em frente - Avenida da Liberdade			12:54	12:54	12:53
8,8	82,2	Rotunda à esquerda - Rua João de Deus			12:55	12:54	12:53
9,1	81,9	Rotunda á direita - Avenida Doutor Renato Araújo			12:56	12:55	12:54
9,3	81,7	Rotunda em frente - Avenida Doutor Renato Araújo			12:56	12:55	12:54
9,4	81,6	Pela direita - Rua 5 de Outubro			12:56	12:55	12:54
9,5	81,5	Pela esquerda - Rua António José de Oliveira Júnior			12:56	12:55	12:54
9,6	81,4	Em frente - Rua António José de Oliveira Júnior			12:56	12:55	12:55

9,6	81,4	Pela direita - António José de Oliveira Júnior	→		12:56	12:55	12:55
9,8	81,2	Rotunda em frente - Rua António José de Oliveira Júnior			12:57	12:56	12:55
10,1	80,9	Rotunda em frente - Rua António José de Oliveira Júnior			12:57	12:56	12:55
10,4	80,6	Rotunda em frente - Rua das Terras de Santa Maria			12:58	12:57	12:56
10,5	80,5	Arrifana			12:58	12:57	12:56
10,9	80,1	Rotunda em frente - Rua Terras de Santa Maria			12:59	12:58	12:57
12,3	78,7	Rotunda em frente - Rua do Campo Verde			13:01	13:00	12:59
12,7	78,3	Rotunda á direita - Rua dos Descobrimentos			13:02	13:01	12:59
12,9	78,1	Rotunda á direita - EN 1	→		13:02	13:01	13:00
19,6	71,4	Rotunda em frente - EN 1			13:14	13:12	13:10
19,6	71,4	Lourosa			13:14	13:12	13:11
20,9	70,1	Rotunda em frente - EN 1			13:16	13:14	13:13
21,8	69,2	Rotunda em frente - EN 1			13:18	13:16	13:14
22,6	68,4	Rotunda á direita p/ Arouca - EN 326			13:19	13:17	13:15
23,4	49,0	Rotunda á direita - Rua Principal			13:21	13:19	13:16
28,2	62,8	Cruzamento à esquerda p/ Canedo - EN 223	←		13:29	13:27	13:24
31,4	59,6	Rotunda em frente - Rua do Rio Douro			13:35	13:32	13:29
31,5	59,5	Cruzamento à esquerda p/ Crestuma - Rua do Centro Social	←		13:35	13:32	13:29
37,0	54,0	Cruzamento à esquerda - EN 109-2	←				
40,7	50,3	Barragem de Crestuma - Lever			13:51	13:47	13:44
41,2	49,8	Cruzamento à direita - EN 108	→		13:52	13:48	13:45
41,3	49,7	Zona de Abastecimento / Descarte (750m)			13:52	13:48	13:45
42,6	48,4	Rotunda em frente - EN 108			13:55	13:51	13:47
44,3	46,7	Rotunda em frente - EN 108			13:58	13:53	13:49
44,7	46,3	M.V. - Vila Cova			13:58	13:54	13:50
47,9	43,1	Cruzamento à esquerda p/ Salto - EM 319-2	←		14:04	13:59	13:55
55,1	35,9	Início de Subida			14:17	14:11	14:06
57,4	33,6	PM 3ª Cat. - Salto			14:21	14:15	14:10
59,4	31,6	Rotunda em frente - EM 319-2			14:24	14:19	14:13
61,2	29,8	Recarei			14:28	14:22	14:16
62,3	28,7	Cruzamento à esquerda - EN 15-3	←		14:29	14:23	14:18
65,7	25,3	Rotunda em frente - EN 15-3			14:35	14:29	14:23
65,9	25,1	Zona de Abastecimento / Descarte (750m)			14:36	14:29	14:24
67,5	23,5	Rotunda á direita - Rua Central de Gandra			14:39	14:32	14:26
68,2	22,8	Rotunda em frente - EN 15			14:40	14:33	14:27
68,6	22,4	Rotunda em frente - EN 15			14:41	14:34	14:28
68,9	22,1	Rotunda em frente - EN 15			14:41	14:34	14:28

70,2	20,8	Rotunda à esquerda p/ Sobrado			14:43	14:37	14:30
71,0	20,0	Rotunda em frente - EM 606			14:45	14:38	14:32
71,4	19,6	Rotunda em frente - EM 606			14:46	14:39	14:32
72,5	18,5	Sobrado			14:47	14:40	14:34
73,8	17,2	Rotunda à direita - EN 209			14:50	14:43	14:36
74,1	16,9	M.V. - Sobrado			14:50	14:43	14:36
75,7	15,3	Rotunda em frente			14:53	14:46	14:39
76,0	15,0	Cruzamento à esquerda p/ Agrela			14:54	14:46	14:40
78,6	12,4	Agrela			14:58	14:51	14:44
79,9	11,1	Cruzamento à esquerda - EN 207			15:01	14:53	14:46
81,0	10,0	Cruzamento à direita p/ Santo Tirso - EN 105			15:02	14:55	14:47
81,1	9,9	Zona de Descarte (500m)			15:03	14:55	14:48
81,5	9,5	Rotunda em frente - EN 105			15:03	14:55	14:48
87,8	3,2	Saída à direita			15:15	15:06	14:58
88,1	3,0	Cruzamento à direita - Rua Acampamento do Rego			15:15	15:06	14:59
88,2	2,8	Couto - Santa Cristina			15:15	15:06	14:59
89,1	1,9	Cruzamento à direita			15:17	15:08	15:00
89,7	1,3	Rotunda à direita - Rua Cristininha			15:18	15:09	15:01
90,3	0,7	Pela direita - Rua do Orgal			15:19	15:10	15:02
91,0	0,0	Meta Final - Rua do Picoto, Santo Tirso			15:20	15:11	15:03