

06

12.08.26 132,6KM - 2342M

STA MARIA DA FEIRA / EUROPARQUE ▶
ALTO DOURO / PESO DA RÉGUA

Concentração/Concentration: Santa Maria da Feira: Europarque - 12h00

Partida/Start: Europarque - 14h00

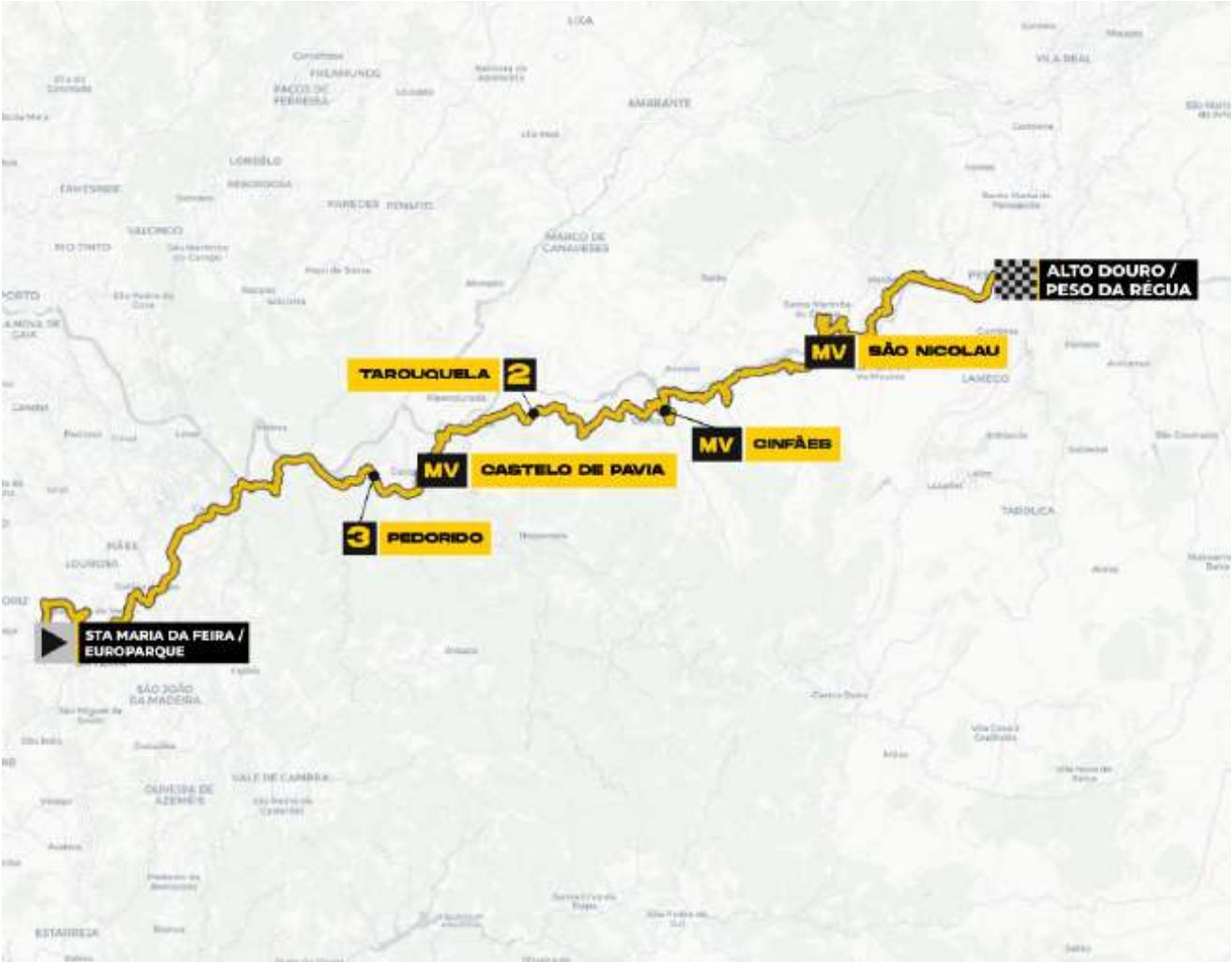
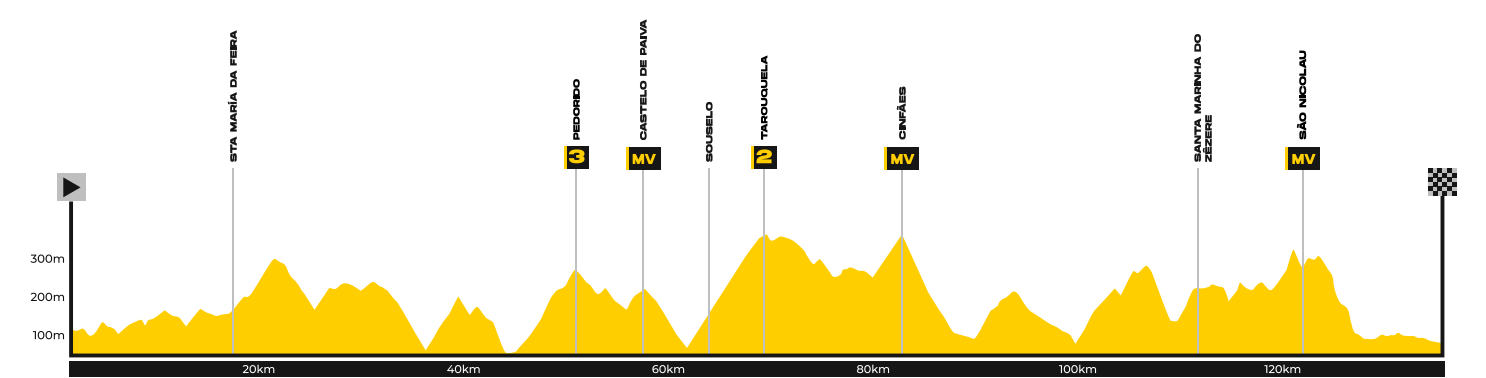
Parque Equipas/Teams Parking: Europarque

Chegada / Finish Line: Av. da Galiza - 16h49

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0			Partida Simbólica / Symbolic Start : Santa Maria da Feira: Europarque	14:00	14:00	14:00
0,1			Rot. esq.			
1			Rot. drt.			
1,3			Rot. Em frente p/ Paços de Brandão			
3			Rot. Em frente p/ Paços de Brandão			
5,6			Rot. drt. p/ Rua de Beire			
6			Rio Meão			
6,3			JF Rio Meão			
0,0	132,6		JF Rio Meão	13:40	13:40	13:40
2,0	128,1	138	Esq. p/ S. João de Ver	13:43	13:43	13:42
2,3	127,8	146	S. João de Ver	13:43	13:43	13:43
2,9	127,2	161	Rot. drt. p/ Feira - Rot. do Ciclista	13:44	13:44	13:44
3,1	127,0	156	Drt. p/ Rua das Caniças - Atenção - Viragem Acentuada	13:44	13:44	13:44
4,1	126,0	144	Esq. p/ Rua de Beire	13:46	13:46	13:45
6,2	123,9	163	Rot. em frente p/ Feira	13:49	13:49	13:48
6,5	123,6	164	Rot. em frente p/ Feira	13:50	13:49	13:49
6,7	123,4	158	Rot. drt. p/ Rua 1ª de Maio	13:50	13:50	13:49
7,5	122,6	145	Esq. p/ Rua Comendador Sá Couto	13:51	13:51	13:50
7,9	122,2	141	Rot. em frente p/ Av. Domingos Caetano	13:52	13:51	13:51
8,4	121,7	149	Rot. esq. p/ Rua Professor Egas Moniz	13:53	13:52	13:52
8,5	121,6	153	Drt. p/ Estádio	13:53	13:52	13:52
9,2	120,9	152	Esq. p/ Rua João António de Andrade	13:54	13:53	13:53
9,3	120,8	158	Esq. p/ Rua João António de Andrade	13:54	13:53	13:53
9,5	120,6	160	Drt. p/ Av. 5 de Outubro	13:55	13:54	13:53
10,6	119,5	202	Rot. em frente p/ EN 223	13:56	13:55	13:55
10,7	119,4	204	Rot. em frente p/ EN 223	13:56	13:56	13:55
11,1	119,0	203	Rot. em frente p/ EN 223	13:57	13:56	13:55
13,4	116,7	309	Em frente p/ Canedo	14:01	14:00	13:59
15,3	114,8	260	Arcozelo	14:04	14:02	14:01
17,4	112,7	163	Drt. p/ Castelo de Paiva	14:07	14:06	14:04
18,6	111,5	216	Atenção - Separadores	14:09	14:07	14:06
19,5	110,6	226	Rot. esq. p/ Castelo de Paiva - EN 223	14:10	14:09	14:07
23,7	106,4	234	Atenção - Separadores	14:17	14:15	14:13
24,4	105,7	226	Rot. drt. p/ Lomba	14:18	14:16	14:14
24,4	105,7	226	Canedo	14:18	14:16	14:14
30,0	100,1	145	Freguesia da Lomba	14:27	14:25	14:22
30,5	99,6	145	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:28	14:25	14:23
33,5	96,6	177	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	14:32	14:30	14:27
33,7	96,4	171	Esq. p/ Castelo de Paiva	14:33	14:30	14:28
33,8	96,3	165	Drt. p/ EN 222	14:33	14:30	14:28
34,9	95,2	114	Atenção - Separadores	14:35	14:32	14:29
38,3	91,8	86	Rot. em frente p/ Castelo de Paiva	14:40	14:37	14:34
39,8	90,3	149	Atenção - Separadores - Circ. Direita	14:42	14:39	14:36
40,6	89,5	199	Raiva	14:44	14:40	14:38
43,6	86,5	280	Atenção - Separadores	14:48	14:45	14:42
44,1	86,5	282	Prémio Montanha - Pedorido - 3ª Cat.	14:49	14:46	14:43

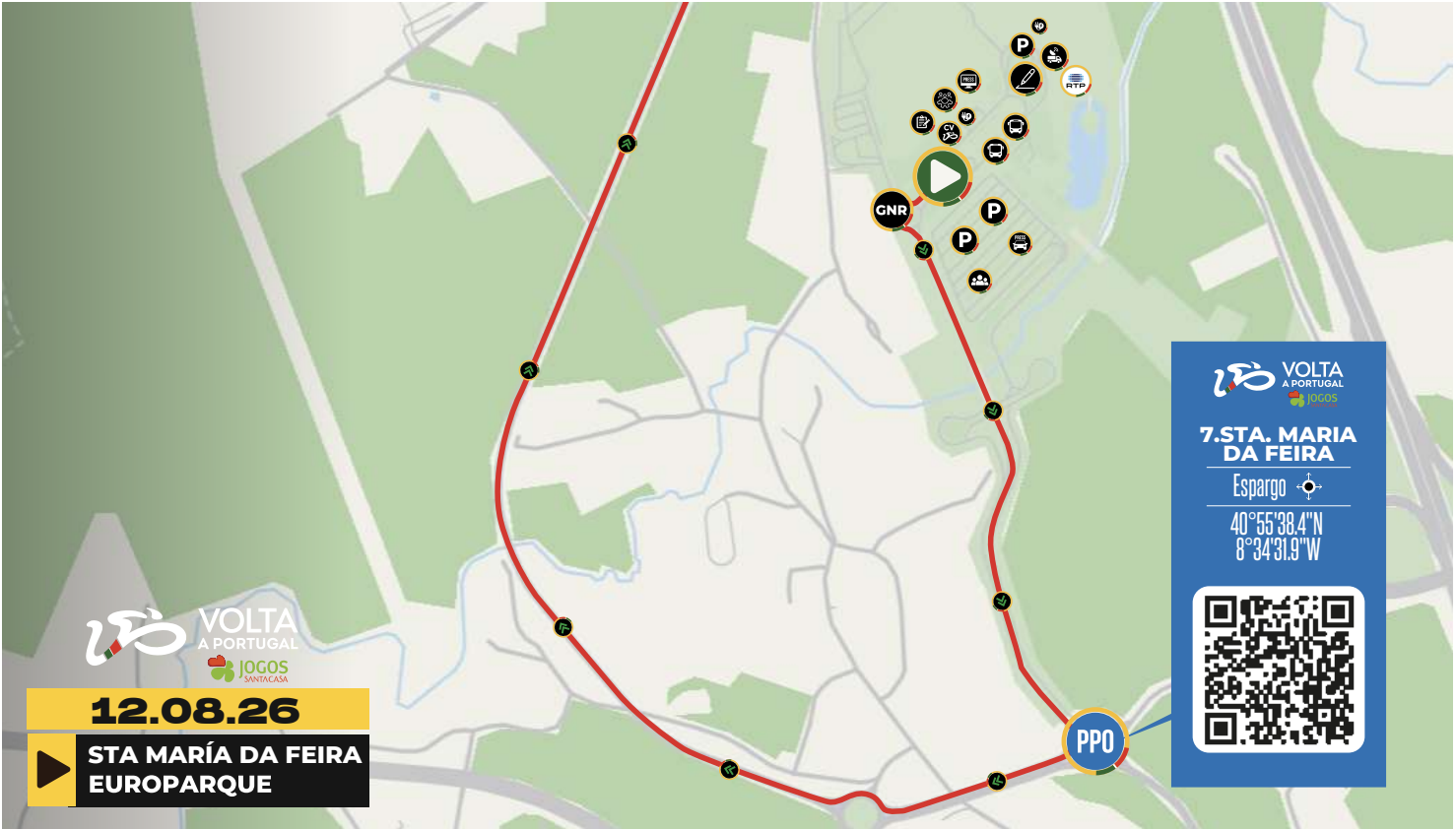
45,5	84,6	261	Atenção - Separadores - Circ. Direita	14:51	14:48	14:45
46,2	83,9	122	Rot. em frente p/ Castelo de Paiva - Cric. Direita	14:52	14:49	14:46
47,4	82,7	128	Atenção - Separadores	14:54	14:51	14:47
48,7	81,4	188	Esq. p/ Cinfães	14:56	14:53	14:49
50,0	80,1	197	Início Piso Empedrado - Lombas	14:58	14:55	14:51
50,1	80,0	226	Rot. drt. p/ Porto - Circ. Direita	14:59	14:55	14:51
50,2	79,9	227	Castelo de Paiva	14:59	14:55	14:51
50,4	79,7	227	Ror. drt. p/ Cinfães	14:59	14:55	14:52
50,7	79,7	215	Bónus Sprint - Castelo de Paiva	15:00	14:56	14:52
53,6	76,5	215	Rot. drt. p/ Cinfães	15:04	15:00	14:56
54,2	75,9	62	Início de Subida/ Start of Climb	15:05	15:01	14:57
58,6	71,5	133	Couto	15:12	15:07	15:03
61,0	69,1	362	Prémio Montanha - Tarouquela - 2ª Cat.	15:16	15:11	15:07
72,4	57,7	260	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:34	15:28	15:23
74,5	55,6	366	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:37	15:31	15:26
74,9	55,2	383	Início de Piso Empedrado	15:38	15:32	15:27
73,5	56,6	354	Fim Piso Empedrado	15:36	15:30	15:25
73,5	56,6	327	Rot. esq. p/ Resende	15:36	15:30	15:25
75,6	54,5	327	Rot. esq. p/ Resende	15:39	15:33	15:28
76,1	54,0	147	Atenção - Passagem Estreita	15:40	15:34	15:28
76,2	53,9	103	Atenção - Descida Sinuosa	15:40	15:34	15:28
76,5	53,9	377	Bónus Sprint - Cinfães	15:40	15:34	15:29
79,3	50,8	85	Pias	15:45	15:38	15:33
80,3	49,8	85	Drt. p/ Resende	15:46	15:40	15:34
82,2	47,9	217	Porto Antigo	15:49	15:43	15:37
82,3	47,8	141	Drt. p/ Resende	15:49	15:43	15:37
85,7	44,4	96	Oliveira do Douro	15:55	15:48	15:42
89,0	41,1	71	Atenção - Passagem Estreita	16:00	15:53	15:47
91,7	38,4	87	Início de Piso Empedrado	16:04	15:57	15:51
92,2	37,9	160	Caldas de Aregos	16:05	15:58	15:51
92,5	37,6	228	Fim Piso Empedrado	16:06	15:58	15:52
94,0	36,1	240	Anreade	16:08	16:01	15:54
97,2	32,9	246	Drt. p/ CM Resende	16:13	16:05	15:58
97,4	32,7	280	Drt. p/ Régua	16:13	16:06	15:59
97,5	32,6	262	Início Piso Empedrado	16:13	16:06	15:59
97,6	32,5	262	Rot. em frente	16:14	16:06	15:59
97,7	32,4	272	Fim Piso Empedrado	16:14	16:06	15:59
98,0	32,1	280	Rot. esq. p/ Lamego	16:14	16:07	16:00
98,6	31,5	294	Rot. em frente p/ Lamego	16:15	16:07	16:00
99,3	30,8	294	Esq. p/ Marco de Canaveses	16:16	16:08	16:01
101,1	29,0	155	Atenção - Curva Acentuada	16:19	16:11	16:04
102,1	28,0	135	Santa Marinha do Zêzere	16:21	16:13	16:05
102,1	28,0	132	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:21	16:13	16:05
103,8	26,3	225	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	16:23	16:15	16:08
103,8	26,3	225	Drt. p/ Peso da Régua	16:23	16:15	16:08
108,7	21,4	228	Fende	16:31	16:23	16:15
11,2	18,9	230	Vale Moreira	13:57	13:56	13:56
113,7	16,4	274	Esq. p/ Mesão Frio	16:39	16:30	16:22
114,4	15,7	339	Em frente p/ Mesão - Frio	16:40	16:31	16:23
115,1	15,0	206	Atenção - Curva Acentuada	16:41	16:32	16:24
115,2	14,9	302	Atenção - Descida Sinuosa	16:41	16:32	16:24
115,9	14,2	302	Esq. p/ Mesão Frio	16:43	16:33	16:25
115,9	14,2	302	Piso Empedrado	16:43	16:33	16:25
115,9	14,2	307	Drt.	16:43	16:33	16:25
116,0	14,1	307	Mesão - Frio	16:43	16:34	16:25
116,3	13,8	308	Rot. em frente p/ Régua	16:43	16:34	16:26
116,6	13,5	298	Rot. drt. p/ Régua	16:44	16:34	16:26
116,9	13,2	315	Drt. p/ Régua	16:44	16:35	16:27
118,1	13,2	296	Bónus Sprint - São Nicolau	16:46	16:37	16:28
118,8	11,3	229	Atenção - Descida Sinuosa	16:47	16:38	16:29
120,2	9,9	148	Atenção - Descida Sinuosa	16:49	16:40	16:31
120,3	9,8	139	Rêde	16:49	16:40	16:31

121,8	8,3	88	Passagem de Nível com Barreiras	16:52	16:42	16:34
122,7	7,4	91	Granjão	16:53	16:44	16:35
123,1	7,0	85	Passagem para viaturas com altura inferior a 4m	16:54	16:44	16:35
123,2	6,9	93	Atenção- Estreitamento da Via	16:54	16:44	16:36
124,1	6,0	94	Caldas de Moledo	16:55	16:46	16:37
127,2	2,9	92	Peso da Régua - Placa	17:00	16:50	16:41
127,9	2,2	88	Atenção - Passagens Estreitas/Lombas	17:01	16:51	16:42
128,3	1,8	85	Rot.em Frente p/ Peso da Régua - Centro	17:02	16:52	16:43
128,4	1,7	74	Drt. p/ Av. do Douro	17:02	16:52	16:43
128,5	1,6	77	Rot. esq. p/ Av. do Douro (Cir. Direita)	17:02	16:52	16:43
128,5	1,6	77	Av. Douro - Circular pela direita	17:02	16:52	16:43
129,4	0,7	76	Rot. drt. p/ Av. da Galiza	17:04	16:54	16:44
132,6	0,0	79	Meta Final / Finish Line - Peso da Régua: Av. da Galiza	17:09	16:58	16:49



PARTIDA

EUROPARQUE (40.935030, -8.576850)

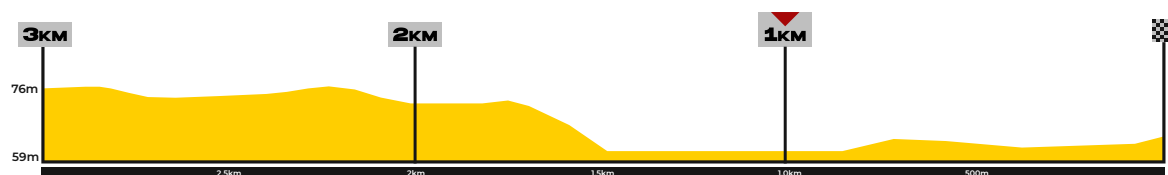


CHEGADA

AVENIDA DA GALIZA (41.159328, -7.786425)



	META		PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO		DESVIO DE CARROS DE APOIO		PARQUE RTP		CLUBE DA VOLTA
	PARTIDA		REUNIÃO TÉCNICA		APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS		SET RTP		ZONA DE ATIVAÇÃO
	SENTIDO CORRIDA		SALA IMPRENSA		PARQUE EQUIPAS		GNR		RETORNO CARROS
	ASSINATURA DE PONTO		PONTO ELECTRICIDADE		PARQUE ORGANIZAÇÃO		ÁREA TÉCNICA		PANTALLA TV
	PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO		PODIO		PARQUE IMPRENSA		ÁREA DE AQUECIMENTO		
	SECRETARIADO		CAMION RADIOS		PARQUE CONVIDADOS		ÁREA DE ESPERA		



ÚLTIMOS 5KM

