

08

14.08.26 166,8KM - 2833M
MELGAÇO ▶ FAFE

Concentração/Concentration: Melgaço: Largo Hermenegildo Soalheiro - 11h10

Partida/Start: Largo Hermenegildo Soalheiro - 13h10

Parque Equipas/Teams Parking: Parque da Feira - 11h10

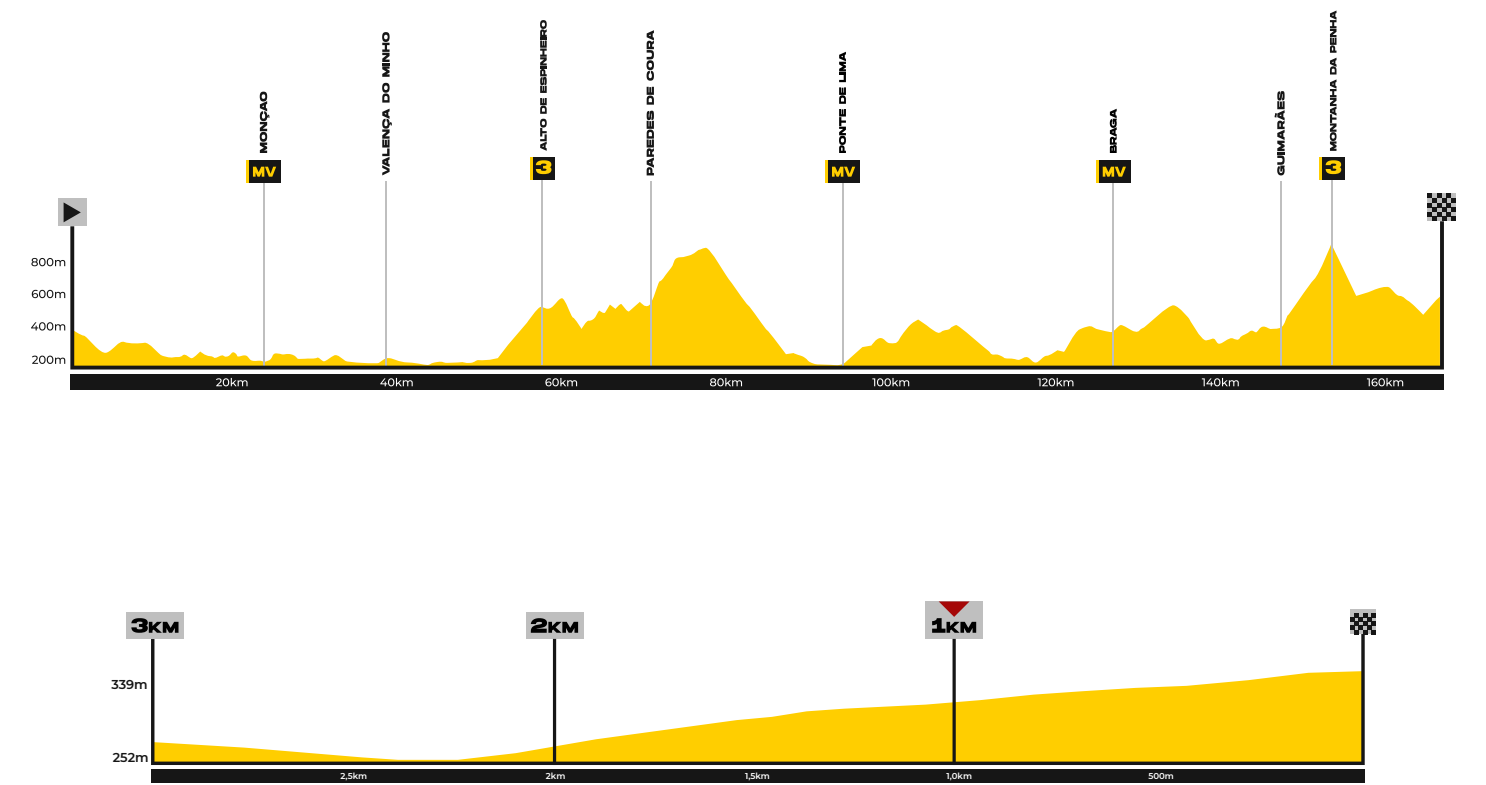
Chegada / Finish Line: Fafe: Praça 25 de Abril - 17h18

Parque Equipas Chegadas / Finish line Teams Parking: Parque da Feira Velha

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	8,5	94	Partida Simbólica / Symbolic Start - Largo Hermenegildo Soalheiro	13:10	13:10	13:10
0,2		97	Drt. p/ Monção			
0,8		82	Rot. em frente p/ Monção			
1,1		75	Rot. em frente p/ Peso			
3,8		40	Peso			
8,5		33	KM 0 - Casa de Canhotos			
0,0	166,8	33	Partida / Start Line - CASA DE CANHOTOS	13:20	13:20	13:20
1,0	165,8	50	Drt. p/ Valença	13:21	13:21	13:21
1,1	165,7	43	Esq. p/ Valença	13:21	13:21	13:21
7,8	159,0	30	Atenção - Separadores	13:32	13:31	13:31
9,1	157,7	20	Atenção - Separadores	13:34	13:33	13:33
13,2	153,6	15	Drt. p/ Monção	13:40	13:39	13:38
14,3	152,5	8	Rot. esq. p/ Monção - Centro	13:42	13:41	13:40
14,9	151,9	8	Atenção - Lombas	13:43	13:42	13:41
14,9	151,9	7	Início - Piso empedrado	13:43	13:42	13:41
15,3	151,5	7	Monção	13:44	13:42	13:41
15,3	151,5	7	Drt. p/ Estação	13:44	13:42	13:41
15,4	151,4	10	Bónus Sprint - Monção	13:44	13:43	13:42
15,5	151,3	7	Fim - Piso empedrado	13:44	13:43	13:42
15,5	151,3	7	Rot. esq. p/ Estação	13:44	13:43	13:42
15,6	151,2	9	Rot. drt. p/ Valença	13:44	13:43	13:42
15,7	151,1	11	Rot. Em frente p/ Valença	13:44	13:43	13:42
16,1	150,7	15	Rot. Em frente p/ Valença	13:45	13:44	13:43
16,5	150,3	14	Esq. p/ Valença	13:46	13:44	13:43
16,9	149,9	16	Rot. em frente p/ Valença	13:46	13:45	13:44
17,4	149,4	34	Rot. esq. p/ Valença	13:47	13:46	13:44
18,1	148,7	30	Rot. em frente p/ Valença	13:48	13:47	13:45
18,8	148,0	28	Rot. em frente p/ Valença	13:49	13:48	13:46
20,8	146,0	8	Rot. em frente p/ Valença	13:52	13:51	13:49
24,1	142,7	14	Atenção - Separadores	13:58	13:56	13:54
25,7	141,1	12	Rot. em frente p/ Valença	14:00	13:58	13:56
28,0	138,8	11	Atenção - Separadores	14:04	14:02	14:00
32,8	134,0	12	Rot. esq. p/ Valença - Centro	14:11	14:09	14:06
32,9	133,9	13	Valença	14:11	14:09	14:07
33,3	133,5	13	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	14:12	14:09	14:07
33,4	133,4	4	Atenção - Separadores	14:12	14:10	14:07
35,4	131,4	4	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira	14:15	14:13	14:10
36,0	130,8	6	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	14:16	14:14	14:11
37,0	129,8	6	Em frente p/ V.N.Cerveira	14:18	14:15	14:12
38,5	128,3	17	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira	14:20	14:17	14:15
41,4	125,4	6	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira	14:25	14:22	14:19
42,0	124,8	6	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira	14:26	14:23	14:20
45,2	121,6	26	Esq. p/ Paredes de Coura	14:31	14:27	14:24
45,8	121,0	26	Esq. p/ Paredes de Coura	14:32	14:28	14:25
45,8	121,0	26	Início de Subida/ Start of Climb	14:32	14:28	14:25
51,2	115,6	250	Prémio Montanha - Espinheiro - 3ª Cat (Igreja)	14:40	14:36	14:33

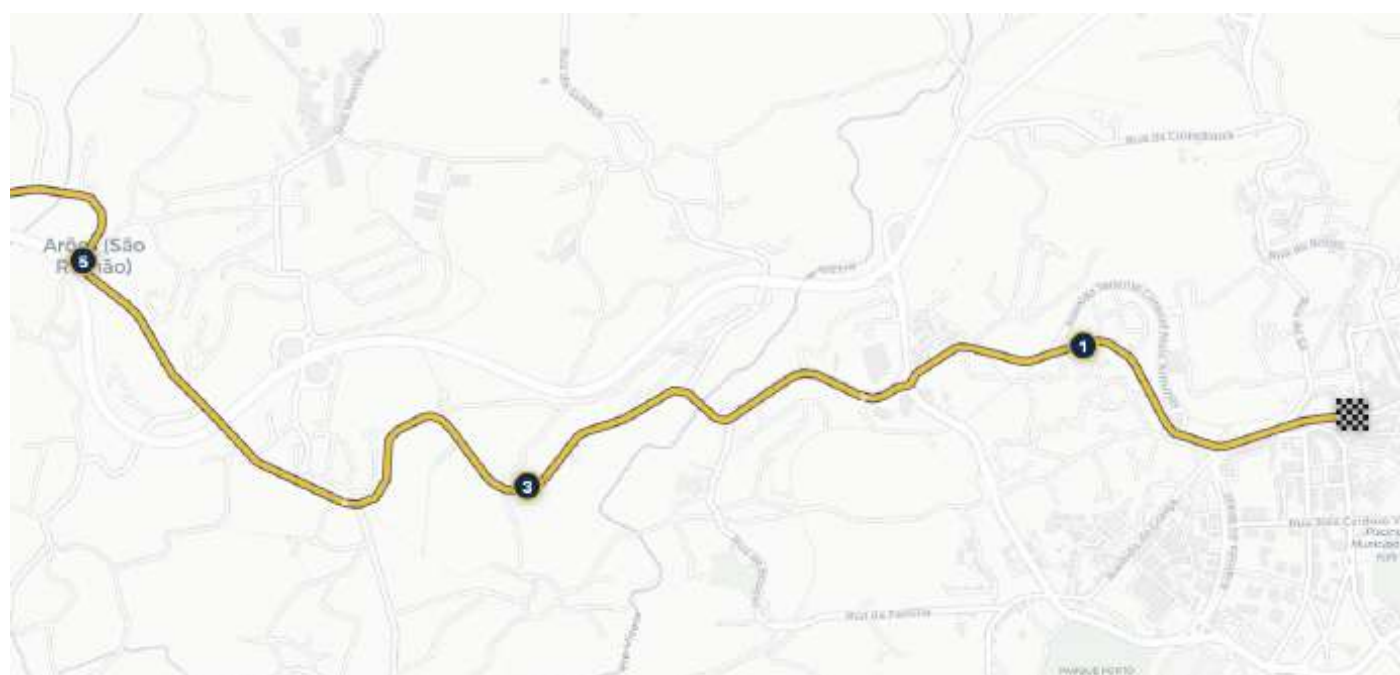
52,0	114,8	244	Rot. esq. p/ Paredes de Coura	14:42	14:38	14:34
54,1	112,7	287	Rot. esq. p/ Paredes de Coura	14:45	14:41	14:37
56,0	110,8	171	Atenção - Separadores	14:48	14:44	14:40
56,5	110,3	152	Rot. esq. p/ Paredes de Coura	14:49	14:44	14:40
59,4	107,4	249	Rot. em frente p/ Paredes de Coura	14:53	14:49	14:44
62,0	104,8	252	Rot. em frente p/ Paredes de Coura	14:57	14:53	14:48
63,5	103,3	265	Rot. em frente p/ Paredes de Coura	15:00	14:55	14:50
64,3	102,5	260	Atenção - Separadores	15:01	14:56	14:51
64,9	101,9	251	Atenção - Passagem Estreita	15:02	14:57	14:52
65,4	101,4	285	Rot. drt. p/ Paredes de Coura	15:03	14:58	14:53
65,9	100,9	323	Rot. drt. p/ Paredes de Coura	15:04	14:58	14:54
65,9	100,9	323	Paredes de Coura	15:04	14:58	14:54
66,4	100,4	367	Esq. p/ EN301	15:04	14:59	14:54
66,8	100,0	376	Rot. drt. p/ Ponte Lima	15:05	15:00	14:55
66,9	99,9	376	Rot. em frente p/ Ponte de Lima	15:05	15:00	14:55
69,9	96,9	471	Atenção - Separadores	15:10	15:04	14:59
70,0	96,8	470	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:10	15:05	15:00
73,0	93,8	465	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:15	15:09	15:04
87,4	79,4	22	Rot. drt. p/ Ponte Lima	15:38	15:31	15:24
88,0	78,8	20	Rot. esq. p/ Ponte de Lima	15:38	15:32	15:25
88,1	78,7	29	Atenção - Separadores	15:39	15:32	15:25
89,2	77,6	10	Rot. esq. p/ Braga	15:40	15:33	15:27
89,8	77,0	10	Ponte de Lima	15:41	15:34	15:28
90,1	76,7	10	Rot. em frente p/ Braga	15:42	15:35	15:28
90,8	76,0	25	Rot. em frente p/ Braga	15:43	15:36	15:29
91,1	75,7	35	Rot. em frente p/ Braga	15:43	15:36	15:30
91,2	75,6	35	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	15:44	15:36	15:30
91,3	75,5	47	Bónus Sprint - Ponte de Lima	15:44	15:36	15:30
93,2	73,6	80	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	15:47	15:39	15:33
100,2	66,6	195	Atenção - Separadores	15:58	15:50	15:43
101,8	65,0	159	Rot. em frente p/ Braga	16:00	15:52	15:45
111,0	55,8	48	Rot. em frente p/ Braga	16:15	16:06	15:58
113,2	53,6	42	Rot. em frente p/ Braga	16:18	16:09	16:01
113,8	53,0	92	Atenção - Separadores - Circ. p/ Drt.	16:19	16:10	16:02
120,3	46,5	177	Rot. esq. p/ Bom Jesus	16:29	16:20	16:11
120,3	46,5	177	Drt. p/ Bom Jesus	16:29	16:20	16:11
122,2	44,6	172	Drt. p/ Braga - Centro	16:32	16:23	16:14
123,1	43,7	171	Em frente p/ Tunel	16:34	16:24	16:15
123,8	43,0	162	Em frente - p/ Direita	16:35	16:25	16:16
124,0	42,8	162	Esq. p/ EN 101	16:35	16:26	16:17
124,0	42,8	162	Braga	16:35	16:26	16:17
124,1	42,7	159	Atenção - Separadoes	16:35	16:26	16:17
124,3	42,5	169	Rot. drt p/ Guimarães	16:36	16:26	16:17
124,5	42,3	168	Bonus Sprint - Braga	16:36	16:26	16:17
124,7	42,1	184	Rot. drt p/ Guimarães	16:36	16:27	16:18
125,4	41,4	205	Rot. em frente p/ Guimarães	16:38	16:28	16:19
126,7	40,1	173	Rot. em frente p/ Guimarães	16:40	16:30	16:21
126,8	40,0	165	Atenção - Separadores	16:40	16:30	16:21
128,2	38,6	180	Rot. em frente p/ Guimarães	16:42	16:32	16:23
128,3	38,5	180	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Wast and Feed Zone	16:42	16:32	16:23
131,3	35,5	200	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Wast and Feed Zone	16:47	16:36	16:27
134,9	31,9	187	Sande S. Martinho	16:53	16:42	16:32
136,9	29,9	138	Rot. drt p/ Guimarães	16:56	16:45	16:35
137,0	29,8	138	Caldas das Taipas	16:56	16:45	16:35
137,8	29,0	133	Rot. em frente p/ Guimarães	16:57	16:46	16:36
138,5	28,3	119	Rot. em frente p/ Guimarães	16:58	16:47	16:37
139,5	27,3	148	Rot. em frente p/ Guimarães	17:00	16:49	16:39
140,3	26,5	137	Atenção - Separadores	17:01	16:50	16:40
141,4	25,4	161	Rot. em frente p/ Guimarães	17:03	16:52	16:42
142,0	24,8	181	Rot. em frente p/ Guimarães	17:04	16:53	16:42
143,4	23,4	186	Em frente	17:06	16:55	16:44
144,2	22,6	184	Rot. em frente p/ Guimarães - Centro	17:07	16:56	16:46

144,6	22,2	181	Rot. em frente p/ Largo do Toural	17:08	16:56	16:46
144,7	22,1	186	Guimarães	17:08	16:57	16:46
145,0	21,8	186	Em frente p/ Largo República do Brasil	17:08	16:57	16:47
145,4	21,4	186	Drt.	17:09	16:58	16:47
145,4	21,4	186	Esq.	17:09	16:58	16:47
145,5	21,3	187	Drt. p/ Rua Dr. José Sampaio	17:09	16:58	16:47
145,9	20,9	190	Em frente p/ Penha	17:10	16:58	16:48
146,2	20,6	195	Rot. em frente p/ Penha	17:10	16:59	16:48
146,4	20,4	204	Rot. em frente p/ Penha	17:11	16:59	16:49
146,4	20,4	204	Início de Subida/ Start of Climb	17:11	16:59	16:49
146,4	20,4	204	Início - Piso empedrado	17:11	16:59	16:49
147,0	19,8	224	Fim - Piso empedrado	17:12	17:00	16:50
152,4	14,4	567	Prémio Montanha - Penha - 3ª cat.	17:20	17:08	16:57
152,5	14,3	567	Em frente - S. Proibido	17:20	17:08	16:57
152,7	14,1	560	Esq. p/ Guimarães	17:21	17:09	16:58
152,7	14,1	560	Atenção - Descida Sinuosa	17:21	17:09	16:58
153,9	12,9	452	Atenção - Curva Acentuada	17:23	17:10	16:59
155,3	11,5	339	Drt. p/ Fafe - Atenção - Curva Acentuada	17:25	17:12	17:01
157,3	9,5	368	Rot. esq. p/ Fafe - EN 206	17:28	17:15	17:04
164,2	2,6	259	Rot. esq. p/ Fafe (Circ. drt.)	17:39	17:26	17:14
164,9	1,9	300	Rot. em frente p/ Fafe	17:40	17:27	17:15
166,0	0,8	322	Rot. em frente p/ Praça 25 de abril	17:42	17:29	17:17
166,8	0,0	342	Meta Final - Praça 25 de Abril - Fafe	17:43	17:30	17:18



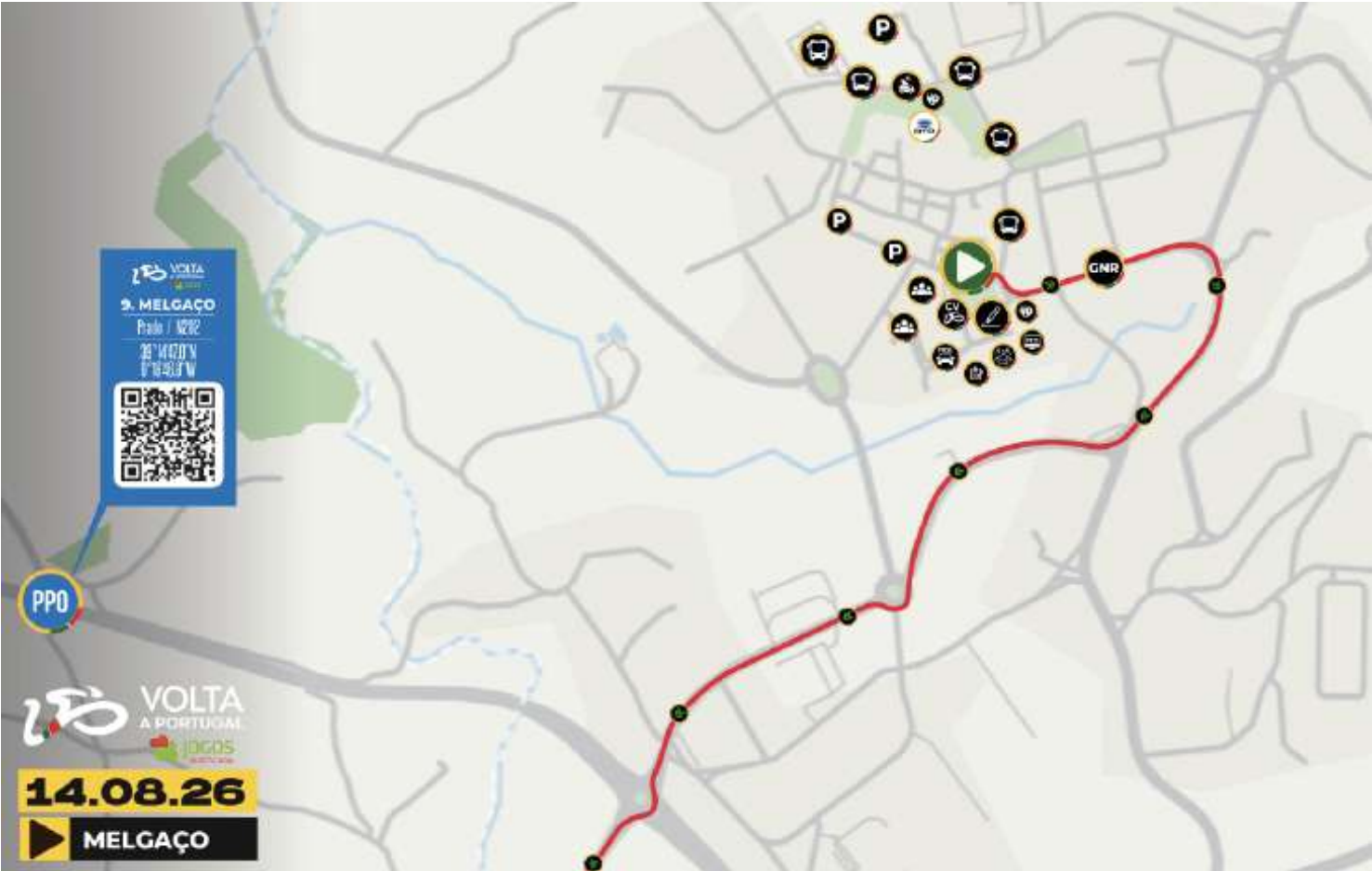


ÚLTIMOS 5KM



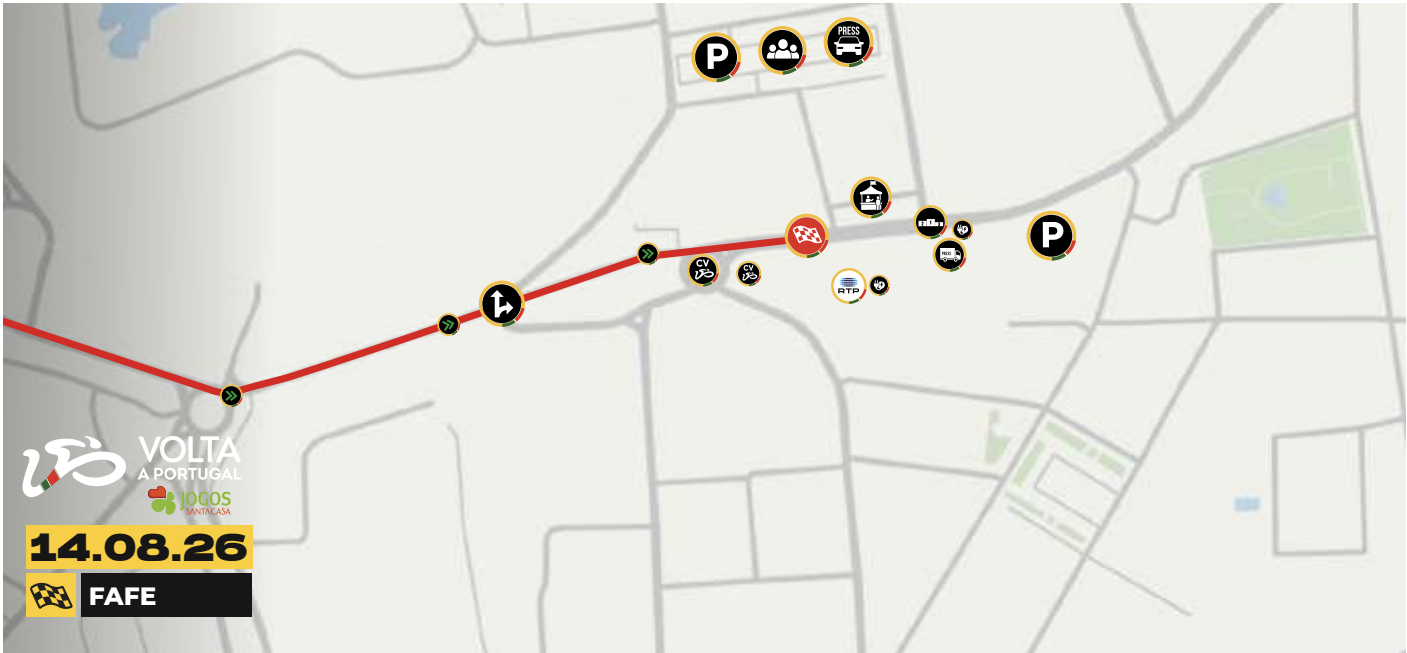
PARTIDA

ALAMEDA DE INÊS NEGRA (42.113503, -8.260747)



CHEGADA

PRAÇA 25 DE ABRIL (41.451612, -8.171435)



- | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP | CLUBE DA VOLTA |
| PARTIDA | REUNÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR | RETORNO CARROS |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA | PANTALLA TV |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO | |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIDADOS | ÁREA DE ESPERA | |