

09

15.08.26 142,6KM - 3323M
PAREDES > MONDIM DE BASTO
SRA. DA GRAÇA

Concentração/Concentration: Paredes: Mosteiros de Vilela- 11h30

Partida/Start: Mosteiro de Vilela - 13h25

Parque Equipas/Teams Parking: Av. dos Mosteiros - 11h30

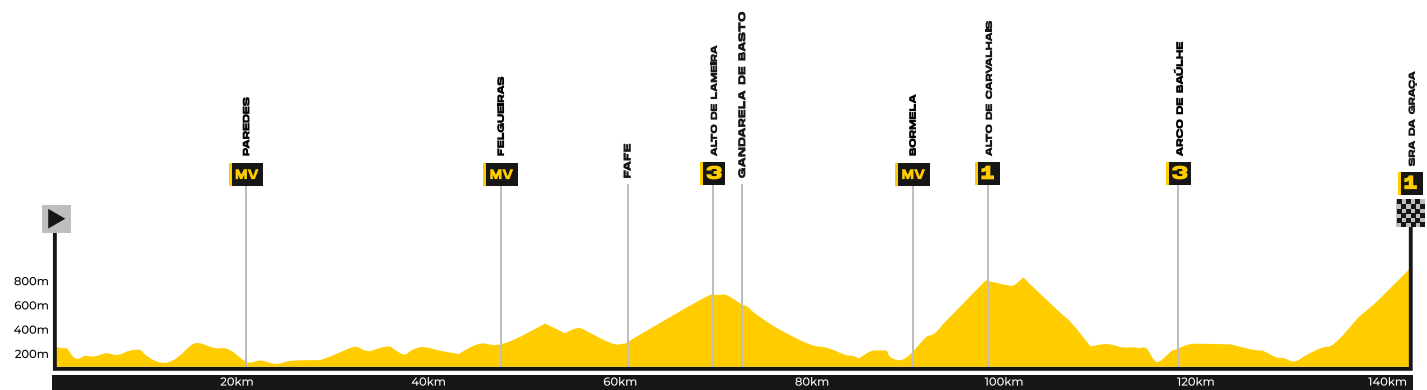
Chegada / Finish Line: Santuário Sra. Da Graça - Mondim de Basto - 17h06

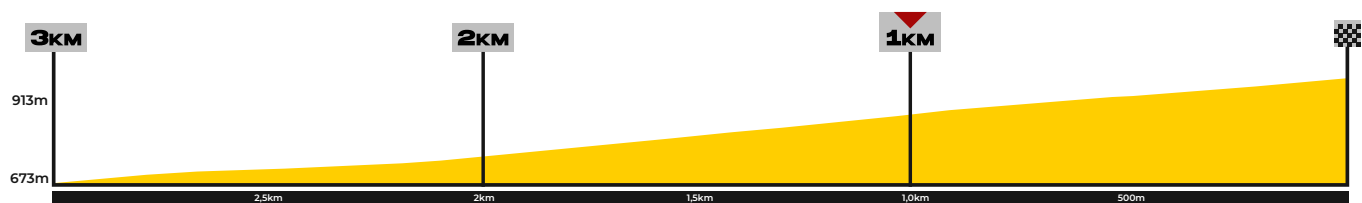
Parque Equipas Chegada / Finish line Teams Parking: Mondim de Basto

KM PERCORRIDOS FROM START	KM A PERCORRER TO THE FINISH	ALT.	PERCURSO/ROUTE	HORÁRIOS DE PASSAGEM/TIMETABLE		
				38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	5,7	273	Partida Simbólica / Symbolic Start - Mosteiro de Vilela	13:25	13:25	13:25
0,6		271	Rot. em frente p/ Vilela			
1,0		265	Drt. p/ Rua Santa Marta			
1,8		209	Drt. p/ Av. Prof. Luis Machado			
2,0		211	Esq. p/ Av. Prof. Luis Machado			
2,2		206	Em fente p/ Lordelo			
2,5		191	Em frente p/ Rebordosa			
3,0		198	Em frente p/ Rebordosa			
3,4		204	Rot. esq. p/ Rebordosa			
3,5		207	Alameda Portugal			
3,7		221	Rot. esq. p/ Rebordosa			
4,0		229	Rot. drt. p/ Rebordosa			
5,5		213	Rot. em frente			
5,6		217	km 0 - J.F. Rebordosa			
0,0	142,3	217	Partida / Start Line - J.F. Rebordosa	13:35	13:35	13:35
0,4	141,9	240	Rot. drt. p/ Paredes	13:35	13:35	13:35
1,0	141,3	250	Rot. em frente p/ Paredes	13:36	13:36	13:36
2,0	140,3	273	Atenção - Separadores	13:38	13:38	13:38
2,5	139,8	242	Rot. esq. p/ Gandra	13:39	13:38	13:38
4,0	138,3	155	Esq. p/ Gandra	13:41	13:41	13:41
4,3	138,0	157	Rot. em frente	13:42	13:41	13:41
5,1	137,2	158	Rot. esq. p/ Baltar	13:43	13:43	13:42
9,7	132,6	299	Rot. em frente p/ Baltar	13:51	13:50	13:49
12,2	130,1	244	Em frente p/ Paredes	13:55	13:54	13:53
14,4	127,9	178	Rot. em frente p/ Paredes	13:59	13:57	13:56
15,6	126,7	169	Rot.esq. p/ Parque José Guilherme (S. Proibido)	14:01	13:59	13:58
15,6	126,7	109	Início Piso Empedrado	14:01	13:59	13:58
15,9	126,4	169	Em frente	14:01	14:00	13:58
16,0	126,3	190	Bónus Sprint - Paredes	14:01	14:00	13:59
16,1	126,2	190	Em frente p/ Av. da República	14:01	14:00	13:59
16,9	125,4	163	Rot. esq. p/ Penafiel - Fim Piso Empedrado	14:03	14:01	14:00
17,0	125,3	151	Rot. esq. p/ Porto	14:03	14:01	14:00
17,1	125,2	154	Drt. p/ Parque da Cidade	14:03	14:02	14:00
17,3	125,0	156	Rot. drt. p/ Porto	14:03	14:02	14:00
17,6	124,7	155	Rot. drt. p/ Lousada	14:04	14:02	14:01
19,4	122,9	194	Rot. drt. p/ Lousada	14:07	14:05	14:04
21,4	120,9	179	Esq. p/ Vizela	14:10	14:08	14:07
23,0	119,3	213	Nevogilde	14:13	14:11	14:09
23,1	119,2	213	Drt. p/ Lousada	14:13	14:11	14:09
25,0	117,3	268	Rot. esq. p/ Lousada	14:16	14:14	14:12
25,4	116,9	277	Rot. em frente p/ Lousada	14:17	14:15	14:13
25,7	116,6	273	Rot. em frente p/ Lousada	14:17	14:15	14:13
26,2	116,1	284	Início Piso Empedrado	14:18	14:16	14:14
26,3	116,0	293	Em frente - Passagem Estreita	14:18	14:16	14:14
26,9	115,4	297	Rot. drt. p/ Felgueiras	14:19	14:17	14:15
27,4	114,9	281	Rot. em frente p/ Felgueiras	14:20	14:18	14:16

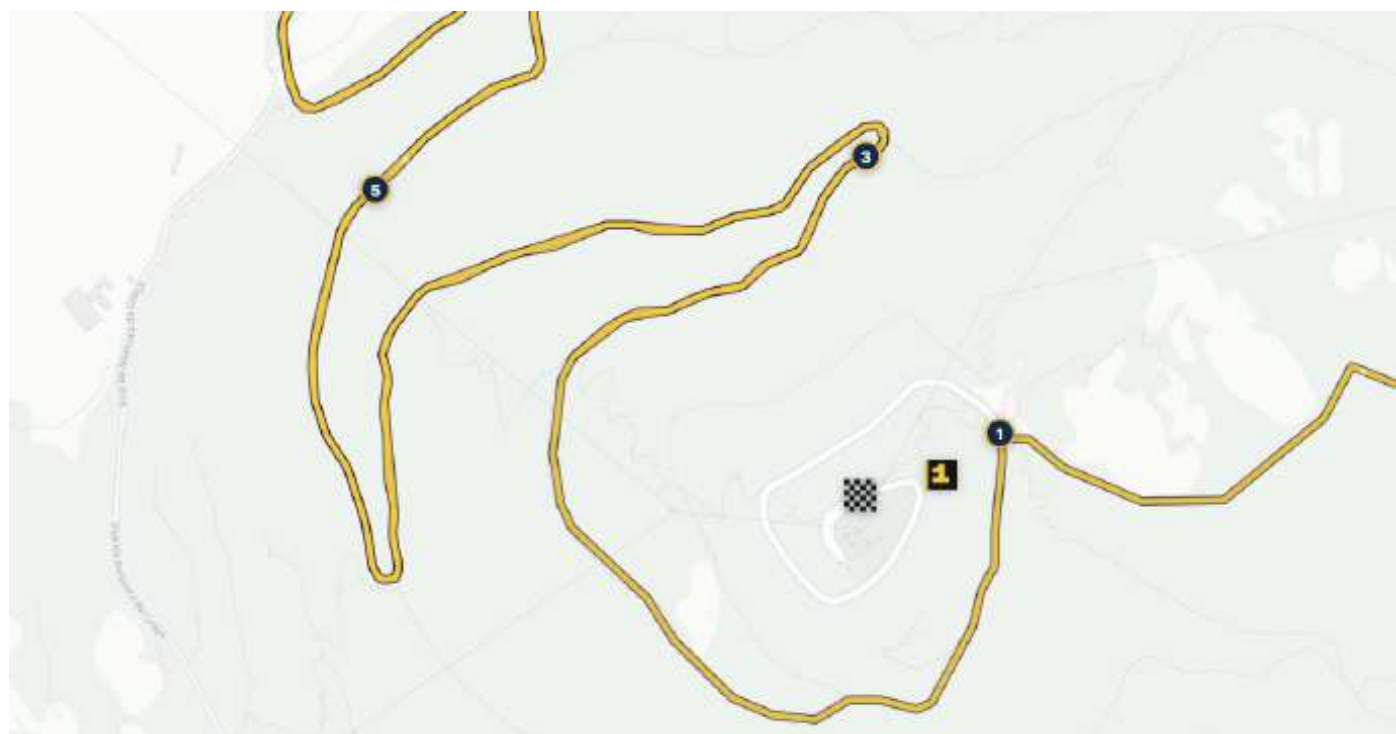
27,8	114,5	276	Rot. dt. p/ Felgueiras	14:21	14:18	14:16
27,8	114,5	276	Lousada	14:21	14:18	14:16
29,7	112,6	290	Alvarenga	14:24	14:21	14:19
32,8	109,5	283	Rot. em frente p/ Felgueiras	14:29	14:26	14:24
34,4	107,9	276	Rande	14:32	14:29	14:26
35,3	107,0	271	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Waste and Feed Zone	14:33	14:30	14:27
36,1	106,2	304	Rot. esq. p/ Felgueiras	14:35	14:32	14:29
37,6	104,7	271	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	14:37	14:34	14:31
38,7	103,6	236	Rot. em frente p/ Felgueiras	14:39	14:36	14:33
39,1	103,2	232	Rot. em frente p/ Felgueiras	14:40	14:36	14:33
39,3	103,0	282	Atenção - Lombas	14:40	14:37	14:33
39,8	102,5	316	Felgueiras	14:41	14:37	14:34
39,8	102,5	206	Esq. p/ Guimarães	14:41	14:37	14:34
40,0	102,3	299	Atenção - separadores (Circ. dt.)	14:41	14:38	14:35
40,4	101,9	300	Bónus Sprint - Felgueiras	14:42	14:38	14:35
40,5	101,8	299	Rot. dt. p/ Fafe	14:42	14:38	14:35
45,1	97,2	314	Rot. esq. p/ Fafe	14:50	14:46	14:42
46,2	96,1	449	Regadas	14:52	14:47	14:44
54,1	88,2	331	Fafe	15:05	15:00	14:56
54,1	88,2	331	Rot. esq. p/ Celorico de Basto	15:05	15:00	14:56
54,5	87,8	324	Rot. dt. p/ Celorico de Basto	15:05	15:01	14:56
54,8	87,5	353	Rot. dt. p/ Celorico de Basto	15:06	15:01	14:57
54,8	87,5	353	Início de Subida/ Start of Climb	15:06	15:01	14:57
56,8	85,5	427	S. Gens	15:09	15:04	15:00
63,7	78,6	693	Prémio de Montanha - Lameira - 3ª Cat. (Oficina)	15:21	15:15	15:10
63,9	78,4	693	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Waste and Feed Zone	15:21	15:15	15:10
65,3	77,0	703	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	15:23	15:18	15:12
65,4	76,9	685	Atenção - Descida Sinuosa	15:24	15:18	15:13
69,4	72,9	487	Rot. em frente p/ Arco de Baúlhe	15:30	15:24	15:19
71,3	71,0	442	Quintela	15:33	15:27	15:21
77,0	65,3	260	Rot. em frente p/ Arco de Baúlhe	15:43	15:36	15:30
77,2	65,1	256	Rot. esq. p/ Arco de Baúlhe	15:43	15:36	15:30
78,2	64,1	245	Arco de Baúlhe	15:45	15:38	15:32
78,6	63,7	237	Rot. em frente p/ Mondim de Basto	15:46	15:39	15:32
78,8	63,5	237	Rot. esq. p/ Cavez	15:46	15:39	15:33
82,6	59,7	275	Drt. p/ Mondim de Basto	15:52	15:45	15:38
83,8	58,5	202	Atenção - Descida Sinuosa	15:54	15:47	15:40
84,3	58,0	174	Esq. p/ Atei	15:55	15:48	15:41
84,5	57,8	162	Ponte sobre Rio Tâmega	15:55	15:48	15:41
84,6	57,7	162	Início de Subida/ Start of Climb	15:56	15:48	15:41
85,9	56,4	278	Esq. p/ Fontelas	15:58	15:50	15:43
86,2	56,1	292	Drt. p/ Rua do Bairro	15:58	15:51	15:44
86,3	56,0	299	Esq. p/ Rua do Bairro	15:58	15:51	15:44
87,3	55,0	282	Bónus Sprint - Bormela	16:00	15:52	15:45
87,4	54,9	374	Esq. p/ Bormela	16:00	15:53	15:46
88,0	54,3	376	Drt. p/ Carvalhais	16:01	15:53	15:47
92,2	50,1	681	Em frente	16:08	16:00	15:53
92,2	50,1	681	Início - Terra Batida	16:08	16:00	15:53
94,0	48,3	802	Prémio Montanha - Alto de Carvalhais - 1ª Cat. (50 m antes da viragem)	16:11	16:03	15:56
94,1	48,2	802	Drt. p/ Sra. da Graça	16:11	16:03	15:56
97,1	45,2	774	Esq. p/ Sra. da Graça	16:16	16:08	16:00
98,3	44,0	841	Fim - Terra Batida	16:18	16:10	16:02
98,3	44,0	858	Esq. p/ Mondim de Basto	16:18	16:10	16:02
98,3	44,0	801	Atenção - Descida Sinuosa	16:18	16:10	16:02
105,8	36,5	313	Drt. p/ Guimarães - Viragem Acentuada	16:31	16:22	16:13
105,8	36,5	313	Início Zona de Abastecimento/Descarte / Start Waste and Feed Zone	16:31	16:22	16:13
107,2	35,1	329	Fim Zona de Abastecimento/Descarte /End Waste and Feed Zone	16:33	16:24	16:15
109,7	32,6	332	Atei	16:37	16:28	16:19
110,1	32,2	308	Esq. p/ Atei - Atenção - Estrada Estreita	16:38	16:28	16:20
110,9	31,4	306	Drt. p/ Arco de Baúlhe	16:39	16:30	16:21
111,7	30,6	243	Rot. esq. p/ Arco de Baúlhe	16:41	16:31	16:22
112,0	30,3	302	Atenção - Descida Sinuosa	16:41	16:31	16:23

113,2	29,1	162	Ponte sobre Rio Tâmega	16:43	16:33	16:24
113,4	28,9	182	Esq. p/ Arco de Baúlhe	16:44	16:34	16:25
114,9	27,4	239	Esq. p/ EN 210. Início subida	16:46	16:36	16:27
115,6	26,7	273	Esq. p/ Mondim de Basto	16:47	16:37	16:28
116,0	26,3	291	Rot. em frente p/ Mondim de Basto	16:48	16:38	16:29
117,9	24,5	297	Prémio Montanha - Arco de Baúlhe - 3ª Cat.	16:51	16:41	16:31
123,4	18,9	274	Esq. p/ Padredo	17:00	16:49	16:40
125,6	16,7	236	Drt. p/ Veade	17:04	16:53	16:43
126,2	16,1	190	Esq. p/ Veade	17:05	16:54	16:44
127,2	15,1	189	Esq. p/ Mondim de Basto	17:07	16:55	16:45
128,3	14,0	189	Rot. drt. p/ Sra. da Graça	17:08	16:57	16:47
128,9	13,4	203	Rot. esq. p/ Sra. da Graça	17:09	16:58	16:48
129,0	13,3	203	Rot. em frente p/ Sra. da Graça	17:10	16:58	16:48
129,2	13,1	219	Rot. em frente p/ Sra. da Graça	17:10	16:59	16:48
132,7	9,6	313	Drt. p/ Sra. da Graça	17:16	17:04	16:54
132,7	9,6	313	Início de Subida/ Start of Climb	17:16	17:04	16:54
142,3	0,0	904	Meta Final / Finish Line - Sra. da Graça - PM - 1ª Cat	17:32	17:19	17:08



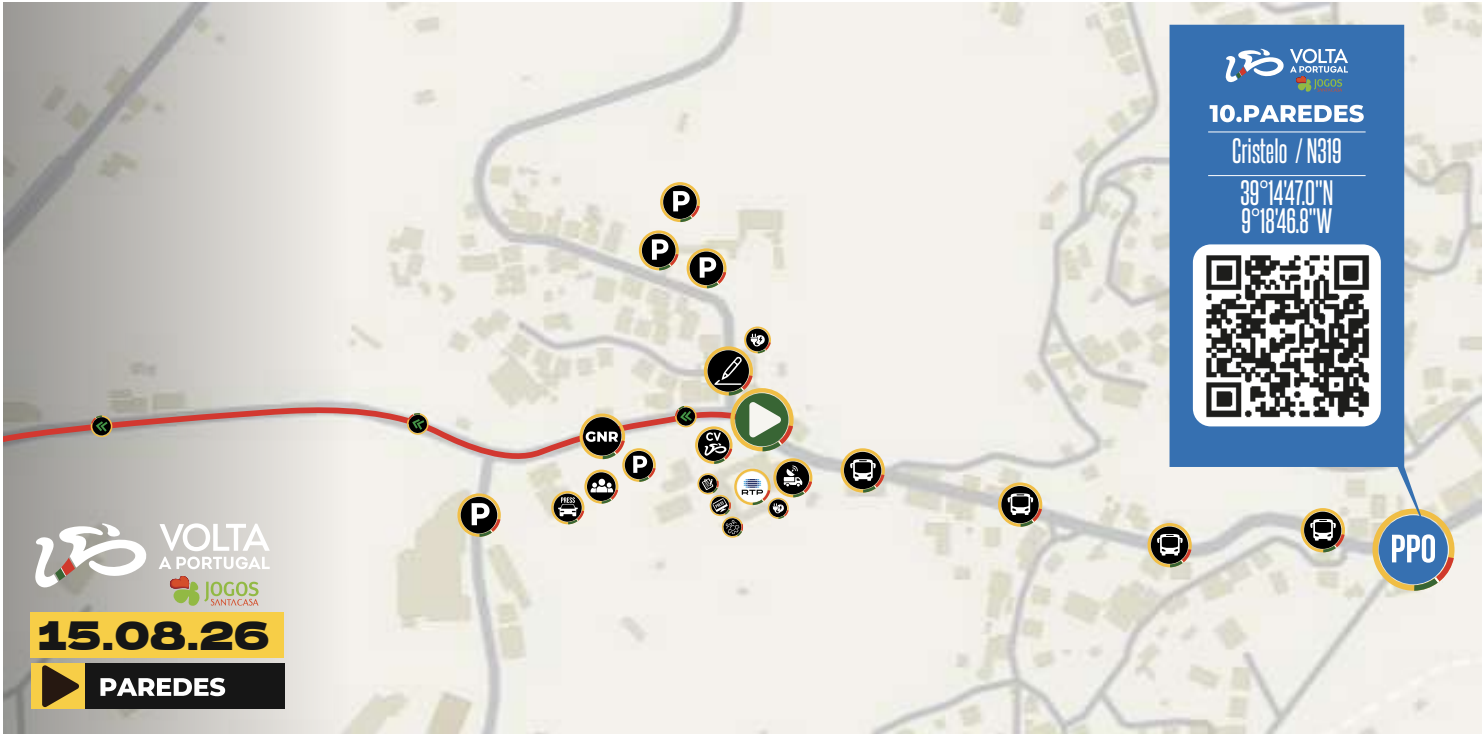


ÚLTIMOS 5KM



PARTIDA

AVENIDA DOS MOSTEIROS (41.234994, -8.388637)



CHEGADA

SANTUÁRIO DA SENHORA DA GRAÇA DE MONDIM DE BASTO (41.416767, -7.916055)



- | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------|
| META | PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO | DESVIO DE CARROS DE APOIO | PARQUE RTP | CLUBE DA VOLTA |
| PARTIDA | REUNIÃO TÉCNICA | APRESENTAÇÃO DE EQUIPAS | SET RTP | ZONA DE ATIVAÇÃO |
| SENTIDO CORRIDA | SALA IMPRENSA | PARQUE EQUIPAS | GNR | RETORNO CARROS |
| ASSINATURA DE PONTO | PONTO ELECTRICIDADE | PARQUE ORGANIZAÇÃO | ÁREA TÉCNICA | PANTALLA TV |
| PERCURSO ATLETA ASSINATURA DE PONTO | PODIO | PARQUE IMPRENSA | ÁREA DE AQUECIMENTO | |
| SECRETARIADO | CAMION RADIOS | PARQUE CONVIDADOS | ÁREA DE ESPERA | |