

STAGE 3

Βόλος } Λαμία Volos } Lamia

207.3 χλμ / 207.3 km

Περίληψη

Η εκκίνηση δίνεται από τον μόλο του Βόλου, με το πελοτόν να κινείται παραλιακά και το «σημείο 0» μετά τη γέφυρα Βρύχωνα. Η διαδρομή κατευθύνεται προς το Πήλιο, που εμφανίζεται για πρώτη φορά στον αγώνα, με απαιτητικές αναβάσεις και εντυπωσιακά τοπία. Από τα Άνω Λεχώνια ξεκινά η πρώτη μεγάλη ανάβαση προς τον Άγιο Γεώργιο (KOM 1ης κατηγορίας), περνώντας από γραφικά χωριά. Ακολουθεί η απαιτητική ανηφόρα προς τα Χάνια, με έντονα κομμάτια που δοκιμάζουν τους αθλητές. Μετά την κατάβαση, το πελοτόν περνά ξανά από τον Βόλο για σπριντ και συνεχίζει προς τον Αλμυρό για το δεύτερο. Στη συνέχεια, η ανάβαση στην Ανάβρα ανεβάζει ξανά τη δυσκολία. Πριν την τελική κατάβαση, το Avance Mile δίνει μάχη δευτερολέπτων. Η διαδρομή ολοκληρώνεται στη Λαμία, με έναν απαιτητικό τερματισμό που μπορεί να επηρεάσει τη γενική κατάταξη του αγώνα.

Resume

The start is given from the Volos pier, with the peloton moving along the coast and kilometer zero located just after the Vrychona Bridge. The route heads toward Pelion, appearing in the race for the first time, featuring challenging climbs and stunning landscapes. From Ano Lechonia begins the first major ascent to Agios Georgios (Category 1 KOM), passing through picturesque villages. Next comes the demanding climb to Chania, with steep sections that test the riders. After the descent, the peloton passes through Volos again for an intermediate sprint and continues toward Almyros for the second sprint. Then, the climb to Anavra raises the difficulty once more. Before the final descent, the Avance Mile becomes a battle of seconds. The route finishes in Lamia, with a tough finale that could have a significant impact on the overall race classification.

Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Γέφυρα Βρύχωνα (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 12,87 – Αγ. Γεώργιος (KOM 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 61,64 – Χάνια (KOM 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 124,76 – Βόλος (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 154,13 – Ανάβρα (KOM 2ης κατηγορίας)
- Χλμ. 187,1 – Δομοκός (Avance Mile)
- Χλμ. 207,3 – Λαμία (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Vryhonas Bridge (Official Start / km 0)
- Km 12.87 – Ag. Georgios (Cat. 1 KOM)
- Km 61.64 – Chania (Cat. 1 KOM)
- Km 124.76 – Volos (1st Intermediate Sprint)
- Km 154.13 – Anavra (Cat. 2 KOM)
- Km 187.1 – Domokos (Avance Mile)
- Km 207.3 – Lamia (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				37 km/h	39 km/h	41 km/h
-9.3	216.3	4	NEUTRAL START - VOLOS HARBOUR	10:30	10:30	10:30
-1.8	208.8	5	Agria	10:38	10:38	10:38
0.0	207.0	42	OFFICIAL START KM 0 - KATO LEHONIA	10:41	10:41	10:41
6.6	200.4	344	Strofilos	10:55	10:55	10:54
7.0	200.0	368	Agios Vlassios	10:56	10:56	10:55
10.5	196.5	580	Agios Georgios Nilias	11:05	11:04	11:03
12.9	194.1	691	KoM 1 - Cat.1 / Agios Georgios	11:11	11:10	11:08
15.7	191.3	585	Pinakates	11:14	11:13	11:11
18.4	188.6	483	Vizitsa	11:18	11:16	11:14
32.0	175.0	366	Lambrinou	11:43	11:40	11:37
37.5	169.5	417	Feed Zone 1/Start	11:52	11:48	11:45
38.4	168.6	473	Feed Zone 1/End	11:55	11:51	11:48
42.8	164.2	483	Tsagarada	12:02	11:58	11:54
46.6	160.4	426	Mouresi	12:08	12:03	11:59
61.7	145.3	1178	KoM 2 - Cat.1 / Chania	12:50	12:43	12:37
62.9	144.1	1155	Feed Zone 2/Start	12:51	12:45	12:39
63.8	143.2	1225	Feed Zone 2/End	12:54	12:47	12:41
65.3	141.7	1183	Chania	12:56	12:49	12:43
85.4	121.6	190	Ano Volos	13:20	13:12	13:04
90.9	116.1	5	PoC 1 / Volos	13:27	13:19	13:11
97.4	109.6	35	Feed Zone 3/Start	13:38	13:29	13:21
98.5	108.5	103	Feed Zone 3/End	13:41	13:32	13:24
108.0	99.0	5	Nea Anchialos	13:57	13:47	13:38
117.0	90.0	62	Aidini	14:13	14:02	13:52
121.0	86.0	60	Krokio	14:19	14:08	13:58
124.0	83.0	59	Almyros	14:24	14:13	14:02
125.0	82.0	67	PoC 2 / Almyros	14:26	14:14	14:04
132.7	74.3	202	Feed Zone 4/Start	14:39	14:27	14:16
133.8	73.2	226	Feed Zone 4/End	14:42	14:29	14:18
137.3	69.7	310	Neochoraki	14:48	14:36	14:24
139.0	68.0	319	Neraida	14:52	14:39	14:27
154.0	53.0	993	KoM 3 - Cat.2 / Anavra	15:31	15:16	15:03
162.2	44.8	727	Feed Zone 5/Start	15:42	15:27	15:13
163.0	44.0	808	Feed Zone 5/End	15:45	15:30	15:16
169.0	38.0	486	Filiadona	15:52	15:36	15:22
172.5	34.5	523	Melitea	15:58	15:42	15:27
176.0	31.0	589	Mikrolivado	16:04	15:47	15:32
180.3	26.7	555	Palamas	16:11	15:54	15:39
185.5	21.5	688	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Kalamaki	16:21	16:03	15:47
187.0	20.0	766	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Kalamaki	16:24	16:07	15:51
201.0	6.0	195	Feed Zone 6/End	16:43	16:25	16:08
207.3	0.0	79	FINISH - LAMIA EXHIBITION CENTER	16:51	16:32	16:15