

STAGE 4

Αταλάντη } Πάρνηθα

Atalanti } Parnitha

180.9 χλμ / 180.9 km

Περίληψη

Η εκκίνηση δίνεται από την πλατεία της Αταλάντης, με τα πρώτα χιλιόμετρα να κινούνται δίπλα στο κύμα και θέα στον Ευβοϊκό, πριν η διαδρομή περάσει από Μαλεσίνα και Μαρτίνο. Στη συνέχεια, το πελοτόν κατευθύνεται προς το Κάστρο και την πεδιάδα της Βοιωτίας, φτάνοντας στην Αλίαρτο για το πρώτο σπριντ της ημέρας, ενώ ακολουθεί ακόμη ένα στη Θήβα. Από εκεί, η πορεία στρέφεται προς τα Δερβενοχώρια, μέσα από εντυπωσιακά τοπία, με το Avance Mile να βρίσκεται στη μεγάλη ευθεία μετά την Πύλη. Έπειτα ξεκινούν οι δυσκολίες, με την «ανάποδη» ανάβαση της Φυλής να αποτελεί το πρώτο ΚΟΜ. Η διαδρομή συνεχίζει με κατάβαση προς τις Αχαρνές και προετοιμασία για τον τερματισμό. Η τελική δοκιμασία είναι η ανάβαση της Πάρνηθας, μήκους 17,4 χλμ. Ο τερματισμός στο καζίνο υπόσχεται έντονο θέαμα και συγκινήσεις.

Resume

The start is given from the central square of Atalanti, with the first kilometers running alongside the sea and offering views of the Euboean Gulf, before the route passes through Malesina and Martino. The peloton then heads toward Kastro and the Boeotian plain, reaching Aliartos for the first sprint of the day, followed by another one in Thebes. From there, the route turns toward Dervenochoria, crossing impressive landscapes, with the Avance Mile located on the long straight after Pyli. The challenges begin next, with the “reverse” ascent of Fyli marking the first KOM. The course continues with a descent toward Acharnes and preparation for the finish. The final test is the climb of Mount Parnitha, stretching 17.4 km. The finish at the casino promises intense action and excitement.

Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Σκάλα (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 72,55 – Αλίαρτος (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 93,48 – Θήβα (2ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 128,51 – Πύλη (Avance Mile)
- Χλμ. 137,46 – Φυλή (ΚΟΜ 2ης κατηγορίας)
- Χλμ. 179,8 – Καζίνο (ΚΟΜ 1ης κατηγορίας)
- Χλμ. 180,9 – Πάρνηθα (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Skala (Official Start / km 0)
- Km 72.55 – Aliartos (1st Intermediate Sprint)
- Km 93.48 – Thebes (2nd Intermediate Sprint)
- Km 128.51 – Pyli (Avance Mile)
- Km 137.46 – Fyli (Cat. 2 KOM)
- Km 179.8 – Casino (Cat. 1 KOM)
- Km 180.9 – Parnitha (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				38 km/h	40 km/h	42 km/h
3.4	184.3	78	NEUTRAL START - ATALANTI	11:25	11:25	11:25
0.0	180.9	57	OFFICIAL START KM 0 - ATALANTI	11:30	11:30	11:30
12.0	168.9	21	Tragana	11:46	11:45	11:45
16.7	164.2	79	Proskynas	11:52	11:51	11:50
23.7	157.2	215	Malesina	12:04	12:03	12:01
36.8	144.1	150	Feed Zone 1/Start	12:23	12:20	12:18
37.9	143.0	224	Feed Zone 1/End	12:26	12:23	12:21
39.0	141.9	235	Martino	12:28	12:25	12:22
50.7	130.2	98	Kastro	12:43	12:39	12:36
71.0	109.9	106	Aliartos	13:12	13:07	13:02
72.6	108.3	111	PoC 1 / Aliartos	13:14	13:09	13:04
76.5	104.4	113	Feed Zone 2/Start	13:20	13:14	13:09
77.1	103.8	133	Feed Zone 2/End	13:21	13:15	13:10
93.5	87.4	176	PoC 2 / Thiva	13:45	13:38	13:32
101.7	79.2	277	Feed Zone 3/Start	13:59	13:51	13:45
102.8	78.1	313	Feed Zone 3/End	14:01	13:53	13:46
106.0	74.9	358	Erythres	14:06	13:58	13:51
115.3	65.6	358	Dafni	14:19	14:11	14:03
124.7	56.2	542	Pyli	14:34	14:25	14:17
128.5	52.4	532	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Skourta	14:40	14:30	14:22
130.1	50.8	539	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Skourta	14:42	14:32	14:24
133.4	47.5	615	Feed Zone 4/Start	14:48	14:38	14:29
134.8	46.1	648	Feed Zone 4/End	14:51	14:41	14:32
137.5	43.4	783	KoM 1 - Cat.2 / Fyli	14:58	14:47	14:38
151.0	29.9	158	Fyli - Entrance	15:13	15:02	14:51
152.5	28.4	297	Fyli - Exit	15:18	15:06	14:56
153.5	27.4	252	Ano Liosia - Entrance	15:19	15:07	14:57
159.1	21.8	161	Acharnes	15:26	15:15	15:04
170.0	10.9	510	Agios Nikolaos	15:50	15:37	15:25
175.0	5.9	876	Limeria	16:03	15:50	15:37
177.0	3.9	984	Karaouli	16:09	15:55	15:42
179.8	1.1	1065	KoM 2 - Cat.1 / Casino Parnitha	16:14	16:00	15:47
180.9	0.0	1070	FINISH - PARNITHA / MONT PARNES	16:16	16:02	15:49