

STAGE 5

Σύνταγμα } Πειραιάς Syntagma } Piraeus

146.5 χλμ / 146.5 km

Περίληψη

Η προεκκίνηση ξεκινά από το Πασαλιμάνι και διασχίζει Βοτσαλάκια, Μικρολίμανο και ΣΕΦ, σε μια εντυπωσιακή παραθαλάσσια διαδρομή. Το «σημείο 0» δίνεται στον Φλοίσβο, με εικόνες από το παραλιακό μέτωπο της Αττικής να συνοδεύουν τους αθλητές. Το πρώτο σπριντ πραγματοποιείται στη μαρίνα της Γλυφάδας, ενώ ακολουθεί το Avance Mile στα Λιμανάκια. Η διαδρομή συνεχίζει προς Ανάβυσσο και Κερατέα, με δεύτερο σπριντ πριν τον Κουβαρά, όπου βρίσκεται και το πρώτο ΚΟΜ. Μέσα από πευκοδάση, οι ποδηλάτες κατηφορίζουν προς το Αυλάκι και επιστρέφουν στο παραλιακό μέτωπο, περνώντας από τη Γαλάζια Ακτή και κατευθυνόμενοι προς Ηλιούπολη για ακόμη ένα σπριντ. Το τελικό σιρκουί 6,5 χλμ στο κέντρο της Αθήνας επαναλαμβάνεται τρεις φορές, περνώντας από εμβληματικά σημεία. Ο τερματισμός μπροστά στη Βουλή χαρίζει ένα εντυπωσιακό φινάλε.

Resume

The neutral start begins from Pasalimani and passes through Votsalakia, Mikrolimano, and SEF, following an impressive coastal route. The “kilometer 0” is given at Flisvos, with views of the Attica coastline accompanying the athletes. The first sprint takes place at the Glyfada marina, followed by the Avance Mile at Limanakia. The route continues toward Anavyssos and Keratea, with a second sprint before Kouvaras, where the first KOM is also located. Riding through pine forests, the cyclists descend toward Avlaki and return to the coastal front, passing by Galazia Akti and heading toward Ilioupoli for another sprint. The final 6.5 km circuit in the center of Athens is repeated three times, passing through iconic landmarks. The finish line in front of the Parliament offers a spectacular finale.

Σημεία ενδιαφέροντος

- Χλμ. 0 – Φλοίσβος (Επίσημη Εκκίνηση)
- Χλμ. 8,68 – Γλυφάδα (1ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 16,64 – Λιμανάκια (Avance Mile)
- Χλμ. 61,95 – Κουβαράς (ΚΟΜ 3ης κατηγορίας)
- Χλμ. 121,14 – Ηλιούπολη (3ο Σπριντ Ευθείας)
- Χλμ. 146,5 – Σύνταγμα (Τερματισμός)

Points of interest

- Km 0 – Flisvos (Official Start / km 0)
- Km 8.68 – Glyfada (1st Intermediate Sprint)
- Km 16.64 – Limanakia (Avance Mile)
- Km 61.95 – Kouvaras (Cat. 3 KOM)
- Km 121.14 – Ilioupoli (3rd Intermediate Sprint)
- Km 146.5 – Syntagma (Finish)

STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	LOCATION / PLACE	Estimated timetable		
				42 km/h	44 km/h	46 km/h
-7.8	154.3	9	NEUTRAL START- PIRAEUS / Zea Marina	10:30	10:30	10:30
0.0	146.5	9	OFFICIAL START KM 0 - FLISVOS	10:41	10:41	10:41
2.4	144.1	9	Alimos	10:44	10:44	10:44
4.8	141.7	8	Hellinikon	10:47	10:47	10:46
7.0	139.5	8	Glyfada	10:50	10:49	10:49
8.7	137.8	5	PoC 1 / Glyfada Municipality	10:52	10:51	10:51
11.5	135.0	10	Voula	10:56	10:55	10:54
15.7	130.8	11	Vouliagmeni	11:02	11:01	11:00
16.6	129.9	15	Avance Mile Bonus Sprint 1 / Vouliagmeni	11:03	11:02	11:01
18.2	128.3	48	Avance Mile Bonus Sprint 2 / Vouliagmeni	11:05	11:04	11:03
21.2	125.3	7	Varkiza	11:09	11:08	11:07
26.7	119.8	10	Agia Marina	11:17	11:15	11:14
29.0	117.5	25	Agios Dimitrios	11:20	11:18	11:17
33.0	113.5	7	Lagonisi	11:26	11:24	11:22
37.2	109.3	6	Feed Zone 1/Start - Saronida	11:32	11:29	11:27
37.9	108.6	16	Feed Zone 1/End	11:33	11:30	11:28
41.1	105.4	19	Agios Nikolaos	11:37	11:35	11:32
45.2	101.3	12	Anavyssos	11:43	11:40	11:38
58.0	88.5	192	PoC 2 / Keratea	12:01	11:58	11:54
62.0	84.5	263	KoM 1 - Cat.3 / Kouvaras	12:09	12:05	12:01
72.0	74.5	14	Markopoulo harbour	12:22	12:17	12:13
73.3	73.2	21	Feed Zone 2/Start	12:24	12:19	12:15
74.1	72.4	39	Feed Zone 2/End	12:25	12:20	12:16
91.3	55.2	10	Agios Dimitrios	12:50	12:44	12:38
95.0	51.5	10	Agia Marina	12:55	12:49	12:43
100.0	46.5	5	Varkiza	13:02	12:55	12:50
106.0	40.5	12	Vouliagmeni	13:10	13:03	12:57
108.6	37.9	9	Voula	13:14	13:07	13:01
109.2	37.3	31	Feed Zone 3/Start	13:15	13:08	13:02
110.0	36.5	54	Feed Zone 3/End	13:17	13:10	13:03
115.0	31.5	66	Hellinikon	13:24	13:17	13:10
116.5	30.0	51	Argyroupoli	13:26	13:19	13:12
118.2	28.3	83	Alimos	13:29	13:21	13:14
120.0	26.5	147	Ilioupolis - Central square	13:33	13:25	13:18
121.0	25.5	159	PoC 3 / Ilioupoli	13:34	13:27	13:19
123.0	23.5	122	Dafni / Ymittos	13:37	13:29	13:22
124.7	21.8	93	Entrance to Athens Municipality	13:39	13:31	13:24
125.6	20.9	79	Entrance to the Athens Local Circuit	13:41	13:32	13:25
126.9	19.6	103	1st crossing of the Finish Line (start of the Athens Circuit)	13:43	13:35	13:27
133.5	13.0	103	2nd crossing of the Finish Line / Hellenic Parliament	13:53	13:44	13:36
140.0	6.5	103	3rd crossing of the Finish Line / Hellenic Parliament	14:02	13:53	13:45
146.5	0.0	103	FINISH - ATHENS - SYNTAGMA SQUARE Hellenic Parliament	14:11	14:01	13:52