4.ª ETAPA | 4th STAGE

28 . 03 . 2026 - Sábado / Saturday

VILA VIÇOSA - SERRA DE S. MAMEDE - PORTALEGRE

Partida/Start : Praça da República- 10h45 **P. Equipas:** Largo Gago Coutinho - 08h45
Chegada / Finish Line: Antenas - Serra de S. Mamede - Portalegre - 14h29 **- P. Equipas:** Estrada se S. Mamede - EM522

km Percorridos / From Start	Km a percorrer / To the Finish	Alt.	Percurso / Route	i	Horários de passagem / *Timetable*		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	**3,2**	**402**	**Partida Simbólica / Symbolic Start - Praça da República**		**10:45**	**10:45**	**10:45**
0,0	3,2	407	Em frente				
0,2	3,0	402	Esq. p/ Praça da República				
0,3	2,9	406	Rot. em frente				
0,4	3,0	404	Esq. p/ Av. Duques de Bragança				
0,9	2,3	400	Em frente p/ Av. Duques de Bragança				
1,7	1,5	401	Rot. esq. p/ Av. Dr. Tulio Espanca				
2,6	0,7	396	Rot. drt. p/ EN255				
3,0	0,2	410	Drt. p/ EN255				
3,2	0,0	444	Partida Real - EN255				
0,0	**153,3**	**444**	**KM 0 - EN 255**		**10:50**	**10:50**	**10:50**
3,1	150,2	481	Em frente		10:54	10:54	10:54
6,3	147,0	441	Drt. p/ Estremoz		10:59	10:59	10:59
6,6	146,7	411	Esq. p/ Elvas		11:00	10:59	10:59
19,0	134,3	321	Atenção - Separadores		11:20	11:18	11:17
20,7	132,6	319	Atenção - Separadores		11:22	11:21	11:19
26,8	126,5	453	Atenção - Separadores		11:32	11:30	11:28
30,4	122,9	378	Atenção - Separadores		11:38	11:35	11:33
33,2	120,1	325	Elvas		11:42	11:39	11:37
33,5	119,8	320	Rot. em frente p/ Elvas		11:42	11:40	11:37
34,2	119,1	320	Rot. em frente p/ Elvas		11:44	11:41	11:38
34,7	118,6	306	Rot. em frente p/ Elvas		11:44	11:42	11:39
35,2	118,1	295	Rot. em frente p/ Elvas		11:45	11:42	11:40
35,4	117,9	298	Rot. drt. p/ Espanha		11:45	11:43	11:40
35,8	117,5	301	Rot. em frente p/ Espanha		11:46	11:43	11:41
36,1	117,2	318	Rot. esq. p/ Centro Histórico de Elvas		11:47	11:44	11:41
36,8	116,5	299	Rot. esq. p/ Campo Maior		11:48	11:45	11:42
37,2	116,1	293	Rot. esq. p/ Campo Maior		11:48	11:45	11:43
37,7	115,6	299	Rot. em frente p/ Campo Maior		11:49	11:46	11:43
38,0	115,3	271	Rot. em frente p/ Campo Maior		11:50	11:47	11:44
38,9	114,4	250	Rot. em frente p/ Campo Maior		11:51	11:48	11:45
40,7	**112,6**	**234**	**Zona de Abstecimento**		**11:54**	**11:51**	**11:48**

43,9	**109,4**	**281**	**Fim Zona de Abastecimento**			**11:59**	**11:55**	**11:52**
57,7	95,6	252	Rot. em frente p/ Campo Maior			12:21	12:16	12:12
54,5	98,8	282	Campo Maior			12:16	12:11	12:07
54,9	98,4	287	Atenção - Lombas			12:16	12:12	12:08
55,2	98,1	285	Esq.			12:17	12:12	12:08
55,8	97,5	275	Drt. p/ Rua Campo da Feira			12:18	12:13	12:09
55,9	97,4	275	Esq. p/ Rua Campo da Feira			12:18	12:13	12:09
56,2	97,1	287	Rot. esq. p/ Av. Combatentes da Grande Guerra			12:18	12:14	12:10
56,6	**96,7**	**290**	**MV - Campo Maior (Café)**			**12:19**	**12:14**	**12:10**
56,7	96,6	288	Esq.			12:19	12:15	12:11
57,0	96,3	290	Atenção - Lombas			12:20	12:15	12:11
57,1	96,2	290	Rot. drt. p/ Arronches			12:20	12:15	12:11
57,9	95,4	304	Rot. em frente p/ Arronches			12:21	12:16	12:12
63,3	90,0	284	Degolados			12:29	12:24	12:20
79,6	73,7	297	Esq. p/ Arronches			12:55	12:49	12:43
79,8	**73,5**	**297**	**MV - Arronches (Rest. Estalagem)**			**12:56**	**12:49**	**12:44**
79,8	73,5	299	Esq. p/ Passeio 1º de Maio			12:56	12:49	12:44
79,8	73,5	299	Esq.			12:56	12:49	12:44
80,1	73,2	299	Em frente			12:56	12:50	12:44
80,2	73,1	289	Atenção - Lombas			12:56	12:50	12:44
80,3	73,0	291	Em frente			12:56	12:50	12:44
80,5	72,8	267	Esq. p/ Rua Dr. Edemundo Corvelo			12:57	12:50	12:45
81,0	72,3	280	Drt.			12:57	12:51	12:45
80,1	**73,2**	**280**	**Zona de Abstecimento**			**12:56**	**12:50**	**12:44**
81,2	72,1	285	Rot. drt. p/ Portalegre			12:58	12:51	12:46
82,6	70,7	289	Rot. em frente p/ Portalegre			13:00	12:53	12:48
83,9	69,4	290	Esq. p/ Portalegre			13:02	12:55	12:49
83,9	**69,4**	**290**	**Fim Zona de Abastecimento**			**13:02**	**12:55**	**12:49**
98,3	55,0	409	Rot. em frente p/ Portalegre			13:25	13:17	13:10
98,8	54,5	414	Rot. em frente p/ Portalegre			13:26	13:18	13:11
99,2	54,1	407	Atenção - Separadores			13:26	13:18	13:11
102,3	51,0	385	Rot. em frente p/ Portalegre			13:31	13:23	13:16
102,7	50,6	319	Rot. em frente p/ Portalegre			13:32	13:24	13:16
103,6	49,7	388	Rot. em frente			13:33	13:25	13:18
104,2	49,1	395	Rot. em frente			13:34	13:26	13:18
104,5	48,8	390	Rot. drt. p/ EN359			13:35	13:26	13:19
104,7	48,6	396	Rot. esq. p/ EN359			13:35	13:27	13:19
105,7	47,6	458	Drt.			13:36	13:28	13:21
105,7	47,6	458	Inicio de Subida			13:36	13:28	13:21

106,2	47,1	492	Atenção - Piso Empedrado			13:37	13:29	13:21
106,3	47,0	494	Rot. em frente p/ Rua 15 de Maio			13:37	13:29	13:21
106,9	46,4	532	Em frente			13:38	13:30	13:22
107,0	46,3	544	Drt.			13:38	13:30	13:22
107,1	46,2	550	Esq. p/ CM 1146			13:39	13:30	13:23
110,5	**42,8**	**685**	**PM - Alto do Souto da Relva - 2ª Cat.**			**13:44**	**13:35**	**13:27**
110,8	42,5	690	Drt. p/ Estrada da Serra			13:44	13:36	13:28
111,8	41,5	694	Esq. p/ Marvão			13:46	13:37	13:29
111,9	**41,4**	**695**	**Zona de Abstecimento**			**13:46**	**13:37**	**13:29**
113,1	40,2	735	Esq. p/ Marvão			13:48	13:39	13:31
113,5	39,8	748	Drt. p/ S. Julião			13:49	13:40	13:32
113,6	**39,7**	**830**	**Fim Zona de Abastecimento**			**13:49**	**13:40**	**13:32**
116,8	36,5	847	Atenção - Descida Sinuosa			13:54	13:45	13:36
118,2	35,1	760	Atenção - Curvas Acentuadas			13:56	13:47	13:38
118,5	34,8	680	Odres			13:57	13:47	13:39
121,2	32,1	620	Rot. esq. p/ Marvão			14:01	13:51	13:43
124,0	29,3	574	Esq. p/ Portalegre			14:05	13:56	13:47
124,8	28,5	566	Inicio de Subida			14:07	13:57	13:48
127,6	25,7	522	Drt. p/ Portalegre			14:11	14:01	13:52
129,3	**24,0**	**735**	**PM - Alto das Reveladas - 2ª Cat.**			**14:14**	**14:03**	**13:54**
131,7	21,6	671	Esq. p/ Portalegre			14:17	14:07	13:58
134,3	19,0	607	Atenção - Curva Acentuada			14:22	14:11	14:01
135,5	17,8	535	Atenção - Curva Acentuada			14:23	14:13	14:03
136,0	17,3	509	Monte Paleiros			14:24	14:14	14:04
138,9	14,4	493	Rot. esq. p/ Portalegre			14:29	14:18	14:08
140,1	13,2	465	Rot. em frente p/ Av. do Bonfim			14:31	14:20	14:10
140,5	12,8	468	Rot. em frente p/ Av. do Bonfim			14:31	14:20	14:10
140,9	12,4	448	Rot. em frente p/ EN359 - Piso Empedrado			14:32	14:21	14:11
141,8	11,5	462	Atenção - Separadores			14:33	14:22	14:12
142,2	11,1	458	Esq.			14:34	14:23	14:13
142,2	11,1	458	Inicio de Subida			14:34	14:23	14:13
142,7	10,6	491	Atenção - Piso Empedrado			14:35	14:24	14:13
142,8	10,5	494	Rot. em frente			14:35	14:24	14:14
143,4	9,9	535	Drt. p/ CM 1146			14:36	14:25	14:14
147,4	5,9	683	Drt. p/ Estrada da Serra			14:42	14:31	14:20
147,5	**5,8**	**750**	**Zona de Descarte**			**14:42**	**14:31**	**14:20**
149,5	3,8	729	Drt. p/ S. Mamede			14:46	14:34	14:23
151,9	1,4	871	Esq. p/ S. Mamede			14:49	14:37	14:27
153,3	**0,0**	**1008**	**Meta Final - Antenas de S. Mamede - PM - S. Mamede - 1ª Cat**			**14:52**	**14:39**	**14:29**