



ETAPA IV

12 KM

SÁBADO 3
DE OCTUBRE
98:00 AM

CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

LUGAR DE SALIDA/
DEPARTURE PLACE
COSTADO NORTE PLAZA
DEPORTES DE COT.



LUGAR DE LLEGADA/PLACE
OF ARRIVAL
SAN JUAN DE CHICUÁ.

MODALIDAD/MODE: CONTRARRELOJ INDIVIDUAL/INDIVIDUAL TIME TRIAL.

Referencia/ Reference point	Km Recorridos/ Km Traveled	Km Restantes / Km to finish	Altitud/ Altitude	Descripción/ Description	Velocidad media/Average speed		
					10 km/h	15 km/h	20 km/h
Costado norte Plaza Deportes COT	0,00	12,37	1840	Km 0	9:00:00	9:00:00	9:00:00
Cementerio Cot	0,44	11,93	1862		9:02:38	9:01:46	9:01:19
Salida ruta Volcán Irazú	0,78	11,59	1890	Derecha/Right →	9:04:41	9:03:07	9:02:20
Paso	1,02	11,35	1908		9:06:07	9:04:05	9:03:04
Paso	2,01	10,36	1964		9:12:04	9:08:02	9:06:02
Paso	3,04	9,33	2010		9:18:14	9:12:10	9:09:07
Entrada Tierra Blanca	4,41	7,96	2095	Derecha/Right →	9:26:28	9:17:38	9:13:14
Paso	5,04	7,33	2152		9:30:14	9:20:10	9:15:07
Paso	6,00	6,37	2247		9:36:00	9:24:00	9:18:00
Entrada Sanatorio Durán	6,93	5,44	2328		9:41:35	9:27:43	9:20:47
Paso	7,07	5,30	2339		9:42:25	9:28:17	9:21:13
Mirador Potrero Cerrado	7,93	4,44	2400		9:47:35	9:31:43	9:23:47
Paso	8,05	4,32	2412		9:48:18	9:32:12	9:24:09
Puente Angosto	8,28	4,09	2427	Precaución/Caution ⚠	9:49:41	9:33:07	9:24:50
Paso	9,06	3,31	2478		9:54:22	9:36:14	9:27:11
Paso	10,04	2,33	2562		10:00:14	9:40:10	9:30:07
Paso	11,06	1,31	2635		10:06:22	9:44:14	9:33:11
Paso	12,08	0,29	2724		10:12:29	9:48:19	9:36:14
Super Chicua	12,35	0,02	2793		10:14:06	9:49:24	9:37:03
San Juan de Chicué	12,37	0,00	2738	Meta/Finish 🏁🏁	10:14:13	9:49:29	9:37:07

Zona de Asistencia pie en tierra:
Etapas 4: No aplica CRI.

ETAPA IV

