



VUELTA FEMENINA

Costa Rica 2026
Telecable

GUÍA TÉCNICA

2026





DEDICADA VUELTA FEMENINA A COSTA RICA TELECABLE 2026



Con más de 40 años de trayectoria ininterrumpida, Marcela Canet Láscarez es una de las figuras más representativas del ciclismo femenino costarricense. Su historia deportiva ha está marcada por la pasión, la disciplina y un constante compromiso con el crecimiento de este deporte, convirtiéndose en un referente para varias generaciones de ciclistas.

Su vínculo con la bicicleta comenzó a los 13 años en la modalidad de BMX. Más adelante incursionó en el ciclismo de ruta, disciplina en la que participó en la Vuelta Femenina a Costa Rica en el año 2002, cuando el ciclismo femenino apenas daba importantes pasos hacia su consolidación en el país.

Posteriormente desarrolló una exitosa carrera en el ciclismo de montaña, compitiendo en las modalidades de Cross Country (MTB), Downhill y Enduro. Durante décadas fue protagonista en los campeonatos nacionales, destacándose por su talento, perseverancia y espíritu competitivo, además de contribuir al crecimiento y fortalecimiento del ciclismo femenino y de montaña en Costa Rica.

En 2021 puso fin a su etapa como competidora de alto rendimiento, dejando un importante legado dentro del deporte nacional. Sin embargo, su pasión por el ciclismo continúa vigente. Actualmente comparte su experiencia como instructora de Cross Country, formando a nuevas generaciones de ciclistas.

Como reconocimiento, a una vida dedicada al ciclismo costarricense y a su invaluable contribución al desarrollo de esta disciplina, la Federación Costarricense de Ciclismo la distingue como la dedicada de la Vuelta Femenina Telecable 2026, un homenaje a una trayectoria que ha dejado una huella imborrable en la historia del ciclismo nacional.



*Marcela
Canet Láscarez*





AUTORIDADES NACIONALES

LAURA FERNÁNDEZ DELGADO
Presidenta de la República

DONALD ROJAS FERNÁNDEZ
Director Nacional del ICODER

COMITÉ ORGANIZADOR VUELTA FEMENINA TELECABLE COSTA RICA 2026

OSCAR ÁVILA KOPPER
Presidente Comité Organizador

OSCAR HERRERO SAUMA
Vicepresidente

MARCO TAYLOR GARINO
Director de Seguridad

EVELYN RODRÍGUEZ CASTILLO
Director Administrativo

VIVIANA MADRIGAL CUBILLO
LUIS DE EZPELETA AGUILAR
CECILIA FORNEZ RUIZ
GEOVANNY CASTILLO ARTAVIA
Miembros Comité Organizador

CUERPO DE JUZGAMIENTO

SILVEIRA SIRYDAKIS ELAINE
Presidente del Colegio de Comisarios
UCI

RANDALL DÍAZ SOLÍS
KATTIA GARITA SEGURA
Comisarios Adjuntos

DIEGO ULLOA CEDEÑO
Comisario Juez de Llegada

ALLAN CARRIÓN CHAVES
STEPHANIE MAROTO HALL
JOSÉ CARLOS MONTIEL DELGADO
VÍCTOR HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ
Comisarios Nacionales

GERARDO GONZÁLEZ MONGE
MARIO ULATE QUESADA
SANTOS RIL ACEVEDO
RONALD ABARCA RÍOS
Comisarios Motos

MARIO SÁNCHEZ GONZÁLEZ
Comisario Moto - Pizarra



ARTÍCULO

1

ORGANIZACIÓN

La Vuelta Femenina Telecable a Costa Rica 2026, es organizada por la Federación Costarricense de Ciclismo, ubicada en San José, Parque Metropolitano La Sabana, frente al restaurante La Princesa Marina. Teléfono +506 4000-1696 correos electrónicos ***secretaria@fecoci.net*** - ***procesodeportivo@fecoci.net***.

Esta prueba está regulada por los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevará a cabo del 30 de setiembre, al 4 de octubre del 2026. Este evento es propiedad exclusiva de la Federación Costarricense de Ciclismo, así como de todos los derechos de explotación comercial.

ARTÍCULO

2

PARTICIPACIÓN

Conforme al artículo 2.1.005 del Reglamento UCI, la prueba está abierta a los siguientes equipos:

- A. UCI Women's World Team (Max. 3)
- B. Equipos Continentales Femeninos UCI
- C. Equipos Ciclo-Cross Femeninos UCI
- D. Equipos Nacionales **.
- E. Equipos Regionales o Clubes **
- F. Equipos Mixtos.

** Estos equipos pueden seleccionar féminas juniors de 2º año, (2008) previa autorización de la federación nacional que le ha extendido la licencia.

Conforme al artículo 2.2.003 del Reglamento UCI, el número mínimo de corredoras por equipo es de cinco (5) y siete (7) como máximo. Ningún equipo puede participar con menos de cinco (5) corredoras.

Los equipos de clubes nacionales podrán reforzar su grupo con un máximo de dos (2) ciclistas extranjeras, en el mismo caso, los equipos de clubes extranjeros podrán reforzar con un máximo de dos (2) ciclistas nacionales.

De conformidad con el artículo 2.1.004 Un equipo mixto estará compuesto exclusivamente de corredores que proceden de diferentes equipos que tienen derecho a participar según el artículo 2.1.005, excepto para equipos y corredores registrados en la UCI, cuyo equipo no estará inscrito en la carrera. Las corredoras utilizarán un maillot idéntico sobre el cual podrá figurar su patrocinador habitual. No podrá, en ningún caso, tratarse de un maillot nacional.

Los equipos nacionales, equipos regionales y equipos de club extranjeros que deseen participar, tienen que presentar el Aval de su Federación Nacional, así como aquellas corredoras extranjeras que se incorporen a equipos locales. Art. 1.2.052.

TIPO DE PRUEBA

La prueba está abierta para los equipos según el Art. 2.1.005 de la categoría Mujeres Élite, Sub-23 (WE – WU) y se encuentra inscrita en el Calendario Internacional de la UCI.

El evento está registrado como clase 2.2 y en conformidad con los reglamentos UCI Art. 2.10.017, los siguientes puntos serán atribuidos:

Clasificación Final		Etapas		Portadora Camiseta Líder General	
Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos
1º	40	1º	8	Líder	1
2º	30	2º	5		
3º	25	3º	3		
4º	20	4º	1		
5º	15				
6º	10				
7º	5				
8º	3				
9º	3				
10º	3				





ARTÍCULO

4

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Etapas	Fecha	Hora salida	Recorrido	Km	Metas Volantes	Premios Montaña
1º	30 Set..	8:00 am	Municipalidad de Cañas-Liberia-Cruce de Limonal-Municipalidad de Cañas.	109	1. Cementerio Bagaces. Km 22. 2. Entrada a Upala Ruta 1. Km 57.	1. Alto La Gotera. Km 76. 4º Catg.
2º	1 oct.	8:00 am	Parque de Tilarán-Nuevo Arenal-La Fortuna-Cruce Monterrey-San Isidro-Los Ángeles-Parque La Fortuna.	105	-	1. Paso Tilarán. Km 18. 4º Catg.
3º	2 oct.	8:00 am	Parque La Fortuna-Cruce Monterrey-Muelle-Chilamate-Sarapiquí-Ruta 32-Bulevar de Guápiles.	125	1. Vuelta Kooper Repesa Km 43. 2. Servicentro Horquetas Km 93.	-
4º	3 oct.	9:00 am	Contrarreloj Individual (Cronoescalada) Cot de Cartago-Tierra Blanca Potrero Cerrado-San de Chicua.	12		1. San Juan de Chicúa. Km 12. 2º Catg.
5º	4 oct.	7:30 am	Circuito: 8 vueltas. Municipalidad de Escazú-San Rafael-Guachipelín-Municipalidad de Escazú.	83	1. Vuelta 2. Km 21. 2. Vuelta 4. Km 42. 3. Vuelta 6. Km 63. Municipalidad de Escazú.	

ARTÍCULO

5

PERMANENCIA DE ORGANIZACIÓN Y PRENSA

El Comité Organizador de la Vuelta Femenina Telecable a Costa Rica 2026 tendrá a disposición la permanencia de organización y prensa en cada una de las salidas y llegadas, conforme se detalla para cada una de las etapas:

ETAPA	Salida		Llegada	
Etapas 1	Toldo FECOCI en salida. Costado norte del Parque Central de Cañas.	6:00 – 7:30 am.	Toldo FECOCI en llegada. Costado norte del Parque Central de Cañas.	12:00 – 1:30 pm
Etapas 2	Toldo FECOCI en salida. Costado Sur de la Catedral de Tilarán.	6:00 – 7:30 am.	Toldo FECOCI en llegada. Costado sur Parque de La Fortuna, San Carlos.	12:00 – 1:30 pm
Etapas 3	Toldo FECOCI en salida. Costado sur Parque de La Fortuna, San Carlos.	6:00 – 7:30 am.	Toldo FECOCI en llegada. Frente al Servicentro Guápiles.	12:00 – 1:30 pm
Etapas 4	Toldo FECOCI en salida. Costado norte Plaza Deportes de Cot.	7:00 – 8:30 am.	Toldo FECOCI en llegada. Costado oeste, Plaza Deportes San Juan de Chicúa.	12:00 – 1:30 pm
Etapas 5	Toldo FECOCI en salida. Costado norte Parque de Escazú.	5:30 – 7:00 am.	Toldo FECOCI en llegada. Costado norte Parque de Escazú.	12:00 – 1:30 pm



ARTÍCULO

6

REUNIONES PREVIAS

Lunes 28 de setiembre.

Entrega de acreditaciones, entrega de equipo de comunicación Radio Vuelta, de las 8am a 4pm.
Oficinas de FECOCI.

Martes 29 de setiembre.

2:00 pm a 3:45 pm.

Confirmación de Participantes, revisión de licencias, entrega de acreditaciones a los responsables de equipos.

4:00 pm.

Reunión de seguridad con el presidente del Colegio de Comisarios, la organización y el resto de involucrados. Todas las personas que estarán conduciendo un carro o una moto en la caravana de vehículos, un representante de la producción de televisión, un representante de la policía y el panel de Comisarios.

Todos los conductores de vehículos de la prueba (motociclistas, conductores de vehículos de los equipos, conductores de vehículos de prensa, etc. Deben poseer, además de su licencia de conducción, la licencia de la Federación Costarricense de Ciclismo para ser admitidos en la prueba Art. 2.2.035 Seguidores.

5: 00 pm:

Reunión entre Directores Deportivos y Jurado de Comisarios organizados bajo el artículo 1.2.087 del Reglamento UCI.

6:00 pm:

Presentación de Equipos: Parque de Cañas.

ARTÍCULO

7

ORDEN DE SALIDA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

El orden de salida de la etapa Contra Reloj Individual (cronoescalada), será el orden inverso de la Clasificación General por Tiempos. En cualquier caso, el Colegio de Comisarios, podrá modificar este orden a fin de evitar que dos corredoras de un mismo equipo se sigan. El intervalo de salida entre cada corredora será de 1 minuto, con excepción de las últimas 10 corredoras, que partirán cada 2 minutos.



Las corredoras deberán presentarse al lugar de partida 15 minutos antes de antelación a la hora establecida de su partida, para el chequeo respectivo de sus bicicletas. Y los vehículos acompañantes portarán el dorsal de la corredora que acompaña.

Art. 2.5.027 Reglamento UCI. El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

El uso de bicicletas contrarreloj está permitido.

ARTÍCULO

8

RADIO VUELTA

Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Vuelta. Los equipos de comunicación serán entregados en los horarios mencionados y previos a la reunión de Directores Deportivos (Congresillo Técnico). En Reunión Técnica se comunicará la frecuencia a utilizar.

ARTÍCULO

9

ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por tres vehículos Shimano, proporcionados por la organización. Debidamente equipados con bicicletas y ruedas de repuesto, botellas de agua debidamente selladas. Se recomienda a los equipos participantes que proporcionen a los vehículos neutros parte de su material, para evitar problemas de compatibilidad. Estos vehículos estarán bajo las instrucciones del Presidente del Colegio de Comisarios.

Así también, la organización tendrá a disposición un vehículo “escoba Shimano” durante cada una de las etapas, el cual marchará siempre con la última corredora de la competencia e igualmente estará equipado con material de repuesto y con asistencia alimenticia.

ARTÍCULO

10

INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

En caso de caída, pinchazo o avería -debidamente constatado- en los últimos tres kilómetros de una etapa en línea, se aplicará el Artículo 2.6.027 del Reglamento UCI, en todas las etapas, excepto en la siguiente:

Fecha	Recorrido
Etapas 4 03/10/2026	Cot de Cartago-San de Chicué Oreamuno.

ARTÍCULO

11

LÍMITE DE CLASIFICACIÓN

De acuerdo con el tiempo empleado por la vencedora de cada etapa, se aplicará la siguiente tabla de cierre de control:

Fecha	Recorrido	Kilometraje	Porcentaje
Etapa 1: 30/09/2026	Ruta: Cañas-Liberia-Cruce de Limonal-Cañas.	109	25%
Etapa 2: 01/10/2026	Ruta: Tilarán-Nuevo Arenal-San Isidro-Los Ángeles-La Fortuna.	105	30%
Etapa 3: 02/10/2026	Ruta: La Fortuna-Cruce Monterrey-Muelle-Chilamate-Sarapiquí-Ruta 32-Guápiles.	125	25%
Etapa 4: 03/10/2026	CRI: Cot de Cartago-San Juan de Chicúa.	12	35%
Etapa 5: 04/10/2026	Circuito: Escazú-San Rafael-Guachipelín-Escazú.	83	30%

Sólo en casos excepcionales, imprevisibles y de fuerza mayor, el Colegio de Comisarios podrá prorrogar el acabado de los límites de tiempo después de consultar con el organizador. En el caso de que las corredoras retrasadas sean repescadas por el Colegio de Comisarios, se les retirará todos los puntos obtenidos en las clasificaciones generales secundarias, de conformidad al artículo 2.6.32 del Reglamento UCI.

ARTÍCULO

12

ETAPAS PREVISTAS CON LLEGADA EN SPRINT MASIVO

Las siguientes etapas han sido identificadas como “previstas con llegada en sprint masivo”:

Fecha	Recorrido
Etapa 1	Cañas-Liberia - Cruce de Limonal - Cañas.
Etapa 3	La Fortuna - Chilamate - Pococi.

Durante esta etapa, el protocolo de cálculo de toma de tiempos para las etapas como “previstas con llegada en sprint masivo”, publicado en la sección de Normativa de la web UCI, será aplicado.

ARTÍCULO

13

MODALIDADES DE ALIMENTACIÓN
Arts. 2.3.025 al 2.3.027 Reglamento UCI**1. Alimentación de las corredoras desde los vehículos de sus equipos:**

Por sus directores deportivos: Cuando la carrera no exceda de 150 Km. se recomienda solo desde el vehículo del equipo. Puede alimentarse con bolsas o termos o bidones.



Las corredoras deberán descolgarse hasta la altura de los vehículos de sus Directores Deportivos, detrás del vehículo del Comisario. Si se ha formado un grupo de escapados de 15 corredores o menos, está autorizada la alimentación en cola de este grupo.

2. La alimentación (desde vehículo o pie en tierra fuera de las zonas señalizadas por el Organizador) está estrictamente prohibida:

- Durante los primeros 30 km y en los últimos 20 km de cada etapa
- En los últimos 500 metros anterior a un sprint contando para una clasificación anexa (clasificación de puntos, de montaña u otra), sprint con bonificación o zona de alimentación.
- En los 50 metros después de un sprint contando para una clasificación anexa (clasificación de puntos, de montaña u otra), sprint adicional o zona de alimentación.

El Colegio de Comisarios podrá adaptar las distancias mencionadas arriba dependiendo de las condiciones.

ARTÍCULO**14****CLASIFICACIONES**

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

Orden	Clasificación	Distintivo	Patrocinador
1°	Clasificación General Individual	Suéter Amarilla	TELECABLE 
2°	Clasificación por Puntos	Suéter Naranja	ICODER 
3°	Clasificación General Montaña	Suéter Rosa	SUÁREZ 
4°	Clasificación General Metas Volantes	Suéter Verde	HONDA 
5°	Clasificación General Mejor Sub-23	Suéter Blanca	SABA 
6°	Clasificación General por Equipos	Dorsales Amarillos	FECOCI 

A. CLASIFICACIÓN GENERAL INDIVIDUAL POR TIEMPOS

Se obtendrá mediante la suma de los tiempos acumulados, en todas las etapas, por cada corredora, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan, si las hubiera, siendo mejor clasificada la corredora que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate en la Clasificación General Individual por Tiempos, se aplicará el Art. 2.6.015 del Reglamento UCI:

1. En caso de empate en la clasificación general individual por tiempos, las fracciones de segundo registradas en las etapas contra el reloj individual (incluido el prólogo) serán incorporadas al tiempo total para desempatar.
2. En caso de un nuevo empate, o en caso de que no hubiese etapas contra el reloj individual, se recurrirá a la suma de puestos obtenidos en cada etapa, excepto en las etapas contra el reloj por equipos, y, en último caso, a la plaza obtenida en la última etapa disputada.

La Líder de la Clasificación General Individual, se vestirá con el **SUÉTER AMARILLO TELECABLE**:



B. CLASIFICACIÓN GENERAL POR PUNTOS - REGULARIDAD

Se obtendrá mediante la suma de los puntos acumulados en las llegadas de todas las etapas y en todas las metas volantes por cada corredora, siendo la mejor clasificada la corredora que más puntos haya totalizado.

En todas las etapas, la distribución de puntos en la llegada será la siguiente:

Puntos por cada etapa			
1°	15	6°	5
2°	12	7°	4
3°	10	8°	3
4°	7	9°	2
5°	6	10	1

Puntos por Meta Volante	
1°	5
2°	3
3°	1



En empate entre una o varias corredoras, se aplicarán los siguientes criterios según el art. 2.6.017 del reglamento UCI:

1. El número de victorias de etapas.
2. En número de victorias de los Sprint intermedios que cuenten para la Clasificación General por Puntos.
3. Clasificación General Individual por Tiempos.



La Líder de la Clasificación General por Puntos, se vestirá con el **SUÉTER NARANJA ICODER**:

C. CLASIFICACIÓN GENERAL DE MONTAÑA

Se obtendrá mediante la suma de los puntos conseguidos por cada corredora en los altos puntuables, siendo mejor clasificada la que más puntos haya obtenido.

Posición	2° Categoría	3° Categoría	4° Categoría
1°	8	6	4
2°	6	4	2
3°	4	2	1
4°	2	1	
5°	1		

En caso de empate en la Clasificación General Individual de Montaña, se aplicarán los siguientes criterios hasta que haya desempate según el art. 2.6.017 del reglamento UCI:

1. Número de primeros puestos en los altos de la categoría más elevada.
2. Número de primeros puestos en los altos de la siguiente categoría y así sucesivamente.
3. Clasificación General Individual por Tiempos.

La Líder de la Clasificación General de Montaña, se vestirá con el **SUÉTER ROSA SUÁREZ:**



DETALLE PREMIOS DE MONTAÑA				
Etapa	Ubicación	Km	Categoría	Altitud
Etapa 1	Alto La Gotera	76	4°	150
Etapa 2	Paso Tilarán	18	4°	673
Etapa 4	San Juan de Chicúa	12	2°	2738





D. CLASIFICACIÓN GENERAL DE METAS VOLANTES

Se obtendrá por la adición de los puntos obtenidos en cada una de las Metas Volantes, otorgando la siguiente puntuación a las tres primeras corredoras en cada una de ellas:

Puntos por Meta Volante	
1º	5
2º	3
3º	1

En caso de empate en la Clasificación General de Metas Volantes, se aplicarán los siguientes criterios hasta que haya desempate.

1. Número de primeros puestos.
2. Número de segundos puestos.
3. Número de terceros puestos.
4. Clasificación General Individual por Tiempos.



La Líder de la Clasificación General de Metas Volantes, se vestirá con el **SUÉTER VERDE HONDA**:

DETALLE DE METAS VOLANTES		
Etapas	Ubicación	Km
Etapa 1	Cementerio de Bagaces.	22
	Entrada a Upala Ruta 1.	57
Etapa 3	Vuelta Kooper Reppesa.	43
	Servicentro Horquetas	93
Etapa 5	Municipalidad de Escazú.	21
	Municipalidad de Escazú.	42
	Municipalidad de Escazú.	63

E. CLASIFICACIÓN GENERAL SUB-23

Las corredoras que tengan la categoría Sub-23, nacidas entre el 2004 y 2007, tendrán derecho a disputar esta clasificación, que será determinada por la ubicación en la Clasificación General Individual por Tiempos al final de cada etapa.

Los desempates serán de acuerdo con lo establecido para la Clasificación General Individual por Tiempos.

La Líder de la Clasificación de la Mejor Sub-23, se vestirá con el **SUÉTER BLANCA SABA:**



F. CLASIFICACIÓN DIARIA Y GENERAL POR EQUIPOS- Artículo 2.6.016 del Reglamento UCI

1- La clasificación diaria por equipos será establecida por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en la etapa, siendo mejor clasificado el equipo que menos tiempo haya totalizado.

En caso de igualdad, los equipos desempatarán por la suma de los puestos obtenidos por sus tres mejores tiempos en la etapa. Si continúa la igualdad, se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredora en la clasificación de la etapa.

2- La Clasificación General por Equipos se obtendrá por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en todas las etapas disputadas, siendo mejor clasificado el que haya totalizado menos tiempo. En caso de empate, se aplicarán los criterios siguientes hasta el desempate:

- Número de primeros puestos en la clasificación por equipos de etapa.
- Número de segundos puestos en la clasificación por equipos de etapa, etc.



De persistir el empate, se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredora en la Clasificación General Individual.

Todo equipo reducido a menos de tres (3), corredoras será eliminado de la clasificación general por equipos.

Las corredoras del equipo líder de la Clasificación General por Equipos portarán los dorsales de color amarillo.
Tiempos.

1**ARTÍCULO****15****BONIFICACIONES**

No se otorgará ninguna bonificación de tiempo.

ARTÍCULO**16****PREMIOS**

Se atribuirán lo siguientes premios, de acuerdo con el baremo establecido por la Unión Ciclista Internacional para las pruebas del Grupo 4 (WE 2.2.). Premios en dólares (\$).

Todo premio que será pagado en dólares u otra moneda, se realizará de acuerdo con el tipo de cambio establecido para el día 1 de enero del 2026.

Posición	Etapas	Total Etapas	Clasificación General Individual
1°	\$ 218.00	\$ 1,090.00	\$ 545.00
2°	\$ 127.00	\$ 635.00	\$ 318.00
3°	\$ 99.00	\$ 495.00	\$ 248.00
4°	\$ 74.00	\$ 370.00	\$ 185.00
5°	\$ 66.00	\$ 330.00	\$ 165.00
6°	\$ 66.00	\$ 330.00	\$ 165.00
7°	\$ 66.00	\$ 330.00	\$ 165.00
8°	\$ 66.00	\$ 330.00	\$ 165.00
9°	\$ 66.00	\$ 330.00	\$ 165.00
10°	\$ 66.00	\$ 330.00	\$ 165.00
11°	\$ 37.00	\$ 185.00	\$ 93.00
12°	\$ 37.00	\$ 185.00	\$ 93.00
13°	\$ 37.00	\$ 185.00	\$ 93.00
14°	\$ 37.00	\$ 185.00	\$ 93.00
15°	\$ 37.00	\$ 185.00	\$ 93.00
16°	\$ 25.00	\$ 125.00	\$ 93.00
17°	\$ 25.00	\$ 125.00	\$ 93.00
18°	\$ 25.00	\$ 125.00	\$ 93.00
19°	\$ 25.00	\$ 125.00	\$ 93.00
20°	\$ 25.00	\$ 125.00	\$ 93.00
		\$ 6,120.00	\$ 3,216.00
Total premiación			\$ 9,336.00

ARTÍCULO

17

CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI, se aplicará enteramente en esta prueba. Este control se ubicará en el bus de control antidopaje, que estará contiguo al Pódium de Premiación. Las notificaciones para las corredoras que van al Control Antidopaje serán notificadas por los chaperones de la Comisión Nacional antidopaje: CONAD.

ARTÍCULO

18

PROTOCOLO

Conforme al Artículo 2.6.018 bis del Reglamento UCI, las siguientes corredoras deberán presentarse a los actos de Protocolo organizados al finalizar cada una de las etapas:

- | | |
|--|------------------|
| • Ganadora de Etapa: | Suéter celeste. |
| • Líder de la Clasificación General Sub-23: | Suéter blanca. |
| • Líder de la Clasificación General de Metas Volantes: | Suéter verde. |
| • Líder de la Clasificación General de Montaña: | Suéter rosa. |
| • Líder de la Clasificación General por Puntos: | Suéter naranja. |
| • Líder de la Clasificación General Individual: | Suéter amarilla. |

Conforme a los artículos 1.2.112 y 1.2.113 del reglamento general UCI, las corredoras que deben asistir a la ceremonia en el Pódium de premiación deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo, aunque sea portadora de una camiseta líder de alguna clasificación. Una vez finalizadas las actividades del protocolo, las que deban hacerlo, podrán dirigirse al recinto determinado para el Control Antidopaje, acompañadas por su escolta.





Así mismo, las corredoras tienen la obligación de presentarse en el Toldo de prensa, para las respectivas entrevistas. Quién porte la camisa de líder de alguna de las categorías debe hacerlo con el respectivo suéter de líder.

PODIUM FINAL

Conforme al Artículo 2.6.018 bis del Reglamento UCI, terminada la última etapa deberán presentarse a los actos de protocolo:

- Ganadora de Etapa.
- Tercer lugar, Subcampeona y Campeona de la Clasificación General Sub-23.
- Tercer lugar, Subcampeona y Campeona de la Clasificación General de Metas Volantes.
- Tercer lugar, Subcampeona y Campeona de la Clasificación General de Montaña.
- Tercer lugar, Subcampeona y Campeona de la Clasificación General por Puntos.
- Tercer lugar, Subcampeón y Campeón de la Clasificación General por Equipos.
- Tercer lugar, Subcampeona y Campeona de la Clasificación General Individual.

ARTÍCULO

19

PENALIZACIONES

La tabla de Sanciones y Penalizaciones de la UCI será enteramente aplicada en esta prueba, de acuerdo con el Artículo 2.12.007 columna 3 del Reglamento Disciplinario de la UCI.



REGLAMENTO PARTICULAR Y GENERALIDADES DE LA ORGANIZACIÓN

TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

RESPONSABILIDAD

Según las disposiciones previstas en el artículo 1.1.006 del Reglamento de la UCI, todas las corredoras inscritas, el personal técnico de los Grupos Deportivos, deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

Así mismo, la organización dispondrá de un seguro de responsabilidad civil que garantiza una cobertura adecuada de los daños causados a terceros, como corredores, personal y espectadores. Las garantías amparadas por el seguro de responsabilidad civil no podrán en ningún caso ser anuladas por una posible exención de responsabilidad en beneficio del organizador. Según art. 1.2.034 UCI.

NOTA

En la reunión informativa, se les comunicará a los directores deportivos y medios de comunicación que, una vez terminada cada etapa, habrá un sitio especial, con hidratación para las ciclistas y comodidades para los periodistas para hacer la entrevista a las tres primeras en la etapa y a las líderes de las clasificaciones, siendo éste el único lugar para entrevistar a las ciclistas en rueda de prensa, el no hacerlo acarreará sanciones en multa y pérdida de los premios a las corredoras y sanciones a los medios de comunicación.

Las multas aplicadas en francos suizos por el Colegio de Comisarios a equipos y corredores de Costa Rica, serán pagadas a la Federación Costarricense de Ciclismo, quién recaudará dichos montos a los corredores y equipos infractores.



HOSPITALES

Lugar	Hospital	Dirección	Teléfonos
San José	México	Frente a la Autopista General Cañas, contiguo al puente Juan Pablo Segundo, La Uruca, San José.	2242-6700 2242-6817
	Calderón Guardia	Avenidas 7 y 9, calles 15 y 17, Barrio Aranjuez, San José.	2212-1000 2212-1227
	San Juan de Dios	Avenida 0 (Paseo Colón), contiguo al Hospital Nacional de Niños, San José.	2547-8000 2547-8210 2547-8919
Cañas	CAIS de Cañas	Ruta 142 Carretera a Tilarán.	2668-4418 2668-4360
La Fortuna	Clínica La Fortuna	La fortuna San Carlos Barrio Dora.	2479-8127 2479-8565
Guápiles	Hospital de Guápiles	Guápiles, Avenida 7.	2710-6801 2710-2002
Cartago	Hospital Max Peralta.	Cartago, Barrio Asis. 300m sur de Las Ruinas.	2550-1999 2550-1993

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR: <http://www.ccss.sa.cr/hospitales>

ETAPA I

109 KM

MIÉRCOLES
30 DE SETIEMBRE

8:00 AM

LUGAR DE SALIDA/
DEPARTURE PLACE

MUNICIPALIDAD DE
CAÑAS



LUGAR DE LLEGADA/PLACE
OF ARRIVAL
MUNICIPALIDAD DE
CAÑAS

INICIO FIRMA/STAR TIME: 6:50 A.M.
CIERRE FIRMAS/END SIGN-ON: 7:50 A.M.

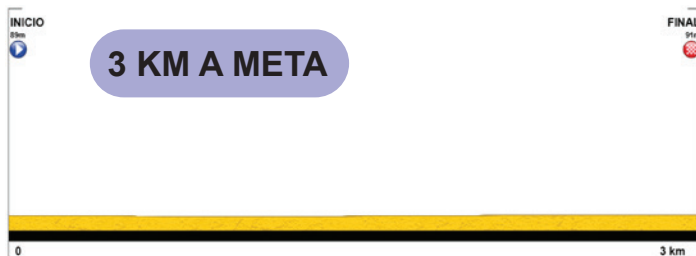
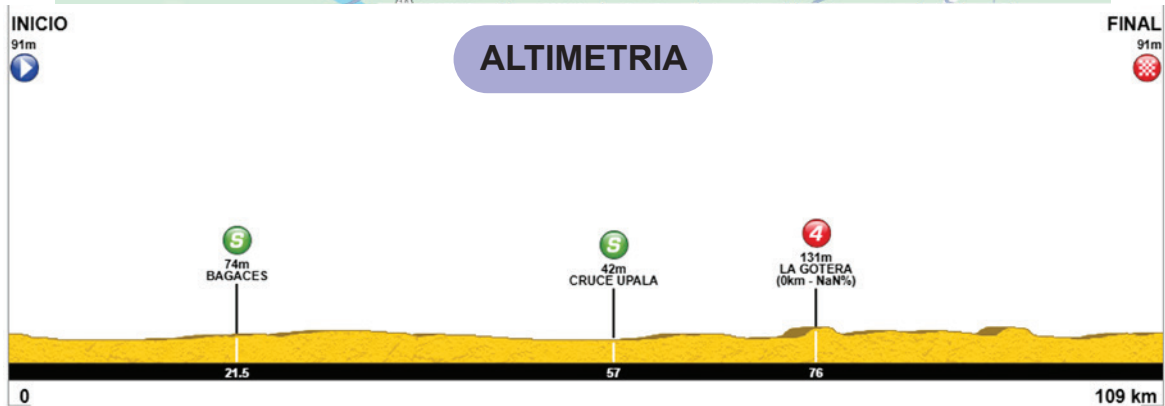
MODALIDAD/MODE: RUTA EN LÍNEA/ROUTE LINE.

Referencia/ Reference point	Km Recorridos/ Km Traveled	Km Restantes / Km to finish	Altitud/ Altitude	Descripción/ Description	Velocidad media/Average speed		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Municipalidad de Cañas	0	108,51	91	Km 0	8:00	8:00	8:00
Hotel Wontu	0,25	108,26	89	Derecha/Right →	8:00:30	8:00:26	8:00:22
Salida Ruta 1	1,45	107,06	93	Derecha/Right →	8:02:54	8:02:29	8:02:10
Río Corobicí	5,42	103,09	53		8:10:50	8:09:17	8:08:08
Puente elevado Salida Upala	6,37	102,14	56		8:12:44	8:10:55	8:09:33
Cementerio Bagaces	21,50	87,01	83	1° M. Volante/Sprint	8:43:00	8:36:51	8:32:15
Río Potrero	28,30	80,21	108		8:56:36	8:48:31	8:42:27
Paso	30,00	78,51	111	Inicio Avituallamiento/Provisioning opening	9:00:00	8:51:26	8:45:00
Paso	30,00	78,51	111	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	9:00:00	8:51:26	8:45:00
Paso	31,00	77,51	111	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	8:00:00	8:53:09	8:46:30
Retorno	32,06	76,45	116		9:04:07	8:54:58	8:48:05
Río Potrero	35,35	73,16	110		9:10:42	9:00:36	8:53:01
Entrada Bagaces	41,80	66,71	92		9:23:36	9:11:39	9:02:42
Entrada a Upala	56,80	51,71	55	2° M. Volante/Sprint	9:53:36	9:37:22	9:25:12
Paso	60,00	48,51	63	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	10:00:00	9:42:51	9:30:00
Paso	61,00	47,51	67	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	10:02:00	9:44:34	9:31:30
Paso	61,00	47,51	67	Inicio Puesto fijo de asistencia. Feeding by foot	10:02:00	9:44:34	9:31:30
Arrocera Liborio Cañas	62,00	46,51	91	Cierre Puesto fijo de asistencia. Feeding by foot	10:04:00	9:46:17	9:33:00
Puente Peatonal	64,41	44,10	93		10:08:49	9:50:25	9:36:37
Río Salitral	69,50	39,01	66		10:19:00	9:59:09	9:44:15
Alto La Gotera	76,03	32,48	150	"1° P.Montaña/Mountain 4°Cat."	10:32:04	10:10:20	9:54:03
Entrada Limonal	85,15	23,36	92	Derecha/Right →	10:50:18	10:25:58	10:07:43
Rotonda	85,46	23,05	96		10:50:55	10:26:30	10:08:11
Entrada Ruta 1	85,81	22,70	90		10:51:37	10:27:06	10:08:43
Paso	88,49	20,02	82	Cierre Avituallamiento/Closure Provisioning	10:56:59	10:31:42	10:12:44
Paso	90,00	18,51	80	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	11:00:00	10:34:17	10:15:00
Paso	91,00	17,51	80	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	11:02:00	10:36:00	10:16:30
Iglesia San Miguel de Cañas	98,49	10,02	58	10 Km a Meta	11:16:59	10:48:50	10:27:44
Río Salitral	101,35	7,16	65		11:22:42	10:53:45	10:32:01
Iglesia de Jabilla	103,49	5,02	60	5 km a Meta	11:26:59	10:57:25	10:35:14
Llantera Kiko	105,49	3,02	72	3 km a Meta	11:30:59	11:00:50	10:38:14
Entrada a Cañas	106,57	1,94	90	Derecha/Right →	11:33:08	11:02:41	10:39:51
Servicentro DISCOM	106,98	1,53	92	Derecha/Right →	11:33:58	11:03:24	10:40:28
Tienda Cleveland	107,49	1,02	95	1 km a Meta	11:34:59	11:04:16	10:41:14
Liceo Miguel Araya	107,82	0,69	102	Izquierda/Left ←	11:35:38	11:04:50	10:41:44
Reductores Polideportivo	107,92	0,59	103		11:35:50	11:05:00	10:41:53
Municipalidad de Cañas	108,51	0	96	Meta/Finish	11:37:01	11:06:01	10:42:46

Zona de Asistencia pie en tierra:

Etapla 1: inicio km 61, cierre km 62 Arrocera Liborio Cañas.

ETAPA I





ETAPA II

105 KM

JUEVES 01
DE OCTUBRE
8:00 AMLUGAR DE SALIDA/
DEPARTURE PLACE
PARQUE DE
TILARÁN.LUGAR DE LLEGADA/PLACE
OF ARRIVAL
PARQUE LA
FORTUNA.INICIO FIRMA/STAR TIME: 6:50 A.M.
CIERRE FIRMAS/END SIGN-ON: 7:50 A.M.

MODALIDAD/MODE: RUTA EN LÍNEA/ROUTE LINE.

Referencia/ Reference point	Km Recorridos/ Km Traveled	Km Restantes / Km to finish	Altitud/ Altitude	Descripción/ Description	Velocidad media/Average speed		
					25 km/h	30 km/h	35 km/h
Parque de Tilarán	0	104,63	590	Km 0	8:00	8:00	8:00
Palí	0,15	104,48	590	Izquierda/Left ←	8:00:22	8:00:18	8:00:15
Servicentro JSM	0,40	104,23	591	Derecha/Right →	8:00:58	8:00:48	8:00:41
Puente angosto una vía	1,26	103,37	597		8:03:01	8:02:31	8:02:10
Cruce Tronadora	4,55	100,08	730	Izquierda/Left ←	8:10:55	8:09:06	8:07:48
Tierras Morenas	13,65	90,98	585		8:32:46	8:27:18	8:23:24
Puente angosto una vía	13,92	90,71	574		8:33:24	8:27:50	8:23:52
Puente angosto una vía	16,93	87,70	593		8:40:38	8:33:52	8:29:01
Paso Tilarán	17,70	86,93	673	"1° P.Montaña/Mountain 4°Cat."	8:42:29	8:35:24	8:30:21
Puente angosto una vía	21,98	82,65	605		8:52:45	8:43:58	8:37:41
Puente angosto una vía	26,55	78,08	590		9:03:43	8:53:06	8:45:31
Puente angosto una vía	28,30	76,33	588		9:07:55	8:56:36	8:48:31
Gimnasio Nuevo Arenal	28,91	75,72	639		9:09:23	8:57:49	8:49:34
Cruce La Fortuna	29,42	75,21	586	Izquierda/Left ←	9:10:36	8:58:50	8:50:26
Paso Nuevo Arenal	30,00	74,63	580	"Inicio Avituallamiento/Provisioning opening"	9:12:00	9:00:00	8:51:26
Paso Nuevo Arenal	30,00	74,63	580	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	9:12:00	9:00:00	8:51:26
Paso	31,00	73,63	577	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	9:14:24	9:02:00	8:53:09
Puente angosto una vía	39,10	65,53	571		9:33:50	9:18:12	9:07:02
Puente angosto una vía	41,01	63,62	593		9:38:25	9:22:01	9:10:18
Puente angosto una vía	44,23	60,40	574		9:46:09	9:28:28	9:15:49
Hundimiento en la vía	49,65	54,98	585		9:59:10	9:39:18	9:25:07
Puente angosto sin barandas	54,73	49,90	577	Precaución/Caution ⚠	10:11:21	9:49:28	9:33:49
Represa del Arenal	56,70	47,93	572		10:16:05	9:53:24	9:37:12
Paso	60,00	44,63	516	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	10:24:00	10:00:00	9:42:51
Paso	61,00	43,63	520	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	10:26:24	10:02:00	9:44:34
Tabacón	62,80	41,83	501		10:30:43	10:05:36	9:47:39
Volcano Lodge	67,66	36,97	384		10:42:23	10:15:19	9:55:59
Cruce	73,50	31,13	298	Derecha/Right →	10:56:24	10:27:00	10:06:00
Cruce La Hormiga	74,19	30,44	260	Directo/ Direct ↑	10:58:03	10:28:23	10:07:11
Palí La Fortuna	75,22	29,41	230		11:00:32	10:30:26	10:08:57
Cruce El Tanque	81,31	23,32	120	Izquierda/Left ←	11:15:09	10:42:37	10:19:23
Puente angosto una vía	83,48	21,15	131		11:20:21	10:46:58	10:23:07
Cruce Monterrey	83,78	20,85	134	Derecha/Right →	11:21:04	10:47:34	10:23:37
Paso Monterrey	84,63	20,00	110	"Cierre Avituallamiento/Closure Provisioning"	11:23:07	10:49:16	10:25:05
Servicentro Delta	87,50	17,13	96		11:30:00	10:55:00	10:30:00
Cruce San Isidro	89,07	15,56	94	Derecha/Right →	11:33:46	10:58:08	10:32:41
Puente angosto una vía	91,18	13,45	75	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	11:38:50	11:02:22	10:36:19
Paso	92,18	12,45	77	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	11:41:14	11:04:22	10:38:01
Palí Los Ángeles	93,75	10,88	89	Derecha/Right →	11:45:00	11:07:30	10:40:43
Moto Repuestos Los Ángeles	94,63	10,00	92	10 Km a Meta	11:47:07	11:09:16	10:42:13
Puente angosto	95,94	8,69	97		11:50:15	11:11:53	10:44:28
Plaza Deportes El Tanque	97,40	7,23	114		11:53:46	11:14:48	10:46:58
Hope Balance Center	99,63	5,00	120	5 Km a Meta	11:59:07	11:19:16	10:50:48
Paso	101,63	3,00	226	3 Km a Meta	12:03:55	11:23:16	10:54:13
Palí La Fortuna	103,58	1,05	229	Derecha/Right →	12:08:36	11:27:10	10:57:34
Puente angosto una vía	103,63	1,00	234	1 Km a Meta	12:08:43	11:27:16	10:57:39
Parque de La Fortuna	104,63	0	254	Meta/Finish 🏁	12:11:07	11:29:16	10:59:22

Zona de Asistencia pie en tierra:

Etapas 2: No habrá zonas de asistencia pie en tierra (calle angosta).

ETAPA III

125 KM

VIERNES 2
DE OCTUBRE

8:00 AM

LUGAR DE SALIDA/
DEPARTURE PLACE
PARQUE DE LA
FORTUNA.



LUGAR DE LLEGADA/PLACE
OF ARRIVAL
BULEVAR GUÁPILES.

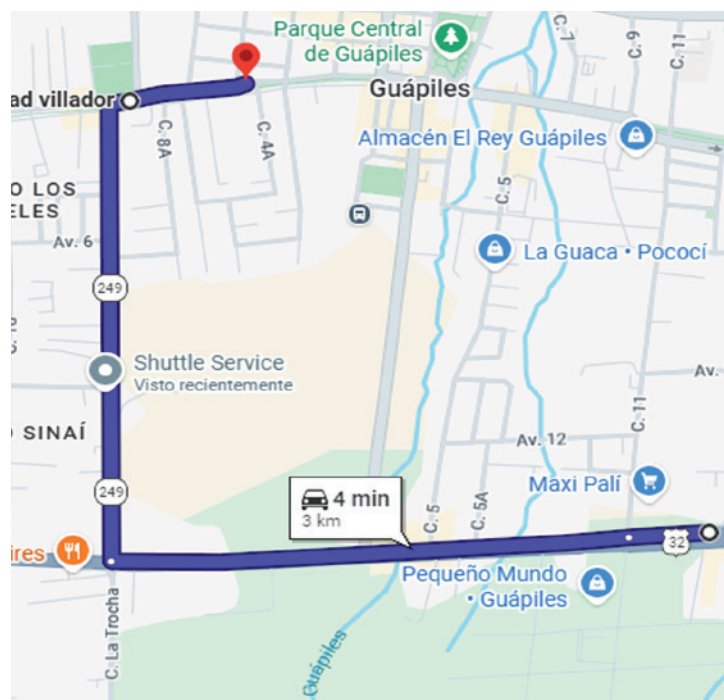
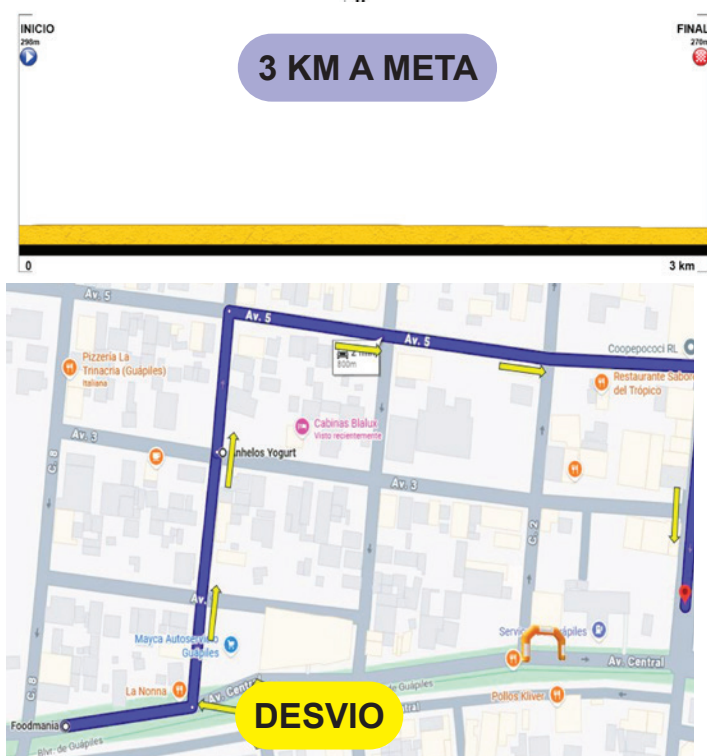
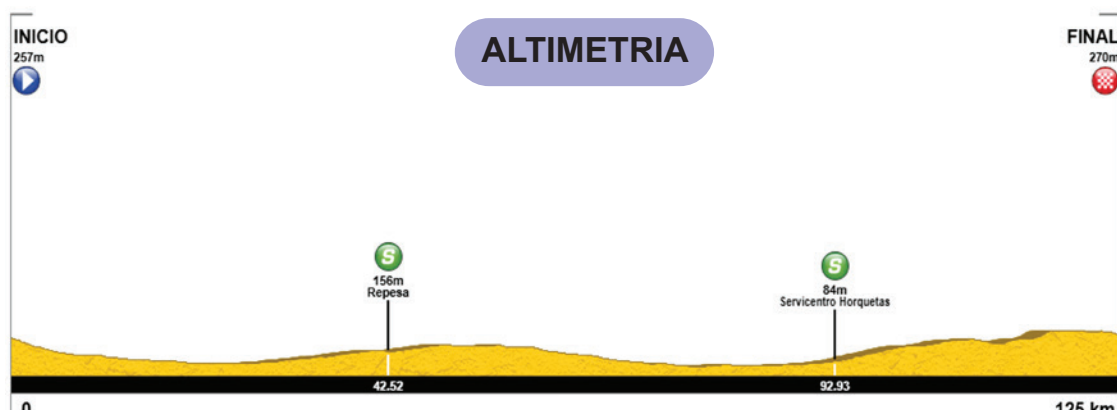
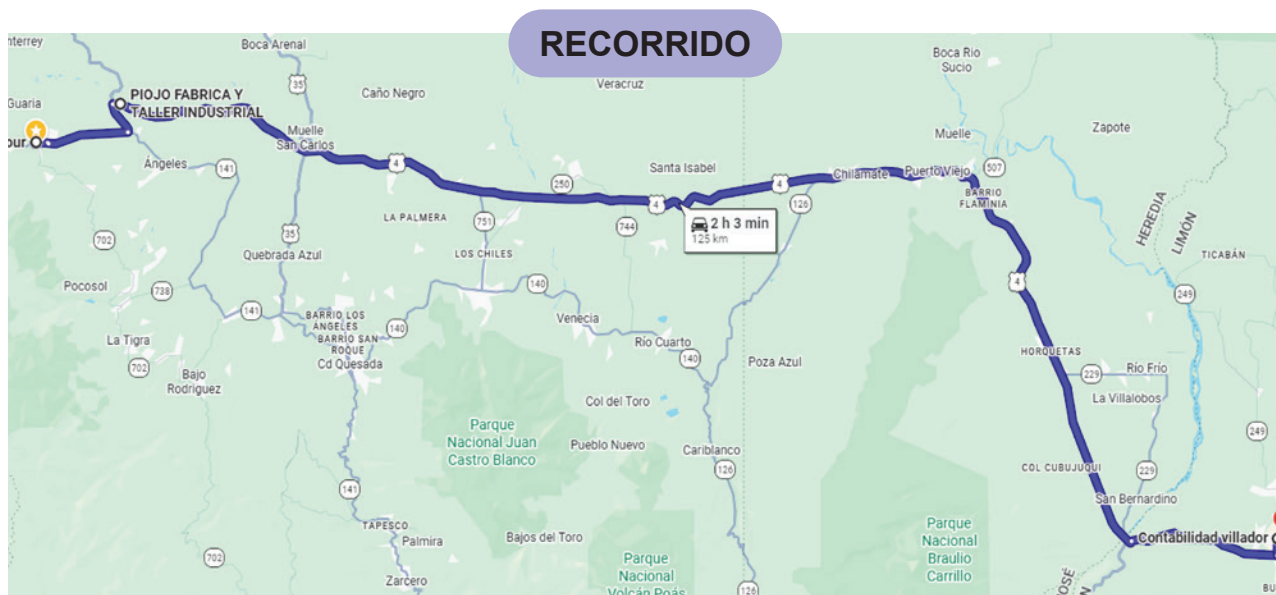
INICIO FIRMA/STAR TIME: 6:50 A.M.
CIERRE FIRMAS/END SIGN-ON: 7:50 A.M.

MODALIDAD/MODE: RUTA EN LÍNEA/ROUTE LINE.

Referencia/ Reference point	Km Recorridos/ Km Traveled	Km Restantes / Km to finish	Altitud/ Altitude	Descripción/ Description	Velocidad media/Average speed		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Parque de La Fortuna	0	124,73	269	Km 0	8:00:00	8:00:00	8:00:00
Mega Súper	0,16	124,57	269	Izquierda/Left ⬅	8:00:19	8:00:16	8:00:14
Palí La Fortuna	1,12	123,61	243		8:02:14	8:01:55	8:01:41
Cruce El Tanque	7,18	117,55	132	Izquierda/Left ⬅	8:14:22	8:12:19	8:10:46
Puente angosto una vía	9,30	115,43	140		8:18:36	8:15:57	8:13:57
Cruce Monterrey	9,61	115,12	141		8:19:13	8:16:28	8:14:25
Servicentro Delta	13,35	111,38	119		8:26:42	8:22:53	8:20:01
Puente angosto una vía	23,08	101,65	84		8:46:10	8:39:34	8:34:37
Rotonda Muelle	25,63	99,10	87	Directo/ Direct ⬆	8:51:16	8:43:56	8:38:27
Paso	30,00	94,73	96	"Inicio Avituallamiento/Provisioning opening"	9:00:00	8:51:26	8:45:00
Paso	31,00	93,73	99	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	9:02:00	8:53:09	8:46:30
Paso	32,00	92,73	101	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	9:04:00	8:54:51	8:48:00
Cerro Cortés	36,70	88,03	135		9:13:24	9:02:55	8:55:03
Puente elevado Vuelta Kooper	39,31	85,42	167		9:18:37	9:07:23	8:58:58
Repesa	42,52	82,21	167	1° M. Volante/Sprint	9:25:02	9:12:53	9:03:47
Paso	43,00	81,73	168	Inicio Puesto fijo de asistencia. Feeding by foot	9:26:00	9:13:43	9:04:30
Cruce de Pital	48,00	76,73	180	"Cierre Puesto fijo de asistencia. Feeding by foot Closure Provisioning"	9:36:00	9:22:17	9:12:00
Soda Marielos	56,77	67,96	206		9:53:32	9:37:19	9:25:09
Puente Bajos de Chilamate	60,00	64,73	195	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	10:00:00	9:42:51	9:30:00
Paso	61,00	63,73	193	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	10:02:00	9:44:34	9:31:30
Centro Educativo Chilamate	70,96	53,77	81		10:21:55	10:01:39	9:46:26
Semáforos Cruce Sarapiquí	76,62	48,11	55	Derecha/Right ➡	10:33:14	10:11:21	9:54:56
Río Tigre	82,37	42,36	57		10:44:44	10:21:12	10:03:33
Servicentro Horquetas	92,93	31,8	251	2° M. Volante/Sprint	11:05:52	10:39:19	10:19:24
Mini Super Huetares	96,50	28,23	255	"Inicio Zona de Desechos/Start Green Zone"	11:13:00	10:45:26	10:24:45
Soda La Campesina	97,90	26,83	260	"Fin Zona de Desechos/End Green Zone"	11:15:48	10:47:50	10:26:51
Paso	104,73	20	241	"Cierre Avituallamiento/Closure Provisioning"	11:29:28	10:59:32	10:37:06
Puente elevado Ruta 32	107,79	16,94	250		11:35:35	11:04:47	10:41:41
Entrada Ruta 32 Guápiles	108,30	16,43	251	Derecha/Right ➡	11:36:36	11:05:39	10:42:27
Rotonda La Unión	110,93	13,80	215	Directo/ Direct ⬆	11:41:52	11:10:10	10:46:24
Puente Río Blanco	114,73	10,00	245	10 Km a Meta	11:49:28	11:16:41	10:52:06
AGENCIA Nissan Guápiles	119,73	5,00	315	5 Km a Meta	11:59:28	11:25:15	10:59:36
Desvío Puente Sta. Clara	120,83	3,90	315	Derecha/Right ➡	12:01:40	11:27:08	11:01:15
Rotonda bajo puente	121,33	3,40	304	Izquierda/Left ⬅	12:02:40	11:28:00	11:02:00
Entrada Ruta 32 Maxi Palí	121,73	3,00	309	3 Km a Meta	12:03:28	11:28:41	11:02:36
Cruce Los Ángeles La Trocha	122,92	1,81	322	Derecha/Right ➡	12:05:50	11:30:43	11:04:23
UISIL Guápiles	123,73	1,00	290	1 Km a Meta	12:07:28	11:32:07	11:05:36
Cementerio de Guápiles	124,12	0,61	286	Derecha/Right	12:08:14	11:32:47	11:06:11
Bulevar Guápiles	124,73	0	278	Meta/Finish	12:09:28	11:33:49	11:07:06

Zona de Asistencia pie en tierra:

Etapa 3: Inicio km 43, después de la 1° meta volante REPESA, cierre km 48.





ETAPA IV

12 KM

SÁBADO 3
DE OCTUBRE
98:00 AM

CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

LUGAR DE SALIDA/
DEPARTURE PLACE
COSTADO NORTE PLAZA
DEPORTES DE COT.



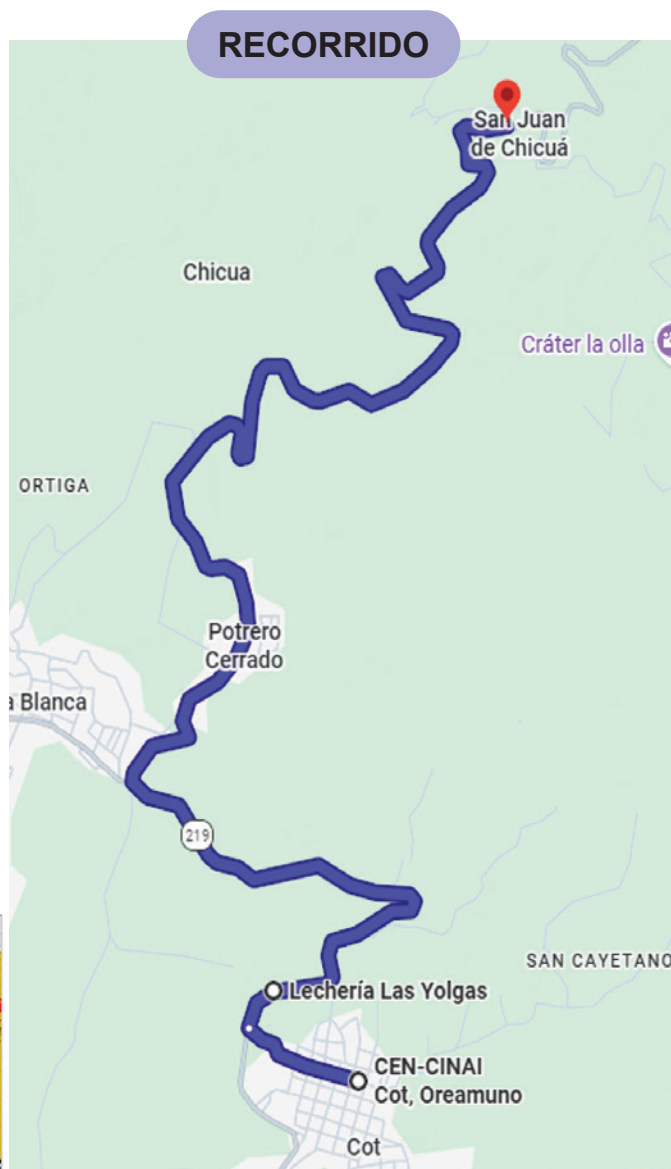
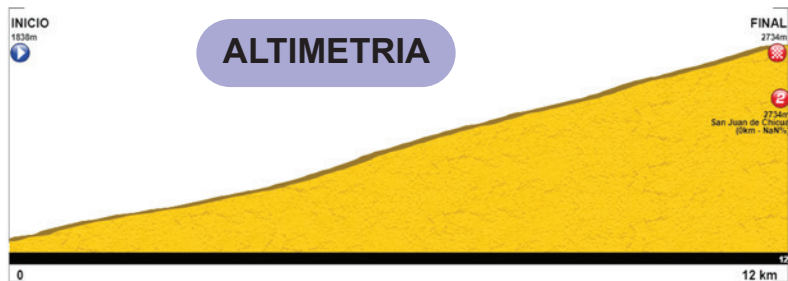
LUGAR DE LLEGADA/PLACE
OF ARRIVAL
SAN JUAN DE CHICUÁ.

MODALIDAD/MODE: CONTRARRELOJ INDIVIDUAL/INDIVIDUAL TIME TRIAL.

Referencia/ Reference point	Km Recorridos/ Km Traveled	Km Restantes / Km to finish	Altitud/ Altitude	Descripción/ Description	Velocidad media/Average speed		
					10 km/h	15 km/h	20 km/h
Costado norte Plaza Deportes COT	0,00	12,37	1840	Km 0	9:00:00	9:00:00	9:00:00
Cementerio Cot	0,44	11,93	1862		9:02:38	9:01:46	9:01:19
Salida ruta Volcán Irazú	0,78	11,59	1890	Derecha/Right →	9:04:41	9:03:07	9:02:20
Paso	1,02	11,35	1908		9:06:07	9:04:05	9:03:04
Paso	2,01	10,36	1964		9:12:04	9:08:02	9:06:02
Paso	3,04	9,33	2010		9:18:14	9:12:10	9:09:07
Entrada Tierra Blanca	4,41	7,96	2095	Derecha/Right →	9:26:28	9:17:38	9:13:14
Paso	5,04	7,33	2152		9:30:14	9:20:10	9:15:07
Paso	6,00	6,37	2247		9:36:00	9:24:00	9:18:00
Entrada Sanatorio Durán	6,93	5,44	2328		9:41:35	9:27:43	9:20:47
Paso	7,07	5,30	2339		9:42:25	9:28:17	9:21:13
Mirador Potrero Cerrado	7,93	4,44	2400		9:47:35	9:31:43	9:23:47
Paso	8,05	4,32	2412		9:48:18	9:32:12	9:24:09
Puente Angosto	8,28	4,09	2427	Precaución/Caution ⚠	9:49:41	9:33:07	9:24:50
Paso	9,06	3,31	2478		9:54:22	9:36:14	9:27:11
Paso	10,04	2,33	2562		10:00:14	9:40:10	9:30:07
Paso	11,06	1,31	2635		10:06:22	9:44:14	9:33:11
Paso	12,08	0,29	2724		10:12:29	9:48:19	9:36:14
Super Chicua	12,35	0,02	2793		10:14:06	9:49:24	9:37:03
San Juan de Chicué	12,37	0,00	2738	Meta/Finish 🏁🏁	10:14:13	9:49:29	9:37:07

Zona de Asistencia pie en tierra:
Etapas 4: No aplica CRI.

ETAPA IV





ETAPA 5

83 KM

DOMINGO 4
DE OCTUBRE

7:30 AM

LUGAR DE SALIDA/
DEPARTURE PLACE
MUNICIPALIDAD DE
ESCAZÚ.LUGAR DE LLEGADA/PLACE
OF ARRIVAL
MUNICIPALIDAD DE
ESCAZÚ.INICIO FIRMA/STAR TIME: 6:20 A.M.
CIERRE FIRMAS/END SIGN-ON: 7:20 A.M.

MODALIDAD/MODE: RUTA EN LÍNEA/ROUTE LINE.

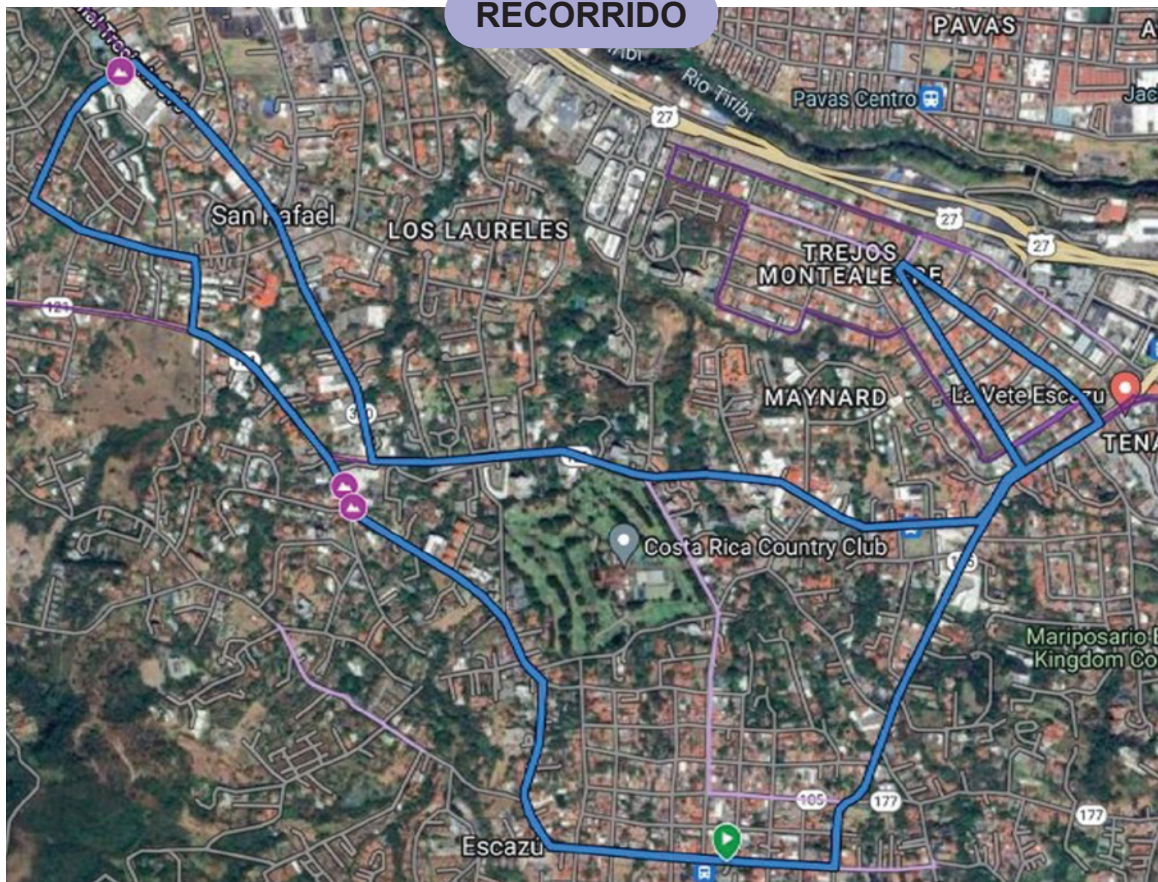
Referencia/ Reference point	Km Recorridos/ Km Traveled	Km Restantes / Km to finish	Altitud/ Altitude	Descripción/ Description	Velocidad media/Average speed		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Municipalidad de Escazú	0,00	83,36	1096	Km 0	7:30:00	7:30:00	7:30:00
Semáforo Mussi	0,11	83,25	1097		7:30:13	7:30:11	7:30:10
Soda Gran Familia	0,31	83,05	1100	Izquierda/Left ←	7:30:37	7:30:32	7:30:28
Semáforos Plaza Montecazú	0,50	82,86	1091		7:31:00	7:30:51	7:30:45
Atlantis Plaza	1,19	82,17	1052		7:32:23	7:32:02	7:31:47
Semáforos cruce San Rafael	1,40	81,96	1041		7:32:48	7:32:24	7:32:06
Semáforos Steren	1,59	81,77	1039		7:33:11	7:32:44	7:32:23
Rostipollos	1,87	81,49	1043	Izquierda/Left ←	7:33:44	7:33:12	7:32:48
Reductores	2,09	81,27	1047		7:34:11	7:33:35	7:33:08
Reductores	2,42	80,94	1038		7:34:50	7:34:09	7:33:38
Reductores	2,55	80,81	1037		7:35:06	7:34:22	7:33:50
Parque Iskatzú	2,59	80,77	1036	Izquierda/Left ←	7:35:11	7:34:26	7:33:53
Reductores	2,69	80,67	1035		7:35:23	7:34:37	7:34:02
Reductores	2,87	80,49	1031		7:35:44	7:34:55	7:34:18
Reductores	3,04	80,32	1032		7:36:05	7:35:13	7:34:34
Reductores	3,18	80,18	1037		7:36:22	7:35:27	7:34:46
Semáforos Steren	3,28	80,08	1040	Derecha/Right →	7:36:34	7:35:37	7:34:55
Plaza del Valle	3,46	79,90	1040	Derecha/Right →	7:36:55	7:35:56	7:35:11
Escuela Yanuario Quesada	3,87	79,49	1047		7:37:44	7:36:38	7:35:48
Semáforo Country Plaza	4,47	78,89	1036		7:38:56	7:37:40	7:36:42
C.Comercial 7 Bancas	5,07	78,29	1032		7:40:08	7:38:41	7:37:36
Semáforos BAC San José	5,31	78,05	1033	Derecha/Right →	7:40:37	7:39:06	7:37:58
Más X Menos Guachipelín	5,69	77,67	1022		7:41:23	7:39:45	7:38:32
Semáforo Polideportivo Guachi.	6,03	77,33	1010		7:42:04	7:40:20	7:39:03
KFC Distrito 4	6,68	76,68	997	Izquierda/Left ←	7:43:22	7:41:27	7:40:01
Reductores	7,02	76,34	1003		7:44:02	7:42:02	7:40:32
Apartotel Don Francisco	7,19	76,17	1015	Izquierda/Left ←	7:44:23	7:42:20	7:40:47
Reductores	7,26	76,10	1016		7:44:31	7:42:27	7:40:53
Reductores	7,41	75,95	1014		7:44:49	7:42:42	7:41:07
Reductores	7,56	75,80	1011		7:45:07	7:42:58	7:41:20
Cruce Granja Chiles	7,69	75,67	1012	Derecha/Right →	7:45:23	7:43:11	7:41:32
Fernández Aguilar	7,90	75,46	1024	Izquierda/Left ←	7:45:48	7:43:33	7:41:51
Centro Comercial La Paco	8,43	74,93	1031	Derecha/Right →	7:46:52	7:44:27	7:42:39
Cruce	8,63	74,73	1037	Izquierda/Left ←	7:47:16	7:44:48	7:42:57
Reductores	8,71	74,65	1039		7:47:25	7:44:56	7:43:04
Reductores	8,85	74,51	1040		7:47:42	7:45:10	7:43:16
Reductores	9,24	74,12	1060		7:48:29	7:45:50	7:43:52
Puente Angosto	9,25	74,11	1062	Inicio Puesto fijo de asistencia.Feeding by foot	7:48:30	7:45:51	7:43:52
Puente Angosto	9,25	74,11	1062	"Inicio Zona Desechos/Star Green Zone"	7:48:30	7:45:51	7:43:52
Súper Herrera	9,32	74,04	1064		7:48:38	7:45:59	7:43:59
Cruz Roja Escazú	9,84	73,52	1090	Cierre Puesto fijo de asistencia. Feeding by foot	7:49:41	7:46:52	7:44:46
Cruz Roja Escazú	9,84	73,52	1090	"Fin Zona Desechos/End Green Zone"	7:49:41	7:46:52	7:44:46
Restaurante Snoopy	9,87	73,49	1093	Izquierda/Left ←	7:49:44	7:46:55	7:44:48
Reductores	10,12	73,24	1092		7:50:14	7:47:21	7:45:11
Reductores	10,20	73,16	1092		7:50:24	7:47:29	7:45:18
Municipalidad de Escazú	10,42	72,94	1098	1ra Vuelta	7:50:50	7:47:52	7:45:38
Municipalidad de Escazú	20,84	62,52	1098	2da Vuelta 1ra Meta Volante	8:11:41	8:05:44	8:01:16
Municipalidad de Escazú	31,26	52,10	1098	3ra Vuelta	8:32:31	8:23:35	8:16:53
Municipalidad de Escazú	41,68	41,68	1098	4ta Vuelta 2da Meta Volante	8:53:22	8:41:27	8:32:31
Municipalidad de Escazú	52,10	31,26	1098	5ta Vuelta	9:14:12	8:59:19	8:48:09
Municipalidad de Escazú	62,52	20,84	1098	6ta Vuelta 3ra Meta Volante	9:35:02	9:17:11	9:03:47
Municipalidad de Escazú	72,94	10,42	1098	7ma Vuelta	9:55:53	9:35:02	9:19:25
Soda Gran Familia	73,25	10,11	1100	10 km Meta/Finish	9:56:30	9:35:34	9:19:52
Semáforos BAC San José	78,35	5,01	1033	5 km Meta/Finish	10:06:42	9:44:19	9:27:31
Más X Menos Guachipelín	78,63	4,73	1022		10:07:16	9:44:48	9:27:57
Semáforo Polideportivo Guachi.	78,97	4,39	1010		10:07:56	9:45:23	9:28:27
KFC Distrito 4	79,62	3,74	997	Izquierda/Left ←	10:09:14	9:46:29	9:29:26
Reductores	80,35	3,01	1014	3 km Meta/Finish	10:10:42	9:47:45	9:30:31
Paso, Escazú	82,36	1,00	1086	1 km Meta/Finish	10:14:43	9:51:11	9:33:32
Municipalidad de Escazú	83,36	0,00	1098	Meta/Finish	10:16:43	9:52:54	9:35:02

Zona de Asistencia pie en tierra:

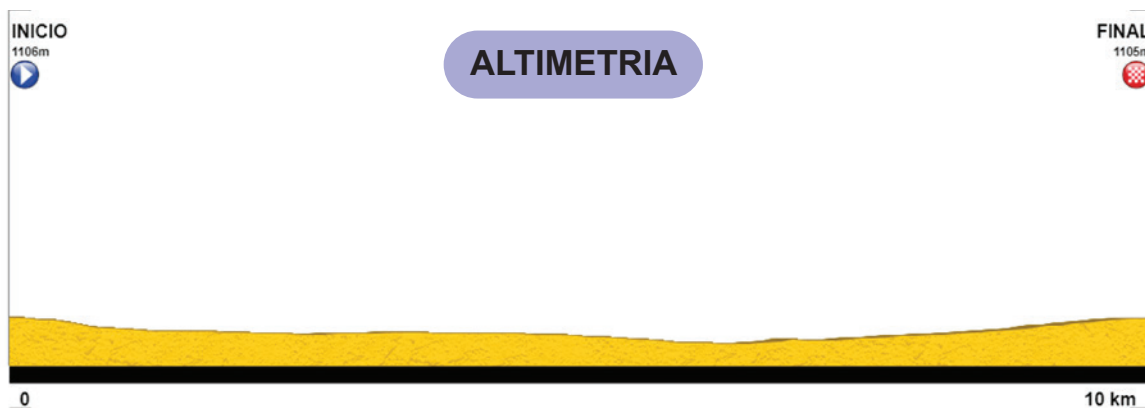
Etapa 5: Inicio km 9,25 Puente Angosto, Cierre km 9.84 Cruz Roja Escazú (Zona disponible para todas las vueltas)

ETAPA V

RECORRIDO



ALTIMETRIA



3 KM A META



DESVIO





GANADORAS DE LA VUELTA FEMENINA A COSTA RICA

Edición	AÑO	CORREDORA	PAIS
23°	2025	CAMILA VALBUENA	COLOMBIA
22°	2024	ESTHER GALARZA	ECUADOR
21°	2023	LILIBETH CHACÓN	VENEZUELA
20°	2022	CAROLINA VARGAS	COLOMBIA
19°	2019	MARCELA PRIETO	MÉXICO
18°	2018	BLANCA MORENO	COLOMBIA
17°	2017	ARLENIS SIERRA	CUBA
16°	2016	ARLENIS SIERRA	CUBA
15°	2015	MILAGRO MENA	COSTA RICA
14°	2014	OLGA ZABELINSKAYA	RUSIA
13°	2013	INGA CILVINAITE	LITUANIA
12°	2012	EDITH GUILLEN	COSTA RICA
11°	2011	EDITH GUILLEN	COSTA RICA
10°	2010	EVELYN GARCIA	EL SALVADOR
9°	2009	EVELYN GARCIA	EL SALVADOR
8°	2008	GLORIA GUTIERREZ	COLOMBIA
7°	2007	ADRIANA ROJAS	COSTA RICA
6°	2006	ADRIANA ROJAS	COSTA RICA
5°	2005	KAREN MATAMOROS	COSTA RICA
4°	2004	VIVIANA MAYA	COLOMBIA
3°	2003	KAREN MATAMOROS	COSTA RICA
2°	2002	KAREN MATAMOROS	COSTA RICA
1°	1991	ROSAURA MENDEZ	COSTA RICA

